

ISSN: 2687-0142

ИНТЕРНАУКА

НАУЧНЫЙ

ЖУРНАЛ

ЧАСТЬ 1

4(180)



[internauka.org](http://internauka.org)

г. Москва

**ИНТЕРНАУКА**  
*internauka.org*

**«ИНТЕРНАУКА»**

*Научный журнал*

№ 4(180)  
Февраль 2021 г.

Часть 1

Издается с ноября 2016 года

Москва  
2021

Председатель редакционной коллегии:

**Еникеев Анатолий Анатольевич** - кандидат философских наук, доцент, доцент кафедры философии КУБГАУ, г. Краснодар.

Редакционная коллегия:

**Авазов Комил Холлиевич** - доктор философии (PhD) по политическим наукам;

**Бабаева Фатима Адхамовна** – канд. пед. наук;

**Беляева Наталия Валерьевна** – д-р с.-х. наук;

**Беспалова Ольга Евгеньевна** – канд. филол. наук;

**Богданов Александр Васильевич** – канд. физ.-мат. наук, доц.;

**Большакова Галина Ивановна** – д-р ист. наук;

**Виштак Ольга Васильевна** – д-р пед. наук, канд. тех. наук;

**Голованов Роман Сергеевич** – канд. полит. наук, канд. юрид. наук, MBA;

**Дейкина Алевтина Дмитриевна** – д-р пед. наук;

**Добротин Дмитрий Юрьевич** – канд. пед. наук;

**Землякова Галина Михайловна** – канд. пед. наук, доц.;

**Канокова Фатима Юрьевна** – канд. искусствоведения;

**Кернесюк Николай Леонтьевич** – д-р мед. наук;

**Китиева Малика Ибрагимовна** – канд. экон. наук;

**Кобулов Хотамжон Абдукаримович** – канд. экон. наук;

**Коренева Марьям Рашидовна** – канд. мед. наук, доц.;

**Кадиров Умарали Дусткабилович** - доктор психологических наук;

**Напалков Сергей Васильевич** – канд. пед. наук;

**Понькина Антонина Михайловна** – канд. искусствоведения;

**Савин Валерий Викторович** – канд. филос. наук;

**Тагиев Урфан Тофиг оглы** – канд. техн. наук;

**Харчук Олег Андреевич** – канд. биол. наук;

**Хох Ирина Рудольфовна** – канд. психол. наук, доц. ВАК;

**Шевцов Владимир Викторович** – д-р экон. наук;

**Щербаков Андрей Викторович** – канд. культурологии.

**И73 «Интернаука»:** научный журнал – № 4(180). Часть 1. Москва, Изд. «Интернаука», 2021. – 104 с. Электрон. версия. печ. публ. – <https://www.internauka.org/journal/science/internauka/180>

<b>Содержание</b>	
<b>Статьи на русском языке</b>	<b>6</b>
<b>Информационные технологии</b>	<b>6</b>
КАКИМ МОЖЕТ БЫТЬ 6G? Вийизигиро Гад Рашел	6
ПОНЯТИЕ СПАМ И МЕТОДЫ БОРЬБЫ С НИМ Котиева Хава Малсаковна	8
ИНФОРМАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ Чарыев Арслан Башимгельдиевич Атанепесов Байраммухаммет Нурмухаммедович	10
<b>Искусствоведение</b>	<b>12</b>
МИНИМАЛИЗМ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ И НЕОБХОДИМОСТЬ В НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ Андреева Полина Рудиковна	12
ПАНОРАМНАЯ ЗВУКОВАЯ ПАЛИТРА В ФИЛЬМЕ К. НОЛАНА «ДЮНКЕРК» Ибрагимов Руслан Ахметжанович	15
<b>История и археология</b>	<b>18</b>
БЕРЛИНСКИЙ КРИЗИС 1948-1949 ГГ. Педько Алина Денисовна Дорошенко Ксения Витальевна	18
КОНФЛИКТЫ В ЮЖНО-КИТАЙСКОМ МОРЕ Педько Алина Денисовна Дорошенко Ксения Витальевна Боровик Геннадий Геннадьевич	20
<b>Культурология</b>	<b>22</b>
МЕТОДОЛОГИЯ ПРИЕМЫ ОБУЧЕНИЯ ФОРТЕПИАНО Абдурахманова Манзура Ботировна	22
<b>Медицина и фармакология</b>	<b>26</b>
СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЗАЩИТЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ОТ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ Абдукадирова Лола Кабуловна Боймуродов Сардор Тоштурди угли Шарипова Сожида Ахмеджановна	26
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ ПИТАНИЯ И МЕТОДЫ БОРЬБЫ С НИМИ Атаханова Дилбар Орынбаевна Утемуратова Уралхан Султамуратовна	28
ПОЛИНЕВРОПАТИЯ МЕЛКИХ ВОЛОКОН КАК ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ ПРИ ИНТЕРСТИЦИАЛЬНОМ ЦИСТИТЕ/ СИНДРОМЕ БОЛИ В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ Галев Эйсса Мохаммед Абдо	30
ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ У БОЛЬНЫХ С ИБС НА ФОНЕ БАЗИСНОЙ ТЕРАПИИ В СОЧЕТАНИИ ЭКСТРАКТА РАСТОРОПШИ Жаббаров Азим Атаханович Бувамухамедова Насиба Тохировна Мирзаева Гулчехра Файзуллаевна	34
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИХ БАЗОВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ Келжанова Мехрибану Каипбаевна Оразымбетова Айсанем Толыбаевна	37
ПРИМЕНЕНИЕ ФТОРЛАКА У ДЕТЕЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА Мухамедова Малика Сагдуллаевна Шаймурадова Гулноза Улуғбек қизи Шайматова Азизахон Рустамбековна Рахматова Севара Азамат кизи	39

ВЛИЯНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НА СОСТОЯНИЕ ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ: ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР Рахматова Мукаддас Холтаевна Таринова Маргарита Владимировна Шигакова Люция Анваровна	41
<b>Междисциплинарные исследования</b>	<b>45</b>
НАУЧНО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ Дарибаева Раушан Доскуловна Жомартова Галия Рактаевна Мейрбеков Берикбай Бекматович Аширова Малика Абдыралиқизи	45
МЕТОДЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ КОМФОРТА И КАЧЕСТВА ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ ЭКОЛОГИЧЕСКИ БЕЗОПАСНОЙ МЕБЕЛИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ Матвеев Виктор Дмитриевич Мазина Юлия Ильинична Матвеева Наталья Ильинична	48
ПРОБЛЕМА ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ ЛОГИСТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РОССИИ Шапоренкова Екатерина Владимировна Семенова Юлия Владимировна Анистратов Артём Викторович	52
ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ЛОГИСТИКИ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ Шапоренкова Екатерина Владимировна Семенова Юлия Владимировна	54
<b>Науки о земле</b>	<b>56</b>
РАЗВИТИЕ ЭКОЛОГИИ В ТУРКМЕНИСТАНЕ Бердиева Абат Нурыевна Хайдарова Гулалек Джумамырадовна Ашырова Шемшат Амановна	56
САМЫЕ БОЛЬШИЕ ЗАПОВЕДНИКИ ТУРКМЕНИСТАНА Мурадов Мухамметназар Мурадович Нургельдыев Муратнияз Дортгулыевич	58
<b>Педагогика</b>	<b>60</b>
РОЛЬ НАГЛЯДНОСТИ И ИГРОВЫХ ПРИЕМОВ В ОБУЧЕНИИ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ Власова Александра Андреевна Кикучевская Элеонора Михайловна	60
ИЗУЧЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С РАС Пехтелева Анастасия Валерьевна	62
ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ Пронская Ольга Юрьевна Малыхин Александр Евгеньевич	65
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ НАВЫКОВ САМООБСЛУЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Титова Кристина Алексеевна	68
ПРИЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ НА УРОКАХ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА Шумская Оксана Александровна Придворева Ирина Геннадьевна Татарникова Елена Геннадьевна	70
<b>Политология</b>	<b>72</b>
ОТНОШЕНИЕ РОССИЯН К ПОЛИТИЧЕСКОМУ ЛОББИЗМУ В РОССИИ Берсенев Александр Юрьевич	72

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ Большакова Евгения Николаевна	76
<b>Психология</b>	<b>78</b>
ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ГРУППИРОВОК ВОЙСК В ОПЕРАЦИЯХ Кашкарбаев Бауыржан Амангельдинович Саурбаев Тимур Каратаевич	78
РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ И ИНТЕЛЛЕКТА В СТАРШЕМ ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ Парфенова Надежда Борисовна Рудианова Евгения Максимовна	81
ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА «БАРАБАННАЯ ФАСИЛИТАЦИЯ» В СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ Шапошников Станислав Николаевич	83
<b>Сельскохозяйственные науки</b>	<b>91</b>
ПРАВОВЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УСТАНОВЛЕНИЕ ГРАНИЦ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ Кукса Артем Викторович	91
ТЕРМОРАДИАЦИОННЫЕ И ОПТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТОМАТ-ПАСТЫ Файзиев Шавкат Исматович Сайфиев Хасан Олимович Жалолов Турсунбек Садриддинович	94
ДИНАМИКА РОСТА И ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ОТРАСЛИ ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ Шайжанов Мухтар Мерекеулы	96
<b>Социология</b>	<b>101</b>
ПЕРЕГОВОРЫ КАК ОПТИМАЛЬНЫЙ ПУТЬ РАЗРЕШЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНФЛИКТА Трунов Станислав Сергеевич	101

**МЕДИЦИНА И ФАРМАКОЛОГИЯ****СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЗАЩИТЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ  
ОТ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ***Абдукадирова Лола Кабуловна**доц. Ташкентской медицинской академии,  
Республика Узбекистан, г. Ташкент**Боймуродов Сардор Тоштурди угли**магистрант,  
Ташкентская медицинская академия,  
Республика Узбекистан, г. Ташкент**Шарипова Сожида Ахмеджановна**преподаватель,  
Ташкентская медицинская академия,  
Республика Узбекистан, г. Ташкент*

Попадание радиоактивных веществ, особенно долгоживущих, в окружающую среду, как правило, не ограничивается локальным загрязнением. Благодаря естественным процессам рассеивания (биологических цепочек) происходит распространение атмосферная циркуляция, осадки, существование РВ в биосфере с формированием зон и территорий, для которых характерен повышенный техногенно измененный радиационный фон.

Так, после аварии атомного реактора на Чернобыльской АЭС (1986г) в результате выпадений РВ из радиоактивного облака радиоактивному загрязнению подверглась не только территория, непосредственно примыкающая к АЭС, но и часть других районов Украины, часть территории Белоруссии, России и даже – Западной Европы.

При формировании таких зон радиоактивного загрязнения осуществление мероприятий по радиационной защите населения становится чрезвычайно сложной задачей, поэтому одна из важнейших задач современности – это недопущение радиоактивного загрязнения окружающей среды [1].

Гигиенические аспекты, связанные с аварийными ситуациями, будут рассмотрены отдельно. Что же касается проблемы обычных радиоактивных отходов при нормальном функционировании радиологических объектов, то для ее решения существуют определенные меры, выполнение которых также должно находиться под контролем органов Государственного санитарного надзора.

Выше было отмечено, что важнейшим источником загрязнения РВ окружающей среды является использование открытых ИИИ, а точнее - образование твердых, жидких и газообразных отходов при производстве, обработке, применении, хранении и транспортировке РВ. В этой связи основным принципом профилактики радиоактивного загрязнения окружающей среды является снижение образования любых радиоактивных отходов.

Реализация этого принципа осуществляется путем совершенствования технологии, устройства

замкнутых, оборотных систем технического водоснабжения, очистки выбросов, а также регламентированием количества радионуклидов в газообразных выбросах, атмосферном воздухе, в воде водоемов. Помимо этого, большое значение имеет централизованный сбор и захоронение отходов, а также мероприятия планировочного плана, в частности, организация санитарно-защитных зон [2].

В соответствии с СанПиН №0029-94 к радиоактивным отходам относятся растворы, изделия, материалы, биологические объекты, содержащие РВ в количествах, превышающих установленные пределы и не подлежащие дальнейшему использованию. К отходам относятся также отработавшие радионуклидные источники.

Радиоактивные отходы (РО) разделяются на твердые и жидкие. По уровню удельной активности отходы делят на 3 категории: низкоактивные, среднеактивные и высокоактивные.

В зависимости от категории жидких отходов определяется возможность и условия спуска их в водоем или в хозяйственно-бытовую канализацию. Например, сброс радиоактивных стоков в канализацию разрешается в тех случаях, если концентрация в них РВ не более, чем в 10 раз выше ДСК<sub>Б</sub>, а мощность коллектора обеспечивает 10-кратное разбавление.

В учреждениях, где ежедневно образуются жидкие радиоактивные отходы в количестве более 200 л, с концентрацией выше ДСК<sub>Б</sub> для воды, должна быть спецканализация. В системе такой канализации на территории учреждения предусматриваются очистные сооружения для дезактивации сточных вод. В зависимости от вида и характера радиоактивного загрязнения могут быть использованы коагуляция и осаждение РВ (взвешенные РВ), дистилляция, ионный обмен (удаление растворимых РВ).

При образовании небольшого количества жидких радиоактивных отходов (менее 200 л), а также при невозможности их дезактивации и разбавления, отходы собираются в специальные емкости для

последующего удаления на пункт захоронения или специализированные комбинаты.

Запрещается сброс жидких отходов в водоемы, предназначенные для разведения рыбы и водоплавающей птицы.

Обезвреживание твердых отходов должно быть централизованным и включает их сбор, временное хранение, удаление и обезвреживание. Высокоактивные отходы собираются в специальные емкости для последующего захоронения на пунктах захоронения. Сбор их должен проводиться отдельно от обычного мусора в отдельные емкости с учетом агрегатного состояния, периода полураспада, необходимости дальнейшей отправки на переработку или пункт захоронения.

Если в отходах содержатся короткоживущие РВ (период полураспада менее 15 суток), то они выдерживаются до снижения активности до допустимых величин, после чего удаляются с обычным мусором (твердые) или спускаются в канализацию (жидкие).

Емкости для сбора и временного хранения отходов (контейнеры) должны быть типовыми. Временное хранение отходов должно осуществляться в отдельных, специально оборудованных местах. Ответственное лицо учреждения систематически контролирует сбор, временное хранение и подготовку отходов к удалению с регистрацией этих сведений в особом журнале.

Транспортировка отходов осуществляется на спецтранспорте (специально оборудованные автомашины, железнодорожные вагоны), отвечающим «Правилам безопасности при транспортировании РВ» и обеспечивающим защиту персонала и окружающей среды.

#### Список литературы:

1. Радиационная гигиена. Пономарева Л.А. и др –Ташкент., 2014. -158.
2. СанПиН №9193-06 Нормы радиационной безопасности (НРБ-2006) и Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-2006).- Ташкент, 2006.-87 с.

Радиоактивные отходы вывозятся на пункты захоронения. Пункты захоронения РВ - это специально отведенные места, особым образом оборудованные, имеющие ограждения, обозначенные знаком радиационной опасности. Вне этих пунктов захоронение радио-активных отходов запрещено.

Организованные (вентиляционные) атмосферные выбросы разрешается удалять без очистки в тех случаях, если их объемная активность на выбросе не превышает ДК для воздуха рабочей зоны. Загрязненный воздух перед выбросом в атмосферу должен подвергаться очистке. При выборе и устройстве систем пылегазоочистки необходимо выполнять некоторые требования, в частности:

- стремиться к максимальному уменьшению числа единиц оборудования по очистке;
- обеспечить максимальную автоматизацию обслуживания и ремонта систем очистки;
- обеспечить сигнализацию эффективности работы;
- обеспечить безопасность работы для персонала.

Очистка атмосферных выбросов осуществляется несколькими методами, выбор которых зависит от агрегатного состояния и физико-химических свойств РВ, содержащихся в воздухе. Так, радиоактивные аэрозоли могут быть удалены путем фильтрации через тонковолокнистые полимерные фильтры (типа АФА, ФПП), газы и пары путем абсорбции на твердых или жидких сорбентах. Малые объемы воздуха, содержащие короткоживущие изотопы, могут быть дезактивированы путем выдержки.