

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ

2021

2011 йилдан чиқа бошлаган

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
АХВОРОТНОМАСИ



ВЕСТНИК
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Тошкент



Выпуск набран и сверстан на компьютерном издательском комплексе редакционно-издательского отдела Ташкентской медицинской академии

Начальник отдела: М. Н. Аслонов

Редактор русского текста : О.А. Козлова

Редактор узбекского текста: М.Г. Файзиева

Редактор английского текста: А.Х. Жураев

Компьютерная корректура: З.Т. Алюшева

Учредитель: Ташкентская медицинская академия

Издание зарегистрировано в Ташкентском Городском управлении печати и информации

Регистрационное свидетельство 02-00128

Журнал внесен в список, утвержденный приказом № 201/3 от 30 декабря 2013года

реестром ВАК в раздел медицинских наук

Рукописи, оформленные в соответствии

с прилагаемыми правилами, просим направлять

по адресу: 100109, Ташкент, ул. Фароби, 2,

Главный учебный корпус ТМА,

4-й этаж, комната 444.

Контактный телефон: 214 90 64

e-mail: rio-tma@mail.ru

rio@tma.uz

Формат 60x84 1/8. Усл. печ. л. 9,75.

Гарнитура «Cambria».

Тираж 150.

Цена договорная.

Отпечатано на ризографе редакционно-издательского отдела ТМА.

100109, Ташкент, ул. Фароби, 2.

Вестник ТМА 2021

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

проф. А.К. Шадманов

Заместитель главного редактора

проф. О.Р.Тешаев

Ответственный секретарь

проф. Ф.Х.Иноятова

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ

акад. Аляви А.Л. проф. Билалов

Э.Н. проф. Гадаев А.Г. акад.

Даминов Т.А. акад. Каримов

Ш.И. проф. Комилов Х.П.

акад. Курбанов Р.Д. проф.

Мавлянов И.Р.

акад. Назыров Ф.Г. проф.

Нажмутдинова Д.К.

акад. Соатов Т.С. проф.

Ходжибеков М.Х. проф.

Шайхова Г.И.

проф. Жае Вук Чои

Члены редакционного совета

проф. Акилов Ф.О. (Ташкент)

проф. Аллаева М.Д. (Ташкент)

проф. Ахмедов Р.М. (Бухара)

проф. Аюпова Ф.М. (Ташкент)

проф. Гиясов З.А. (Ташкент)

проф. Ирискулов Б.У. (Ташкент)

проф. Каримов М.Ш. (Ташкент)

проф. Каюмов У.К. (Ташкент)

проф. Исраилов Р.И. (Ташкент)

проф. Охунов А.О. (Ташкент)

проф. Парпиева Н.Н. (Ташкент)

проф. Рахимбаева Г.С. (Ташкент)

проф. Ризамухамедова М.З. (Ташкент)

проф. Сабиров У.Ю. (Ташкент)

проф. Сабирова Р.А. (Ташкент)

проф. Халиков П.Х. (Ташкент)

проф. Хамраев А.А. (Ташкент)

проф. Холматова Б.Т. (Ташкент)

проф. Шагазатова Б.Х. (Ташкент)

проф. Шомирзаев Н.Х. (Ташкент)

Содержание

Обзоры

Каримджанов И.А., Файзиева У.Р. СОВРЕМЕННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ ПРИ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ	10
Ходжаев Н.И., Ходжаев Б.Ж. СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ТИЗИМИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ КОНЦЕПЦИЯСИ	14
Инаков А.К., Маматкулов Б.М., Инаков Ш.А. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА: ОБЗОР МИРОВОГО ОПЫТА	18
Туймачев У.А., Тастанова Г.Э., Ашуров Т.А. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА: МИРОВОЙ ОБЗОР	22
Allaeva M. J., Achilov D. D., Misirova M. T. EFFICACY OF HYPOLIPIDYMIC AND HYPOCHOLESTEROLEMIC EFFECT OF GALEGA OFFICINALIS I PLANT EXTRACT	26

Экспериментальная биология и медицина

Abdunazarov T., Eshonkhujayev O.O., Khalilov A.N. CAPTOPRIL / HYDROCHLOROTHIAZIDE COMBINATION IN ELDERLY PATIENTS, WITH MILD-MODERATE HYPERTENSION: A DOUBLE-BLIND, RANDOMIZED, PLACEBO-CONTROLLED STUDY	28
Жалилов Ж.Ж., Ибрагимов А.Ў. АҲОЛИСИ САЛОМАТЛИГИГА ТОЖИКИСТОН АЛЮМИНИЙ ЗАВОДИ ЗАҲАРЛИ ГАЗЛАРИНИНГ ТАЪСИРИ (СУРХОНДАРЁ ВИЛОЯТИНИНГ ШИМОЛИЙ ТУМАНЛАРИ МИСОЛИДА)	32
Иноятова Ф.Х., Касимов Э.Р., Уринов А.М. ВЛИЯНИЕ НОВОГО ОТЕЧЕСТВЕННОГО НООТРОПНОГО ПРЕПАРАТА ЦИТАРГИН НА СОСТОЯНИЕ ГИПОКСИИ И ОСТРОЙ ТОКСИЧНОСТИ НА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ЖИВОТНЫХ	35
Искандарова Ш.Т., Усманов И.А., Хасанова М.И. КОНЦЕПЦИЯ БЕЗОПАСНОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ И ОХРАНЫ ВОДОЁМОВ В УЗБЕКИСТАНЕ	40
Содиқова З.Ш., Султонов Р.К. ОЛТИ ОЙГАЧА БУЛГАН ЧАҚОЛОҚЛАРДА БРОНХ ДАРАХТИНИНГ МОРФОМЕТРИК КУРСАТКИЧЛАРИ	44
Narzullaeva N.S. EVALUATION OF HORMONE CHANGES IN UTERINE FIBROIDS IN GYNECOLOGY	46

Клиническая медицина

Zaripova D.Ya., Tuksanova DI. DIAGNOSTIC MARKERS OF OSTEOPOROSIS IN WOMEN IN DIFFERENT PERIODS OF MENOPAUSE	50
Абдуллаев И.К., Оманова А.С. БИРЛАМЧИ ТИББИЙ-САНИТАРИЯ МУАССАСАЛАРИ ФАОЛИЯТИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШДА БИРЛАМЧИ ВА УМУМИЙ КАСАЛЛАНИШ ДАРАЖАСИНИ САМАРАЛИ ВА ИШОНЧЛИ ЎРГАНИШДАГИ ҲОЗИРГИ МУАММОЛАР	53
Сарсенбаева Г.Ж., Аширметова Н.М., Абдрахманова З.Б. РАСПРОСТРАНЁННОСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ГОРОДЕ ШЫМКЕНТ	58
Ikhtiyarova G.A., Narzulloyeva N.S., Hamidova SH.SH. GYNECOLOGICAL AND SOMATIC HISTORY OF WOMEN WITH UTERINE MYOMA ACCORDING TO RETROSPECTIVE ANALYSIS	61
Матхошимов Н.С., Исаков Э.З. АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ ПО ПРИЧИНАМ ПЕРВИЧНОЙ ИНВАЛИДНОСТИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ	64
Паттахова М.Х. COVID – 19 КАСАЛЛИГИДА ЖИГАР ЗАРАРЛАНИШИ	69
Рустамова Х.Е., Ахмедов М.Э., Абдашимов З.Б., Нуралиева Н.Б. НЕКОТОРЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РОЛЬ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В ИХ ПРОФИЛАКТИКЕ	73
Шамансурова Х.Ш., Хаширбаева Д.М., Воронина Н.В. СОСТОЯНИЕ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ РАБОЧИХ МЕСТ ВОДИТЕЛЕЙ ГОРНЫХ МАШИН ПРИ ДОБЫЧЕ ЗОЛОТОСОДЕРЖАЩЕЙ РУДЫ	79
Эшбоев Э.Х., Жалилов Ж.Ж. ПРИЧИНЫ И ПОКАЗАТЕЛИ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДЕТСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ В 2017-2020 ГОДАХ (НА ПРИМЕРЕ СУРХАНДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ)	83
Исаков Х.А., Ирисметов М.Э., Инаков Ш.А. НОВЫЙ СПОСОБ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИВЫЧНОГО ВЫВИХА ПЛЕЧА	86

Помощь практическому врачу

Асадов Д.А., Нармухамедова Н.А. ОЦЕНКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА СЕЛЬСКИХ СЕМЕЙНЫХ ПОЛИКЛИНИК	90
Исмаилов К.Я., Абдуллаев И.К. ЮҚУМЛИ БЎЛМАГАН КАСАЛЛИКЛАРГА ОЛИБ КЕЛУВЧИ ХАВФ ОМИЛЛАРИНИ ЎРГАНИШ	95
Маматкулов Б.М., Азизова Ф.Л., Адилова З.У., Маннапова М. АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРГАНИЗОВАННЫХ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	100
Файзиева М.Ф., Хасанова М.И., Искандарова В.В. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УСЛОВИЙ ТРУДА ЛИЦ ЗАНЯТЫХ ИЗГОТОВЛЕНИЕМ ИЗДЕЛИЙ ИЗ МОЛИБДЕНА В УСЛОВИЯХ УЗБЕКИСТАНА	103
Ходжаев Н.И., Раҳимова Ш.Ҳ. ОЛИЙ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИ РАҲБАР ВА ПЕДАГОГ КАДРЛАРИНИНГ УЗЛУКСИЗ МАЛАКАСИНИ ОШИРИШ ТИЗИМИ	106
Шайхова М.И., Каримова Д.И. БОЛАЛАРДА МИКРОНУТРИЕНТЛАР ТАНҚИСЛИГИНИ ОЛДИНИ ОЛИШ	110

Шарипова С.А., Ахмадалиева Н.О., Рустамов А.А. ПЛАСТМАССА МАҲСУЛОТЛАРИНИ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ КОРХОНАЛАРИДАГИ АСОСИЙ КАСБИЙ ГУРУҲЛАРДАГИ ИШЧИЛАР МЕҲНАТИНИНГ ОҒИРЛИГИ ВА КЕСКИНЛИГИНИ БАҲОЛАШ 116

Якубова О.А. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДИАГНОСТИКИ ЮВЕНИЛЬНОЙ ДИСМНОРЕИ С УЧЁТОМ ПРОЯВЛЕНИЙ ДИСПЛАЗИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ 121

Shaki D.T., Aimbetova G.E., Baisugurova V.U. QUALITY AND AVAILABILITY OF PRIMARY HEALTH CARE DURING THE COVID-19 EPIDEMIC 125

Трибуна молодых

Анорқулова Ҳ.Д. СОҒЛИҚНИ САҚЛАШНИНГ БИРЛАМЧИ ТИББИЙ САНИТАРИЯ ЁРДАМИ МУАССАСАЛАРИДА АНТЕНАТАЛ ДАВРДА ПАТРОНАЖЛИК ХИЗМАТИГА БАҲО БЕРИШ 132

Норметова М.Д. ЁЛҒИЗ КЕКСАЛАРНИНГ САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИНИ БАҲОЛАШ ВА УЛАРГА ИЖТИМОИЙ-ТИББИЙ ХИЗМАТ КЎРСАТИШ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ 134

Уразалиева И.Р., Ибодова У.Ш. ГИНЕКОЛОГИЯ БЎЛИМИДА ҲАМШИРАЛАР ИШ ФАОЛИЯТИНИ ЯХШИЛАШ ЙЎЛЛАРИ ВА ИШ СИФАТИНИ ОШИРИШ 137

Сарсенбаева Г.Ж., Аширметова Н.М., Абдрахманова З.Б. РАСПРОСТРАНЁННОСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ГОРОДЕ ШЫМКЕНТ 140

Секция 1. Здоровье населения и профилактика заболеваний

Назарова Г.У. ЭПИДЕМИОЛОГИЯ МНОЖЕСТВЕННЫХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЖЕНСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ ДЕТОРОДНОГО ВОЗРАСТА ГОРОДА АНДИЖАНА 143

Шокирова Ф.Ж., Сулейманова Д. ЧАСТОТА ВЫЯВЛЕНИЯ АНЕМИЙ У ЛИЦ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ 144

Мустанов А.Ю., Брянцева Е.В., Матназарова Г.С. МЕНИНГОКОКК ИНФЕКЦИЯСИДАН ЎЛИМ ВА НОГИРОНЛИК ХОЛАТЛАРИНИНГ КЕЛИБ ЧИҚИШ САБАБЛАРИ 144

Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. COVID-19 ПАНДЕМИЯСИ ШАРОИТИДА ЛАТЕКСГА НИСБАТАН СЕЗУВЧАНЛИК МУАММОСИГА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВ 146

Жалилов Ж.Ж, Тожиев З.Ф. ТАЛАБАЛАР ЎРТАСИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ 147

Barotova M.M., Khamdamova M.T. BACKGROUND CERVICAL DISEASE: SOLUTION PROBLEMS AND POSSIBLE SOLUTIONS 148

Исмаилова М.Х., Махмудова Ф.М. УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ПРИЗНАКИ И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ РАЗЛИЧНЫХ ОБЪЕМНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА 150

Касимова Д.А. ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ В УЗБЕКИСТАНЕ 150

Shomurodov Kh.Sh. INFORMATIONAL SIGNIFICANCE OF THE NEUTROPHIL-LYMPHOCYTE RATIO IN PATIENTS WITH CRITICAL CONDITION IN ACUTE CEREBRAL CIRCULATORY DISORDERS 151

Камалиев М.А., Алимбаева С.Х. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ СНИЖЕНИЯ СМЕРТНОСТИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ 152

Usmonov U.R. COGNITIVE DYSFUNCTION AFTER MULTIPLE OPERATIONS 153

Barnoyev R.I. POSTOPERATIVE COGNITIVE DYSFUNCTION IN PATIENTS WITH HYPERTENSIVE DISEASE 153

Axmedov F.R., Djumaniyazova G.M. SUT BEZI SARATONIDA HER-2 RETSEPTORINI ANIQLASHNING AXAMAYATI 154

Xushvakov U.O. Joniev S.Sh. QALQONSIMON BEZ OPERATSIYASI ANESTEZIYASIDA GEMODINAMIK MONITONING 155

Абдуллаева Д.Р. ОРТИҚЧА ТАНА ВАЗНЛИ АҲОЛИ ОРАСИДА ҚАНДЛИ ДИАБЕТ КАСАЛЛИГИ ТАРҚАЛИШНИНГ ТИББИЙ-ИЖТИМОИЙ ЖИҲАТЛАРИ 156

Авезова Г.С. СПИРТЛИ ИЧИМЛИКЛАРНИ СУИСТЪМОЛ ҚИЛИШ ВА СУРУНКАЛИ КАСАЛЛИКЛАРНИНГ САБАБ-ОҚИБАТ БОҒЛИҚЛИГИ 157

Джанаев Ғ.Ю., Мустанов Т.Б., Худайбердиев Х.И. ИНДОМЕТАЦИННИ КАБУЛ ҚИЛИШ ТУФАЙЛИ КЕЛИБ ЧИҚАДИГАН МЕЪДА ЯРАСИДА ЛЕСБАХОЛНИНГ САМАРАДОРЛИГИНИ ЎРГАНИШ 158

Хаджаева Д.Х., Гафурова Н.С., Жумаев О.А., Махкамова Д.Э. ЭФФЕКТИВНОСТЬ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ ОСТРЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ДИАРЕЯХ У ДЕТЕЙ 159

Зарипова Д.Я., Туксанова Д.И. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМБИНИРОВАННОЙ МЕНОПАУЗАЛЬНОЙ ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ 160

Зарипова Д.Я. ВЗАИМОСВЯЗЬ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА И ОЖИРЕНИЯ У ЖЕНЩИН В ПЕРИМЕНОПАУЗЕ 161

Иброхимова Д. Х., Турсунова Н.А., Зокирхонова Ш.А. ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ОЖИРЕНИЯ И ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У МУЖЧИН, СТРАДАЮЩИХ ОЖИРЕНИЕМ 162

Исломов А. А., Тешаев О.Р. ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ МЕСТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ГНОЙНО-НЕКРОТИЧЕСКИХ ОСЛОЖНЕНИЙ 162

Йулдошев Б.Х., Азимова С.Б., Бобоева З.Н. ОСОБЕННОСТИ ПОРАЖЕНИЯ ПОЧЕК ПРИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ 163

ПЛАСТМАССА МАҲСУЛОТЛАРИНИ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ КОРХОНАЛАРИДАГИ АСОСИЙ КАСБИЙ ГУРУҲЛАРДАГИ ИШЧИЛАР МЕҲНАТИНИНГ ОҒИРЛИГИ ВА КЕСКИНЛИГИНИ БАҲОЛАШ

Шарипова С.А., Ахмадалиева Н.О., Рустамов А.А.

ОЦЕНКА ТЯЖЕСТИ И ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА РАБОЧИХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПЛАСТМАССОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

Шарипова С.А., Ахмадалиева Н.О., Рустамов А.А.

ASSESSMENT OF HEAVY AND INTENSITY OF LABOR OF THE WORKER IN THE PLASTIC PRODUCTS PRODUCTION

Sharipova S.A. , Akhmadaliev N.O. , Rustamov A.A.

Тошкент тиббиёт академияси

Была проведена гигиеническая оценка тяжести и интенсивность труда рабочих основных профессиональных групп на предприятии по производству пластмассовых изделий «КН ПЛАСТПРОДУКТ» в г. Ташкенте. Согласно СанПиН РУз № 0141-03 «Гигиенической классификации условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса» условия труда старших помощников, бухгалтеров, операторов экструзионных машин и литейщиков на предприятии пластмассовых изделий КН ПЛАСТПРОДУКТ считается «вредным». С учетом того, что уровни основных или ведущих факторов производственной среды превышают допустимые нормы и оказывают неблагоприятные воздействие на организм работников, данные виды работ можно отнести к классу 3, уровню 2.

Ключевые слова: вредные факторы на производстве, производства пластмассовых изделий, тяжесть и напряженность трудового процесса на рабочих местах.

A hygienic assessment was made of the severity and intensity of labor of workers of the main professional groups at the enterprise for the production of plastic products «KN PLASTPRODUKT» in Tashkent. According to SanNandR RUz No. 0141-03 «Hygienic classification of working conditions in terms of harmfulness and danger of factors of the working environment, severity and intensity of the labor process», the working conditions of senior assistants, accountants, operators of extrusion machines and foundry workers at the enterprise of plastic products KN PLASTPRODUKT is considered «harmful». Taking into account the fact that the levels of the main or leading factors of the working environment exceed the permissible norms and have an adverse effect on the organism of workers, these types of work can be attributed to class 3, level 2.

Key words: harmful factors in production, mass production, the severity and intensity of the labor process at workplaces

Пластмасса махсулотлари ўзига хос физик-кимёвий хусусияти бўйича, механик ва иссиқликка чидамлилиги, ҳамда коррозияга учрамадлиги сабабли ҳозирги кунда кенг ишлаб чиқаришда қўлланилмоқда. Охирги 15 йил давомида пластмасса махсулотларни ишлаб чиқариш йилига 120 млн. тоннага етган [1, 2]. Уни ишлаб чиқаришда инсон саломатлиги учун ҳавф туғдирадиган зарарли ва ҳавфли омиллар захарли газ, пар ва чанг кўринишида ташқи муҳитга тарқалади. Шу билан бир қаторда аввал ўрганилмаган янги ишлаб чиқариш омилларини келиб чиқишига сабаб бўлади. Бу эса ўз навбатида ишловчиларни саломатлигига салбий таъсир кўрсатмоқда [1, 4].

Тадқиқот мақсади - Тошкент шаҳридаги “К.Н. ПЛАСТПРОДУКТ” пластмасса ишлаб

чиқариш корхоналаридаги асосий касбий гуруҳлардаги ишчиларнинг меҳнат оғирлиги ва кескинлигини гигиеник баҳолаш.

Текшириш усуллари: Пластмасса ишлаб чиқариш корхоналаридаги меҳнатнинг оғирлиги ва кескинлиги СанҚваМ №0141-03 “Ишлаб чиқариш муҳитига доир зарарли ва ҳавфли омиллар, иш жараёнининг оғирлиги ва кескинлиги бўйича меҳнат шароитининг таснифи”га мувофиқ амалга оширилди. Иш жараёнининг кескинлиги ишлаб чиқариш муҳитида қуйидаги: сенсорли, эмоционал юкламалар, уларнинг монотонлиги, иш тартиби кўрсаткичлари бўйича баҳоланди. Меҳнат шароитларининг оғирлик кўрсаткичлари эса иш шароитини баҳолаш, технологик жараёнга боғлиқ ҳолда, иш куни давомида кўтариладиган юк-

нинг массаси, иш ҳолати, стереотипли ҳаракатларининг миқдори, тананинг эгилиш ҳолати, иш жойларидаги ҳаракатларни ҳисобга олиш асосида амалга оширилди.

Иш куни давомида бажариладиган алоҳида операцияларнинг изчиллигини ва бажариш учун кетган вақтини ёзиб бориш ва шу асосида меҳнат ва дам олиш тартибини белгилаш орқали корхонадаги ишчиларда хронометраж кўрсаткичлари аниқланади.

Организм функционал ҳолатининг иш куни давомида (динамикада) олинган кўрсаткичлардан фойдаланиб, иш қобилиятининг иш куни давомидаги ўзгаришларни график равишда белгиланганлиги аниқланади. Хронометраж кузатишлар натижасида иш қобилиятининг иш куни давомида динамиканинг айрим иш операцияларининг бажариш учун кетган вақтнинг ўзгаришига қараб организмда толиқиш жараёнининг бошланганлигини аниқлаш мумкин. Шунингдек, хронометраж маълумотларидан меҳнатни илмий асосда баҳолашда ҳам фойдаланилади.

Хронометраж ёрдамида қуйидаги маълумотларга эга бўлиш мумкин:

Иш куни давомида айрим операцияларнинг ўртача давомийлиги;

Асосий ва қўшимча ишларга ҳамда чалғиш ва туприб қолишларга кетган вақт;

Соатлик меҳнат унумдорлик вақтига;

Иш кунининг юкламаси.

Пластмасса маҳсулотлар ишлаб чиқариш корхонасидаги ишчиларда хронометраж ўтказганимизда асосий вақтнинг 90%и асосий ишларни бажаришга қолган 10% эса қўшимча ишларни бажаришга сарфланиши кузатилди.

Иш жараёни давомида мушакларнинг зўриқиши, иш жараёни ва мосламалардаги конструктив носозликлар, ноқулай гигиеник шароити, асаб эмоционал зўриқшининг юқорилиги, иш фаолиятини камайиши, тез чарчаш, умумий ва касб касалликларнинг келиб чиқишига олиб келди.

Корхонадига ишловчиларнинг меҳнати, жисмоний зўриқиш билан ишлаш ва узоқ вақт давомида тик оёқда туриб ишлаш, гавдани олдинга ва ён томонга буккан ҳолда эгилган ҳолатда туриб меҳнат қилишдан иборат. Ишнинг кескинлиги интеллектуал

зўриқиш, сенсор юклама, руҳий зўриқиш, ишнинг монотонлиги ва иш режими билан тавсифланади.

Ишнинг оғирлиги ва кескинлигини баҳолашга қуйидаги вазифалар киради:

- меҳнат шароитларини меҳнатни муҳофаза қилиш бўйича нормалар, қоидалар ва йўриқномалар талабларига мувофиқлаштириш тадбирларини ишлаб чиқиш;

- оғир ишларда, ноқулай, зарарли ва хавфли ишларда меҳнатнинг бошқа алоҳида шарт-шароитларида банд бўлган ходимларга қонун ҳужжатларида назарда тутилган имтиёзлар ва компенсацияларни белгилаш;

- ходимларнинг иш жойларидаги меҳнат шароитлари, соғлиққа шикаст етказишнинг мавжуд хавфи, зарарли ва хавфли ишлаб чиқариш омиллари таъсиридан ҳимоя қилиш чора-тадбирлари ҳамда оғир ишларда, ноқулай, зарарли ва хавфли ишларда ва бошқа алоҳида меҳнат шароитларида ишловчи ходимларга берилиши керак бўлган компенсациялардан хабардор қилиш;

- иш жойларида меҳнат шароитларини назорат қилиш;

- касбий хавфни баҳолаш;

- ишчиларни шахсий ҳимоя воситалари билан таъминлаш;

- меҳнат шароитларининг синфини аниқлаш;

- меҳнатни муҳофаза қилиш ишларини ташкил этишнинг меҳнатни муҳофаза қилиш талабларига мувофиқлигини тасдиқлаш;

- касб касаллигига шубҳа туғилганда касалликнинг касб билан боғлиқлиги тўғрисидаги масалани ҳал этиш, шунингдек касб касаллиги ташҳисини аниқлаш;

- ходимлар меҳнатининг хавфсиз шарт-шароитларини таъминлаш билан боғлиқ масалалар ва келишмовчиликларни кўриб чиқиш;

- меҳнатни муҳофаза қилиш бўйича меъёрлар, қоидалар ва йўриқномалар талабларига мувофиқ ходимларни санитария-маиший ва тиббий таъминлаш;

- ходимларнинг айрим тоифалари учун меҳнатни чеклашларни асослаш, ишлаб чиқаришлар, муассасалар, ишлар, касблар, лавозимлар ва кўрсаткичларни имтиёзли пенсия таъминоти ҳуқуқини берувчиларга тегишли деб топиш;

- шу жумладан, меҳнатни муҳофаза қилиш фонди маблағлари ҳисобига корхонада меҳнат шароитлари ва муҳофазасини яхшилаш тадбирларини режалаштириш ва молиялаштириш;

- хизматчилар ва ишчи касблари лавозимлари номларини хизматчилар ва ишчи касблари асосий лавозимлари классификаторида ҳамда хизматчилар лавозимлари ва ишчи касбларининг тармоқ тариф-малака маълумотномаларида кўрсатилган номларга мувофиқлаштириш;

- корхонада меҳнат шароитлари ва муҳофазасининг ҳолати тўғрисидаги ахборотларни тўплаш ва қайта ишлаш учун асос ҳисобланади.

Меҳнат шароитини баҳолашда меҳнат жараёнининг оғирлиги ва кескинлиги кўрсаткичлари қуйидаги кўрсаткичлардан иборат:

Меҳнатнинг оғирлигининг кўрсаткичлари:

- Иш ҳаракатининг стереотипи;
- Иш ҳолати;
- Смена давомида эгилишлар сони;
- Фазода ҳаракатлар сони;
- Статик зўриқиш.

Меҳнат жараёнининг кескинлиги бўйича кўрсаткичлари:

- Ишнинг монотонлиги;
- Сенсор зўриқиш;
- Интеллектуал зўриқиш;

Кўриш анализаторига тушадиган зўриқиш;

- Иш вақти.

Олинган натижалар: юқорида кўрсатилган текширишлар СанҚваМ №0141-03 “Ишлаб чиқариш муҳитига доир зарарли ва ҳавфли омиллар, иш жараёнининг оғирлиги ва кескинлиги бўйича меҳнат шароитининг таснифи” га мувофиқ, асосий касбий гуруҳлардаги иш шароитининг оғирлиги ва кескинлигини ажратишга имкон берди. Иш жараёнининг кескинлиги ишлаб чиқариш муҳитида қуйидаги кўрсаткичлар ҳисобга олинди: сенсорли, эмоционал юкламалар, уларнинг монотонлиги, иш тартиби. Меҳнат шароитларининг оғирлик кўрсаткичлари эса иш шароитини баҳолаш, технологик жараёнга боғлиқ ҳолда, иш куни давомида кўтариладиган юкнинг массаси, иш ҳолати, стереотипли ҳаракатларининг миқ-

дори, тананинг эгилиш ҳолати, иш жойларидаги ҳаракатларни ҳисобга олиш асосида амалга оширилади.

Пластмасс маҳсулотлари ишлаб чиқариш корхонасидаги хизматчилар раҳбар ёрдамчилари, бухгалтерлар ва экспедиторлар. Раҳбар ёрдамчилари ва бухгалтерлар асосан офисда иш жараёнларини олиб борадилар. Экспедиторлар эса корхонадаги ишлаб жараёнини хом ашё ва бошқа керакли канцелярия товарлари, орг техника билан таъминлаш ишларини олиб борадилар. Пластмасса маҳсулотларини ишлаб чиқаришда зарарли ва ҳавфли омиллар билан бевосита мулоқатда бўладиганлар эса булар экструзион машина операторлари ва қуюв цехидаги қуювчи ишчилардир.

Экструзион машина операторлари энергия сарфи бўйича бажариладиган ишлар 2 “б” категориясига киради. Иш жараёнида операторлар 25 кг гача оғирликдаги юкларни кўтаради ва кўзгатади. Статик зўриқиш секундига 69000 кг га тенг, ишчи ҳолати тик турган ҳолда, кун сменасидаги эгилишлар сони 100 та, фазода ҳаракатланишлар сони 2 км ни ташкил этади. Ишнинг кескинлиги бўйича: интеллектуал зўриқиш бўйича иш жараёнида йўриқнома бўйича содда вазифаларни ҳал этадилар, коррекция қилиш фаолияти билан сигналларни қабул қиладилар, иш жараёнида топшириқларни бажариш ва уларни назоратини олиб бориш вазифаларини бажарадилар. Иш кунининг 6% гача бўлган вақтида диққат-этиборни асосий ишга қаратадилар. Сигналлар зичлиги 75% гача, бир вақтнинг ўзида ишлаб чиқариш объектларнинг кузатувлар сони 4-8 та. Операторларда асосий ишларга жавобгарлик даражаси мавжуд, ишнинг монотонлиги 10 дан юқори, содда ишлаб чиқариш операцияларни ёки қайталанаётган операцияларни бажариш сони секундига 100 тадан кўп. Технологик жараён давомида пассив кузатув вақти 75% ни ташкил этади. Иш вақти 8 соатли, иш сменаси 2 сменали. Экструзион машина операторларининг меҳнат шароити 3-синф, 2-даражага таалуқлидир (3.2).

Навбатдаги касбий фаолият гуруҳи қуюв цехидаги қуювчилар энергия сарфи бўйича бажариладиган ишлар 2 “б” категориясига киради. Иш жараёнида операторлар 20

кг гача оғирликдаги юкларни кўтардилар ва кўзгатадилар. Статик зўриқиш секндига 69000 кг га тенг, ишчи ҳолати турган ҳолда, иш куни сменасидаги эгилишлар сони 100 та, фазода ҳаракатланишлар сони 2 км ни ташкил этади. Ишнинг кескинлиги бўйича: иш жараёнида инструкция сериялари бўйича мураккаб вазифаларни ечадилар, ҳақиқий қийматларнинг баҳоси билан сигналларни қабул қиладилар, топшириқларни назорат қилиш ва қайта ишлаш вазифаларини бажарадилар. Иш кунининг 67% гача бўлган вақтни диққат-эътиборга қаратадилар. Сигналлар зичлиги 40% гача, бир вақтнинг ўзида ишлаб чиқариш объектларнинг кузатувлар сони 4-8 та. Қуювчиларда кўшимча ишларга жавобгарлик даражаси мавжуд, ишнинг монотонлиги 10 дан юқори, содда ишлаб чиқариш операцияларни ёки қайталанаётган операцияларни бажариш сони секундига 100 тадан кўп. Технологик жараён давомида пассив кузатув вақти 75% ни, актив жарён вақти 20% дан юқори. Иш вақти 8 соатли, иш сменаси 2 сменали. Қуюв цехидаги қуювчилар меҳнат шароити 3-синф, 2-даражага таалуқлидир (3.2).

Корхонадаги бухгалтерларнинг асосий вазифаларига мураккаб вазифаларни бажариш, топшириқларни қайта ишлаш, назорат қилиш ва қайта кўриб чиқиш ишларини олиб борадилар. Бухгалтерлар энергия сарфи бўйича 1 “б” категориясига киради. Фазода ҳаракатланишлар сони 2 км ни ташкил этади. Иш ҳолати эркин ҳолатда. Ишнинг кескинлиги бўйича: иш жараёнида мураккаб масалаларни ечадилар, асосий вазифаларига топшириқларни назорат қилиш ва қайта ишлаш вазифаларини бажарадилар. Иш кунининг 75% гача бўлган вақтида диққат-эътиборни асосий ишга қаратадилар. Сигналлар зичлиги 75% гача, бир вақтнинг ўзида ишлаб чиқариш объектларнинг кузатувлар сони 9-15 та. Бухгалтерларда кўз билан бажарадиган объектнинг ўлчами 5 мм, смена давомида видеотерминал экранида кузатув сони 6 соат. Бухгалтерларда асосий ишларга жавобгарлик даражаси мавжуд, ишнинг монотонлигида қайта топшириш операциялар сони 6-9 тагача бўлган қабулларни бажарадилар. Мураккаб операцияларни бажариш

риш сони секундига 25-100 та. Технологик жараён давомида ишлаб чиқаришдаги фаол жараён вақти 75% ни ташкил этади. Иш вақти 8 соатли, иш сменаси 1 сменали. Бухгалтерларнинг меҳнат шароити 3-синф, 2-даражага таалуқлидир (3.2).

Корхонадаги раҳбар ёрдамчиларининг энергия сарфи бўйича бажариладиган ишлар 1 “б” категориясига киради. Кўтариладиган юкнинг массаси 15 кг. Иш куни давомида эгилишлар сони 30 мартта, турган ҳолатда иш бажарадилар, фазода ҳаракатланишлар сони 2 км ни ташкил этади. Ишнинг кескинлиги бўйича: белгиланган алгоритмга асосан танлов билан мураккаб муаммоларни ҳал қилишади, вазифаларни бошқа шахсларга тақсимлаш йўли билан дастлабки ишларни назорат қиладилар. Иш кунининг диққат эътиборга қаратилган вақти 65% ни ташкил этади. Сигналлар зичлиги 75% гача, бир вақтнинг ўзида ишлаб чиқариш объектларнинг кузатувлар сони 4-8 та. Раҳбар ёрдамчиларда объектнинг ўлчами 5 мм бўлиб видеотерминал экранига кузатув сони 2 соатни ташкил этади. Эшитиш анализаторларига бўлган зўриқиш давомийлиги 91-100% ни ташкил этади. Раҳбар ёрдамчиларида асосий ишларга жавобгарлик даражаси мавжуд, ишнинг монотонлигида қайта топшириқлар сони 6-9 тагача, мураккаб операцияларни бажариш сони секундига 100 тадан кўп. Технологик жараён давомида актив жараён вақти 75% ни ташкил этади. Иш вақти 8 соатли, иш сменаси 2 сменали. Раҳбар ёрдамчиларининг меҳнат шароити 3-синф, 2-даражага таалуқлидир (3.2).

Экспедиторларнинг энергия сарфи бўйича бажариладиган ишлар 1 “б” категориясига киради. Иш ҳолати эркин, фазода ҳаракатлар сони иш сменасида 2 км ни ташкил этади. Ишнинг кескинлиги бўйича: жуфтларнинг ҳақиқий қийматини баҳолаш билан иш жараёнида белгиланган йўриқнома бўйича мураккаб вазифаларни ҳал этадилар, иш жараёнида топшириқларни бажариш ва уларни назоратини олиб бориш вазифаларини бажарадилар. Иш кунининг 26-50% гача бўлган вақтида диққат-эътиборни асосий ишга қаратадилар. Сигналлар зичлиги 75% гача, бир вақтнинг ўзида ишлаб чиқариш объектларнинг кузатувлар

сони 4-8 та, объектнинг ўлчами 5 мм, види-отерминал экранига кузатув сони 2 соатни ташкил этади. Экспедиторларнинг асосий ишларига жавобгарлик даражаси мавжуд, ишнинг монотонлигида қайта топшириқ ва операциялар сони 10 тадан юқори.

Мураккаб операцияларни бажариш сони секундига 100 тадан кўп. Технологик жараён давомида актив жараён вақти 75% ни ташкил этади. Иш вақти 8 соатли, иш сменаси 1 сменали. Экспедиторларнинг меҳнат шариоити 2-синфга тааллуқлидир (2).

1-жадвал

Касбий гуруҳлар бўйича меҳнат шариоитининг синфлари

Асосий касблар	Меҳнат шариоитининг синфлари				
	шовқин	кимёвий омиллар	меҳнатнинг кескинлиги	меҳнатнинг оғирлиги	меҳнат шариоитининг синфлари
Экструзион машина операторлари	3.1	2	3.1	3.2	3.2
Қуюв цехидаги қуювчилар	3.1	3.2	2	3.2	3.2
Бухгалтерлар	2	2	3.2	2	3.2
Раҳбар ёрдамчилари	3.1	2	3.2	3.1	3.2
Экспедитор	2	2	2	2	2

Хулоса

“Ишлаб чиқариш муҳитидаги зарарли кўрсаткичлар ва ҳавfli омиллар, иш жараёнининг оғирлиги ва кескинлиги бўйича меҳнат шариоитларининг гигиеник тавсифномаси”га мувофиқ “K.N.PLASTPRODUKT” пластмасса маҳсулотлари ишлаб чиқариш корхонасидаги раҳбар ёрдамчилари, бухгалтерлар, экструзия машина операторлари ва қуюв участкасидаги қуювчиларнинг меҳнат шариоити “зарарли” деб таърифланиши мумкин. Ишлаб чиқариш муҳитидаги асосий ёки етакчи омилларнинг даражалари рухсат этиладиган меъёрлардан юқорилиги ва ишчилар организмига номувофиқ таъсир кўрсатишини ҳисобга олиш билан мазкур иш турларини 3-синф, 2-даражага тааллуқли деб баҳолаш мумкин.

Адабиётлар

1. Абрамов В.В., Чалая Н.М. Состояние и перспективы развития машиностроения в переработке пластмасс // Пластические массы. 2000. - № 5. - С. 3-6.
2. Абрамов В.В., Чалая Н.М. Оценка системы рынка оборудования для переработки пластмасс в России // Пластические массы. 2001. - № 5. - С.4-7.
3. СанҚваМ №0141-03 “Ишлаб чиқариш муҳитига доир зарарли ва ҳавfli омиллар, иш жараёнининг оғирлиги ва кескинлиги бўйича меҳнат шариоитининг таснифи”
4. Березин И.И., Штейнберг Б.И., Воробьева Е.Н. Профессиональная заболеваемость на промышленных предприятиях // Гигиена, наука и практика на рубеже XXI века. Материалы IX Всероссийского съезда гигиенистов и санитарных врачей. - Том 2. - Москва, 2001. - С. 41-43.

