



# XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
ОНЛАЙР-КОНФЕРЕНЦИЯ

**СБОРНИК  
ТЕЗИСОВ**

ТАШКЕНТ

ISBN 978-9943-8123-9-0



9 789943 812390

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
ТАШКЕНТСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

**XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД  
НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - II**

**26 мая 2022.**

**ТАШКЕНТ**

**УДК: 615.6:331**

**ББК 88.2я**

**Д 22**

**Сборник тезисов Научно-практической конференции. XXI век: современный взгляд на психическое здоровье - II.** –Т.: «Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi», 2022. 272 с.

**ISBN 978–9943–8123–9–0**

В развитых странах психические расстройства играют все большую роль в утрате трудоспособности работающего населения, а экономические потери в связи с этим неуклонно возрастают. Нарушения психического здоровья в качестве причины преждевременной утраты трудоспособности опережают сердечнососудистые, онкологические и костно-мышечные заболевания.

Коллектив кафедры Психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии и психотерапии Ташкентского педиатрического медицинского института организовала данную конференцию в продолжение цикла проводимых онлайн-конференций «XXI век: современный взгляд на психическое здоровье - II». Целью проведения данной конференции является необходимость освещения наиболее насущных вопросов современной психиатрии, взаимодействия психологических дисциплин.

Сборник тезисов конференции посвящен актуальным вопросам по детской психиатрии, клинической психологии, проблемам аддиктивных и поведенческих расстройств.

Коллектив авторов: сотрудники кафедры - Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б., Рустамова Ж.Т., Ганиханов А.А., Нурходжаев С.Н., Насыров А.А., Туйчиев Ш.Т., Сагтаров Т.Ф., Матвеева А.А., Рогов А.В., Мухтаров Б.А., Ирмухамедов Т.Б., Аббасова Д.С., Султанова К.Б.

#### **РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

**Султанов Ш.Х.** – руководитель 3-го терапевтического направления Ташкентского государственного стоматологического института, д.м.н., доцент

**Абдуллаева В.К.** – заведующая кафедрой Психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии и психологии Ташкентского педиатрического медицинского института

**УДК: 615.6:331**

**ББК 88.2я**

**ISBN 978–9943–8123–9–0**

## Список литературы

1. Абдуллаева В.К., Бабарахимова С.Б. Личностные особенности у подростков с депрессивными расстройствами // Новый день в медицине. 2020. – №1 (29). – С.109-112.
2. Бабарахимова С.Б. Особенности формирования интернет-аддикции у подростков // Вопросы наркологии. 2017. №6(154). С. 142-143.
3. Григоренко Е.А. Проблема суицидального поведения подростков (обзор литературы) // Журнал Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 5. С. 40-45.
4. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents”// Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7;pp 15-18.
5. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analisis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 201-204, 2019.
6. Matveeva A.A., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Optimization of psycho-diagnostics of emotional states // Danish Scientific Journal. VOL 3, No 5 pp. 24-27.
7. Nurkhodjaev S., Babarakhimova S., Abdullaeva V. Early Detection and Prevention of Suicidal Behavior in Adolescents – Indian Journal of Forensic medicine & Toxicology. VOL 14, No 3(2020) pp.7258-7263

### **ПРИМЕНЕНИЕ КРАТКОСРОЧНОЙ ПСИХОДИНАМИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В СИСТЕМЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ КОНТАКТНЫХ С COVID-19**

*Накиева Г., Ражабов М.Н., Ядгарова Н.Ф.  
Ташкентская медицинская академия, Ташкент*

**Целью данной работы** является изучение возможностей применения краткосрочной психодинамической психотерапии (КПП) у больных с депрессивными расстройствами контактных с С COVID-19 на различных этапах реабилитации. Сравнение эффективности как самостоятельного метода и как дополнительного в рамках сочетанной терапии системы лечебно-реабилитационных воздействий при стрессовых расстройствах.

**Материалы и методы.** Обследовано 64 больных женского (68,8%) и мужского (31,2%) пола в возрасте от 18 до 60 лет с диагнозами по МКБ-10: посттравматическое стрессовое расстройство F 43.1 (37,5%), расстройства адаптации (кратковременная депрессивная реакция F 43.20 (15,6%), пролонгированная депрессивная реакция F 43.21 (20,3%), смешанная тревожная и депрессивная реакция F 43.22 (26,6%). Использовались клинико-психопатологический и экспериментально-психологический методы, в том числе метод структурированного интервью. КПП проводилась 2 раза в неделю (10 – 12 сеансов) в сочетании с медикаментозной терапией (антидепрессанты, транквилизаторы).

**Результаты.** В процессе КПП исследовались возможности поведенческих изменений в фокусированной области внутреннего конфликта пациента; ведущий стратегический принцип – выделение и переработка «центрального» конфликта, спровоцированного стрессовой ситуацией. Фазы КПП – первая (1-2 первых занятия) – направлена на диагностику мотивации и силы «Я» пациента и выделение фокального конфликта; вторая – посвящена переработке фокального конфликта. Третья, заключительная, фаза сепарации направлена на разрешение переноса и достаточно директивное завершение психотерапии. В процессе КПП анализ защит и сопротивления был ориентирован на выбранном фокальном конфликте, а интерпретация переноса ограничивалась одним значимым лицом из прошлого, связанным с этим конфликтом; использовались реконструктивные приемы когнитивного и идентификационного научения. У большей части больных (68,3%) в результате терапии удалось переработать фокальный конфликт, являющийся причиной блокирования в значимых жизненных сферах пациента и выявить связь психопатологических симптомов заболевания с внутренним конфликтом. У этих пациентов психопатологические симптомы заболевания редуцировались и больные субъективно оценивали свое состояние как улучшение. У 20,6% пациентов не отмечалось позитивной динамики психопатологических нарушений или поведенческих изменений. У части больных (10,1%) симптомы заболевания усилились в процессе психотерапии, но удалось сфокусировать внимание этих пациентов на понимании актуальной ситуации как конфликтного отражения прошлого и связать усиление симптомов заболевания (таких, как тревога) с внутренним фокальным конфликтом и необходимостью дальнейшей работы с ним. Таким образом, полу-

ченные результаты свидетельствуют о перспективности применения КПП у больных депрессивными расстройствами контактных с COVID-19.

## ЛЕЧЕНИЕ ДЕПРЕССИЙ У ПАЦИЕНТОВ КОНТАКТНЫХ С COVID-19 – ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕРАПИИ

*Накиева Г., Ражабов М.Н., Ядгарова Н.Ф.  
Ташкентская медицинская академия, Узбекистан, Ташкент*

**Цель исследования.** Выявление факторов, влияющих на эффективность венлафаксина при лечении депрессий у пациентов контактных с Covid-19.

**Материал и методы исследования.** В рамках обсервационного исследования изучалось применение венлафаксина в условиях реальной клинической практики. Обследовано 62 пациента с депрессией (33,1% – мужчины, 66,9% – женщины) в возрасте от 19 до 61 года и получавших терапию венлафаксином. Венлафаксин назначался в качестве единственного антидепрессанта, при необходимости добавлялись препараты других психофармакологических групп. Психическое состояние больных оценивалось клиничко-психопатологическим и психометрическим методами. Использовались шкалы: MADRS, шкала депрессии Бека (BDI), шкала общего клинического впечатления.

**Результаты исследования.** 52 пациента (83,9%) принимали венлафаксин в течение 12 недель. 10 больных (16,1%) на 1 – 2-й неделе терапии прекратили прием венлафаксина: 6 (9,7%) из-за выраженных побочных эффектов терапии, 4 (6,5%) по причинам, не связанным с лечением. К концу 12-й недели терапии число респондеров составило 37 человек (59,7%), нон-респондеров – 25 человек (40,3%),  $p=0,03$ . Состояние ремиссии было достигнуто у 32 пациентов (51,6%). К концу 2-й недели терапии средний суммарный балл по шкале MADRS снизился на 27,3%, а по шкале BDI на 15,3% от исходного. К концу 6-й недели терапии средний суммарный балл по шкале MADRS снизился на 45%, по шкале BDI на 32,1% от исходного, к концу 12-й недели на 60% и 36,5% от исходного соответственно. Начиная с 14 дня терапии снижение баллов по психометрическим шкалам статистически значимо. Терапия была более эффективна при

<b>Куликов А.В., Балакирева Е.Е., Блинова Т.Е., Никитина С.Г., Шалина Н.С., Шушпанова О.В., Коваль-Зайцев А.А.</b> Коморбидные нарушения, подходы к терапии и (ре) абилитации при психотических формах РАС у детей, протекающих с кататоническим и кататоно-регрессивным синдромами.....	115
<b>Лубеницкая А.Н., Иванова Т.И.</b> “Распространенность тревожно-депрессивной симптоматики среди подростков г.Омска, взаимосвязь выявленных нарушений с наличием хронических болей”.....	119
<b>Матвеева А.А., Абдуллаева В.К.</b> Распознавание эмоций как аспект социального функционирования у пациентов с шизофренией.....	123
<b>Махмудов А.Ш., Ганиханов А.А.</b> К вопросу оценки судебно-психиатрической экспертизы лиц с коморбидной патологией.....	125
<b>Махмутов Р.Х., Аграновский М.Л., Рахматов А.Б.</b> Клинические проявления невротических расстройств у больных с различными формами псориаза.....	126
<b>Мелёхин А.И.</b> Роль психологических факторов в идиопатическом синдроме жжения во рту.....	129
<b>Мелёхин А.И.</b> Самоповреждающее поведение во сне: специфика и тактика психологического обследования.....	134
<b>Мусаева Д.А.</b> Особенности организации ранней помощи детям с синдромом дауна.....	138
<b>Мухторов Б.О. Бабарахимова С.Б. Абдуллаева В.К.</b> Изучение уровня тревожности и депрессии у мальчиков-подростков допризывного возраста.....	142
<b>Мухторов Б.О. Абдуллаева В.К.</b> Детерминанты самоповреждающего поведения подростков .....	146
<b>Мухторов Б.О., Бабарахимова С.Б.</b> Исследование психологических характеристик мальчиков-подростков с самоповреждающим поведением и типов конфликтных ситуаций.....	148
<b>Накиева Г., Ражабов М.Н., Ядгарова Н.Ф.</b> Применение краткосрочной психодинамической психотерапии в системе реабилитационных мероприятий при депрессивных расстройствах контактных с Covid-19.....	151
<b>Накиева Г., Ражабов М.Н., Ядгарова Н.Ф.</b> Лечение депрессий у пациентов контактных с Covid-19 – пути повышения эффективности терапии.....	153