



XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

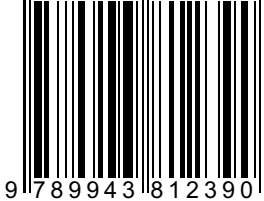


МЕЖДУНАРОДНАЯ НАЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
ОНЛАЙР-КОНФЕРЕНЦИЯ

**СБОРНИК
ТЕЗИСОВ**

ТАШКЕНТ

ISBN 978-9943-8123-9-0



9 789943 812390

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

**XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД
НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - II**

26 мая 2022.

ТАШКЕНТ

УДК: 615.6:331

ББК 88.2я

Д 22

Сборник тезисов Научно-практической конференции. XXI век: современный взгляд на психическое здоровье - II. –Т.: «Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi», 2022. 272 с.

ISBN 978–9943–8123–9–0

В развитых странах психические расстройства играют все большую роль в утрате трудоспособности работающего населения, а экономические потери в связи с этим неуклонно возрастают. Нарушения психического здоровья в качестве причины преждевременной утраты трудоспособности опережают сердечнососудистые, онкологические и костно-мышечные заболевания.

Коллектив кафедры Психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии и психотерапии Ташкентского педиатрического медицинского института организовала данную конференцию в продолжение цикла проводимых онлайн-конференций «XXI век: современный взгляд на психическое здоровье - II». Целью проведения данной конференции является необходимость освещения наиболее насущных вопросов современной психиатрии, взаимодействия психологических дисциплин.

Сборник тезисов конференции посвящен актуальным вопросам по детской психиатрии, клинической психологии, проблемам аддиктивных и поведенческих расстройств.

Коллектив авторов: сотрудники кафедры - Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б., Рустамова Ж.Т., Ганиханов А.А., Нурходжаев С.Н., Насыров А.А., Туйчиев Ш.Т., Сагтаров Т.Ф., Матвеева А.А., Рогов А.В., Мухтаров Б.А., Ирмухамедов Т.Б., Аббасова Д.С., Султанова К.Б.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Султанов Ш.Х. – руководитель 3-го терапевтического направления Ташкентского государственного стоматологического института, д.м.н., доцент

Абдуллаева В.К. – заведующая кафедрой Психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии и психологии Ташкентского педиатрического медицинского института

УДК: 615.6:331

ББК 88.2я

ISBN 978–9943–8123–9–0

ченные результаты свидетельствуют о перспективности применения КПП у больных депрессивными расстройствами контактных с COVID-19.

ЛЕЧЕНИЕ ДЕПРЕССИЙ У ПАЦИЕНТОВ КОНТАКТНЫХ С COVID-19 – ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕРАПИИ

*Накиева Г., Ражабов М.Н., Ядгарова Н.Ф.
Ташкентская медицинская академия, Узбекистан, Ташкент*

Цель исследования. Выявление факторов, влияющих на эффективность венлафаксина при лечении депрессий у пациентов контактных с Covid-19.

Материал и методы исследования. В рамках обсервационного исследования изучалось применение венлафаксина в условиях реальной клинической практики. Обследовано 62 пациента с депрессией (33,1% – мужчины, 66,9% – женщины) в возрасте от 19 до 61 года и получавших терапию венлафаксином. Венлафаксин назначался в качестве единственного антидепрессанта, при необходимости добавлялись препараты других психофармакологических групп. Психическое состояние больных оценивалось клиничко-психопатологическим и психометрическим методами. Использовались шкалы: MADRS, шкала депрессии Бека (BDI), шкала общего клинического впечатления.

Результаты исследования. 52 пациента (83,9%) принимали венлафаксин в течение 12 недель. 10 больных (16,1%) на 1 – 2-й неделе терапии прекратили прием венлафаксина: 6 (9,7%) из-за выраженных побочных эффектов терапии, 4 (6,5%) по причинам, не связанным с лечением. К концу 12-й недели терапии число респондеров составило 37 человек (59,7%), нон-респондеров – 25 человек (40,3%), $p=0,03$. Состояние ремиссии было достигнуто у 32 пациентов (51,6%). К концу 2-й недели терапии средний суммарный балл по шкале MADRS снизился на 27,3%, а по шкале BDI на 15,3% от исходного. К концу 6-й недели терапии средний суммарный балл по шкале MADRS снизился на 45%, по шкале BDI на 32,1% от исходного, к концу 12-й недели на 60% и 36,5% от исходного соответственно. Начиная с 14 дня терапии снижение баллов по психометрическим шкалам статистически значимо. Терапия была более эффективна при

тревожной депрессии. На 2-й и 3-й неделях терапии снижение уровня тревоги по сравнению с другими депрессивными симптомами по шкале MADRS происходило быстрее. Среди побочных эффектов наиболее часто встречалась сонливость – у 9 больных (14,5%). Отмечались также бессонница – у 6 (9,7%), усиление тревоги – у 6 (9,7%), тошнота – у 5 (8,1%), повышение артериального давления – у 4 (6,5%), синусовая тахикардия – у 4 (6,5%), головокружение – у 4 (6,5%), головная боль – у 4 (6,5%), сухость во рту – у 4 (6,5%), потливость – у 3 (4,8%), запоры – у 2 (3,2%). В качестве сопутствующей психофармакотерапии для улучшения сна и снижения тревоги в первые дни лечения назначались небольшие дозы антипсихотиков (сероквель, рисперидон, галоперидол) и анксиолитиков (феназепам, диазепам). Положительными предикторами эффективности терапии венлафаксином статистически значимо являются тревожно-депрессивный синдром ($p < 0,02$), женский пол ($p < 0,01$), более высокие дозы венлафаксина ($p < 0,01$), более высокий темп наращивания венлафаксина ($p < 0,02$); отрицательными предикторами эффективности терапии статистически значимо являются повторный депрессивный эпизод ($p < 0,05$), ипохондрическая структура депрессии ($p < 0,02$), сопутствующая соматическая патология ($p < 0,04$), сопутствующие расстройства личности ($p < 0,005$).

Заключение. Венлафаксин показал высокую эффективность при лечении депрессий у пациентов контактных с Covid-19: около 86% респондеров достигли ремиссии. Венлафаксин оказывает выраженный противотревожный эффект, показал наибольшую эффективность при лечении тревожной депрессии. При лечении депрессий у пациентов контактных с Covid-19 быстрое наращивание дозы венлафаксина (до 300-375 мг в сутки за 5-7 дней) позволяет получить ответ на терапию в более короткий срок, повышает эффективность лечения, не ухудшает переносимость препарата.

Куликов А.В., Балакирева Е.Е., Блинова Т.Е., Никитина С.Г., Шалина Н.С., Шушпанова О.В., Коваль-Зайцев А.А. Коморбидные нарушения, подходы к терапии и (ре) абилитации при психотических формах РАС у детей, протекающих с кататоническим и кататоно-регрессивным синдромами.....	115
Лубеницкая А.Н., Иванова Т.И. “Распространенность тревожно-депрессивной симптоматики среди подростков г.Омска, взаимосвязь выявленных нарушений с наличием хронических болей”.....	119
Матвеева А.А., Абдуллаева В.К. Распознавание эмоций как аспект социального функционирования у пациентов с шизофренией.....	123
Махмудов А.Ш., Ганиханов А.А. К вопросу оценки судебно-психиатрической экспертизы лиц с коморбидной патологией.....	125
Махмутов Р.Х., Аграновский М.Л., Рахматов А.Б. Клинические проявления невротических расстройств у больных с различными формами псориаза.....	126
Мелёхин А.И. Роль психологических факторов в идиопатическом синдроме жжения во рту.....	129
Мелёхин А.И. Самоповреждающее поведение во сне: специфика и тактика психологического обследования.....	134
Мусаева Д.А. Особенности организации ранней помощи детям с синдромом дауна.....	138
Мухторов Б.О. Бабарахимова С.Б. Абдуллаева В.К. Изучение уровня тревожности и депрессии у мальчиков-подростков допризывного возраста.....	142
Мухторов Б.О. Абдуллаева В.К. Детерминанты самоповреждающего поведения подростков	146
Мухторов Б.О., Бабарахимова С.Б. Исследование психологических характеристик мальчиков-подростков с самоповреждающим поведением и типов конфликтных ситуаций.....	148
Накиева Г., Ражабов М.Н., Ядгарова Н.Ф. Применение краткосрочной психодинамической психотерапии в системе реабилитационных мероприятий при депрессивных расстройствах контактных с Covid-19.....	151
Накиева Г., Ражабов М.Н., Ядгарова Н.Ф. Лечение депрессий у пациентов контактных с Covid-19 – пути повышения эффективности терапии.....	153