



# XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
ОНЛАЙР-КОНФЕРЕНЦИЯ

**СБОРНИК  
ТЕЗИСОВ**

ТАШКЕНТ

ISBN 978-9943-8123-9-0



9 789943 812390

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
ТАШКЕНТСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

**XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД  
НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - II**

**26 мая 2022.**

**ТАШКЕНТ**

**УДК: 615.6:331**

**ББК 88.2я**

**Д 22**

**Сборник тезисов Научно-практической конференции. XXI век: современный взгляд на психическое здоровье - II.** –Т.: «Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi», 2022. 272 с.

**ISBN 978–9943–8123–9–0**

В развитых странах психические расстройства играют все большую роль в утрате трудоспособности работающего населения, а экономические потери в связи с этим неуклонно возрастают. Нарушения психического здоровья в качестве причины преждевременной утраты трудоспособности опережают сердечнососудистые, онкологические и костно-мышечные заболевания.

Коллектив кафедры Психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии и психотерапии Ташкентского педиатрического медицинского института организовала данную конференцию в продолжение цикла проводимых онлайн-конференций «XXI век: современный взгляд на психическое здоровье - II». Целью проведения данной конференции является необходимость освещения наиболее насущных вопросов современной психиатрии, взаимодействия психологических дисциплин.

Сборник тезисов конференции посвящен актуальным вопросам по детской психиатрии, клинической психологии, проблемам аддиктивных и поведенческих расстройств.

Коллектив авторов: сотрудники кафедры - Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б., Рустамова Ж.Т., Ганиханов А.А., Нурходжаев С.Н., Насыров А.А., Туйчиев Ш.Т., Сагтаров Т.Ф., Матвеева А.А., Рогов А.В., Мухтаров Б.А., Ирмухамедов Т.Б., Аббасова Д.С., Султанова К.Б.

#### **РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

**Султанов Ш.Х.** – руководитель 3-го терапевтического направления Ташкентского государственного стоматологического института, д.м.н., доцент

**Абдуллаева В.К.** – заведующая кафедрой Психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии и психологии Ташкентского педиатрического медицинского института

**УДК: 615.6:331**

**ББК 88.2я**

**ISBN 978–9943–8123–9–0**

# DEPRESSIYA KUZATILGAN BEMORLARDA KOGNITIV-HULQ ATVOR PSIXOTERAPIYA SAMARADORLIGINI BAHOLASH

*Yadgarova N.F., Shadmanova L.Sh.  
Toshkent tibbiyot akademiyasi, O‘zbekiston*

**Dolzarbli.** Depressiv buzilishlar kuzatilgan hollarda nafaqat psixofarmakoterapiya balki, psixoterapiyaning o‘rni muhimligi, davolanish kunlarining qisqarib borishi va samaradorligining oshishi bilan ahamiyatlidir. Shunday ekan, psixofarmakoterapiya va kognitiv-xulq-atvor terapiyasi bilan birgalikda davolashda juda ham yaxshi natijalarga erishilganligi bilan baholanmoqda [1,2].

**Maqsad:** depressiyani davolashda kognitiv-xulq atvor terapiya usullarining qiyosiy samaradorligini o‘rganish.

**Materiallar va usullar:** tadqiqotda depressiyaga chalingan 82 ta bemor ishtirok etdi. Tadqiqotdagi bemorlarni tanlash tasodifiy tanlab olish usuli bilan amalga oshirildi. Tadqiqotning maqsad va vazifalariga muvofiq ikkita guruhga ajratildi. 1-guruh – 46 ta bemor - kognitiv-xulq atvor terapiyasi va psixofarmakoterapiya, 2-guruhda esa – 36 ta bemor rasional psihoterapiya usuli va psixofarmakoterapiya bilan davolandi. Har ikki guruh 2 oy davomida haftada 3 marta psixoterapiya mashg‘ulotlari bilan statsionar sharoitda davolandi. Depressiyaning og‘irligini baholash uchun Becka shkalasi (Beck depression inventory) ishlatildi. Depressiyaning og‘irlik darajasi va bemorlarning holatini o‘zgarish uchun-Hamilton shkalasi – 21 (Hamilton depression rating scale - 21) qo‘llanildi. Ikkala guruh bemorlarda depressiya shikoyatlari bir xilda: uyqu buzilishlari, uxlashga qiynalish, tunda uyg‘onib ketishlar, yurab urib ketishi va xavotir simptomlari kuzatildi. Ertalab esa charchoqlik, holsizlik va xavotirlarning kuchayishi bilan namoyon bo‘ldi.

**Natijalar:** har ikki guruhda davolanish oxirida juda sezilarli yaxshilanish kuzatildi. Davolashdan oldin 1 - guruhidagi bemorlarda depressiya ko‘rsatkichlari depressiv holatning o‘rta darajadagi og‘irligi kuzatildi va davolanishdan so‘ng og‘ir darajadagi depressiya yo‘qligi aniqlandi. 2 - guruhda esa davolanishdan oldin depressiya ko‘rsatkichlari o‘rta darajadagi ekanligi aniqlandi. Ikkala guruhda og‘ir darajadagi depressiya kuzatilmadi. 1-guruhda bemorlarda yaxshilanish holati 4-6 seanslardan so‘ng kuzatilgan bo‘lsa, 2 - guruhda 12 – 14 seansdan so‘ng yaxshilanish kuzatilgan.

**Xulosa:** depressiyani davolashda nafaqat psixofarmakoterapiya balki, kognitiv – xulq atvor terapiyasi bilan kombinatsiyalashgan holda ijobiy natijalarga erishish mumkinligi, depressiv simptomlarning tezda kamayishi bilan namoyon bo‘lishi aniqlandi. Depressiya bilan og‘rigan bemorlarga o‘z vaqtida psixiatr va psixoterapevtlar tomonidan qo‘llaniladigan yondashuv ularning hayot sifatini yaxshilashi mumkin.

### **Foydalanilgan adabiyotlar**

1. Smulevich A.B. Depressii v obshey meditsine: Rukovodstvo dlya vrachey. Nevroticheskaya depressiya. // -M., Meditsinskoe informatsionnoe agentstvo, 2011.

2. Chaban O. S., Polshkova S. G. Nevroticheskie i endogennie depressii // Ukrainskiy nauchno-issledovatel’skiy institut sotsial’noy, sudebnoy psixiatrii i narkologii MZ Ukraini, Dorojnaya klinicheskaya bol’nitsa № 1 st. Kiev, 2008.

<b>Умуров Н.А., Шадманова Л.Ш., Ражабов М.Н.</b> Клинические особенности психических нарушений в период пандемии коронавируса инфекции.....	234
<b>Хайрединова И.И., Ядгарова Н.Ф., Лян Е.М., Таджибаев А.А.</b> Интегральная оценка факторов формирования сочетанной зависимости от гашиша и трамадола.....	236
<b>Хайрединова И.И., Ядгарова Н.Ф., Лян Е.М., Таджибаев А.А.</b> Основные факторы риска формирования полизависимости.....	239
<b>Хайретдинов О.З., Рубакова Л.И.</b> Современные возможности психиатрической клиники: применение цифровых технологий	241
<b>Khairatdinov O.Z.</b> Experience in conducting telemedicine consultations in a children's psychiatric hospital.....	244
<b>Кенжаева Н.К., Халикова И.К.</b> Некоторые аспекты медицинского наркологического обследования лиц, вступающих в брак.....	245
<b>Xolmo‘minov A.E., Vosiqov B.A., Otajonov Z.M., Nakiyeva G.M.</b> COVID-19 pandemiyasining tibbiyot oliy o‘quv yurtlari talabariга neyropsixologik ta’siri.....	247
<b>Шадманова Л.Ш., Ядгарова Н.Ф., Зокиров М.М.</b> Клинико-психопатологические особенности структуры аффективных расстройств у больных пожилого возраста.....	249
<b>Шадманова Л.Ш., Ядгарова Н.Ф., Зокиров М.М.</b> Факторы риска развития депрессивных расстройств в инволюционном периоде.....	250
<b>Шадманова Л.Ш., Ядгарова Н.Ф., Зокиров М.М., Ражапов М.Ш., Васиков Б.А.</b> Особенности аффективных расстройств у лиц пожилого возраста с органическими заболеваниями головного мозга.....	251
<b>Шадров Е. К. Султанова А. Н.</b> Профилактика геймерства и компьютерной зависимости.....	253
<b>Шалина Н.С. Балакирева Е.Е., Куликов А.В., Коваль-Зайцев А.А., Никитина С.Г., Блинова Т.Е., Шушпанова О.В.</b> Виды агрессивного поведения при аутизме у детей.....	256
<b>Шин З.В.</b> Концепции психотерапевтической коррекции социально-когнитивных нарушений при шизофрении.....	259
<b>Шлойдо Д.Е.</b> Эффективные методы профилактики расстройств пищевого поведения.....	261
<b>Yadgarova N.F., Shadmanova L.Sh.</b> Depressiya kuzatilgan bemorlarda kognitiv-hulq atvor psixoterapiya samaradorligini baholash...	263