



# Сборник научных трудов XI Международного форума кардиологов и терапевтов 2022

22-24 марта 2022 года | Москва

образовательный процесс, уделять больше внимания актуальным проблемам профилактической медицины социально значимых заболеваний.

### **ИЗУЧЕНИЕ КОМОРБИДНЫХ СОСТОЯНИЙ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСЕННЫХ COVID 19**

**Ермекбаева А.У., Камилова У.К., Закирова Г.А., Хамраев А.А.,  
Нурирдинов Н.А.**

**Ташкентская медицинская академия, г. Ташкент, Узбекистан.**

**Цель.** Изучить особенности коморбидных состояний после перенесенного COVID-19.

**Материал и методы.** У 220 больных, перенесших COVID-19 были анализированы коморбидность и динамика течения постковидного периода. Средний возраст пациентов составлял  $54,6 \pm 11,4$  лет. Из них мужчины составляли 107 (48,6%) и женщины – 113 (51,4%).

**Результаты.** Анализ показал, что 121 (55%) пациентов выявлена артериальная гипертензия (АГ), у 1/3 пациентов 74 (33,6%) было ожирение, 39 (17,7%) пациентов имел ишемическую болезнь сердца (ИБС) и у 26 (11,8%) пациентов наблюдалась хроническая сердечная недостаточность (ХСН). Несколько реже встречались такие заболевания, как хроническая болезнь почек (ХБП), фибрилляция предсердий (ФП), хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ). В постгоспитальном периоде многие пациенты продолжали предъявлять различные жалобы. Через 3 мес. наблюдения хотя бы 1 симптом сохранялся у 36,6% пациентов, а через 6 мес. наблюдения — у 25,7%. Самыми частыми симптомами, которые сохранялись у пациентов до 3-го и 6-го мес., были слабость - 70 (31,8%) и 51 (24,1%), а также одышка - 63 (28,6%) и 38 (17,9%). Эти симптомы наблюдались у каждого третьего пациента через 3 мес. и у каждого пятого через 6 мес. Обращало на себя внимание, что в первые 3 мес. многие пациенты – 40 (18,1%) предъявляли жалобы на подъемы артериального давления на фоне ранее эффективной антигипертензивной терапии, а также сердцебиение 26 (11,6%). Среди пациентов с вновь возникшими заболеваниями через 3 и 4-6 мес. наблюдения преобладали пациенты с АГ, которая составила 5 (2,3%) и 6 (2,8%) в структуре «новых» заболеваний.

**Заключение.** У больных, перенесших COVID-19 постковидный период характеризовался наиболее частой встречаемостью сердечнo-сосудистыми заболеваниями.

### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЛЬТИБИОМАРКЕРНЫХ МОДЕЛЕЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРОГНОЗА ПРИ КАРДИОРЕНАЛЬНОМ ФЕНОТИПЕ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ.**

**Ефремова Е.В.<sup>1</sup>, Шутов А.М.<sup>1</sup>, Ефремов И.М.<sup>1</sup>, Денисов О.Н.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», г. Ульяновск,  
Россия.

<sup>2</sup> ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница», г. Ульяновск, Россия.

**Цель исследования** — изучить возможность использования мультибиомаркерных моделей для оценки прогноза при кардиоренальном фенотипе сердечной недостаточности.

