



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIBLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIK VA
JAMOAT SALOMATLIGI XIZMATI**

SANITARIYA, GIGIYENA VA KASB KASALLIKLARI ILMiy-TADQIQOT INSTITUTI

**SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIKNI
TA'MINLASH VA AHOLI SALOMATLIGINI MUHOFAZA
QILISHNING DOLZARB MUAMMOLARI**

RESPUBLIKA ILMiy-AMALIY ANJUMANNING

TEZISLAR TO'PLAMI

**Tibbiyot fanlari doktori, professor
R.T. KAMILOVA ning
umumiy tahririyati ostida**

Toshkent - 2022



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
СЛУЖБА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ САНИТАРИИ, ГИГИЕНЫ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

**РЕСПУБЛИКАНСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**Под общей редакцией
доктора медицинских наук, профессора
КАМИЛОВОЙ Р.Т.**

Ташкент - 2022

Мева ва сабзавотлар, айниқса, организмни витаминлар ва минерал моддалар мажмуаси билан таъминлашга имкон яратувчи барг шаклидаги сабзавотлар овқатланишнинг мажбурий ва кенг тақдим этилувчи таркибий қисми бўлиши керак. Климакс даврида аёллар кундалик овқатланишида қуйидагиларга риоя қилишлари лозим: овқат олдидан ярим стакан сув ёки ширин бўлмаган шарбат ичиш тавсия қилинади; овқатланиш турли-туман бўлиши лозим; овқат етарли хажмда бўлиши лозим; оз-оздан, аммо тез-тез (ҳар 2,5-3 соатда), бир танавулда ейладиган овқат хажмини назорат қилган ҳолда овқатланиш лозим; осон хазм бўлувчи углеводлар (шакар, сутли шоколад, мураббо) истеъмолини камайтириш лозим; жуда аччиқ чой ёки қаҳва ичмаслик керак, бироқ суюқликлар истеъмолида ўзини чекламаслик ҳам зарур; энг яхши вариант – кунига 1,5 л қайнатиб совутилган сув ёки суюқ кўк чой ичган маъқул; овқатни жуда тез емай, яхшилаб чайнаш керак, бу эса унинг хазмланишини яхшилабгина қолмай, яна тезда тўйиш ҳиссини ҳам ҳосил қилади; уйқуга 3 соатдан кам вақт қолганда овқатланиш (айниқса, тўйиб ейиш) дан сақланиш лозим.

Шундай қилиб, климактерик даврдаги аёллар овқатланиши – қандайдир ўзига хос парҳез эмас, балки бу – рационни организмнинг ёш ва гормонал қайта қурилиш билан боғлиқ эҳтиёжларига қараб аста-секин ўзгартирилишига асосланган рационал овқатланишдир.

ШАҲАР АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИ АВТОТРАНСПОРТ ЧИҚИНДИЛАРИДАН МУҲОФАЗАЛАШ

Шерқўзиева Г.Ф., Аллаярова Г.А., Оразбаева Ш.Е.

Тошкент тиббиёт академияси

Автомобил воситалари сонининг ўсиб бориши шаҳар атроф муҳитига ҳамда аҳоли саломатлигига кўплаб ноқулайликларни ва салбий оқибатларни олиб келмоқда. Шаҳарда атмосфера ҳавосининг ифлослантирувчи омиллардан бири бу автотранспорт воситаси ҳисобланади. Инсон саломатлиги учун энг хавфли манбалардан яна бири автотранспорт воситаларидан чиқадиган заҳарли газлар ҳамда шовқин бўлиб қолмоқда. Хозирда йирик шаҳарлар экологиясида юзага келган вазият ёмонлашиб, айниқса автотранспорт воситаларининг атмосфера ҳавосини ифлослаши, инсон саломатлигига салбий таъсир кўрсатувчи омил бўлиб келмоқда. Маълумотларга кўра охириги 10 йилда республикамизда автомобиллар сони қарийб 3 миллионга етган. 2021 йилнинг 1 январь ҳолатига республикамизда жисмоний шахсларга тегишли жами энгил автомобиллар сони 2 767 126 тани ташкил этиб, ҳар 1000 нафар аҳолига ўртача 80 та энгил автомобиль тўғри келмоқда.

Автотранспорт ҳавони ифлословчи асосий манба ҳисобланади ва атмосфера ифлосланишининг 70% га яқинини ташкил қилади. Асосий ифлословчи бирикмалари ис гази, азот оксидлари, углеводородлар, бенз(а)пирен, альдегидлар ва кўрғошин ҳисобланади. Транспорт бевосита ҳаёт муҳитини ифлослайди, инсонлар организмида кўрғошин ва бошқа захарли ва канцероген бирикмаларнинг тўпланишига сабаб бўлади. Тошкент, Самарқанд, Бухоро, Фарғона шаҳарларида ҳаво ифлосланишининг 80% дан ортиғи автотранспорт ҳиссасига тўғри келади. Ўзбекистоннинг бошқа йирик шаҳарларида ҳам ҳаво ифлосланишида транспортнинг ҳиссаси ортиб бормоқда. Бунга сабаб этил кўшилган бензин ва таркибида олтингугурт кўп бўлган дизел ёқилғиси(солярка)дан фойдаланиш ҳисобланади.

Давлат секторидаги автомобилларнинг 50% ва хусусий сектордаги автомобилларнинг 40% дан ортиғи 10 йилдан ортиқ фойдаланилади ва атмосферани кучли ифлослайди. Шу сабабли биз аҳоли турар жойларидаги атмосфера ҳавосини ифлосланиш ҳолатини текширдик ва қуйидаги натижаларни олдик: 2017 йил умумий олинган намуналар сони - 1902 та (100%), улардан - 263 таси (13,8%), 2018 йил умумий олинган намуналар сони - 1950 та (100%), улардан - 323 таси (16,5%), 2019 йил умумий олинган намуналар сони - 1677 та (100%), улардан - 198 таси (11,8%), 2020 йил умумий олинган намуналар сони - 973 та (100%), улардан - 130 таси (13,3%) гигиеник талабларга жавоб бермаган. Текширилган намуналарнинг ифлослантувчи моддаларга нисбатан тахлил қиладиган бўлсак: 2017 йил чангга умумий - 416 та намуна олинган бўлиб улардан - 115 таси яъни 27,5%, 2018 йил чангга умумий - 404 та намуна олинган бўлиб, улардан - 141 таси - 34,9%, 2019 йил чангга умумий - 370 та намуна олинган бўлиб улардан - 83 таси 22,4%, 2020 йил чангга умумий - 290 та намуна олинган бўлиб, улардан - 55 таси (18,9%) гигиеник меъёрларга мос келмаган.

Юқоридагилардан келиб чиққан ҳолда биз аҳоли турар жойлари атмосфера ҳавосини ифлосланишдан санитария муҳофазалашда автомобил йўллари четида яшил худудларни кенгайтириш ва ёқилғилар сифатини яхшилаш лозим.

УКРЕПЛЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА ДЛЯ УСТОЙЧИВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОДЕКС АЛИМЕНТАРИУС В УЗБЕКИСТАНЕ

Шукуров А.Н.

*Служба санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного
здоровья Республики Узбекистан*

Кодекс Алиментариус представляет собой свод представленных в едином формате международно принятых стандартов, методических указаний, норм и правил (далее по тексту стандарты и тексты), относящихся к пищевым продуктам и утвержденных Комиссией Кодекс Алиментариус. Эти стандарты и тексты предназначены для защиты здоровья потребителей и обеспечения добросовестной

<i>Тургунов С.Т., Нуруллаев Ё.Э.</i> Қорақалпоғистон мактабгача ёшдаги болаларнинг жисмоний ва биологик ривожланишидаги бузилишларни эрта аниқлаш	95
<i>Туркманбоева А.Т., Файзибоев С.С.</i> Рахитдан кейинги асоратлар мавжуд бўлган болалар овқат рационидаги микронутриентлар таҳлили	96
<i>Хамракулова М.А., Фатхуллаев Ш.Ш., Мирджураев Э.М., Джураева Х.М.</i> Состояние периферического кровообращения при вибрационной болезни	97
<i>Фатхуллаев Ш.Ш.</i> Реоэнцефалографические исследования вибрационной болезни	99
<i>Худайберганова А.А., Утебаев Б.А.</i> COVID-19 дан кейинги даврда мактаб ўқувчиларида гигиеник кўникмаларни шакллантиришнинг тиббий-психологик жиҳатлари	101
<i>Shayxova G.I., Abdullaeva D.</i> The problem of nutrition in food allergy	103
<i>Shayxova M.I., Ganiyeva D.K.</i> Erta yoshda ovqatlantirish turiga ko'ra bolalarning kasallanishini o'rganish	104
<i>Шайхова Г.И., Саидова Г.Т.</i> Климакс даврдаги аёллар овқатланишининг асосий қоидалари	105
<i>Шерқўзиева Г.Ф., Аллаярова Г.А., Оразбаева Ш.Е.</i> Шаҳар атмосфера ҳавосини автотранспорт чиқиндиларидан муҳофазалаш ...	106
<i>Шукуров А.Н.</i> Укрепление национального потенциала для устойчивой деятельности Кодекс Алиментариус в Узбекистане	107
<i>Элинская О.Л.</i> Оценка острой токсичности сусального пищевого золота и сусального пищевого серебра	108