



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ УРГАНЧ ФИЛИАЛИ

Филиал ташкил қилинганлигининг 30 йиллигига бағишланган
**«ТИББИЁТДА МИНИИНВАЗИВ ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИНГ
МУАММОЛАРИ ВА ИСТИҚБОЛЛАРИ»**
мавзусидаги Халқаро илмий-амалий анжуман тўплами.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
УРГЕНЧСКИЙ ФИЛИАЛ ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

**«ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ МАЛОИНВАЗИВНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ В МЕДИЦИНЕ »**

Материалы Международной научно-практической конференции
посвящённой 30 летию основания филиала

Тахририят хайъати:

Редакционная коллегия:

Шадманов А.К., Исмаилов У.С., Рузибаев Р.Ю., Абдуллаев Р.Б., Батиров Д.Ю.,
Юлдашев Б.С., Хаджиев Д.Ш., Сапаев О.Қ., Юсупова М.А., Матризаева Г.Дж.,
Авезов М.И., Машарипов О.О., Сапаева Ш.А., Сатликов Р.К., Мадримова А.Г.,
Ходжаниязов А.А., Хаджиева Н.М.

**ТТА Урганч филиали
Кенгаши томонидан 2022 йил
27 августда чоп этишга
тавсия этилган, (1-сон
баённома)**

Ушбу илмий ишлар тўпламида тиббиёт олий ўқув юрларида фаолият олиб бораётган профессор-ўқитувчилар бажараётган илмий-тадқиқот ишлари натижалари ўрин олган. Тезисларнинг мазмуни ва улардаги хатоликлар учун масъулият муаллифлар зиммасидадир.

В сборник научных трудов вошли результаты научно-исследовательских работ, проведенных профессорско-преподавательским составом медицинских ВУЗов. Тезисы не рецензируются. За содержание и достоверность указанной информации ответственность несут авторы.

29-30 сентябрь 2022 йил. Урганч. Ўзбекистон

Nervous tension often occurs during competitions, which in turn leads to excessive energy loss. Adolescents participating in sports lose an average of 34–38% of their daily energy expenditure during exercise.

The protein content of foods occupies a leading place in the nutrition of children and teenage athletes. Its deficiency in the diet slows down or completely stops the growth of adolescents, reduces resistance to infectious diseases, and has a negative effect on mental development. Animal proteins (mutton, beef or poultry, fish, eggs, cheese, milk) should not be less than 60% in the diet of young athletes. Then the requirement for the composition of amino acids necessary for their body will be satisfied. The remaining 40% should be vegetable proteins. It is recommended to regularly maintain this ratio of proteins at each meal. Here, animal proteins can be increased up to 80% in preparation for sports competitions and in situations where great speed and strength are required.

АВТОТРАНСПОРТ ШАҲАР АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИНГ ИФЛОСЛАНТИРУВЧИ ОМИЛ СИФАТИДА

Шеркўзиева Г.Ф., Аллаярова Г.А., Оразбаева Ш.Е.

Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент

Маълумотларга кўра охириги 10 йилда республикамизда автомобиллар сони қарийб 3 миллионга етган. 2021 йилнинг 1 январь ҳолатига республикамизда жисмоний шахсларга тегишли жами енгил автомобиллар сони 2 767 126 тани ташкил этиб, ҳар 1000 нафар аҳолига ўртача 80 та енгил автомобиль тўғри келмоқда. Автотранспорт ҳавони ифлословчи асосий манба ҳисобланади ва атмосфера ифлосланишининг 70% га яқинини ташкил қилади. Асосий ифлословчи бирикмалари ис гази, азот оксидлари, углеводородлар, бенз(а)пирен, альдегидлар ва кўрғошин ҳисобланади. Транспорт бевосита ҳаёт муҳитини ифлослайди, инсонлар организмида кўрғошин ва бошқа захарли ва канцероген бирикмаларнинг тўпланишига сабаб бўлади. Тошкент, Самарқанд, Бухоро, Фарғона шаҳарларида ҳаво ифлосланишининг 80% дан ортиғи автотранспорт ҳиссасига тўғри келади. Ўзбекистоннинг бошқа йирик шаҳарларида ҳам ҳаво ифлосланишида транспортнинг ҳиссаси ортиб бормоқда. Бунга сабаб этил қўшилган бензин ва таркибида олтингугурт кўп бўлган дизел ёқилғиси(солярка)дан фойдаланиш ҳисобланади. Давлат секторидаги автомобилларнинг 50% ва хусусий сектордаги автомобилларнинг 40% дан ортиғи 10 йилдан ортиқ фойдаланилади ва атмосферани кучли ифлослайди. Шу сабабли биз аҳоли турар жойларидаги атмосфера ҳавосини ифлосланиш ҳолатини текширдик ва қуйидаги натижаларни олдик: 2017 йил умумий олинган намуналар сони - 1902 та (100%), улардан - 263 таси (13,8%), 2018 йил умумий олинган намуналар сони - 1950 та (100%), улардан -323 таси (16,5%), 2019 йил умумий олинган намуналар сони - 1677 та (100%), улардан - 198 таси (11,8%), 2020 йил умумий олинган намуналар сони - 973 та (100%), улардан - 130 таси (13,3%) гигиеник талабларга жавоб бермаган. Текширилган намуналарнинг ифлослантирувчи моддаларга нисбатан таҳлил қиладиган бўлсак: 2017 йил чангга умумий - 416 та намуна олинган бўлиб улардан - 115 таси яъни 27,5%, 2018 йил чангга умумий - 404 та намуна олинган бўлиб, улардан - 141 таси - 34,9%, 2019 йил чангга умумий - 370 та намуна олинган бўлиб улардан - 83 таси 22,4%, 2020 йил чангга умумий - 290 та намуна олинган бўлиб, улардан - 55 таси (18,9%) гигиеник меъёрларга мос келмаган.

Юқоридагилардан келиб чиққан ҳолда биз аҳоли турар жойлари атмосфера ҳавосини ифлосланишдан санитария муҳофазалашда автомобил йўллари четиди яшил ҳудудларни кенгайтириш ва ёқилғилар сифатини яхшилаш лозим.

| | |
|--|------------|
| СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ТИЗИМИДА КОРРУПЦИЯВИЙ ЖАРАЁНЛАРНИ ОЛДИНИ ОЛИШ ДАВР ТАЛАБИ. | 446 |
| <i>Фозилов Ф.О.</i> | 446 |
| “ЖАЛОЛИДДИН МАНГУБЕРДИ – ВАТАНПАРВАР САРКАРДА” МАВЗУСИДАГИ МАЪНАВИЙ-МАЪРИФИЙ ТАДБИРНИ ЎТКАЗИШНИНГ УСЛУБИЙ ЖИҲАТЛАРИ | 448 |
| <i>Худайбергенова А.Қ.</i> | 448 |
| МЕРЫ ПО РАЗВИТИЮ ОТРАСЛЕЙ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА, КАК ХЛОПКОВОДСТВО И РИСОВОДСТВО, НА ОСНОВЕ ПРИОБРЕТЕНИЯ НОВЫХ ЗЕМЕЛЬ В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ (1950-80 ГОДЫ) | 451 |
| <i>Худайкулова Н.А.</i> | 451 |
| ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ УРГАНЧ ФИЛИАЛИ ТАЛАБАЛАРИ ОРАСИДА МИОПИЯ КАСАЛЛИГИНИНГ ТАРҚАЛИШИДАГИ АЙРИМ ХУСУСИЯТЛАР | 451 |
| <i>Ҳасанов Ш.М., Ережепов Қ.Т., Абдуллаев И.К.</i> | 451 |
| THE IMPORTANCE OF HEALTHY NUTRITION IN ATHLETES. | 452 |
| <i>Shamuratova N.Sh., Ruzmatova D.A.</i> | 452 |
| АВТОТРАНСПОРТ ШАҲАР АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИНГ ИФЛОСЛАНТИРУВЧИ ОМИЛ СИФАТИДА | 453 |
| <i>Шерқўзиева Г.Ф., Аллаярова Г.А., Оразбаева Ш.Е.</i> | 453 |
| ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ НАТИЖАЛАРИ | 454 |
| <i>Шерқўзиева Г.Ф., Умиров Ш.С.</i> | 454 |
| ОЧИҚ СУВ ҲАВЗАЛАРИНИНГ САНИТАРИЯ ХОЛАТИ | 454 |
| <i>Шерқўзиева Г.Ф., Бобоева И.Ў.</i> | 454 |
| МУСТАҚИЛЛИК ЙИЛЛАРИДА ЎЗБЕКИСТОН ПОЧТАСИНИНГ ХУҚУҚИЙ АСОСЛАРИНИ ЯРАТИЛИШ ТАРИХИ | 455 |
| <i>Юсупов И.С.</i> | 455 |
| XIVA MADRASALARINING VA’ZI JIHATLARI | 458 |
| <i>Yusupov H.S.</i> | 458 |
| РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА УРГЕНЧСКОГО ФИЛИАЛА ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ | 459 |
| <i>Юсупова Б.Ш., Сафобоев Д.</i> | 459 |