

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
TERMIZ FILIALI**



**“TIBBIYOTDAGI ZAMONAVIY ILMIY
TADQIQOTLAR: DOLZARB MUAMMOLAR,
YUTUQLAR VA INNOVATSIYALAR”
MAVZUSIDAGI XALQARO ILMIY-AMALIY
KONFERENSIYA**

MATERIALLARI TO‘PLAMI

2022-yil 13-may

TERMIZ – 2022

СОСТОЯНИЕ ПОЛ В ГОМОГЕНАТАХ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА КРЫС В ДИНАМИКЕ ВНЕПЕЧЕНОЧНОГО ХОЛЕСТАЗА. <i>Ж.Ш.Сурабова¹, А.Ш.Ширикжонов², С.З.Исмамова³.</i>	129
BIOPARCHALANANUVCHI PLYONKA NAMUNALARINING TAHLILI <i>To'rayev A., Babaturatov B.E., Muzaffarova N.Sh.</i>	130
ТАРКИБИДА МЕТАЛЛ ИОНЛАРИ САҚЛОВЧИ ДОРИВОР ВОСИТАЛАРНИ АМПЕРОМЕТРИК УСУЛДА ВАЛИДАЦИЯ ҚИЛИШНИНГ АФЗАЛЛИКЛАРИ ВА АҲАМИЯТИ <i>Умаров Ф.А.</i>	131
SARS-COVID-19 VO'LIV O'TGAN BEMORLARNI BIOKIMYOVIY QON TAHLILDAGI O'ZGARISHLAR <i>Umarov S.Sh., Ahmedov H.D.</i>	132
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ <i>Ш.И.Хайитова</i>	132
THE ROLE OF HISTOPATHOLOGY IN THE DIAGNOSIS OF ONCOLOGICAL DISEASES IN SURKHANDARYA REGION <i>Xolbekov B.B., Norqobilov Sh.Y., Yusupova N.B.</i>	135
CAUSES AND CAUSES OF METAPLASIA OF CYLINDRICAL EPITHELIUM IN SMOKERS <i>Xolbekov B.B., Norqobilov Sh.Y.</i>	136
RISK FACTORS FOR THE ONSET OF EPILEPSY <i>Xudoynazarov H.S. Tashpulatov F.E.</i>	138
ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ <i>Худайкулов Ш.Х., Файзуев О.А.</i>	140
ТИББИЙ БИОЛОГИЯ ФАНИНИ ЎҚИТИШДА МОДУЛЛИ ТАЪЛИМНИНГ АҲАМИЯТИ <i>Шарипова Ф.С.</i>	140
ISSIQ IQLIM SHAROITIDA YURAK-QON TOMIR KASALLIKLARIDAN NIHOYALANISH VA SHAXSIY PROFILAKTIKA CHORALARI <i>Sharipova F.S., Raximov D.X.</i>	142
ИЗУЧЕНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ВХОДА В ГЛАЗНИЦУ <i>Юлдашева М.Т., Фаттахов Н.Х., Абдулхакимов А.Р., Сиддиқов Б.Т.</i>	144
ДОРИВОР ПРЕПАРАТЛАРНИ ВАЛИДАЦИЯ ҚИЛИШДА ЭЛЕКТРОКИМЁВИЙ УСУЛЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ <i>Яхшиева З.З.¹, Умаров Ф.А.², Бабаев С.Б.³</i>	146

GIGIYENA

~ ГИГИЕНА ~ HYGIENE ~

THE PROBLEM OF NUTRITION IN FOOD ALLERGY <i>Abdullaeva D.G.</i>	148
NEYRON TARMOQ TEXNOLOGIYASIDAN FOYDALANGAN HOLDA SHIFOKOR TANLASH UCHUN MOBIL ILOVA ISHLAB CHIQISH <i>Abdukadirova B.Y., Bazarbayev M.I.</i>	148

ИЧИМЛИК СУВИ ТАРКИБИНИ НАЗОРАТ ҚИЛИШ ВА ГИГИЕНИК БАХОЛАШ <i>Абдукадирова Л.К., Комолова Ю. У.</i>	149
РАДИАЦИОН ОБЪЕКТЛАРНИ ЖОЙЛАШТИРИШ ВА ХУДУДЛАРНИ ЗОНАЛАШТИРИШ ҚОИДАЛАРИ. <i>Абдукадирова Л.К., Абдуазимова С.Д.</i>	150
ШИФОКОР РАДИОЛОГЛАРНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИНИ ТИББИЙ КЎРИК НАТИЖАЛАРИ АСОСИДА БАХОЛАШ <i>Абдукадирова Л.К., Насимов С.И.</i>	153
ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ <i>Алиева П.Р.</i>	154
QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI HONMLADOR AYOLLARNI RATSIONAL OVQATLANISHNI SANITAR GIGIYENIK BAHOLASH. <i>(Nukus shahri misolida)</i> <i>Atamuratova.T.T, Toshmatova.G.A.</i>	155
ГИГИЕНЕЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ВОСПИТАННИКОВ ДОМА РЕБЕНКА <i>Ахмадалиева Н.О., Имамова А.О., Махкамова Д.М.</i>	156
TALABALARDA EKOLOGIK TARBIYANI SHAKLLANTIRISH XUSUSIYATLARI <i>Baratov B.R., Abdug'aniyev H.H.</i>	157
SURXONDARYO VILOYATI AHOLISI O'RTASIDA ERTA TURMUSH QURISHNING SABABLARI VA SALBIY OQIBATLARI <i>Bekmirzayev E.R.</i>	158
СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕТСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ КАК СИСТЕМООБРАЗУЮЩЕГО ПАРАМЕТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ <i>Бердиев А.Х., Жалилов Ж.Ж.</i>	159
ВПЕРВЫЕ ПРИЗНАННЫХ ИНВАЛИДОВ С ДЕТСТВА В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ <i>Бердиева З.А., Набиева Х.Ж., Орифжонова М.А.</i>	160
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВНУТРИБОЛЬНИЧНОЙ ИНФЕКЦИИ <i>Болтабоев У.А., Маърупов Х.А.</i>	161
KATTALARDA BRONXIAL ASTMA KASALLIGINING KELIB CHIQISH SABABLARI, KLINIKASI VA PROFILAKTIKASI <i>Djuraeva M.E., Islamova D.T.</i>	162
HISOR TOG'I CHUCHUK SUV QORINOYOQLI MOLLYUSKALARINING TUR TARKIBI VA EKOLOGIK XUSUSIYATLARI <i>Jalilov J.J.</i>	163
ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ <i>Жалолов Н.Н., Махкамова Д.Б., Олимова Э.А., Болтаев М.М.</i>	164
СУРУНКАЛИ ГЕПАТИТЛАР БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРНИНГ ҲАҚИҚИЙ ОВҚАТЛАНИШИНИ БАҲОЛАШ <i>Ш.Я. Зокирходжаев, Ф.И. Саломова, Н.Н. Жалолов</i>	165
БЕЛ-УМУРТҚА ДИСК ЧУРРАСИ КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ <i>А.У.Ибрагимов</i>	166

манбалари мавжудлиги ва келгусида уларнинг қуввати ошишини ҳисобга олиш лозим. Ташқи ионлантирувчи нурланишдан муҳофазалаш хоналарнинг вазифаси, нурлантирилувчи шахсларнинг тоифаси ва нурлантириш вақтини ҳисобга олган ҳолда бажарилиши керак.

Радиацион объектларни лойиҳалаштиришда, технологик схемаларни танлашда қуйидагиларни таъминловчи шароитлар кўзда тутилиши лозим:

- ходимларнинг минимал нурланиши;
- операциялар максимал автоматлаштирилиши ва механизациялаштирилиши;
- технологик жараён кечишини визуал назорат қилиш ва автоматлаштириш;
- захарсизроқ ва зарарсизроқ моддалардан фойдаланиш;
- шовкин, вибрация ва бошқа зарарли омилларнинг минимал даражада бўлиши;
- радиоактив моддалар ташланмалари минимал даражада бўлиши;
- минимал миқдордаги радиоактив чиқиндиларнинг оддий, ишончли усуллар билан вақтинча сакланиши ва қайта ишланиши;
- технологик жараён бузилганлиги ҳақидаги товушли ёки ёруғлик сигналлари;
- чеклашлар.

ШИФОКОР РАДИОЛОГЛАРНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИНИ ТИББИЙ КЎРИК НАТИЖАЛАРИ АСОСИДА БАХОЛАШ

Абдукадирова Л.К., Насимов С.И.

Тошкент тиббиёт академияси, Ўзбекистон

Мавзунинг долзарблиги. Ионлантирувчи нурларнинг юқори биологик фаоллигига қарамасдан, инсон томонидан унинг турли фаолияти соҳаларида ионлантирувчи нур манбаларидан фойдаланиш тўхтовсиз ўсиб бормоқда ва шунга мувофиқ равишда ионлантирувчи нур билан алоқада бўладиган шахсларнинг сони кун сайин ортиб бормоқда. Шунинг учун бугунги кунда ИНМ инсон учун асосий ва муҳим касбий омил бўлиб қолмоқда. (В.В. Водяник, И.М. Лебеденко, Ю.В. Журов, Т.В. Юрьева и др // V съезд онкологов и радиологов СНГ: материалы съезда (14-16 мая 2018г., г. Ташкент) Ионлантирувчи нур манбалари асосан халқ хўжалигида ва тиббиётда кенг қўлланилмоқда. Халқ хўжалигида ИНМ дан металлургия, темир-йул транспорти, кимё саноати, геология (разведка-кидирув ишлари), қишлоқ хўжалигида, илмий тадқиқот ишларини олиб боришда, энергетика (АЭС) соҳаларида кенг қўламда фойдаланилади. Тиббий амалиётда ионлантирувчи нурланиш манбаларидан энг куп даражада, ҳам касалликка ташхис қўйиш ҳам касалликни даволашда қўлланади.

Инсоннинг ионлантирувчи нурлар билан нурланиш даражаси, унинг келиб чиқиш эҳтимоли биринчи навбатда ионлантирувчи нур билан касбий алоқада бўлиши мумкинлигига, ҳамда атроф муҳитнинг радиактивлик даражасига боғлиқдир.

Радиация таъсирида тирик организм ҳужайраларидаги муҳим биологик атом ва молекулаларнинг, жумладан, ДНКнинг ионлашуви содир бўлади. Бундан юзага келадиган зарарланишларнинг маълум миқдоргача бўлган даражасини ҳужайраларнинг ўзи бартараф қила олади. Доза ошиб кетса, зарарланишни бартараф қилишнинг имкони бўлмай қолади ва ҳужайра нобуд бўлади ёки мутацияга йўликади. Зарарланган ҳужайра муайян (кам) эҳтимоллик билан, организмдаги мавжуд бошқа «хавфсизлик тўсикларидан» ошиб ўтиб, саратон касаллиги ривожланишига йўл очиб бериши мумкин. Дозанинг янада ошиб бориши билан зарарланган ҳужайралар сони ҳам шу даражада қўпайиб борадики, организм бу билан кураша олмай қолади ва ўткир нурланиш хасталигининг белгилари юзага чиқишни бошлайди.

Биз ўрганмоқчи бўлган тадқиқот иши - радиолог шифокорларнинг шахсий нурланиш дозаларини ҳисобга олган ҳолда ҳамда тиббий кўрик натижаларига асосланиб уларнинг саломатлик кўрсаткичларини баҳолашдан иборат бўлади.

Ушбу илмий изланишларни амалга ошириш учун қуйидаги вазифалар бажарилиши режалаштирилди:

-Тошкент шаҳрида фаолият кўрсатётган ИНМ билан ишловчи ДПМ лар ҳақида маълумот йиғиш ва айни шу манбада ишловчи ходимларнинг шахсий нурланиш дозаларини мавжуд қайд қилиш журналларидан ўрганиб баҳолаш.

- Радиолог шифокорининг саломатлик кўрсаткичларини унинг тиббиёт муассасаларига мурожаат қилиши ва вақтинчалик ишга ярқосизлик варақалари бўйича ўрганиш Олинадиган натижалар асосида эса тавсияномалар ишлаб чиқиладиган ва амалиётга тадбиқ этилади.

Бажарилаётган ишнинг илмий амалий янгилиги шундан иборатки, тадқиқот ўтказиладиган объектларда - Радиолог шифокорининг шахсий нурланиш дозаларини ҳисобга олган ҳолда ҳамда тиббий кўрик натижаларига асосланиб уларнинг саломатлик кўрсаткичларини баҳолаш ва хулоса бериш.

ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ

Алиева П.Р.

Ургенчский филиал Ташкентской Медицинской Академии

Все родители хотят, чтобы их ребенок рос здоровым, сильным, крепким, выносливым. Но очень часто забывают о том, что хорошие физические данные обусловлены тем образом жизни, который ведет семья, двигательной активностью ребенка. Результаты последних исследований подтверждают, что в современном высокотехнологичном обществе необходимо будет уделять гораздо больше внимания ЗОЖ, физическому развитию человека, поскольку становится все меньше стимулов для естественного движения. Большинство живёт в экономно построенных квартирах, темп современной жизни вынуждает часто пользоваться личным или городским транспортом, получать информацию с помощью телевидения, интернета - все это требует крепкого здоровья. Учеба и сидячая работа обуславливают необходимость двигательной компенсации - с помощью занятий физкультурой и спортом, игр, активного отдыха. В связи с этим необходимо научить детей своевременно и полностью использовать благотворное воздействие физических упражнений - как жизненную необходимость в противовес «болезням цивилизации».

Формирование здорового образа жизни должно начинаться с рождения ребенка для того чтобы у человека уже выработалось осознанное отношение к своему здоровью.

Условия, от которых зависит направленность формирования личности ребенка, а также его здоровье, закладываются в семье. То, что прививают ребенку с детства и отрочества в семье в сфере нравственных, этических и других начал, определяет все его дальнейшее поведение в жизни, отношение к себе, своему здоровью и здоровью окружающих. Поэтому родители должны сами воспринять философию ЗОЖ и вступить на путь здоровья. Существует правило: "Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести!". Понятие о здоровом образе жизни включает в себя много аспектов. Во-первых, соблюдение режима дня. В детском саду режим соблюдается, а вот дома не всегда. Необходимо объяснить детям, что нужно рано ложиться и рано вставать. И неукоснительно соблюдать это правило. Во-вторых, это культурно-гигиенические навыки. Дети должны уметь правильно умываться, знать, для чего это надо делать.

Вместе с детьми необходимо рассматривать ситуации защиты от микробов и делать вывод, который дети должны хорошо усвоить: не есть и не пить на улице; всегда мыть