



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI



**«ICHKI KASALLIKLARNI DIAGNOSTIKASI
VA DAVOLASHNING DOLZARB MUAMMOLARI»
XALQARO ILMIY-AMALIY ANJUMANI
TEZISLAR TO'PLAMI**

2022 yil 17 may

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИКИ
И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ»**

17 мая 2022 г.

ОСТЕОАРТРИТ БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРДА РЕАБИЛИТАЦИЯ ДАСТУРЛАРИ САМАРАДОРЛИГИ

САФАРОВ А.Ж., КАМИЛОВА У.К.

Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон

Тадқиқот мақсади. ОА билан касалланган беморларда юкламали жисмоний тарбия комплексининг самарадорлигини ўрганиш.

Тадқиқот материал ва усуллари. Биз 40 ёшдан 60 ёшгача (ўртача ёши $53,8 \pm 4,9$ ёш) ОА билан касалланган 154 нафар беморни текширдик. Уларнинг 106 нафарини (68,8 фоизини) аёллар, 48 нафарини (31,2 фоизини) эркаклар ташкил этди. Беморлар анъанавий даволаниш (хондропротекторлар гуруҳидан хондроитин сульфат 1000 мг оғиз орқали 6 ой давомида), даволловчи жисмоний тарбия машқлари (ДЖТ) ва хавф омилларини бартараф этиш бўйича тавсиялар олдилар. Реабилитологик даволашнинг дастлабки босқичида бўлган ОА билан касалланган беморлар гуруҳларида даволаш комплекси зарарланган бўғимлардан юкламани олиб ташлашдан (тик туришни камайтириш, юриш давомида ҳассага таяниш ва бандажлардан фойдаланиш) иборат бўлди. Самарадорлик мезонлари оғриқ динамикасини, функционал фаоллиқни ва беморнинг умумий ҳолатини баҳолашга асосланди.

Тадқиқот натижалари. Текширилаётган беморларда ВАШ бўйича оғриқ синдроми дастлаб $57,5 \pm 2,4$ баллни ташкил этди. Тизза бўғимининг рентгенограммасини таҳлил қилиш 94,7% ҳолларда элифиз остеопорозининг шаклланиши ва 20,1% ҳолларда кистали ўзгаришларини аниқланиди. Беморларнинг 60,3% да бўғим ёригининг торайиши, остеосклероз – 59,5% ҳолларда кузатилди. Бундан ташқари, беморларнинг 17,4 фоизда периостит аниқланган. ОАдаги бўғим синдромнинг кечиши жараённинг локализацияси ва зарарланган бўғимларнинг сонига қараб ўзгариб туради, бўғим тузилмаларнинг ўзгариши ва функционал фаоллик имкониятларининг чекланиши аёлларда эркакларникига қараганда кўпроқ намоён бўлади ва III–IV радиологик босқичлар касаллиқнинг дастлабки босқичларида шаклланади, бўғимнинг функционал имкониятларини чекланиши билан бирга беморларнинг ҳаёт сифатига таъсир қилади. Олинган маълумотларнинг

таҳлили шуни кўрсатдики, ОА билан касалланган беморларда WOMAC индекси $61,4 \pm 5,1$ баллни ташкил этди. Даволашдан олдин Lequesne индекси $10,73 \pm 1,76$ баллни ташкил қилди. Реабилитацион даволашнинг дастлабки босқичида ОА билан касалланган беморларда даволаш комплекси зарарланган бўғимлардан юкламани олиб ташлашдан иборат (оёқларда тик қолишни чеклаш, юриш пайтида ҳасса таёқлардан ва бандажлардан фойдаланиш). Беморнинг ётган ёки ўтирган ҳолатида амалга ошириладиган даволловчи жисмоний тарбия комплексини киритиш керак, бу бўғимлардаги статик юкни бартараф этиш имконини беради. Мушакларни кучайтириш учун изотоник кучланиш машқларидан фойдаланиш юкламали машқларига мурожаат қилмаган ҳолда бўғимларда қон айланишини яхшилайдди. Жисмоний машқлар комплексини тугатгандан сўнг, беморларнинг кўпчилиги клиник ҳолатнинг яхшиланишини қайд этдилар, бу бўғимлардаги оғриқларнинг камайиши, ОА билан касалланган беморларнинг функционаллиги ва жисмоний иш қобилиятининг кўрсаткичларининг ошиши билан намоён бўлди. Комплекс терапия курсидан сўнг текширилган беморларда ВАШ бўйича оғриқ синдроми $34,3 \pm 2,1$ баллни ташкил этди. WOMAC шкаласи бўйича индекс $42,1 \pm 3,9$ баллгача камайди, Lequesne индекси $5,37 \pm 1,98$ баллни ташкил этди.

Шундай қилиб, юқоридагиларни инобатга олган ҳолда, даволаш ва диагностика жараёнининг кўп омилли хусусиятини ҳисобга олган ҳолда, ОА билан касалланган беморларни реабилитация қилиш дастурларини ишлаб чиқиш муаммоси долзарб муаммо бўлиб, дори воситалари билан ва дори воситаларисиз таъсир усуллари (парҳез билан даволаш, жисмоний тарбия, физикавий омиллар, руҳий ижтимоий реабилитация ва бошқалар) қўлланилади. ОА билан касалланган беморларда жисмоний машғулотлар комплексидан фойдаланиш умумий ҳолатни яхшилайдди, жисмоний юкламаларга чидамлилиқни оширади ва беморларнинг клиник ҳолатини яхшилайдди.

БЕЗОПАСНОСТЬ И НЕОБХОДИМОСТЬ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19 ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

СЕНГЫРБАЙ Ж.У., КОСАНОВА А.К., БЕЙСЕМБАЙ Ж.К., МЫРЗАТАЙ А.Б., ЖЫЛКЫБАЙ Ж.О., ОРАЗАЛЫ Е.Б., СУЛТАНОВА С.Ж., ОСПАН А.Б., САБЫРБАЕВА Г.А.

Казахский Национальный Медицинский университет им. С.Д.Асфендиярова, Алматы, Казахстан

Цель исследования. Оценить безопасность и эффективность вакцинации от COVID-19 во время беременности и обосновать ее необходимость.

Материалы и методы. Проанализированы 62 источника научных исследований глубиной 5 лет из научно-медицинских баз (Cochrane,

ПРИМЕНЕНИЕ КАРДИОВАСКУЛЯРНЫХ ПРЕДИКТОРОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ЛЕГочНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19 Рахимова Д.А., Аляви Б.А, Сабиржанова З.Т.	111
ОЦЕНКА КОМОРБИДНОСТИ И ДИСФУНКЦИИ ПОЧЕК У БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ С УЧЕТОМ ГЕНДЕРНОЙ ОСОБЕННОСТИ Рахимова М.Э., Гадаев А.Г., Туракулов Р.И.	111
ОЦЕНКА ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ И ДИСФУНКЦИЕЙ ПОЧЕК Рахимова М.Э., Юлбарисов А.А., Очипов И.	112
ПРЕНАТАЛЬНЫЙ ЭСТРОГЕННО-ТЕСТОСТЕРОНОВЫЙ БАЛАНС КАК ФАКТОР РИСКА АБУЗУСНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ У ВЗРОСЛЫХ Рахимова Ш.М., Саидвалиев Ф.С., Рахимова Г.М.	113
ИНДОМЕТАЦИНЛИ ГАСТРОПАТИЯДА МЕЪДАНИНГ ШИЛЛИҚ ТЎСИГИ ҲОЛАТИГА ПРОТОН ПОМПА ИНГИБИТОРЛАРИ, ЦИТОПРОТЕКТОРЛАР ВА УЛАРНИНГ КОМБИНАЦИЯЛАРИ ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИШ Рахматуллаева Г.К., Якубов А.В., Хамраев А.А.	113
ИНФАРКТ МИОКАРДА 2 ТИПА АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ВО ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЕ Резник Е.В., Голубев Ю.Ю., Юртаева Н.В.	114
ОСТЕОАРТРИТ БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРДА РЕАБИЛИТАЦИЯ ДАСТУРЛАРИ САМАРАДОРЛИГИ Сафаров А.Ж., Камилова У.К.	115
БЕЗОПАСНОСТЬ И НЕОБХОДИМОСТЬ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19 ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ Сенгирбай Ж.У., Косанова А.К., Бейсембай Ж.К., Мырзатай А.Б., Жылкыбай Ж.О., Оразалы Е.Б., Султанова С.Ж., Оспан А.Б., Сабырбаева Г.А.	115
ПРОГНОЗИРОВАНИЕ РАЗВИТИЯ ЭПИДЕМИЙ НА ПРИМЕРЕ COVID-19 В КАЗАХСТАНЕ Серовайский С., Турар О., Азимов А., Мустафин М.	116
СОСТОЯНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖЕЛУДКА БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ГАСТРИТОМ В Собирова Г.Н., Каримов М.М., Зуфаров П.С., Каримова Д.К.	117
COVID-19 БИЛАН КАСАЛЛАНГАНЛАРДА МЕДИКАМЕНТОЗ РЕАБИЛИТАЦИЯДАН КЕЙИНГИ ЦИТОЛИТИК КЎРСАТКИЧЛАР ДИНАМИКАСИ Собирова Г.Н., Бафоева З.О.	118
ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID-19 НА ПРОФИЛЬ ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ Сугралиев А.Б., Ижанова А. К., Ерниязова А.Н., Ерланқызы А., Алмазқызы А., Өбду А.Ж., Нурбақытқызы М.	118
ОСТРЫЙ КОРОНАРНЫЙ СИНДРОМ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ Сулэйменов А.К., Байдуйсен С., Куанышбаева З.Т., Саламбекова Г.Ш.	119
ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ТКАНЕЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ЖИРОВОЙ ЭМБОЛИИ Султанов С.Б., Бахриев И.И., Султанова С.М.	120
КОМОРБИДНОСТЬ И РАЗВИТИЕ МАСЕ В ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКОМ РЕГИОНЕ Сурунович Ю.Н., Подпалов В.П., Журова О.Н.	121
ДОСТИЖЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ ВРАЧЕБНЫХ НАЗНАЧЕНИЙ Талипов Р.М., Нурметов Х.Т., Худайберганаева Н.Х.	121
КОРОНАВИРУС АССОЦИИРЛАНГАН НЕФРОПАТИЯЛАРНИНГ КЛИНИК-ПАТОГЕНЕТИК ЖИҲАТЛАРИ Ташулатова М. Х., Собиров М.О.	122
ЛУЧЕВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЛЕГКИХ ПЕРЕНЕСЕННОЕ ПНЕВМОНИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ Тешаев О.Р., Рахмонова Г.Э.	122
РАДИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ОБСТРУКТИВНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ В ПОСТКОВИДНОМ ПЕРИОДЕ Тешаев О.Р., Рахмонова Г.Э., Уктамова Д.З.	123
ВНЕЗАПНАЯ СЕРДЕЧНАЯ СМЕРТЬ НА ОСНОВЕ СЕМЕЙНОГО И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАТУСА (ПОПУЛЯЦИОННЫЙ МОНИТОРИНГ В ПРИМЕРЕ РЕГИОНОВ УЗБЕКИСТАНА) Туйчиев А.Х., Мамасалиев Н.С., Курбанова Р.Р.	123
К ВОПРОСУ РЕАБИЛИТАЦИИ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19 Туляганова Ф.М.	124
АНАЛИЗ ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТИ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ВРОЖДЕННЫХ ПОРОКОВ СЕРДЦА ПО ДАННЫМ АУТОПСИЙ Турсунов Х.З., Кочычев Д.В.	124
ИЗУЧЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА Д В КРОВИ У ПАЦИЕНТОВ С АУТОИММУННЫМ ТИРЕОИДИТОМ Урунбаева Д.А., Нажмутдинова Д.А., Кадирова Н.	125
БУЙРАК ТРАНСПЛАНТАЦИЯСИНИ ЎТКАЗГАН БЕМОРЛАРДА ҲАЁТ СИФАТИ КЎРСАТКИЧЛАРИГА ИЖТИМОИЙ-ИҚТИСОДИЙ ОМИЛЛАРНИНГ ТАЪСИРИ Усманова Д.У., Даминов Б.Т., Ибрагимов А.Ю., Алимов У.С.	126
СОВРЕМЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ЖИЗНЕУГРОЖАЮЩИЕ ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ (ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ) Усмонов Б.У., Мамасалиев Н.С., Курбанова Р.Р.	126
ФАКТОРЫ РИСКА УХУДШЕНИЯ ФУНКЦИИ ПОЧЕК У БОЛЬНЫХ ПОДАГРАЙ Фолатова А.А., Кушаков Д., Набиева Д.А.	127
НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА В УСЛОВИЯХ ЦЕНТРОВ ЭКСТРЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ: КЛИНИКО-МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ В ПЕРИОДЫ БОДРСТВОВАНИЯ И СНА Халикова Н.А., Мамасалиев Н.С., Усмонов Б.У.	128