



**15-18  
AUGUST  
ANTALYA, TURKEY**



INTERNATIONAL CONFERENCE ON  
**SCIENCE AND EDUCATION**

**SCIENCE AND EDUCATION**

SCIENTIFIC PUBLISHING CENTER VIRTUAL CONFERENCES.PRESS  
**INTERNATIONAL CONFERENCE SCIENCE AND  
EDUCATION/ULUSLARARASI KONFERANS BILIM VE  
EGITIM**  
AUGUST 2022  
ANTALYA, TURKEY

**SCIENCE AND EDUCATION**

August | 2022 3

# **INTERNATIONAL CONFERENCE SCIENCE AND EDUCATION/ ULUSLARARASI KONFERANS BILIM VE EGITIM**

**AUGUST 2022**

**ANTALYA, TURKEY**

**Editorial board/ Yayin Kurulu**

Prof. **Hakan Mete Dogan**, Tokat Gaziosmanpasha University, Turkey

Prof. **Afsun Sujayev**, Institute of Additive Chemistry of the ANAS, Azerbaijan

Prof. **Nadir Mammadli**, Azerbaijan Architecture and Construction University, Azerbaijan

Prof. **Munevver Sokmen**, Konya Food and Agriculture University, Turkey

Assos. Prof. **Ali Alkan**, Karadeniz Technical University, Turkey

Assos.Prof. **Ahmet Demirak**, Mugla Sitki Kocman University, Turkey

The publisher is not responsible for the materials published in the collection. All materials are submitted in the author's edition and reflect the personal position of the conference participant.

**Contact information of the organizing committee of the conference:**

**Email:** info @ vYconferences.press

**Official site:** www.vconferences.press

DOI [http://doi.org/10.57/90T\\_1](http://doi.org/10.57/90T_1)

Available at vconferences.press **SCIENCE AND EDUCATION**

**August | 2022 4**

## MEDICINE

**Iriskulova Elmira Uraimkulovna**

DIAGNOSTIC EFFICIENCY OF ELASTOGRAPHY IN PATIENTS WITH PAROTID GLAND TUMORS ..... 40

**Khaydarova Dildora Kadirovna., Xatamova Sarvinoz Muyitdinovna**

THE ROLE OF HYPERGOMOCYSTEINEMIA IN CHRONIC ISCHEMIC STROKE ..... 41

**А.С. Алимов, Р.Х. Рахимов, У.С. Алимов**

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФРАКРАСНОЙ РЕЗОНАНСНОЙ ТЕРАПИИ ..... 42

**Farrukh Nuritdinovich Khaidarov**

THE ACTIVATION PROCESS OF THE CYTOKINE SYSTEM IN ACUTE CALCULARY COLECYSTITIS ..... 45

**Xodjaeva Muxabbat Salimovna**

SPECIFIC RISK FACTORS IN VERTEBRATE SYSTEMIC CIRCULATION ..... 47

**Мамадалиева Яшнар Салиевна, Хушназаров Хасан Холикович,**

**Абдукодилова Махфуза Ботировна**

РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ДИАГНОСТИКА ЛОКАЛЬНЫХ ФОРМ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ТРАНСРЕКТАЛЬНОГО УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ..... 49

**Муродова М.К., Сафаров М.Т., Нарзиев И.К.**

ОПТИМИЗАЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ КЛИНОВИДНЫХ ДЕФЕКТОВ ТВЁРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ..... 50

**Barnayeva Sitora Vaxramovna**

VASCULAR RISK FACTORS IN HEMORRHAGIC STROKE ..... 52

**Мадаминова С.А., Якубова М.М.**

НАРУШЕНИЯ СНА У ЖЕНЩИН С КЛИМАКТЕРИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ..... 54

## PEDAGOGY

**Azizov Solijon Uchmas o'g'li**

BASIC STRATEGIES OF BLENDED LEARNING IN THE MODERNIZATION OF THE SYSTEM OF PHILOLOGICAL HIGHER EDUCATION IN UZBEKISTAN ..... 55

**D.B. Mamadjanova**

EDUCATIONAL VALUE OF "SORROWS OF TURKESTAN" BY ALIKHANTORA SOGUNI ..... 57

**Gulchehra Rahmanova, Mavluda Uliqova**

DIFFICULTIES OF TRANSLATING IDIOMS AND PHRASEOLOGICAL UNITS ..... 59

**Hayitova Iroda Ilhomovna**

DIDACTIC OPPORTUNITIES OF DISTANCE LEARNING TECHNOLOGIES IN THE ORGANIZATION OF INDEPENDENT EDUCATIONAL ACTIVITIES OF STUDENTS ..... 61

**Karimova Gavkhar Qudratilla qizi, Urakboyeva Ganjina Khairulla qizi**

CHARACTERISTICS OF PATRIOTIC EDUCATION OF YOUNG PEOPLE ..... 63

**Khasanov Abdushokhid Abdurashidovich, Uroкова Sharofat Bakhodir qizi**

USE OF ELECTRONIC EDUCATION RESOURCES IN THE LEARNING PROCESS ..... 65

**Rasulova Nasibakhon Yusufjonovna**

ADAPTIVE LEARNING SYSTEM USING FUZZY LOGIC ..... 67

**Rasulova Zilola Durdimurotovna**

TECHNOLOGIES FOR THE DEVELOPMENT OF STUDENTS CREATIVE COMPETENCE IN PROFESSIONAL ACTIVITY ..... 69

**Байбаева Мухайё Худайбергеновна**

РАХБАР ХОДИМЛАРНИ КОММУНИКАТИВ КОМПЕТЕНТЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ОМИЛИ ..... 71

**Г.В.Елдашева**

## НАРУШЕНИЯ СНА У ЖЕНЩИН С КЛИМАКТЕРИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Мадаминова С.А., Якубова М.М.

Ташкентская медицинская академия

**Актуальность.** Современный человек большую часть своей жизни проводит на фоне естественных физиологических процессов увядания организма. В 2014 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определила один из новых приоритетов в работе национальных систем обеспечения медицинской помощи – «здоровое старение». В период менопаузы на фоне возрастных изменений постепенно снижается активность яичников, в результате чего резко уменьшается выработка женских половых гормонов. Кроме того, эпифиз начинает выделять меньше гормона сна мелатонина. Таким образом, особенно актуальный вопрос здоровья женщин вообще и сонные нарушения в периоде климактерия в частности является общественно значимой проблемой современной медицины. В жизни каждой женщины наступает переходный период от репродуктивной фазы к старости – климактерий (климакс, климактерический период, от греч. climacter – ступень лестницы), в течение которого на фоне возрастных изменений в организме доминируют инволюционные процессы в репродуктивной системе, характеризующиеся постепенным снижением и «выключением» функции яичников: сначала репродуктивной, а затем и гормональной, что проявляется прекращением фертильности и менструации [9].

Наступление менопаузы – это один из критических периодов в жизни женщины. Эстрогендефицитное состояние, развивающееся на фоне возрастного снижения и «выключения» функции яичников, может сопровождаться развитием нейроэндокринных изменений, в частности, изменением функции гипоталамической и лимбической систем и секреции нейрогормонов. В состоянии постменопаузы изменяется синтез, выделение и активность нейротрансмиттеров, пластичность и синаптические связи нейронов. Механизм нейроэндокринных изменений на уровне гипоталамической и лимбической систем заключается в снижении допаминергического и увеличении норадренергического тонуса, что связано со снижением активности опиоидергической системы. Менопауза, не являясь собственно заболеванием, приводит к нарушению эндокринного равновесия в организме женщины, вызывая приливы, раздражительность, бессонницу, урогенитальные расстройства, а также повышение риска развития остеопороза и сердечно-сосудистых заболеваний [4].

**Цель исследования.** Изучение нарушения сна у женщин в климактерическом периоде.

**Материал и методы.** Было изучено 20 больных со средним возрастом  $44 \pm 1,3$  лет. В качестве контрольной группы было взято 10 здоровых женщин в возрасте  $35 \pm 0,7$  лет. Было проведено тестирования с помощью шкалы Гамильтона. Также сонные нарушения определено с помощью шкалы Epworth.

**Результаты.** При проведении тестирования на дневное сонливость с помощью шкал Epworth пациентки набрали баллы  $13,2 \pm 0,3$  балл, в контрольной группе баллы составили  $3,4 \pm 1,3$  балл. Также, тестировали больных на депрессию, с помощью шкалы Гамильтона. Исследование показало  $9,3 \pm 0,3$  балл (легкое депрессивное состояние), у контрольной группы  $3,2 \pm 0,6$  баллов.

**Выводы.** В ходе исследования было определено нарушение сна и снижение фона настроения (легкая депрессия). Обычно этому приводит гормональные нарушения, например снижение прогестерона крови, которое влияет на стимуляцию рецепторов, которые активируют в организме важнейший тормозной механизм, ответственный за наступление сна. Как показало, тестирование больных по шкале Epworth, вследствие этого, у больных выявляется дневная сонливость.

### Литература

1. Анисимов В.Н., Виноградова И.А. Старение женской репродуктивной системы и мелатонин. – СПб.: Система, 2008. – 44 с.
2. Барденштейн Л.М. Нейромедиаторы и депрессия // Российский психиатрический журнал. – 2014. – № 2. – С. 137–143.
3. Дильман В.М. Большие биологические часы (введение в интегральную медицину). – М.: Знание, 2012. – 208 с.
4. Кулаков В.И., Сметник В.П. Руководство по климактерию. – М.: МИА, 2011. – 685 с.