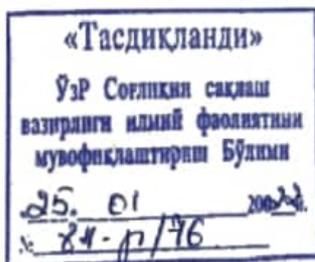


ЎЗБЕКСИТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ



ЮРАК ИШЕМИК КАСАЛЛИГИ БИЛАН ОҒРИГАН  
БЕМОРЛАРДА ЖИСМОНИЙ ФАОЛЛИКНИ ОШИРИШНИНГ  
ТАБАҚАЛАШТИРИЛГАН НОИНВАЗИВ УСУЛИ

*Услубий тавсиянома*



Ташкент 2022

## **ТУЗУВЧИЛАР:**

**РАЖАБОВА Р.Ш.**

- Тошкент тиббиёт академияси 1-сон ички касалликлар кафедраси ассистенти, мустақил изланувчи

**НУРИЛЛАЕВА Н.М.**

- Тошкент тиббиёт академияси 1-сон ички касалликлар кафедраси муdiri, т.ф.д., доцент

## **РЕЦЕНЗЕНТЛАР:**

**Мухамедова М.Г. –ТХКМРМ, Функционал диагностика кафедраси муdiri, т.ф.д., доцент**

**Ахмедов Х.С. – ТТА, 3-сон ички касалликлар кафедраси муdiri, т.ф.д., доцент**

Услубий тавсиянома Тошкент тиббиёт академияси илмий кенгаши  
“27” Октябрь 2021 йилда кўриб чиқилди ва тасдиқланди.

Илмий котиб, т.ф.д., профессор  Исмаилова Г.А.

Услубий тавсияномада юрак ишемик касаллиги билан оғриган беморларга индивидуал жисмоний фаолликни танлаб бериш тартиби, шартлари келтирилган. Жисмоний фаоллик билан мунтазам шуғулланганда организмдаги ўзгаришлар натижалари келтирилган. Шунингдек, кардиология амалиётида юрак ишемик касаллиги билан оғриган беморларга қўллаш мумкин бўлган электрон мобил дастур ҳақида маълумот берилган. Услубий тавсиянома умумий амалиёт шифокорлари, терапевтлар, кардиологлар, тиббиёт олийгоҳлари магистр, клиник ординаторлари учун мўлжалланган.

## АННОТАЦИЯ

Замонавий тиббиётнинг барча йўналишлари қатори юрак-қон томир тизими (ЮҚТ) касалликларини эрта аниқлаш, хавф омилларига қарши кураш, диагностика ва даволаш йўналишларида ҳам ахборот-коммуникацион технологияларидан (АКТ) фойдаланиш Соғлиқни сақлаш тизимига ажратилаётган маблағларни иқтисод қилиш, улардан унумли фойдаланиш, шифокор фаолияти самарадорлигини ошириш ва беморнинг ўз соғлигига жавобгарликни кучайтиришга олиб келади. Стационар даводан сўнг ва амбулатор даволанадиган беморларни медикаментоз ва номедикаментоз даволаш усулларни қўллаш учун қулай бўлган усулларни кашф этиш уни амалиётга қўллаш электрон дастурларнинг тиббиётдаги вазифаларидан биридир. Янги ишлаб чиқарилаётган программаларга қўйиладиган талаб эса оддийлик, қўллаш учун қулайлик, юқори самарадорлик ва хавфсизликдир. Юқоридагиларни ҳисобга олган ҳолда, ушбу услубий тавсиянома кардиология ихтисослиги бўйича бажарилган илмий – тадқиқот иши асосида тузилган ва унинг маҳсулоти бўлган жисмоний юкклани индивидуал белгилаб берувчи мобил дастур қўлланмаси келтирилган ва амалиётда терапевтлар, кардиологлар, тиббиёт олийгоҳлари ўқитувчилари ҳамда изланувчилари, магистр, клиник ординаторлар, талабалар учун мўлжалланган.