



**22 APREL 2022 YIL TOSHKENT, O‘ZBEKISTON**

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI TASHKIL  
ETILGANINING 100 YILLIGIGA BAG‘ISHLANGAN  
“TIBBIYOTDA INNOVATSION YONDASHUVLAR”  
MAVZUSIDAGI XALQARO ISHTIROKDAGI YOSH OLIMLARNING  
ILMIY-AMALIY ANJUMANI MATERIALLARI TO‘PLAMI**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ С МЕЖДУНАРОДНЫМ  
УЧАСТИЕМ, ПОСВЯЩЕННОЙ 100-ЛЕТИЮ  
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ,  
«ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В МЕДИЦИНЕ»**

**COLLECTION OF MATERIALS OF THE SCIENTIFIC  
AND PRACTICAL CONFERENCE OF YOUNG SCIENTISTS WITH  
INTERNATIONAL PARTICIPATION, DEDICATED TO THE 100 TH  
ANNIVERSARY OF THE TASHKENT MEDICAL ACADEMY,  
«INNOVATIVE APPROACHES IN MEDICINE»**

СОДЕРЖАНИЕ	
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ХИРУРГИИ	
Абдуллаева Р.Р. ХАРАКТЕРИСТИКА ГИПЕРТРОФИИ НЕБНЫХ МИНДАЛИН У ДЕТЕЙ	3
Абдуллаева Р.Р. ИММУНОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕТЕЙ С ГИПЕРТРОФИЕЙ НЕБНОЙ МИНДАЛИНЫ И ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ	3
Абдусаматов А.У., Зайниев А.Ф. ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПРИ ЭХИНОКОККЕ ПЕЧЕНИ	4
Алибоев Б.Ж., Усаров Ш.Н. ЛЕЧЕНИЯ ПЕРВИЧНЫХ И РЕЦИДИВНЫХ ГРЫЖЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДИНАМИКИ ВНУТРИАРДОМИНАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И НАПРЯЖЕНИЯ	4
Аллаёров А.М., Назарова Н.З. РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАСТАРЕЛЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ НЕРВОВ ПРЕДПЛЕЧЬЯ И КИСТИ	5
Аллаёров А.М., Назарова Н.З. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ ПОВРЕЖДЕНИЕ СУХОЖИЛИЙ РАЗГИБАТЕЛЕЙ ПАЛЬЦЕВ И КИСТИ	6
Асадова Г.А., Назарова С.К., Аминова А. ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ	7
Асадова Г.А., Назарова С.К., Аминова А. ИННОВАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН	7
Ибрагимов Ш.У., Рахманов К.Э. ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЖЕЛЧЕИСТЕЧЕНИЕМ ВСЛЕДСТВИИ ТРАВМ МАГИСТРАЛЬНЫХ ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ	8
Иномжонова М.И., Каримова М.Х. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ МИКРОКЕРАТОМА И ФЕМТОСЕКУНДНОГО ЛАЗЕРА В СОЗДАНИИ РОГОВИЧНОГО ЛОСКУТА ПРИ КЕРАТОРЕФРАКЦИОННЫХ ОПЕРАЦИЯХ	9
Исамиддинова С.Б., Абдурахманов Д.Ш. ОСОБЕННОСТИ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЕНТРАЛЬНЫХ ГРЫЖ У БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ	10
Исмамова К.А., Эргашев Ж.Д. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ТИМПАНОСКЛЕРОЗЕ	10
Кодиров Б.М., Назарова Н.З. ОПУХОЛЬ БАРРЕ-МАССОНА	11
Назарова Н.З., Аллаёров А.М. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СУХОЖИЛИЙ СГИБАТЕЛЕЙ КИСТИ В ОТДАЛЕННЫЕ СРОКИ	11
Нарзикулов У.К. ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕЛОМОВ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА ЛУЧЕВОЙ КОСТИ У ДЕТЕЙ	12
Рахимов О.У., Тургунов Ш.Ш., Мухаммадсолих Ш.Б. ПРОФИЛАКТИКА КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ ЛОЖА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ПОСЛЕ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИИ	13
Рустамов И.М., Хужабаев С.Т., Рустамов М.И. ОПТИМИЗАЦИЯ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ТАКТИКИ ПРИ СПОНТАННОМ ПНЕВМОТОРАКСЕ	13
Suvonov Sh.Sh., Abdurakhmanov D. Sh. CLINICAL EFFECTIVENESS OF ENDOVIDEOSURGICAL HERNIOALLOPLASTY FOR VENTAL HERNIAS	14
Турабекова Ш.Х., Эгамбердиева. З.Д. РЕЗУЛЬТАТ ИНТЕРВЕНЦИОННОЙ СУПЕРСЕЛЕКТИВНОЙ ХИМИОТЕРАПИИ ПРИ КАРЦИНОМЕ ГОРТАНИ НА ПОЗДНИХ СТАДИЯХ	14
Умарходжаев А.М., Садыков Р.Р., Гулямов С.С. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ОЖГОВОЙ БОЛЕЗНИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА	15
Умарходжаев А.М., Гулямов С.С. БОЛАЛАРДА КУЙГАНДАН КЕЙИНГИ ЧАНДИҚЛИ ТОРТУВЧИ КОНТРАКТУРАЛАРНИНГ РЕТРОСПЕКТИВ ТАХЛИЛИ	16
Шадиев Ф.Р., Убайдуллаев Б.Ш. УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОПЕРАТИВНОГО МЕТОДА ЛЕЧЕНИЕ ДЕФОРМАЦИИ КОСТЕЙ СТОПЫ ПРИ HALLUX VALGUS	17
Шамсиев О.Ф., Мардонов Б.А. ОПТИМАЛЬНЫЙ СПОСОБ ХИРУРГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ПАХОВОЙ ГРЫЖИ	17
Эрназаров Х. И., Эргашев У. Ю. ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА РЕОМАННИСОЛ НА БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	18
Эрназаров Х.И., Эргашев У. Ю., Зохилов А.Р. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА РЕОМАННИСОЛ НА АНТИОКСИДАНТНУЮ СИСТЕМУ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	18
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕРАПИИ	
Abdurakhmonova K.B., Rakhimbaeva G.S. PROGNOSTIC ROLE OF HEMATOLOGICAL INFLAMMATORY BIOMARKERS IN ACUTE ISCHEMIC STROKE	20
Akratova D.T. EFFICACY OF MELATONIN THERAPY IN THE TREATMENT OF CIRCADIAN ARRHYTHMIAS IN PARKINSON'S DISEASE AND VASCULAR PARKINSONISM	20

Akramova D.T. CORRELATION OF HYPOTHALAMIC-PITUITARY ADRENAL DISORDERS WITH COGNITIVE IMPAIRMENT IN PARKINSONS DISEASE AND VASCULAR PARKINSONISM	20
Vikhrov I.P., Kadirova M.O. PUBLIC HEALTH SERVICE "COVID-19 CHECKERBOT"	21
Аваков В.Е, Кенжаев Л.Т, Ибрагимов Н.К, Наубетова С.Д. РОЛЬ МОЧЕВОЙ КАЛЛИДИНОГЕНАЗЫ В СИСТЕМЕ ГЕМОСТАЗА И ВНУТРИЧЕРЕПНОМ ДАВЛЕНИИ У БОЛЬНЫХ С ЗАКРЫТОЙ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ	22
Азизова Р.Б., Абдуллаева Н.Н. ВЗАИМОУСЛОВЛЕННОСТЬ ЭПИЛЕПСИИ И ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ И ИХ КОРРЕКЦИЯ	22
Асилова Н.Г., Ганиева М.Т., Фирузаи Искандари. ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ИНСУЛЬТ ИЛИ ГЕМИПАРЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА	23
Gazieva Sh.R. THE INFORMATION CONTENT OF THE SCALES IN THE REHABILITATION OF PATIENTS WITH ISCHEMIC STROKE SURVIVORS OF COVID-19	24
Ганиева М.Т., Назарова М.Б., Хусейнова М.М. НЕЙРОГЕРЕДИТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ТАДЖИКСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ	24
Ганиева М.Т., Исрофилов М.О., Хусейнова М.М., Точидинов Т.Б. КАРДИОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ ИНСУЛЬТА	25
Даминова М.Н., Абдукадырова Ш.А., Абдуллаева О.И., Мирисмаилов М.М. К ВОПРОСУ О РАННИХ ФАКТОРАХ ДИАРЕЙНОГО СИНДРОМА	25
Даминова Х.М. БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА, РОЛЬ НАСЛЕДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ	26
Зиёев А.А. COVID-19 КАСАЛЛИГИНИНГ ТУРЛИ ОФИРЛИК ДАРАЖАЛАРИ БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРДА УЙКУ БУЗУЛИШЛАРИ	27
Ibodov B.A., Alimkhodjaeva P. R., Boboev Q.T., Tuychibaeva N. M. SITOKIN GENLAR POLIMORFIZMINI COVID-19 DAN KEYINGI ISHEMIK INSULTNING ETIOPATOGENEZIDAGI ANAMIYATI	27
Ibodov B.A., Alimkhodjaeva P. R., Boboev Q.T., Tuychibaeva N. M. COVID-19 DAN KEYINGI ISHEMIK INSULTNING ETIOPATOGENEZIDA TROMBOFILIIYA GENLARINING ROLI	28
Islamova M. S. LEPTIN AS A PROGNOSTIC MARKER OF KIDNEY DAMAGE IN OBESE PATIENTS	29
Искандарова Д.Э., Усманова Д.Д., Искадаров Э.Р. ИНСУЛЬТ БИЛАН ХАСТАЛАНГАН БЕМОРЛАР ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММАСИДАГИ ЎЗГАРИШЛАРНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ ВА БАҲОЛАШ	29
Исрофилов М.О., Ганиева М.Т., Алифшоева Н.Н. РИСК РАЗВИТИЯ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА	30
Каландарова С.Х., Куранбаева С.Р. КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЭПИЛЕПСИИ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ	30
Каландарова С.Х. ОЦЕНКА ДНЕВНОЙ СОНЛИВОСТИ У БОЛЬНЫХ С ЭПИЛЕПТИЧЕСКИМИ ПРИПАДКАМИ ВО ВРЕМЯ СНА	31
Кенжаев Л.Т. БОШ МИЯ ЁПИК ЖАРОХАТЛАРИ БИЛАН ОФРИГАН БЕМОРЛАР ИНТЕНСИВ ТЕРАПИЯСИДА НЕЙРОВЕГЕТАТИВ БЛОКАДА	31
Majidov L.N., Musayeva YA. OPTIMIZATION OF APPROACHES TO THE TREATMENT OF ACUTE ISCHEMIC STROKE OF CARDIOGENIC ETIOLOGY	32
Махмудов Э.М., Тоҳиров Ж.Ж., Туропов Х.Р., Мирзаева К.С., Толибов Д.С. РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА COVID-АССОЦИИРОВАННОГО ТРОМБОЗА КАВЕРНОЗНОГО СИНУСА	33
Муратов Ф.Х., Мамиров У.И. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА У БОЛЬНЫХ С ШУМОМ В УШАХ	33
Насруллаев Б.Б., Рустамова М.А., Асланова С.Н. РЕВМАТИК ИШЕМИК ИНСУЛТЛАР ДИАГНОСТИКАСИ ВА ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ АЛГОРИТМИ	34
Олланова Ш.С., Абдуллаева Н.Н. ПАРКИНСОН КАСАЛЛИГИ БИЛАН ОФРИГАН БЕМОРЛАРДА ОФРИҚ СИНДРОМИНИНГ КЛИНИК ВА НЕВРОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ	35
Орифхонов М.Х., Шарафиддинов Ж.М., Толибов Д.С. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ НЕЙРОКОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ	36
Орифхонов М.Х., Шарафиддинов Ж.М., Толибов Д.С. КЛИНИКО-НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНИ АЛЬГЕЙМЕРА	36
Po'latova N.O', Bekchanova N.I. SURUNKALI ATROFIK GASTRITDA B <sub>12</sub> VITAMINI TANQISLIGI KLINIK LABORATOR DIAGNOSTIKASI	37
Пулатова С.Ш. ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СТЕАТОЗА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	38
Rahimova Sh.M., Saidvaliyev F.S., Rahimova D.M. ABUZUS BOSH OG'RIQLI BEMORLARDA PRENATAL ESTROGEN TESTOSTERON BALANSI XAVF OMILI SIFATIDA	38

Ro'ziyeva S.X., Yakubova M.M. COVID-19 KASALLIGI BILAN OG'RIGAN BEMORLARDAGI HID VA TA'M BILISH BUZILISHI HAMDA HAYOT SIFATINI VAHOLASH	39
Расулова Р.П., Куранбаева С.Р. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ С НЕЙРОПАТИЧЕСКОЙ БОЛЬЮ ПРИ ГЕРПЕТИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ	39
Саидвалиев Ф.С., Субханова А.Х. МИГРЕННИ ДАВОЛАШДА АНТИДЕПРЕССАНТ ДОРИ ВОСИТАСИДАН МЕДОЛОПРАМНИНГ ЭФФЕКТИВЛИГИ	40
Толибов Д.С., Файзиева Р. Х. АЛЦГЕЙМЕР КАСАЛЛИГИ ВА ҚОН-ТОМИР ДЕМЕНЦИЯЛИ СУРУНКАЛИ МИЯ ИШЕМИЯ-СИНИ ЭРТА ТАШХИСЛАШДА НЕЙРОВИЗУАЛИЗАЦИЯ ТЕКШИРУВИНИНГ РОЛИ	40
Тоҳиров Ш.У. СОСТОЯНИЕ ПЕЧЕНИ И ЖЕЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ЦИРРОЗЕ	41
Усманова Д. Д., Латипова Н. К. ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ФОКАЛЬНЫХ ФОРМАХ ЭПИЛЕПСИЙ	42
Fayziyeva M.D., Yakubova M.M. KORONAVIRUS INFEKSIYASIDA HID BILISH BUZILISHLARI VA NEVROLOGIK ASORATLAR	43
Хакимов С.Ш., Каландарова С.Х., Куранбаева С.Р. ОСОБЕННОСТИ НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПРИ СТЕНОЗЕ БРАХИОЦЕФАЛЬНЫХ АРТЕРИЙ	43
Xodjayeva D.N., Muhammadova M. B. YUVENIL DISMENORIYA BILAN OG`RIGAN BEMORLAR GORMONAL O`ZGARISHLARIDA MAGNIYNING O`RNI	44
Khaydarova S.R., Saidvaliev F.S., Tolibov D.S., Rakhimbaeva G.S. FEATURES OF THE COURSE OF PREGNANCY AND CHILDBIRTH IN WOMEN WITH EPILEPSY	44
Ходжаева М.Ф. КОГНИТИВНАЯ ФУНКЦИЯ ПОЖИЛЫХ СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИЕЙ И ПРЕАСТЕНИЕЙ	45
Худаярова С.М. ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬ ПОЧЕК - ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА	45
Худаярова С.М. ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК	46
Шермухамедова Ф.К, Мухаммаджонова М.Д, Абдуллазизова У.С, Кирбоев Ж.Т, Умаров Ж.М. ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯР КАСАЛЛИКЛАРДА БУЛЬБАР ВА ПСЕВДОБУЛЬБАР СИНДРОМЛАРДАГИ НЕВРОЛОГИК ЎЗГАРИШЛАР	46
Шодиев У.Д. ЦЕРЕБРО-АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ ПРИ COVID-19	47
Юлдашев А.А., Юсупов Ф.А. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ У ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ОШ ДО И ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	48
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК	
Абдуразаков Х.С. ПАТОМОРФОЛОГИЯ ТОНКОЙ КИШКИ ПРИ ОСТРОМ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ ПЕРИТОНИТЕ	49
Азизова Д.М., Сабирова Р.А. РОЛЬ ЛИПОПРОТЕИН-АССОЦИИРОВАННОЙ ФОСФОЛИПАЗЫ А2 В РАЗВИТИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА	49
Азизова Н.М., Юлдашев Н.М., Саидов А.Б. ҚОН ГУРУҲЛАРИДА ЭРИТРОЦИТЛАРИНИНГ ОСМОТИК СТРЕССГА ЧИДАМЛИЛИГИ	50
Akhmedova S.M., Nortaeva N.A. MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE DENTAL IN EXPERIMENTAL HYPOTIREOSIS	51
Керимбаева А.Д., Мамбетжанова Н.Н., Зарипова А.А., Керимбаева А.Д. ПОЛУЧЕНИЕ СА – СОДЕРЖАЩИХ КОМПЗИТНЫХ СИСТЕМ, ВЫДЕЛЕННЫХ ИЗ ИЗВЕСТНЯКА - РАКУШЕЧНИКА	51
Ниёзов Н.К. ОСОБЕННОСТИ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ ГИПОТИРЕОЗЕ	52
Rashidova D.A., Yuldashev N.M. CARDIOPROTECTIVE AND ANTIOXIDANT POTENTIAL OF GLYCINE	53
Рахимова Н.Ф., Саноев З.И., Маматова Н.М., Карабекова Б.А., Абдуллаев А.О. CISTANCHE MONGOLICA ЎСИМЛИГИ ЭКСТРАКТИНИНГ ФАРМАКОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИНИ ЎРГАНИШ	53
Сайдуллаева К.М., Маматова М.А., Мансуров М.Э. ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ «БОЯРЫШНИК»	54
Султонов Р.К., Содиқова З.Ш., Юсупова Ш.А. ГЎДАКЛИКНИНГ ОЛТИ ОЙЛИК ДАВРИДА ТРАХЕЯ ВА БРОНХЛАР ДЕВОРИ ТЎҚИМА ТУЗИЛМАЛАРИНИНГ РИВОЖЛАНИШ ДИНАМИКАСИ	55
Тялябов И. А., Махатова Г.Ж. МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЧКАХ ПОТОМСТВА КРЫС В УСЛОВИЯХ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО САХАРНОГО ДИАБЕТА У МАТЕРИ	56
Трунова Е.А., Саалиева А.Н., Бейсембаев А.А., Габитов В.Х. СТИМУЛИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ ВНУТРИВЕННОГО И ЛИМФОТРОПНОГО ВВЕДЕНИЯ НАНОПРЕПАРАТА ЗОЛОТА	56
Xabibullayev S.M. FRUKTOZANING UGLEVOD ALMASHINUVIGA TA`SIRI VA UNING INSULINREZISTENTLIK PAYDO BO`LISHIDAGI ENTIMOLIY ANAMIYATI	57
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	
Абдувалиева Ф.Т. АТМОСФЕРА ХАВОСИНИ ИФЛОСЛАНИШИ ВА ИФЛОСЛАНИШНИ АХОЛИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ	59

Abdukadirova L.K., Komolova Yu.U., Abduazimova S.D., Eshtemirov A.N. QADOQLANGAN SALQIN ICHIMLIK SUVINING OZIQAVIY QIYMATI VA KIMYOVIY TARKIBINI O'RGANIB VANOLASH	60
Абдукадирова Б.Ю., Абдукадирова Л.К. РАЗВИТИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ	61
Абдуллаева Д.Г. ИЗУЧЕНИЕ ПЕРЕКРЕСТНО-РЕАГИРУЮЩИХ АЛЛЕРГЕНОВ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ	61
Абдурахимов Б.А. МИС ИШЛАБ ЧИҚАРИШ КОРХОНАЛАРИ ИШЧИЛАРИНИ ВАҚТИНЧА МЕҲНАТГА ЛАЁҚАТСИЗЛИГИ-НИНГ БАЪЗИ ХУСУСИЯТЛАРИ	62
Агзамова С.С., Норматов Д., Аъзамов А. КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ С СОЧЕТАННОЙ ТРАВМОЙ ОРБИТЫ	63
Агзамова С.С., Розиев Х., Газиева М. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ СОЧЕТАННЫХ ТРАВМАХ ОРБИТЫ	63
Alisherov T.A., Axmadaliyeva N.O., Nurmatov B.Q. BOSMAXONA ICHKI MUNITINING MIKROIQLIM KO'RSATKICHLARINI GIGIYENIK VANOLASH	64
Асадов Р.Х. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГЕМОДИАЛИЗНОЙ ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	65
Бахритдинова Ф.А., Урманова Ф.М. ПРОФИЛАКТИКА ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИИ	66
Джалилова Г.А. ВЛИЯНИЕ ЗАГРЯЗНЕННОСТИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА РАЗВИТИЕ ВРОЖДЕННОЙ АНОМАЛИИ	66
Jurayeva F.V. THE AFFECT OF DUST ON PEOPLE'S ORGANISMS, ESPECIALLY ON SHELDREN	67
Искандарова Г.Т., Ташпулатова М.Н. ФАРМАЦЕВТИКА КОРХОНАЛАРИДА КАСАЛЛАНИШ МОНИТОРИНГИ	68
Искандарова Ш.Т., Аминова А.А. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ОЖИРЕНИЯ ДЛЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ	68
Искандарова В.В. НЕОБХОДИМОСТЬ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НА ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТА	69
Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. ПРОФИЛАКТИКА ЛАТЕКСНОЙ АЛЛЕРГИИ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В УСЛОВИЯХ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19	70
Исмаилов К.Я. Абдуллаев И.К. ЮРАК ИШЕМИК КАСАЛЛИГИ ШАКЛЛАНИШИ ВА ЎЛИМ ҲОЛАТЛАРИДА ХАВФ ОМИЛЛАРИНИНГ ТУТГАН ЎРНИ	71
Каримова Л. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ МЕДИЦИНЫ	71
Курбаниязова М.О., Асенбаева Т.А., Даулетбаева Н.Ю. ТУПРОҚ ВА УНИНГ ЭКОЛОГИК ХОЛАТИНИ БАҲОЛАШ	72
Masharipov S.M., Masharipov A.S., Masharipova Sh.S. BIOENGINEERED CONSTRUCTIONS BASED ON SILK FIBROIN	73
Матякубов Ж.Р., Абдуллаев И.К. ХОРАЗМ ВИЛОЯТИДА 2016-2020 ЙИЛЛАРДА СОДИР БЎЛГАН ЙЎЛ ТРАНСПОРТ ҲО-ДИСАЛАРИНИНГ ТРАНСПОРТ ТУРЛАРИ ВА СОДИР БЎЛИШ ҲОЛАТЛАРИ БЎЙИЧА ДИНАМИКАДАГИ ЎЗИГА ХОС-ХУСУСИЯТЛАР	73
Mirbabayeva F. A., Yangieva N.R. INITIAL THERAPY IN THE TREATMENT OF NEWLYDIAGNOSED PRIMARY GLAUCOMA	74
Мухамедова Н.С. ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	74
Мухаммаджанова М.О., Ордиянц И.М. КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЗОНЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КАТАСТРОФЫ АРАЛА	75
Назаров К.Д. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ С ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ В УСЛОВИЯХ ХА-РАКТЕРНОЙ БИОГЕО-ХИМИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ЮЖНОГО ПРИАРАЛЯ	76
Нематов А.А. КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ТАРҚАЛГАНЛИГИГА ИЖТИМОЙ-ГИГИЕНИК ОМИЛЛАРИНИНГ ТАЪСИРИ	76
Ochilova U.T., Rabbimova G.T. HOMILADORLARDA VULVOVAGINAL INFEKSIYALAR ETIOLOGIYASI, KLINIK KECISHI VA ASORATLARI TANLILI	77
Olimxo'jaev F.X., Hudanov B.O., Haydarova B.I. ANATOMIK ATAMALAR ELEKTRON LUG'ATI DASTURI IMKONIYATLARI VA ISTIQBOLLARI	78
Оманова А.С., Абдуллаев И.К. БОЛАЛАР ОРАСИДА ТУРМУШДАГИ ЖАРОҲАТЛАНИШ ВА УНИНГ ТИББИЙ-ИЖТИМОЙИЙ ЖИҲАТЛАРИ	78
Палимбетов А.А. ОПРЕДЕЛЕНИЕ КЛАССА УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОЧИХ ЦЕМЕНТНОГО ЗАВОДА	79
Пулатова С.Ш. ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СТЕАТОЗА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	80
Раззаков А.А. ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН	80
Расулова Н.Ф., Бердимуратов Д.У., Аминова А.А. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕКЛАМНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН	81

Расулова Н. Ф., Аминова А.А. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ ПО ОХРАНЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	82
Расулова Н.Ф., Саматова Г.Р. ОРГАНИЗАЦИЯ СКРИНИНГА НА НОСИТЕЛЬСТВО НРV ИНФЕКЦИИ У ЖЕНЩИН, КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ	82
Садирходжаева А.А., Ашурова Д.Т. ЭНЕРГОТРОПНАЯ КОРРЕКЦИИ КАРДИОВАСКУЛЯРНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ У ДЕТЕЙ С САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1 ТИПА, ПЕРЕНЁСШИХ COVID-19	83
Садирходжаева А.А., Ашурова Д.Т. ОСОБЕННОСТИ ПАРАМЕТРОВ ЭХОКГ У ДЕТЕЙ С САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1 ТИПА ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19	84
Сейфуллаева Г.А. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УРОВНЕЙ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА НА ОСНОВНЫХ РАБОЧИХ МЕСТАХ МЕБЕЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА	84
Туйчибаева Д.М., Дусмухамедова А.М. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕТЧАТКИ У ПАЦИЕНТОВ С ПОУГ С ПОМОЩЬЮ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ КОРРЕЛЯЦИЯ	85
Тўраев Б.Ш. ЭРКАКЛАР БЕПУШТЛИГИНИНГ ТАРҚАЛГАНЛИГИ	85
Fayziyeva O'R. SHIFOXODAN TOSHQARI PNEVMONIYA BILAN KASALLANGAN BOLALARDA YAQIN MUDDATLI KATAMNEZ O'TKAZISH	86
Хаджаева У.А. ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОГО ЗАВОДА	87
Sharipova A.U., Sharipov U.A. SURUNKALI TONZILLITNI BAKTERIOLOGIK TASHXISI	88
Шарипов Р.Х., Ирбутаева Л.Т. ВЛИЯНИЕ МУЗЫКОТЕРАПИИ НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ С МИНИМАЛЬНОЙ МОЗГОВОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ	89
Шерқўзиёва Г.Ф., Аллаярова Г.А., Орзбаева Ш.Е., Бобоева И.Ў. ИЧИМЛИК СУВИ СИФАТИ МОНИТОРИНГИ НАТИЖАЛАРИ	90
Шерқўзиёва Г.Ф., Умуров Ш.С. ОНКОЛОГИК КАСАЛЛИКЛАР ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ	91
Янгиева Н. Р., Алишева Ш., Сафиев А. ПРОФИЛАКТИКА ВОЗРАСТНОЙ МАКУЛОДИСТРОФИИ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННОЙ ПРОГРАММЫ ПО ПРОГНОЗИРОВАНИЮ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ	91
Юсупхўжаева А.М., Искандарова Г.Т. ТОЗАЛАШ ИНШОАТЛАРИГА ЕТИБ КЕЛГУНГА ҚАДАР БЎЛГАН ШАҲАР ОҚАВА СУВЛАРИНИ ХУСУСИЯТИ ВА ТАРКИБИНИ ЎРГАНИШ	92
Янгиева Н.Р., Аззамова С.С., Хикматов М.Н. ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ТРАВМ СКУЛО-ОРБИТАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА	93
РЕАБИЛИТОЛОГИЯ, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА	
Abduhalilova U., Axmedova Z.Q. BUYRAK KASALLIKLARINI XALQ TABOVATI USULLARI YORDAMIDA DAVOLASH	94
Axmedova D.M., Djurayeva N.K. ORGANIZING THE APPLICATION OF INTERACTIVE METHODS IN THE DISTANT PRACTICAL TRAINING DURING THE COVID-19 PANDEMY	94
Агафонова М.Е., Чэнь Жуй ПРИМЕНЕНИЕ ИНТЕГРАЛЬНЫХ НЕИНВАЗИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ	95
Аззамова С.С., Хикматов М.Н. ТРАВМАТИК ОПТИК НЕЙРОПАТИЯЛИ БЕМОРЛАРНИНГ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДАВОМИДА ҲАЁТ СИФАТИНИ БАҲОЛАШ	96
Аксенова В.Д. К ВОПРОСАМ ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ СИНДРОМА ОТСТАВЛЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ БОЛЕЗНЕННОСТИ В СПОРТЕ	96
Алиева Д.А. Садиқов А.А. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И НАУЧНО-ОБОСНОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ВАКЦИНАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ОТ COVID-19	97
Аминова А.А., Искандарова Ш.Т. ИЗУЧЕНИЕ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ	98
Аринчина Н. Г., Зборовский К. Э., Аниськова О. Е. ХАРАКТЕРИСТИКА НАРУШЕНИЙ СНА У СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19	99
Архангельская В.О., Шилкина А.Д. ОПЫТ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У СТУДЕНТОВ 6 КУРСА	99
Асилова А.Н., Ганиева М.Т., Давлатмирова Г.Ш. ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ И ТРАНССПИНАЛЬНАЯ МИКРОПОЛЯРИЗАЦИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ	100
Axmedova D.M., Djurayeva N.K. ORGANIZING THE APPLICATION OF INTERACTIVE METHODS IN THE DISTANT PRACTICAL TRAINING DURING THE COVID-19 PANDEMY	101
Бафоева З.О., Собирова Г.Н. COVID-19 БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРДА ЦИТОЛИТИК ПАРАМЕТРЛАР ДИНАМИКАСИ	101

Бийкузиева А.А. ИЗУЧЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СПОРТСМЕНОВ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМЫ ОПТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА «DIERS FORMETRIC»	102
Ботиров Ф.К., Ризаев Ж.А., Мавлянова З.Ф. ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ	102
Бурханова Г.Л., Мавлянова З.Ф. НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ШАХМАТАМИ	103
Бутабоев М.Т., Минаваров Р.А. КОМПЛЕКС МЕДИЦИНСКОЙ МАНИПУЛАЦИИ В ОСНОВЕ РЕАБИЛИТАЦИИ	104
Исаков К.К., Қосимов И.У. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ АНДИЖАНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА	104
Исамухаметова Ю.М., Усманходжаева А.А. ПРИМЕНЕНИЕ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ МАГНИТНОЙ СТИМУЛЯЦИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ДОРСОПАТИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА	105
Қаюмов Х.Н. АМАЛИЙ ВРАЧ МУТАХАССИСЛАРНИ ХАЛҚ ТАБОБАТИГА МУНОСАБАТЛАРИ	105
Колюка О.Е. ВЛИЯНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ У ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ	107
Қосимов И.У. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВИСОЧНО – НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА	107
Краснова О.А., Ярובהва Ю.Д. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ССС У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЯМИ СНА В НАЧАЛЕ И КОНЦЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО МАКРОЦИКЛА	108
Мальков А.В., Кирьякиду Э.Х. ОЦЕНКИ РАСХОДА ЭНЕРГИИ У ГРЕБЦОВ АКАДЕМИСТОВ ВО ВРЕМЯ МЕХАНИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ	109
Минаваров Р.А. ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ ФИТОТЕРАПИИ	110
Мирхамидова Н.А., Усманходжаева А.А. ОЦЕНКА СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ У ЖЕНЩИН С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	110
Муминова Н.Х., Высокорева О. Н. ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ БОЛЕЗНИ COVID-19 НА ОТНОШЕНИЕ, ПОВЕДЕНИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ПАЦИЕНТОВ С ДОРСАПАТИЯМИ	111
Мухамедова Н.С. РАЗВИТИЕ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	112
Охунова М.Т., Высокорева О.Н. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ УЗКОПОЛОСНОГО ОПТИЧЕСКОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В ЛЕЧЕНИИ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ	112
Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф. СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА. ПРИМЕНЕНИЕ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ	113
Радута В.И., Свинцов А.А. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	114
Рожко К.Н. РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ В РОССИИ	114
Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А. НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ	115
Утанов З.М. ЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ	116
Холдаралиев О. Ф. COVID-19 ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ҚОЛДИҚ АСОРАТЛАРИНИ ДАВО-РЕАБИЛИТАЦИОН КОМПЛЕКСИДА ГАЛОТЕРАПИЯ УСУЛИНИ ҚЎЛЛАШ ВА БАҲОЛАШ	116
Эрназаров А. Ж., Мавлянова З.Ф. МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ. ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ.	117
Yuldasheva U.X., Hamrayev A.A. DIFFERENTIAL APPROACH TO PSYCHOSOMATIC CHANGES IN IRRITABLE BOWEL SYNDROME	117

**Цель исследования:** проанализировать готовность организаторов комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов и поставщиков услуг в Российской Федерации к следующему этапу развития системы – внедрению единого перечня реабилитационных услуг.

**Материалы и методы исследования.** В конце 2021 года была утверждена Концепция развития системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов в Российской Федерации (Распоряжение Правительства РФ от 18.12.2021 N 3711-р «Об утверждении Концепции развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, на период до 2025 года»), которая может считаться основой для системы комплексной реабилитации в стране на ближайшие 4 года. Для построения комплексной реабилитации с использованием междисциплинарного подхода необходимо определить направления, которые будут в этом участвовать. Основой для проведения исследования послужил накопленный опыт трех лет по анализу проектов региональных программ по формированию и развитию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов (Приказ от 26.12.17 г. № 875 «Об утверждении методики разработки и реализации региональной программы по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов»).

**Результаты.** Ежегодно с 2018 года специалисты анализировали проекты региональных программ (от 18 до 65 проектов в год) на предмет их укомплектованности и комплексности. Исходя из Приказа № 875 и опыта анализа проектов региональных программ, предполагается, что в процесс предоставления реабилитационных услуг должны быть вовлечены участники, работающие по 7 направлениям (здравоохранение, социальная защита, трудоустройство и занятость, образование, физическая культура и спорт, культура, информация и связь), а также реализующие раннюю помощь детям и их семьям и сопровождаемое проживание инвалидов (распределены внутри перечисленных выше направлений). Затем был проведен анализ Конвенции о правах инвалидов Организации Объединенных Наций (КПИ ООН), Целей устойчивого развития ООН (ЦУР) и других международных документов, описывающих инструкции к созданию системы комплексной реабилитации инвалидов. По результатам анализа КПИ ООН и ЦУР появилось восьмое направление, требующее включения в междисциплинарный подход, – правосудие и защита прав инвалидов. Более того имеется еще два направления – это доступная среда и реагирование в случае чрезвычайной ситуации, которые необязательно выделять как отдельные, но необходимо учитывать интегрировано внутри вышеперечисленных направлений.

**Выводы.** Утверждение Концепции развития системы комплексной реабилитации в 2021 году стало важным шагом для совершенствования данной системы. Ежегодно с 2018 года большая часть регионов страны участвует в создании и реализации региональных программ становления и развития системы комплексной реабилитации инвалидов, и они готовы к дальнейшему этапу.

## НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ

Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А.

*Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан*

**Актуальность** данной проблемы связана с необходимостью совершенствования программы медико-биологического обеспечения спортсменов-паралимпийцев на этапах подготовки.

**Целью данного исследования** явилось изучение состояния медико-биологического обеспечения паралимпийского спорта в Узбекистане. Проведение анализа программ на этапах подготовки.

**Материалы и методы исследования.** Материалами для исследования были нормативные документы и амбулаторные медицинские карты спортсменов. Тип исследования эпидемиологический, дизайн одномоментное описательное исследование (cross-sectional). Были собраны и изучены материалы работы с паралимпийцами за последние 3 года (2017-2019гг.): сведения о параолимпийских командах, их численности, гендерном и возрастном составе, видах спорта, спортивном стаже атлетов. Анализировался состав медицинских работников, работающих с данным контингентом спортсменов, медицинская документация.

**Результаты исследования.** Основным контингентом являются спортсмены по 8 видам спорта. К ним относятся параватерлоу на каноэ и академическая параватерлоу, паратаэквандо, пауэрлифтинг, парастрельба, параватерлоу, параватерлоу и легкая пара-атлетика. В настоящее время в Республике на базе Параолимпийского комитета проводится работа с 94 спортсменами, из которых 14 являются лицензиантами. Распределение по половому признаку составило 66 (70,8%) мужчин и 28 (29,2%) женщин.

Распределение спортсменов по типу инвалидности было следующим: спортсмены с физическими недостатками - 66 (70,2%), спортсмены с нарушением зрения - 28 (29,8%) .В целях повышения эффективности подготовки наших спортсменов по олимпийским видам спорта, а также обеспечения исполнения постановлений “О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXII летним Олимпийским и XVI Паралимпийским играм 2020 года в городе Токио (Япония)” от 9 марта 2017 года в спортивные федерации привлечены опытные диетологи, психологи и дополнительные спортивные врачи .

Медицинский персонал представлен 5 спортивными врачами высшей квалификации, которыми проводится постоянный мониторинг состояния здоровья, а также интенсивная совместная работа с тренерами по оптимизации пострегуляционного восстановления спортсменов и профилактике спортивного травматизма. Команда психологов работает над волевыми качествами спортсменов, по осуществлению моральной поддержки спортсменов,



проводит тренинги по повышению стрессоустойчивости спортсменов. Деятельность паралимпийского комитета контролируется 3 координаторами. Так же в работу включены врач диетолог, фармаколог, массажисты. Полное специализированное обследование, а также необходимое лечение проводится в Республиканском научно-практическом центре спортивной медицины при Национальном олимпийском комитете (НОК).

**Выводы.** На основании изученных материалов за период с 2017 по 2019 годы можно сделать заключение о наличии некоторых недостатков в медико-биологическом обеспечении спортсменов-паралимпийцев. Разработка и усовершенствование новой программы с акцентом на психологическую поддержку и индивидуализацию питания с учетом видов спорта и нагрузочных тестов с определением метаболизма спортсмена, оказалась наиболее эффективной. Индивидуализация тренировочного процесса, восстановительных мероприятий, внедрение технологичных методов оценки функционального резерва спортсмена, коррекция питания и нормализация психо-эмоционального статуса спортсмена является основными компонентами в совершенствовании медико-биологического обеспечения на этапах подготовки.

## ЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Утанов З.М.

*Андижанский государственный медицинский институт, г. Андижан, Республика Узбекистан*

**Цель исследования:** разработать индивидуальный комплекс физических упражнений для больных остеохондрозом позвоночника и оценить его эффективность.

**Материалы и методы.** Под нашим наблюдением находилось 125 больных остеохондрозом позвоночника, из них остеохондрозом шейного отдела позвоночника страдало 41 (32,8%) человек, грудного отдела 22 (17,6) пояснично-крестцового отдела – 62 (49,6%). Давность заболевания от 1 до 19 лет.

Все больных обследованы с помощью общепринятых традиционных методов исследования: определение биомеханических нарушений позвоночника, рентгенография, миоэлектрометрия. Больным с шейным остеохондрозом назначен курс лечения средствами ЛФК по разработанной методике. Для оценки эффективности применения комплекса упражнений до и после лечения использовалась кистевая динамометрия. Её показатели указывают на увеличение мышечной силы кисти, что объясняется улучшением иннервации, кровоснабжения и трофики верхнем конечности под влиянием специальных физических упражнений. Показатели динамометрии таковы: до лечения левая кисть  $26 \pm 1,4$ , правая –  $35 \pm 1,9$  кг, после лечения левая -  $35 \pm 1,7$  и правая -  $40 \pm 2,03$  кг. Эти показатели статистически достоверны.

Полученные результаты. У всех больных с явлениями периартрита плечевых суставов с ограничением активных и пассивных движений на 8-10 дни объём движений несколько улучшился, исчез болевой синдром, движения стали более уверенными; на 15-18 день занятия отмечено выздоровление, которое сопровождалось положительной динамикой неврологических и биомеханических проявлений болезни.

После курса лечения всем больным рекомендовано выполнение в домашних условиях комплекса упражнений с целью закрепления полученного эффекта и дальнейшей профилактики болезни.

**Вывод.** Таким образом, положительные результаты, достигнутые в терапии больных остеохондрозом позвоночника с использованием комплекса лечебной физкультуры, позволяет рекомендовать их для широкого практического применения.

## COVID-19 ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ҚОЛДИҚ АСОРАТЛАРИНИ ДАВО-РЕАБИЛИТАЦИОН КОМПЛЕКСИДА ГАЛОТЕРАПИЯ УСУЛИНИ ҚЎЛЛАШ ВА БАҲОЛАШ

Холдаралиев О. Ф.

*Тошкент тиббиёт академияси, Ўзбекистон*

**Тадқиқот мақсади:** Коронавирус инфекциясини ўтказган беморларда қолдиқ асоратларга қарши курашишда реабилитацион комплексга галотерапия усулини киритиш, қўллаш ва самарадорлигини баҳолаш.

**Материал ва усуллар:** Тадқиқотимизда COVID-19 инфекцияси билан оғриган беморларни мос равишда 2 гуруҳга бўлинди. Биринчи гуруҳ - назорат гуруҳи бўлиб, унга дори воситалари, физиомуолажалар ва даволовчи жисмоний тарбия муолажаларини бир вақтда ўтказиладиган беморлар киритилди. Иккинчи гуруҳ – эса асосий гуруҳ ҳисобланиб, унда медикаментоз даво олган, физиомуолажалар, даволовчи жисмоний тарбия ва қўшимча равишда галотерапия усули қўлланган беморлар киритилди. Ушбу тадқиқот “Республика ихтисослаштирилган терапия ва тиббий реабилитация илмий-амалий тиббиёт маркази “Пульмонология бўлимида 2021 йил сентябрь ойидан 2022 йил январь ойигача олиб борилди. Тадқиқотда умумий 96 та беморнинг касаллик тарихи текширилди. Назорат гуруҳда 46 та беморнинг, асосий гуруҳда 50 та беморнинг касаллик тарихи ўрганилди. Беморларнинг юрак-қон томир, ҳамда нафас олиш системасини клиник ва функционал ҳолатини ўрганиш, шунингдек ўтказиладиган муолажа самарадорлигини аниқлаш мақсадида қуйидаги текширув усуллари ўтказилди. Умумий клиник текширувлар (шикоятлари, объектив кўрик, умумий қон тахлили, умумий сийдик тахлили, ЭКГ, УТГ); спирометрия; пикфлоуметрия; кўкрак қафаси рентгенографияси; МСКТ, нафас олиш тизимини функционал баҳолаш синамалари (Штанге, Генчи бўйича).