



**Республика илмий-амалий
анжуман тўплами**

**Материалы Республиканской
научно-практической
конференции**

**COVID-19 ВА УНИНГ РЕАБИЛИТАЦИЯ
МУАММОЛАРИ**

**COVID-19 И ВОПРОСЫ ЕГО
РЕАБИЛИТАЦИИ**

**14-15 октябр Бухоро,
Ўзбекистон**

**ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ
ВАЗИРЛИГИ
БУХОРО ДАВЛАТ ТИББИЁТ ИНСТИТУТИ**

«COVID-19 ВА УНИНГ РЕАБИЛИТАЦИЯСИ МУАММОЛАРИ»
мавзусидаги Республика илмий-амалий анжуман тўплами

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

« COVID-19 И ВОПРОСЫ ЕГО РЕАБИЛИТАЦИИ»
Материалы Республиканской научно-практической конференции

Тахририят хайъати:

Редакционная коллегия:

Тешаев Ш.Ж., Давлатов С.С., Ахмедова Н.Ш., Болтаев К.Ж., Исматова М.Н.,
Абдуллаева У.К., Махмудова Л.И., Наимова Ш.А.

**Бухоро давлат тиббиёт
институтининг Кенгаши
томонидан 2022 йил 28
сентябрда чоп этишга
тавсия этилган, (2-сон
баённома)**

Ушбу илмий ишлар тўпламида тиббиёт олий ўқув юртларида фаолият олиб бораётган профессор-ўқитувчилар бажараётган илмий-тадқиқот ишлари натижалари ўрин олган. Тезисларнинг мазмуни ва улардаги хатоликлар учун масъулият муаллифлар зиммасидадир.

В сборник научных трудов вошли результаты научно-исследовательских работ, проведенных профессорско-преподавательским составом медицинских ВУЗов. Тезисы не рецензируются. За содержание и достоверность указанной информации ответственность несут авторы.

15 октябрь 2022 йил. Бухоро. Ўзбекистон

КИРИШ СЎЗИ

Ассалому алайкум, ҳурматли Республика илмий-амалий анжуман иштирокчилари, ҳурматли меҳмонлар, ҳамкасблар, хонимлар ва жаноблар! Сизларга, бугунги “Covid-19 ва унинг реабилитация муаммолари” мавзусидаги Республика илмий-амалий анжуманимизга хуш келибсизлар деймиз! Барчамизга маълумки, кейинги йилларда Covid-19 пандемияси дунёнинг барча мамлакатлатлари, шу жумладан, Ўзбекистонга ҳам шиддат билан кириб келди. Бугунги кунга келиб, Covid-19 дан кейин юзага келадиган асоратлар кўплаб кузатилмоқда. Асоратларни олдини олиш ва реабилитацияга йўналтириш бўйича бир қатор ишлар олиб борилаётганига қарамай, меҳнат қобилияти ва ҳаёт сифатининг пасайиши юқори фоизларни ташкил этмоқда. Covid-19 реабилитация муаммоларига бағишланган ушбу анжуманда, маърузачиларимиздан жуда долзарб, қизиқарли ва фойдали маърузалар кутиб қоламиз. Ўйлайманки, тиббиётда энг долзарб мавзулардан бирига бағишланган бугунги Республика илмий-амалий анжумани тиббиёт соҳаси амалиётида фаолият олиб бораётган кенг кўламли мутахассислар, ёш олимлар, магистрлар, клиник ординаторлар, қолаверса, талабаларимиз учун ҳам катта бир мактаб бўлади.

Бухоро давлат тиббиёт институти “Covid-19 ва унинг реабилитация муаммолари” мавзусидаги Республика илмий-амалий анжуманининг ўтказилиши мамлакатимизнинг етук олимлари, тажрибали мутахассислари билан ўзаро фикр алмашиш, илмий-тадқиқот ишларини амалиётга тадбиқ қилиш имкониятини беради. Анжуманда ўқиладиган ҳар бир маъруза, тақдим этиладиган янги маълумотлар амалий шифокорлар фаолиятида муҳим рол ўйнашига ишонаман.

Барчангизни халқаро илмий-амалий анжуманнинг бошланиши билан табриклайман, унинг юқори даражада ўтишига ишонч билдириб, анжуман ишига омад тилайман.

**БухДавТИ ректори
Ш.Ж. Тешаев**

ПРИВЕТСТВЕННАЯ РЕЧЬ

Здравствуйте, Уважаемые участники Республиканской научно-практической конференции, уважаемые гости, коллеги, дамы и господа! Добро пожаловать на Республиканскую научно-практическую конференцию на тему "Covid-19 и вопросы его реабилитации"! Как мы все знаем, в последующие годы пандемия Covid-19 стремительно охватила все страны мира, включая Узбекистан. На сегодняшний день наблюдается множество осложнений, возникающих после Covid-19. Несмотря на то, что проводится ряд работ по предотвращению осложнений и направлению их на реабилитацию, высокий процент приходится на снижение трудоспособности и качества жизни. На этой конференции, посвященной проблемам

реабилитации Covid-19, мы ждем очень актуальных, интересных и полезных лекций от наших спикеров. Я думаю, что сегодняшняя Республиканская конференция по одной из самых актуальных тем в медицине станет отличной школой для широкого круга специалистов, молодых ученых, магистров, клинических ординаторов, а также наших студентов, работающих на практике в медицинской сфере.

Проведение Республиканской научно-практической конференции на тему "Covid-19 и вопросы его реабилитации" Бухарского государственного медицинского института предоставляет возможность обменяться идеями со зрелыми учеными, опытными специалистами нашей страны, внедрить исследования в практику. Я считаю, что каждая лекция, новая информация, представленная на конференции, будут играть важную роль в деятельности практических врачей.

Я поздравляю всех вас с началом международной научно-практической конференции, выражаю уверенность в ее высоком уровне и желаю вам удачи в работе конференции.

**Ректор БухГосМИ
Ш.Ж. Тешаев**

INTRODUCTION

Hello, Dear participants of the Republican Scientific and Practical Conference, dear guests, colleagues, ladies and gentlemen! Welcome to the Republican scientific and practical conference on the topic "Problems of rehabilitation after Covid-19"! As we all know, in the following years, the Covid-19 pandemic rapidly spread to all countries of the world, including Uzbekistan. To date, there are many complications that occur after Covid-19. Despite the fact that a number of works are being carried out to prevent complications and send them to rehabilitation, a high percentage is due to a decrease in working capacity and quality of life. At this conference dedicated to the problems of rehabilitation of Covid-19, we are waiting for very relevant, interesting and useful lectures from our speakers. I think that today's Republican Conference on one of the most relevant topics in medicine will be an excellent school for a wide range of specialists, young scientists, masters, clinical residents, as well as our students working in practice in the medical field.

The Republican scientific and practical conference on the topic "Problems of Covid-19 rehabilitation" of the Bukhara State Medical Institute provides an opportunity to exchange ideas with mature scientists, experienced specialists of our country, to put research into practice. I believe that every lecture and new information presented at the conference will play an important role in the activities of practitioners.

I congratulate all of you on the start of the international scientific and practical conference, express confidence in its high level and wish you good luck in the work of the conference.

**Rector of BSMI
Sh.Zh. Tessaev**

detect ascites, were 28.8 (the values of PM in this case are 88%, DS - 87.5%) or 27.8 kPa (PD 86%, DS 88.2 %). An analysis with the construction of characteristic curves revealed that the optimal values, in terms of the ratio of sensitivity and specificity, of liver elastography,

Conclusions. The threshold values of ultrasonic elastography of the liver in the range P4 of the stage of fibrosis according to the METAVIR scale from 12.5 kPa to 75 kPa, at which there is a high probability of developing complications of liver cirrhosis, are the following indicators: 23.9 kPa - varicose veins of the esophagus, 25.2 kPa - encephalopathy, 27.8 kPa - ascites, 31.5 kPa - decompensated cirrhosis of the liver of Child-Pugh stage B or C, 35.3 kPa - development of bleeding from esophageal varices.

COVID-19 PANDEMIYASIDA TIZIMLI QIZIL BO'RICHA KECHISHI VA DIAGNOSTIKASI

Urazboyev I.R., Ibragimova F.X. Abdullayeva N.X., Muxammadiyeva S.M
Toshkent Tibbiyot Akademiyasi, O'zbekiston

Tizimli qizil yuguruk (TQB) - noma'lum etiologiyali autoimmun revmatik kasallik bo'lib, hujayra yadrosi va sitoplazmaning turli tarkibiy qismlariga, organlarga xos bo'lmagan autoantitanachalarning giperproduksiyasi va ichki organlarning immun-yallig'lanish shikastlanishining rivojlanishi bilan tavsiflanadi. TQB debyutidan oldin atrof-muhit, genetik va epigenetik omillar, gormonal kasalliklar, mikrobioma patologiyasi, stress va boshqalarning ko'p qirrali o'zaro ta'siri bilan belgilanadigan o'z-o'zidan antigenlar immunologik bardoshlikning buzilishi bilan tavsiflangan asimptomatik davr keladi. TQB uchun xarakterli klinik belgilarning ma'lum diapazonining rivojlanishi, "lupus" autoantitanalarini aniqlash bilan birga, TQB dagi immunopatologik jarayonning rivojlanishini aks ettiradi, ammo bemorning holatini belgilaydigan umumiy qabul qilingan atama yo'q, bu alohida belgilarga ega. Bu kasallikka xos serologik va klinik belgilar. TQB va COVID-19 ning immunopatologik mexanizmlarining qiyosiy tavsiflariga alohida e'tibor qaratilgan.

Kalit so'zlar: tizimli qizil yuguruk, immunopatologik mexanizmlari, autoantitana, COVID-19

Maqsad. Covid-19 pandemiyasi davrida TQB bemorlarni tashxislash kasallik kechishini o'rganish.

Material va Metod .TQB tashxislangan va pandemiya davrida Covid-19 bilan og'rigan bemorlar soni 35 ta bo'lib shulardan 15 tasi 40 yoshgacha bo'lgan 25 tasi 40 yoshdan katta guruh. Shuningdek TQB bo'lmagan 16 ta Covid-19 bilan og'rib tuzalgan nazorat guruh.

Tekshiruv. Bemorlarda pandemiya oldi olingan tekshiruvlar va keying tekshiruvlar solishtirildi. Xususan, bemorlarning xammasida ExoKG Mindray apparati yordamida o'tkazilganda TQB bo'lgan bemorlarda kardit: 40 yoshgacha

bo'lganlarda 50% tasida, 40 yoshdan oshganlarda 12% tasida aniqlandi (12,5%-30%) pandemiya davrida esa bu ko'rsatkich 40 yoshgacha -12ta, 40 yoshdan oshgan 20ta (30%-50%). Ko'pchilik bemorlarda Perikardit, endokardit og'ir shakllarda kechdi. TQB uchun xos bo'lgan tug'ma va orttirilgan immunitetning buzilishi SARS-CoV-2 infeksiyasi xavfini oshirishi mumkin, bu boshqa virusli infeksiyalarga ham xosdir [4, 5] va kasallikning yanada og'ir kechishiga moyil bo'lishi mumkin [6, 7]. Taxminlarga ko'ra, genetik moyil bo'lgan odamlarda (jins va yosh omillariga qarab) turli xil virusli infeksiyalar, shu jumladan SARS-CoV-2 [8, 9] autoantigenlarga immunologik bardoshlikning buzilishiga olib kelishi mumkin, bu esa autoimmun patologiyaning rivojlanishiga olib keladi. Shuning bilan birga bemorlarda tekshiruvlarda 40 yoshgacha bo'lganlarda antikaugulyant terapiya samaradorligi 88% 40 yoshdan oshganlarda 81,6% tashkil qildi. Covid-19 bilan og'rib tuzalganlarda esa 95% tashkil qilgan. Bir nechta qo'shimcha mexanizmlar tufayli: virusli va autoantigen epitoplarning "molekulyar mimikriyasi"; epitopning tarqalish jarayoni; immun javobning begona (ko'ruvchi) faollashuvi; "superantigen" ning taqdimoti; yallig'lanishni rag'batlantirish, COVID-19 va TQBda ko'p a'zoli patologiyaning universal mexanizmi "trombotik yallig'lanish" ("immunotromboz") deb ataladigan immunopatologik jarayonning rivojlanishi bilan bog'liq [10-11]. Yana bitta e'tiborli tomoni pandemiya davridan so'ng bemorlarda tekshiruvlar o'tkazilganda TQB bilan og'rimagan sog'lom odamlar guruhida ham anti-DNK aniqlandi. COVID-19 bilan kasallangan bemorlarning zardobida erkin DNKning yuqori miqdori (ehtimol, NETlarning shakllanishi bilan bog'liq) aniqlangan, bu "patogen" immun komplekslarning (DNK - anti-DNK) shakllanishiga potentsial hissa qo'shishi mumkin. [12]. COVID-19 bilan kasallangan bemorlarning qon zardobida "lupus" antitanalari bilan bir qatorda, ilgari epitopning o'ziga xosligi va funktsional faolligi bo'yicha etarli darajada tavsiflanmagan organ-nospesifik autoantitanalarning juda keng doirasi aniqlanadi, ularning tahlili tahlil qilishning asosini tashkil qiladi. autoimmun patologiyani o'rganishning yangi yo'nalishi "autoantigenomika" deb ta'riflangan [13].

Xulosa. Shunday qilib, TQB kasalligini pandemiya davrida tashxislash markaziy muammolardan biri bo'lib qolmoqda erta tashxislash va prognozlash muammosi zamonaviy revmatologiyada markaziy muammolardan biri bo'lib qolmoqda va umumiy tibbiy ahamiyatga ega. COVID-19 pandemiyasi davrida.

МУНДАРИЖА

Қандли диабет 1-т ур билан касалланган беморларда covid-19 дан кейинги даврда репродуктив тизими ва қалқонсимон без ҳолатини баҳолаш <i>Абдулазизхожиева Р.Б.</i>	5
Сурункали гепатит “в” этиологияли жигар циррозида беморларнинг комплекс муолажалардан олдинги ва кейинги шикоятлари ҳамда айрим клиник белгиларини ўрганиш <i>Абдулазизхожиев Б.Р., Жўраева М.А.</i>	6
Хоразм вилоятининг ижтимоий-иқтисодий ва тиббий-экологик муаммолари <i>Абдуллаев Р.Б., Мажидова Э.О.</i>	7
Новые взгляды экологического образования в республике <i>Абдуллаев Р.Б.</i>	8
Физиотерапия ва халқ таъбабатининг сурункали гепатит касаллигини даволашдаги самарадорлиги <i>Абдуллаев Р.Б., Исмоилова О.А.</i>	9
Яра касаллигининг кексаларда ўзига хос кечиши <i>Абдуллаев Р.Б., Ражапова Ш.М.</i>	10
Сурункали h.pylori билан асоцирланган гастритда атрофия жараёнини ташхислашда инвазив бўлмаган текширув усулини қўллаш имконияти <i>Абдуллаева Умида Курбановна, Рахимова Малика Ботир қизи</i>	12
Морфологик ўзгаришларига асосланган ярали колит ташхисотига янгича ёндашув <i>Абдуллаева Умида Курбановна, Шодиева Ситорабону Ахматовна</i>	14
Анализ распространенности депрессии у больных с хронической сердечной недостаточности <i>Адизова Дилнавоз Ризокуловна</i>	16
Особенности нарушения системы гемостаза у больных переносившие covid-19 <i>Аминова Н.Н., Ахмедова Н.Ш.</i>	17
Представление характеристик, сопутствующих заболеваний и исходов среди 124 пациентов, госпитализированных с covid-19 в городе бухара <i>Амонов Мухаммад Комил угли</i>	19
Covid-19 билан касалланган беморларда сурункали буйрак касалликлари ривожланиши хусусиятлари	20

disorders Rizaeva M.A.	
Og'ir koronavirusli infeksiyadan so'ng o'tkir buyrak shikastlanishi bo'lgan bemorlarni olib borishda ultratovushli dopplerografiyaning o'rni <i>Safarova Gulnoz Avazxonovna</i>	98
Features of the indices of the resistance index of vasorenal vessels in monitoring the progression of chronic kidney disease after covid-19 <i>Safarova Gulnoz Avazkhonovna</i>	101
Diagnostic value of liver fibroelastography in patients with viral liver cirrhosis Turaev Ramziddin Toshpulatovich	102
Covid-19 pandemiyasida tizimli qizil bo'richa kechishi va diagnostikasi <i>Urazboyev I.R., Ibragimova F.X. Abdullayeva N.X., Muxammadiyeva S.M</i>	103
Tizimli qizil bo'richa bilan og'rigan bemorlarda qon- tomir holatini covid-19 infeksiyasi bilan zararlanishdan keyingi o'ziga xosligini baxolash <i>Urazboev I.R., Ibragimova F.X., Abdullaeva N.X.</i>	105