



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIBLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIK VA
JAMOAT SALOMATLIGI XIZMATI**

SANITARIYA, GIGIYENA VA KASB KASALLIKLARI ILMIIY-TADQIQOT INSTITUTI

**SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIKNI
TA'MINLASH VA AHOLI SALOMATLIGINI MUHOFAZA
QILISHNING DOLZARB MUAMMOLARI**

RESPUBLIKA ILMIIY-AMALIY ANJUMANNING

TEZISLAR TO'PLAMI

**Tibbiyot fanlari doktori, professor
R.T. KAMILOVA ning
umumiy tahririyati ostida**

Toshkent - 2022

MUNDARIJA/ ОГЛАВЛЕНИЕ

Юсупалиев Б.К.

Санитария-эпидемиологик осойишталикни таъминлаш ва аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишнинг долзарб муаммолари 3

Абдиева Ю.А., Агзамова Г.С., Бозоров А.А.

Особенности течения ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии у работников горнорудной промышленности 8

Абдуқахарова М.Ф., Неъматова Н.Ў.

ОИВ/ОИТС касалликка чалинган беморларга қўйиладиган чекловлар 10

Абдуллажонов Г.А.

Приросты показателей физического развития детей-спортсменов Андижанской области 11

Агзамова Г.С., Ташмухамедова М.К., Абдиева Ю.А., Ишигов Р.А.

Совершенствование этапов выявления ранних признаков нарушения здоровья для сохранения трудового долголетия 12

Агзамова Г.С., Абдиева Ю.А., Мидасов М.М., Якубжанова Ш.М.

Критерии прогрессирования силикоза 15

Абдуллаева Д.Ф., Ишназаров Ш., Норьуллов С., Турсунов Қ., Цой В.

Овқат аллергиясида яширин алергенларни аниқлашнинг амалий аҳамияти 16

Алимухамедов Д.Ш.

Пищевая и биологическая ценность соевого белкового изолята 18

Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Мамажонов С.Ш., Бозаров Л.А.

Гигиеническая характеристика условий водоснабжения и санитарии общественных зданий сельской местности 19

Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Усманова М.И., Мамажонов С.Ш., Бозаров Л.А.

Оценка знаний и навыков по гигиене рук у населения, проживающего в различных регионах Узбекистана 21

аллергеннинг аниқланмаслиги натижасида клиник амалиётда беморларни парhez даволашда касалликка сабабчи аллергияларни ва сабаб бўлмайдиган маҳсулотларни рациондан чекланиб, натижада бемор болаларда ўсишдан орқада қолиш, вақт ўтиши билан тери симптомларига респиратор симптомлар қўшилиши кузатилади.

Республикамизда кенг тарқалган озиқ-овқат аллергиялари ичида болаларда асосан глютен, гречка, буғдой уни, сигир сути, тухум, ёнғоқлар (ерёнғок, грек ёнғоғи, бодом), йогурт, лимон, кулупнай каби мевалар; катталарда кунжут, шафтоли, кулупнай, помидор, ёнғок, апельсин аллергияларига нисбатан ўта сезувчанлик кўп учрашини аниқладик.

Хулоса. Бемор учун хавф туғдирадаган аллергияни вақтида аниқлаш, «айбдор» аллергияни элиминация қилиш, яъни у билан мулоқотни, истеъмолни чеклаш беморни даволашда муҳим ҳисобланади. Шифокорлар беморларга озиқ-овқат маҳсулотларини харид қилаётган вақтда ҳар бир маҳсулот этикеткасини ўқиб, таркибини синчковлик билан ўқиши кераклигини тушунтиришлари керак.

ПИЩЕВАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ СОЕОВОГО БЕЛКОВОГО ИЗОЛЯТА

Алимухамедов Д.Ш.

Ташкентская медицинская академия

Введение. При производстве комбинированных продуктов в качестве заменителя мясного сырья широкое применение нашли изоляты молочных и соевых белков. Соевый белковый изолят (СБИ) практически не содержит углеводов и имеет преимущества перед другими соевыми белками по функциональным свойствам, органолептическим показателям и содержанию белка. На соевый белковый изолят «ISPRO 910» - имеется сертификат соответствия, который зарегистрирован в Государственном реестре, соответствует требованиям нормативной документации СанПиН №0366-19.

Цель исследования: изучение пищевой и биологической ценности СБИ, с целью изыскания наиболее рациональных путей утилизации его в питании человека.

Материалы и методы исследований. Материалом исследования служили СБИ и пшеничная мука 1 сорта. Исследования проведены на кафедре гигиены детей, подростков и гигиены питания Ташкентской медицинской академии. Контролем служили данные химического состава пшеничной муки 1 сорта.

Результаты и обсуждение. Изучение органолептических, физико-химических показателей, пищевой и биологической ценности СБИ дало возможность оценить качество содержащегося в ней белка, что имеет большое значение при создании сбалансированных белковых смесей. Было установлено, что СБИ характеризуется повышенным уровнем белка 40,2% ($P < 0,001$) и,

соответственно, сниженной концентрацией углеводов. Подобная характеристика химического состава этого продукта свидетельствует о его более ценных пищевых достоинствах, по сравнению с традиционно выпускаемой пшеничной мукой, что было связано с обезжиренными соевыми хлопьями. Для более объективной характеристики пищевой ценности СБИ оказалось необходимым сопоставить аминокислотный состав его белков и обычной пшеничной муки 1 сорта. Полученные данные свидетельствуют о том, что белки изученных образцов СБИ мало отличаются от пшеничной муки 1 сорта, как по содержанию суммы незаменимых аминокислот, так и по степени их лимитирования лизином, треонином, валином. Надо отметить, что по биологической ценности белки СБИ менее ценны, чем белки животного происхождения, в связи с меньшим содержанием в них незаменимых аминокислот, особенно серусодержащих (метионин+цистин). Вместе с тем, в соевых белках много лизина и лейцина. Таким образом, пищевая и биологическая ценность соевого белкового изолята не отличается от пшеничной муки 1 сорта, за исключением более высокого содержания белка.

Выводы: Можно полагать, что вовлечение этих белков в разработку комбинированных продуктов может оказаться реальным мероприятием по экономии мясного сырья, дефицит которого в стране достаточно ощутим.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УСЛОВИЙ ВОДОСНАБЖЕНИЯ И САНИТАРИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Мамажонов С.Ш., Бозаров Л.А.

НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз

Введение. Гигиенические аспекты градостроительства, создание дееспособной и комфортной среды проживания человека является одной из насущных проблем современного общества. Гигиена планировки населенных мест интегрирует ряд важных заданий градостроительства и благоустройства городских и сельских поселений, которые направлены на обеспечение благоприятных условий жизни и охраны здоровья населения (Гончарук Е.И., 2014). По данным Всемирной организации здравоохранения (2019, 2020) неблагоприятные условия окружающей среды обуславливают от 25 до 33% заболеваний, 7% из которых связаны с неудовлетворительным качеством питьевой воды. Качество питьевой воды является предметом постоянной и объективной оценки с целью своевременного выявления степени загрязнения воды, потребляемой населением, а также принятия мер по повышению качества воды в централизованных системах и децентрализованных источниках питьевого водоснабжения.