



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIBLIGI**

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIK VA  
JAMOAT SALOMATLIGI XIZMATI**

**SANITARIYA, GIGIYENA VA KASB KASALLIKLARI ILMIIY-TADQIQOT INSTITUTI**

**SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIKNI  
TA'MINLASH VA AHOLI SALOMATLIGINI MUHOFAZA  
QILISHNING DOLZARB MUAMMOLARI**

**RESPUBLIKA ILMIIY-AMALIY ANJUMANNING**

**TEZISLAR TO'PLAMI**

**Tibbiyot fanlari doktori, professor  
R.T. KAMILOVA ning  
umumiy tahririyati ostida**

**Toshkent - 2022**

<b>Нуралиев Ф.Н.</b> Гигиеническая оценка условий труда работников прядильного производства	75
<b>Нуруллаев Ё.Э., Тиллаева Ш.Т., Тиллаева Ш.Т., Алимарданова М.А.</b> Мактаб ёшидаги болаларнинг кардиореспиратор тизимига тизимли спорт машғулотларининг таъсирини ўрганиш .....	77
<b>Отажонов И.О.</b> Сурункали буйрак касаллиги бўлган беморларнинг хаёт сифатини баҳолаш	78
<b>Отажонов И.О.</b> Сурункали буйрак касаллиги бўлган беморлар учун тавсия этилаётган кам оксилли парҳез таҳлили .....	80
<b>Романова Л.Х., Искандаров Т.И.</b> Дефолиант «Микродеф» – острая токсичность .....	82
<b>Садиков А.У., Хамракулова М.А., Бахридинов Ш.С., Убайдуллаева Н.Ф.</b> Мақбул ва ҳаво ҳарорати юқори бўлган шароитларда Цитрин 50% к.с. пестициди билан сурункали заҳарлашда жигардаги энергетик жараёнларнинг ҳолати .....	84
<b>Садывакасов А.У.</b> Реальность и выполнение требований безопасности к учебным изданиям .....	85
<b>Сагдуллаева Б.О., Мирзакаримова М.А.</b> Гидроэкологическое состояние реки Сырдарьи и оценка пригодности воды для рекреационных целей .....	87
<b>Саидова Г.Т., Ҳақбердиев Х.Р.</b> Кекса ёшли инсонлар овқат рационидаги озуқа моддаларни гигиеник таҳлил қилиш .....	88
<b>Ташпулатова Г.А., Магай М.П., Усманов И.А., Красавин А.Н.</b> Выявление закономерностей формирования городского шума для гигиенического обоснования мер по защите окружающей среды .....	91
<b>Ташпулатова Г.А., Усманов И.А., Красавин А.Н.</b> Гигиенические аспекты работы с компьютерной техникой в современных условиях .....	93

---

**МАҚБУЛ ВА ҲАВО ҲАРОРАТИ ЮҚОРИ БЎЛГАН ШАРОИТЛАРДА  
ЦИТРИН 50% К.С. ПЕСТИЦИДИ БИЛАН СУРУНКАЛИ ЗАҲАРЛАШДА  
ЖИГАРДАГИ ЭНЕРГЕТИК ЖАРАЁНЛАРНИНГ ҲОЛАТИ**

*<sup>1</sup>Садиқов А.У., <sup>1</sup>Хамрақулова М.А., <sup>2</sup>Бахридинов Ш.С.,*

*<sup>1</sup>Убайдуллаева Н.Ф.*

*<sup>1</sup>ЎзР ССВ санитария, гигиена ва касб касалликлари ИТИ*

*<sup>2</sup>Тошкент тиббиёт академияси*

Ҳайвонларни Цитрин 50% к.с. пестициди билан сурункали заҳарлашда жигар ва қоннинг углевод-энергетик жараёнининг интенсивлигини ўрганиш мақбул ва юқори ҳаво ҳарорати шароитида амалга оширилди. Ҳаво ҳарорати шароитида (22<sup>0</sup>, 38<sup>0</sup>С) турли тажрибаларда 60 кун (ҳайвонларни 30, 60 кун давомида заҳарланганда) давомида кўп марта заҳарланишидан кейин оқ каламушларнинг жигари ва қонида углевод-энергетик алмашинувини аниқланди. Цитрин 50% к.с. – инсектицид, кишлоқ хўжалиги ўсимликларининг зараркундаларига қарши кенг қўлланилади. Агрегат ҳолати - ёпишқоқ суяқликдир. Эмпирик формуласи C<sub>22</sub>H<sub>19</sub>Cl<sub>2</sub>NO<sub>3</sub>. Молекуляр оғирлиги: 416,1. Оқ каламушлар учун ЎД<sub>50</sub> - 300 мг / кг.

Цитрин 50% к.с. билан сурункали заҳарлашда 1/20 ЎД<sub>50</sub> (15 мг/кг) миқдорида оқ каламушларнинг қонида ва жигарида ҳавонинг мақбул ҳароратида (22<sup>0</sup>С) тадқиқотнинг 30-кунида сут кислотаси миқдори назорат гуруҳидагилар билан солиштирилганда ишонарли даражада 8,6-17,4% га (p<0,05) ошди. Бундай шароитда пестицид таъсирида кислоталар миқдори сезиларли даражада 28,4-33,8% га ортди.

Юқори ҳаво ҳарорати шароитида заҳар юборилишининг 30-кунида қон ва жигарда сут кислотаси миқдори сезиларли даражада ошди (38,4±2,7<sup>0</sup>С). Пестицидлар билан заҳарланганда тадқиқотнинг 60-кунида қон ва жигарда сут кислотаси миқдори сезиларли даражада тадқиқотнинг дастлабки даврига (30-кун) нисбатан 33,6-57,8% га ошди.

Тажрибанинг барча муддатларида (30 ва 60-кунлари) мақбул ва юқори ҳаво ҳарорати шароитида ҳайвонларга пестицидни кўп мартаба қўллаш натижасида ўрганилаётган биологик муҳитдаги пирозум кислотасининг миқдори кўпайди. Бунда, юқори ҳароратларда сезиларли даражада ўсиш кузатилди. Цитрин 50% к.с. пестициди билан заҳарланишда ҳар иккала ҳарорат шароитида ҳам (22<sup>0</sup> ва 38<sup>0</sup>С) қон зардобидаги пирозум кислотаси миқдори сезгир кўрсаткич эканлиги намоён бўлди.

Шундай қилиб, Цитрин 50% к.с. пестициди билан сурункали заҳарланиш мақбул ва юқори ҳаво ҳарорати шароитида оқ каламушлар жигари ва қонда сут ва пирозум кислоталарнинг тўпланишига олиб келади, бу эса пирозум ва сут кислоталарининг анаэроб гликолизининг кучайганлигидан далолат беради. Бу ўзгаришлар анаэроб гликолизнинг кучайиши ва оксидланиш жараёнининг пасайишини кўрсатади.

---

1/20  $\text{ЎД}_{50}$  даги Цитрин билан сурункали захарланишда жигар митохондриялари ва қон зардобиди нафас олиш ферментларининг фаоллигини камайтиради ва дегидрогеназа фаоллигини сусайиши кузатилади. Жигар ва қон зардобидидаги глутамат-, суксинат-, малатдегидрогеназа ва цитохромоксидаза фаоллиги тажрибанинг барча даврларида пасаяди.

38°C ҳароратда Цитрин жигар ва қондаги митохондриял ферментларнинг фаоллигини камайтиради, бу назорат гуруҳи (22°C) билан солиштирганда сезиларли (46,3-66,4% га) даражада ўзгарганлигини кўрсатади. Цитрин пестициди таъсирида цитохромоксидаза фаоллиги сезиларли даражада ва кескин равишда камаяди.

Шундай қилиб, юқори ҳаво ҳарорати шароитида Цитрин билан сурункали захарланишда қон ва жигарда углевод алмашинуви метаболитлари таркибининг сезиларли даражада ошиши кузатилди. Шунингдек, митохондриял дегидрогеназа ферментлари ва нафас олиш ферменти цитохромоксидаза фаоллигининг пасайиши кузатилди, бу жигар хужайралари мембраналарининг бузилишидан далолат беради. Цитрин билан захарланиш ҳолатида қон зардобиди пирузум кислотаси даражасининг ошиши патологик жараёнларни эрта аниқлаш учун тест сифатида ишлатилиши мумкин.

## **РЕАЛЬНОСТЬ И ВЫПОЛНЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ К УЧЕБНЫМ ИЗДАНИЯМ**

*Садывакасов А.У.*

*Ташкентский педиатрический медицинский институт*

В Республике Узбекистан уделяется большое внимание подрастающему поколению, его здоровью, обучению, формированию гражданина - толерантного члена общества. Неотъемлемой частью учебно-методического сопровождения образовательного процесса являются школьные учебники. Они обеспечивают решение дидактических, развивающих, информационных, мотивационных, контрольно-корректирующих задач, связанных с реализацией требований ФГОС общего образования. Учебная литература должна отвечать возложенным на нее задачам, но при этом обеспечивать сохранение здоровья подрастающего поколения.

Основные гигиенические требования к учебным изданиям предъявляются к качеству бумаги и полиграфических материалов, печати, набора, формата, переплета, предъявляются требования к весу и шрифтовому оформлению с целью обеспечения удобочитаемости и соответствия веса изданий функциональным возможностям организма учащихся в целях снижения зрительной нагрузки в процессе чтения, предупреждения развития зрительного и общего утомления.