

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и
экологического образования ”**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

“ Проблемы экологии и экологического образования ”

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года



ОГЛАВЛЕНИЕ	
1. Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....	11
2. Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....	11
3. ¹ Башун Т.В., ² Белышева Л.Л.	
АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....	12
4. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Машенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ- ГИГИЕНИСТОВ.....	13
5. ¹ Abduvaliyeva F.T., ² Azizova F.L.	
MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI AHAMIYATI.....	14
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАХОЛАШ.....	15
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
YO'RIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....	16
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай кизи ..	
БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....	17
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиев А.А.	
ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	18
10. Амангелди М.А.	
ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....	19
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUHIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....	20
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
СПЕЦЕФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.	22
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR	23
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ	24
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....	26
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGİYAGA TA'SIRI.....	27
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
КЕКСА ЁШЛИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....	28
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi	29
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....	31

20. B. N. Doniyorov	
ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR	33
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH	34
22. Guzik E.O.	
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ	36
23. Guzik E.O., Koleda A.G.	
ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ	36
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
TIBBIYOT OLIY O'QUV YURLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI	37
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI	37
26. Samadova X.S	
SOG'LOM OVQATLANISH - SOG'LOM HAYOT GAROVI	38
27. Samadova X.S	
Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati	40
28. Saidov Alisher Akmalovich	
ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ	41
29. Salomova X.J.	
Озик-овқат махсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш	42
30. Salomova X.J.	
Атроф-мухитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш	43
31. Sattarova Barnoxon Nabieva	
ТОВУҚ ГҮШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ	43
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA	44
33. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Машенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ	45
34. Имамова А.О, Салохиддинова Р.И	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА	46
35. Ибрагимова Лола Абдунабиевна, Хайитов Хикматжон Хатамжон ўғли	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ	47
36. Ibragimova Lola Abdunabievna, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS	48
37. B. N. Doniyorov	
MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE	50
38. Джунаидов Х.Х. Рост научных исследований в области экологии.....	52
39. Ergashev V.A.	
IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEOMYELITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUCOCYTE NUMBER	53
40. Эргашев В.А.	
Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги кийсий кўрсаткичлари	54
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....	55
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....	56
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI.(Buxoro viloyati misolida).....	57
44. Абдуллаева Угилой Якубовна., ¹ Файзуллаева Гульмира Баходир кизи ²	
ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....	59
45. Муратова Гулсара Саидовна	
ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....	61
46. Xamrakulova M.X	
SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....	63
47. Иброхимов К.И.	
ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....	64
48. Иброхимов К.И.	
ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РИНИТОМ.....	65
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....	66
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....	67
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....	68
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoulov J.R	
INSON ORGANIZMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARINING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VAHOLASH.....	69
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	71
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....	72
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....	74
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....	75
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....	76
58. A.C.Косова	
ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	77
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
Ишлаб чиқаришдаги шовкинларнинг инсон организмга зарarli таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....	79
60. Д.Р.Каршиева.	
САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....	80
61. Кодиров О.	
Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....	81
62. Кодиров Zufarjon Zaфаров	
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....	82
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....	84
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
ISHLAB CHIQRISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....	85

65. Н. Б. Кадирова	
ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....	86
66. Н. Б. Кадирова	
ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИҚИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....	87
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
O'simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....	87
68. Курбанбаева А.Ж.	
НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....	89
69. Кобилова Г.А	
СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....	90
70. Кобилова Г.А	
Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....	90
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....	91
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....	92
73. Ортиков Азим Ахрорович.	
Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....	93
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....	94
75. Ортиков Азим Ахрорович.	
Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....	95
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O'G'ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....	97
77. Омонбаева Г.Б.	
Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....	98
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....	99
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....	100
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....	101
81. Манасова И.С..	
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	102
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....	103
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
ЕКООЛОГИК СОҒ ОЗИҚ-ОВҚАТ МАHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....	104
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....	104
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO'LLARI.....	105
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....	107
87. Музаффаров С.С.	

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
ЭКОЛОГИК MADANIYAT – ZAMON TALABI	108
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Рахманов Т.О., Умаров Б.А...	
НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахманов Т.О., Махмудова М.Х.	
ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....	111
91. Мамажонова И.	
МЕВА ЧИКИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁҒЛАР ОЛИШ.....	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
ҲАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....	113
93. Нуров Сарбоз	
ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
ТАБИҲУ ҚУРУҚ СУТНИНГ ОВҚАТЛАНИШДАГИ АНАМИҲАТИ.....	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ	116
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
SUV MUHIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....	117
98. F.A.Nazarova	
ЭКОЛОГИК ХАВФСIZLIKNI TA'MINLASHDA ЭКОЛОГИК ТА'ЛИМ – ТАРБИЯНИНГ О'РНИ.....	118
99. Эрметова Д.Ж.	
ГЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....	120
100. Янковская Н.Г.	
МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	121
101. Янковская Н.Г.	
СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	122
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJLNING POYDEVORIDIR.....	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазановна	
ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....	125
105. Зокиров Вохид Зоинович	
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Рахманов Т.О.	
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИ.....	128

108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ.....	129
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ.....	130
110. To`qboyeva D.Z., Hamidova G.	
EKOLOGIK TA'LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH.....	131
111. Шеркўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
СУЗИШ СПОРТИНИГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ.....	133
112. Шеркўзиева Г.Ф., Жумаева А.А.	
АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ	133
113. ХУДОЙКУЛОВА ДИЛОРОМ ХОЛОВНА.	
ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ.....	134
114. ХОЛМЎМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ.....	135
115. Жуманазар Холмўминов	
ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ.....	137
116. Файзуллаева Ф.У	
ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....	138
117. Файзуллаева Ф.У	
ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА.....	139
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ.....	140
119. Пулатов Баходир Абдуназарович	
ОВ ҚИЛИШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ.....	141
120. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....	142
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР.....	144
122. А.Саидова, М.Холикова	
ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	145
123. Болтаева З.Ф.	
ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ.....	146
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
TEGIRMONNING UN TORTISH BO'LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR.....	146
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR.....	147
126. Qosimov X.O	
Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash.....	149
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора.....	150
128. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN.....	151
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.	
ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ.....	152

ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ.....	
130. Ильясова А.Ж.	
ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОШКОЛЬНИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.....	155
131. Shodiyev D.A. , Qurbonov H.A.	
QISHLOQ XO'JALIGIDA QO'LLANILADIGAN NOANANAVIY DORIVOR O'SIMLIKLARNING AHAMIYATI.....	157
132. Shodiyev D.A., Mamedova G.Sh.	
DORIVOR O'SIMLIKLARNI QAYTA ISHLASH ORQALI OZIQ-OVQAT QO'SHILMALARI OLISH.....	158
133. Shodiyev D.A.	
FUNKSIONAL OVQATLANISHDA DORIVOR O'SIMLIKlardan OLINADIGAN OZUQAVIY QO'SHILMALARNING AHAMIYATI.....	159
134. Shodiyeva G.G'., Yuldasheva Sh.	
AMARANT DORIVOR O'SIMLIGINING BIOLOGIK AHAMIYATI.....	160
135. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИИ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....	161
136. Shaxobov M.A., Usmonov B.S.	
OZIQ-OVQAT SANOATIDA FOYDALANILADIGAN QO'SHIMCHALAR.....	163
137. Salomova F.I., Sadullaeva Kh.A., Kobilzhonova Sh.R., Gaibnazarov S.	
ENVIRONMENT AND ALLERGY.....	165
138. Бобомуратов Т.А, Ахмадалиева Н.О, Имамова А.О	
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИТИВНЫЕ СТАТУСА ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.....	166
139. Джунaidов Х.Х.	
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....	167
140. Shoyumusova Nargis Sharifovna, Jumanova Lola Abduhaliliovna	
INSON SOG'LIIGIGA TA'SIR ETUVCHI ATROF-MUHIT OMILLARI.....	168
141. Усманова Гулнорахон Камолитдиновна, Минаваров Адихам Анварович	
ОСОБЕННОСТИ ОСВЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....	169
142. A.S.Xasanov	
Yengil sanoat va to'qimachilik korxonalarida zararli ishlab chiqarish omillarni kamaytirish va ishchi hodimlar, jamoat salomailigini saqlashda bo'lajak muhandislarning o'rni.....	170
143. Yusupxo'jayeva A.M., Adxamjanova S.S..	
SHIQINDI SUV TARKIBIDAPGI SUN'IY YUZA FAOL MODDALARNI GIGIYENIK TAVSIFI.....	170
144. Эрметова Д.Ж., Юсупова О.Б.	
ОҚИЛОНА ОВҚАТЛАНИШНИНГ АСОСИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ.....	172
145. Эрметова Д.Ж.	
СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ АЙРИМ ОМИЛЛАРИ.....	173
146. Xolmirzayev Yusufali Mahamadsaidovich..	
IQLIM O'ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA'SIRI.....	174
147. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
ОРГАНИЗМИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....	175
148. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Отамирзайев.О	
ТАБИАТ БИОРИТМИ - ТАБИАТ ҚОНУНИ.....	176
149. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....	177
150. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Жуманова.Л.А Сотволдиева.М	

signs are usually put on batteries, accumulators, glass, metal, paper, plastic products, products made from organic materials of natural origin: wood, cork, jute fiber, cotton.

With materials such as metal, paper, glass - everything is clear, we can determine by appearance, but what about plastic products? There are so many of them ... Plastic is distinguished by its composition and method of application. The most commonly used species are under codes from 1 to 7. Currently, codes 1 to 6 are subject to processing, number 7 is not processed. Depending on the source material, plastic products are divided into: hazardous and safe, heated and non-heated, disposable or reusable, recyclable and non-recyclable. Every day more and more people are starting to lead an environmentally conscious lifestyle: they go grocery shopping with a cotton bag, use reusable dishes, use natural household chemicals, ask to pour takeaway coffee into their mug, collect garbage separately and hand it over for recycling. Indeed, when recycling plastic, you can get new things that will be used in the future - roads, furniture, clothes, shoes, paving slabs, pillows, pen caps, new PET bottles and much more.

Garbage can be handed over to containers at shopping centers in our city, or you can hand it over to monthly promotions for the collection of recyclables. And that's just me having three boxes, but how much raw material will be for processing if all residents start using separate collection?! Our factories will not have to buy waste from abroad. And the world around will become cleaner and more beautiful!

INSON ORGANIZIMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARINING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK BAHOLASH

Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O.,
Imamova A.O., Mustafoulov J.R
Toshkent Tibbiyot Akademiyasi, O'zbekistan

Hamma davrlarda ham inson salomatligi eng muhim qadriyatlardan biri bo'lib kelgan. Inson faoliyatining barcha sohalari, yashash qulayligi sog'liqqa bog'liq. Agar aholi salomatligi (jamoat salomatligi, odamlar guruhlari salomatligi) haqida gapiradigan bo'lsak, unda bu ta'rif murakkab kategoriya, integral ko'rsatkich ekanligini ta'kidlash mumkin. Aholining salomatligi sanitariya-statistik ko'rsatkichlar majmuyini o'z ichiga oladi. Ular orasida quyidagi demografik ko'rsatkichlarni ajratib ko'rsatish mumkin: tug'ilish, o'lim, chaqaloqlar o'limi, kasallanish, odamlarning jismoniy rivojlanish darajasi, o'rtacha umr ko'rish va boshqalar.

Toshkent Tibbiyot Akademiyasi talabalari o'rtasida o'tkazgan so'rovnomamiz shuni ko'rsatdiki, talabalarining aksariyati sog'lig'ini ijobiy deb baholasa-da, talabalarning 50 foizi noto'g'ri ovqatlanishadi, talabalarning 38 foizi chekadi, talabalarning atigi 18 foizi spirtli ichimliklarni iste'mol qilmaydi.

Energetik ichimliklar nafaqat yurak-qon tomir tizimiga salbiy ta'sir qiladi, balki asab tizimining buzilishini ham keltirib chiqaradi. Ushbu turdagi ichimliklarning bunday salbiy ta'sirining sababini aniqlash uchun biz energetik ichimliklarni tashkil etuvchi eng keng tarqalgan ingredientlarni alohida ko'rib chiqamiz.

1. Guarana — Sapindaceae oilasiga mansub, Braziliya va Venesuelada yovvoyi holda o'sadigan doim yashil o'simlik (buta). Guarana urug'larida qatronlar, taninlar, shuningdek, 5% gacha kofein mavjud, bu o'simlikning barglari tibbiyotda ham qo'llaniladi, ular mushak to'qimalaridan sut kislotasini olib tashlashga qodir, jismoniy yuk paytida og'riqni kamaytiradi.

2. Glyukuronolakton glyukozaning tabiiy metaboliti bo'lib, inson organizmida mavjud bo'lib, organizmdagi biriktiruvchi to'qimalarning muhim tarkibiy qismi vazifasini bajaradi .

3. Kofein - o'z tabiatiga ko'ra alkaloid bo'lib, choy barglarida (taxminan 2%), kofe urug'larida (1-2%), kola yong'oqlarida mavjud. Kofeinning farmakologik xususiyatlariga ko'ra, u tabiiy psixostimulyator hisoblanadi; kofein ruhiy holatga ogohlantiruvchi ta'sir ko'rsatadi. Kofein tanada energiya hissi yaratadi, shu bilan birga charchoqning to'liq darajasini anglashga imkon bermaydi. Kofein shuningdek, adrenalini sekretsiasini oshiradi, bir qator metabolik jarayonlarni qo'zg'atadi va shu bilan tananing aqliy va jismoniy faolligini oshiradi.

4. L-karnitin - aminokislota, B vitaminlari bilan bog'liq bo'lgan modda; bu modda inson tanasida bir qator funktsiyalarni bajaradi, ulardan biri uzoq zanjirli yog 'kislotalarini ichki membrana orqali mitoxondriyalarga tashishdir.

5. Jenshen - xitoylik dorivor ildiz, bu modda - adaptogen (u organizmning turli noqulay sharoitlarga chidamliligini yaxshilaydi, shuningdek, metabolizm va energiya, hujayra faolligi, tana hujayralari tomonidan kislorodni qabul qilish uchun rag'bartlantiruvchi ta'sir ko'rsatadi).

6. Taurin aminokislota (oltingugurt o'z ichiga oladi), u organizmda sisteyinning konversiyasi paytida hosil bo'ladi (to'planish mushak to'qimalarida sodir bo'ladi). Uzoq vaqt davomida taurinning yo'qligi ko'plab sog'liq muammolariga olib kelishi mumkin.

Energetik ichimliklar tarkibida boshqa komponentlar ham mavjud, ular yuqoridagilardan farqli ravishda qarama-qarshi ta'sirga ega emas. Energetik ichimliklardan foydalanishni rad etish foydasiga yana bir dalil- 2009 yilda Detroytdagi Genri Ford kasalxonasi mutaxassislari tomonidan o'tkazilgan tajriba natijalaridir. Kardiologlar tomonidan 15 nafar sog'lom ko'ngilli tanlab olindi, ularning qon bosimi o'lchandi, shundan so'ng ularga bir hafta davomida kuniga ikki bankagacha energetik ichimliklar ichish, boshqa kofein turlarini iste'mol qilmaslik tavsiya qilindi. Tajribaning birinchi kunida yurak urishi o'rtacha 8% ga oshdi, tajribaning oxirgi kunida yurak urishi o'rtacha 11% ga oshdi. Shuningdek, tajriba ishtirokchilarining qon bosimi taxminan 8-10% ga oshdi.

O'sha yili doktor Skott Uilobi boshchiligidagi Qirollik Adelaida kasalxonasining avstraliyalik mutaxassislari tadqiqot o'tkazdilar, natijada quyidagi xulosalar chiqarildi: energetik ichimliklarning shakarsiz versiyalari qon bosimi oshishi xavfini oshiradi, yurak huruji va insultga olib kelishi mumkin. Yurak patologiyalari va qon tomir anomalialari bo'lgan odamlar uchun juda havflidir.

Energiya yetishmasligi muammosini hal qilish uchun talaba normal ish va dam olish, uyqu va ovqatlanish rejimini qurishi kerak. Ish va dam olish rejimi inson faoliyatiga katta ta'sir ko'rsatadi. Buning sababi shundaki, rejimga qat'iy rioya qilingan taqdirda, biologik ritm deb ataladigan shartli reflekslar tizimi shaklida dinamik stereotip ishlab chiqiladi.

Shunday qilib, sog'lom turmush tarzining yuqoridagi barcha jihatlarini kuzatib, biz energiya yetishmasligi muammosini hal qilishimiz mumkin. Sog'lom turmush tarzining boshqa tarkibiy qismlari ham bor, lekin ular insonning energiyasiga, uning yangilanishiga kamroq ta'sir qiladi. Energetik ichimliklardan farqli o'laroq, to'g'ri ovqatlanish, ish va dam olish rejimi, uyqu tartibi inson faoliyati samaradorligini oshirishi mumkin, shu bilan birga yurak-qon tomir va asab tizimlariga salbiy ta'sir ko'rsatmaydi. Ushbu tavsiyalarga amal qilgan holda, har qanday inson o'z sog'lig'ini saqlab qolish imkoniyatiga ega bo'ladi, bu juda muhim, chunki salomatlik asosiy qadriyatlardan biridir.

Роль экологии в сохранении здоровья человека

Жумаева А.А., Саидов А.А.

Бухарский государственный медицинский институт.

Экология человека – комплексное научное и научно-практическое направление исследований взаимодействия человеческих популяций с окружающей социальной и природной средой.

В статье рассматриваются вопросы экологической проблемы, которая стала одной из острых глобальных социальных проблем современности, ее решение затрагивает интересы всех народов, от неё во многом зависит настоящее и будущее цивилизации.

Международное сообщество давно признало святость и неприкосновенность прав человека не только на жизнь, но и на нормальные условия окружающей среды, необходимые для полноценного и здорового образа жизни людей.

Экологическая безопасность в силу своей актуальности и важности для человечества находится в ряду наиболее важных проблем. Конструктивное решение этих проблем способно во многом определить условия и качество жизни настоящего и будущих поколений людей, обеспечить экологически безвредное технологическое развитие производственных