

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и
экологического образования ”**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино

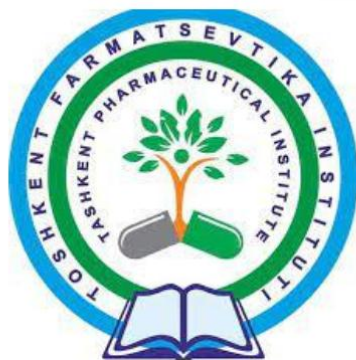


Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

“ Проблемы экологии и экологического образования ”

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года



ОГЛАВЛЕНИЕ	
1. Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....	11
2. Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....	11
3. ¹ Башун Т.В., ² Белышева Л.Л.	
АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....	12
4. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Машенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ- ГИГИЕНИСТОВ.....	13
5. ¹ Abduvaliyeva F.T., ² Azizova F.L.	
MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI AHAMIYATI.....	14
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАХОЛАШ.....	15
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
YO'RIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....	16
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай кизи ..	
БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....	17
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиев А.А.	
ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	18
10. Амангелди М.А.	
ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....	19
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUHIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....	20
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
СПЕЦЕФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.	22
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR	23
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ	24
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....	26
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGİYAGA TA'SIRI.....	27
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
КЕКСА ЁШЛИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....	28
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi	29
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....	31

20. B. N. Doniyorov	
ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR	33
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH	34
22. Guzik E.O.	
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ	36
23. Guzik E.O., Koleda A.G.	
ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ	36
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
TIBBIYOT OLIY O'QUV YURLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI	37
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI	37
26. Samadova X.S	
SOG'LOM OVQATLANISH – SOG'LOM HAYOT GAROVI	38
27. Samadova X.S	
Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati	40
28. Saïdov Alişer Akmalovich	
ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ	41
29. Salomova X.J.	
Озик-овқат маҳсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш	42
30. Salomova X.J.	
Атроф-муҳитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш	43
31. Saïdarova Barnoxon Nabieva	
ТОВУҚ ГҮШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ	43
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA	44
33. ¹ Sidukova Olesya Leonidovna, ² Mashenko Irina Vladimirovna	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ	45
34. Imamova A.O, Salohiddinova P.I	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА	46
35. Ibragimova Lola Abdunabieva, Xayitov Xikmatjon Xatamjon ũgli	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЎҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ	47
36. Ibragimova Lola Abdunabieva, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS	48
37. B. N. Doniyorov	
MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE	50
38. Džunaïdov X.X. Рост научных исследований в области экологии	52
39. Ergashev V.A.	
IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEOMIELEITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUKEYTO NUMBER	53
40. Ergashev V.A.	
Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги киёсий кўрсаткичлари	54
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....	55
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....	56
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI.(Buxoro viloyati misolida).....	57
44. Абдуллаева Угилой Якубовна., ¹ Файзуллаева Гульмира Баходир кизи ²	
ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....	59
45. Муратова Гулсара Саидовна	
ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....	61
46. Xamrakulova M.X	
SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....	63
47. Иброхимов К.И.	
ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....	64
48. Иброхимов К.И.	
ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РИНИТОМ.....	65
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....	66
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....	67
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....	68
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoulov J.R	
INSON ORGANIZMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARINING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VAHOLASH.....	69
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	71
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....	72
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....	74
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....	75
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....	76
58. А.С.Косова	
ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	77
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
Ишлаб чиқаришдаги шовкинларнинг инсон организмга зарарли таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....	79
60. Д.Р.Каршиева.	
САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....	80
61. Кодиров О.	
Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....	81
62. Кодиров Zufarjon Zaфаров	
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....	82
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....	84
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
ISHLAB CHIQRISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....	85

65. Н. Б. Кадирова	
ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....	86
66. Н. Б. Кадирова	
ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИҚИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....	87
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
O'simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....	87
68. Курбанбаева А.Ж.	
НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....	89
69. Кобилова Г.А	
СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....	90
70. Кобилова Г.А	
Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....	90
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....	91
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....	92
73. Ортиков Азим Ахрорович.	
Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....	93
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....	94
75. Ортиков Азим Ахрорович.	
Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....	95
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O'G'ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....	97
77. Омонбаева Г.Б.	
Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....	98
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....	99
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....	100
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....	101
81. Манасова И.С..	
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	102
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....	103
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
EKOLOGIK SOF OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....	104
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....	104
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO'LLARI.....	105
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....	107
87. Музаффаров С.С.	

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
ЕКОЛОГИК МАДАНИЙАТ – ЗАМОН ТАЛАВИ	108
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Рахманов Т.О., Умаров Б.А...	
НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахманов Т.О., Махмудова М.Х.	
ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....	111
91. Мамажонова И.	
МЕВА ЧИКИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁҒЛАР ОЛИШ.....	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
ҲАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....	113
93. Нуров Сарбоз	
ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
ТАБИЎ ҚУРУҚ СУТНИНГ ОВҚАТЛАНИШДАГИ АНАМИЎАТИ.....	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ	116
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
SUV MUHIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....	117
98. F.A.Nazarova	
ЕКОЛОГИК ХАВФСIZLIKNI TA'MINLASHDA ЕКОЛОГИК ТА'ЛИМ – ТАРБИЯНИНГ О'РНИ.....	118
99. Эрметова Д.Ж.	
ГЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....	120
100. Янковская Н.Г.	
МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	121
101. Янковская Н.Г.	
СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	122
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJLNING POYDEVORIDIR.....	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазановна	
ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....	125
105. Зокиров Вохид Зоитович	
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Рахманов Т.О.	
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИ.....	128

108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ	129
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ	130
110. To'qboeva D.Z., Hamidova G.	
EKOLOGIK TA'LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH	131
111. Шеркўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
СУЗИШ СПОРТИНИГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ	133
112. Шеркўзиева Г.Ф., Жумаева А.А.	
АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ	133
113. ХУДОЙКУЛОВА ДИЛОРОМ ХОЛОВНА.	
ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ	134
114. ХОЛМЎМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ	135
115. Жуманазар Холмўминов	
ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ	137
116. Файзуллаева Ф.У	
ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ	138
117. Файзуллаева Ф.У	
ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА	139
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ	140
119. Пулатов Баходир Абдуназарович	
ОВ ҚИЛИШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ	141
120. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА	142
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР	144
122. А.Саидова, М.Холикова	
ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	145
123. Болтаева З.Ф.	
ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ	146
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
TEGIRMONNING UN TORTISH BO'LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR	146
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR	147
126. Qosimov X.O	
Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash	149
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора	150
128. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN	151
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.	
ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ	152

ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ.....	
130. Ильясова А.Ж.	
ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОШКОЛЬНИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.....	155
131. Shodiyev D.A. , Qurbonov H.A.	
QISHLOQ XO'JALIGIDA QO'LLANILADIGAN NOANANAVIY DORIVOR O'SIMLIKLARNING AHAMIYATI.....	157
132. Shodiyev D.A., Mamedova G.Sh.	
DORIVOR O'SIMLIKLARNI QAYTA ISHLASH ORQALI OZIQ-OVQAT QO'SHILMALARI OLISH.....	158
133. Shodiyev D.A.	
FUNKSIONAL OVQATLANISHDA DORIVOR O'SIMLIKlardan OLINADIGAN OZUQAVIY QO'SHILMALARNING AHAMIYATI.....	159
134. Shodiyeva G.G'., Yuldasheva Sh.	
AMARANT DORIVOR O'SIMLIGINING BIOLOGIK AHAMIYATI.....	160
135. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИИ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....	161
136. Shaxobov M.A., Usmonov B.S.	
OZIQ-OVQAT SANOATIDA FOYDALANILADIGAN QO'SHIMCHALAR.....	163
137. Salomova F.I., Sadullaeva Kh.A., Kobilzhonova Sh.R., Gaibnazarov S.	
ENVIRONMENT AND ALLERGY.....	165
138. Бобомуратов Т.А, Ахмадалиева Н.О, Имамова А.О	
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИТИВНЫЕ СТАТУСА ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.....	166
139. Джунaidов Х.Х.	
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....	167
140. Shoyumusova Nargis Sharifovna, Jumanova Lola Abduhaliliovna	
INSON SOG'LIIGIGA TA'SIR ETUVCHI ATROF-MUHIT OMILLARI.....	168
141. Усманова Гулнорахон Камолитдиновна, Минаваров Адихам Анварович	
ОСОБЕННОСТИ ОСВЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....	169
142. A.S.Xasanov	
Yengil sanoat va to'qimachilik korxonalarida zararli ishlab chiqarish omillarni kamaytirish va ishchi hodimlar, jamoat salomailigini saqlashda bo'lajak muhandislarning o'rni.....	170
143. Yusupxo'jayeva A.M., Adxamjanova S.S..	
SHIQINDI SUV TARKIBIDAPGI SUN'IY YUZA FAOL MODDALARNI GIGIYENIK TAVSIFI.....	170
144. Эрметова Д.Ж., Юсупова О.Б.	
ОҚИЛОНА ОВҚАТЛАНИШНИНГ АСОСИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ.....	172
145. Эрметова Д.Ж.	
СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ АЙРИМ ОМИЛЛАРИ.....	173
146. Xolmirzayev Yusufali Mahamadsaidovich..	
IQLIM O'ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA'SIRI.....	174
147. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
ОРГАНИЗМИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....	175
148. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Отамирзайев.О	
ТАБИАТ БИОРИТМИ - ТАБИАТ ҚОНУНИ.....	176
149. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....	177
150. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Жуманова.Л.А Сотволдиева.М	

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Имамова А.О, Салохиддинова Р.И

Ташкентская Медицинская Академия, Узбекистан

Актуальность. Изучение особенностей режима дня и питания учащихся, степень влияния данных факторов на здоровье, представляет особенный интерес для специалистов в области как клинической, так и профилактической медицины. Ведь правильно организованный образ жизни является неотъемлемым профилактическим фактором, определяющим здоровье человека. В процессе обучения на организм студентов оказывает влияние ряд факторов, связанных с учебной нагрузкой; условиями и режимом обучения; оптимальностью расписания занятий, рабочего места и образа жизни. Учебно-трудовая деятельность студентов, в особенности – медицинских вузов, характеризуется неравномерным распределением нагрузок, частыми психоэмоциональными и статическими напряжениями, нарушением режима дня, сна, гиподинамией.

Целью исследования явилось изучение и гигиеническая оценка составляющих режима дня студентов медицинского вуза.

Материалы и методы. Для решения поставленных в работе задач была создана анкета, включающая вопросы, с помощью которых были оценены особенности питания и образ жизни, самооценка состояния здоровья студентов, уровень и характер заболеваний. Предметом изучения стали студенты (60 человек) 2 курса II-лечебного факультета Ташкентской Медицинской Академии.

Результаты и их обсуждение: По результатам исследования, проведенного методом анкетирования, здоровыми и практически здоровыми считают себя 85 % опрошенных студентов, 15% сообщили о наличии хронических заболеваний. При сравнении своего здоровья со здоровьем ровесников, 20 % респондентов считают, что их здоровье лучше; 60 % – не отметили отличий в своей возрастной группе; 20 % – считают, что здоровье ровесников имеет отличия в худшую сторону. При этом 30% студентов считают, что состояние их здоровья за последний год ухудшилось, 7% считают, что их здоровье существенно не изменилось. Наиболее часто студенты указывали на наличие заболеваний органов дыхания, с которыми связаны показатели временной нетрудоспособности, на втором месте – заболевания пищеварительной системы. При оценке характера питания 60% опрошенных студентов отметили нерегулярность своего питания. Так только у 40% респондентов соблюдается 3-х разовый режим питания. Студенты ощущают в рационе недостаток мяса (20%), рыбных продуктов (70%), фруктов (40%). Нарушение режима и характера питания является одним из основных факторов риска отрицательного воздействия на здоровье студентов.

Нарушение гигиенических правил и норм организации и ведения занятий приводит к тому, что не все студенты приходят подготовленными в институт. Учитывая, что в образе жизни студентов выражен фактор низкой двигательной активности (гиподинамии), в структуре досуга особое место должны занимать занятия физической культурой и спортом. Данные анкетирования студентов выявили факт того, что 30 % оценивают свой образ жизни как малоподвижный, всего лишь 10 % занимаются в спортивной секции, 30% – регулярно выполняют спортивную зарядку. До 87% студентов отмечают усталость к концу учебного дня, 28 % указывают на легкие недомогания, 16 % – головные боли. Постоянный и периодический психоэмоциональный стресс выявлен у 78 студентов. К типичным нарушениям режима дня относятся сокращение ночного сна, отсутствие определенного времени отхода ко сну и пробуждения, что приводит к нарушению сна студентов, меньше 7 часов в сутки спят 51% студентов. В результате опроса выявлено, что 20 % студентов курят.

Заключение: На расклад качества жизни и здоровья студентов оказывает воздействие целый спектр факторов, среди которых: обстоятельства повседневной жизни, организация режимов труда и отдыха, двигательной активности, сна повадки и стереотипы поведения.

Учебная активность играет значимую роль в комплексном влиянии на здоровье студентов во многом предопределяя начальный уровень адаптационных перспектив и характер сопутствующих заболеваний. Учебный процесс требует отчетливого контроля за его обеспечением. Применение учебных спецтехнологий в различные периоды учебного года должно рассматривать гигиенические параметры работоспособности обучающихся. Нужно помнить и про образование различных видов тревожности на разных этапах обучения. Дабы снизить и уравновесить тревожность студентов в течение учебного года, нужно оптимизировать учебный процесс и активно внедрять технологии по обереганию здоровья. Мероприятия по укреплению здоровья студентов и образования здорового образа жизни обязаны осуществляться на всех этапах обучения студентов в вузе.

АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ

Ибрагимова Лола Абдунабиевна, Хайитов Хикматжон Хатамжон ўғли

Санитария, гигиена ва касб касалликлари илмий тадқиқот институти

Дунё бўйича турли хилдаги алкогольсиз ширин газланган салқин ичимликлар ишлаб чиқарилишининг ортиши табиийки аҳоли орасида уларнинг истеъмолининг кескин кўпайишига олиб келмоқда.

Алкогольсиз ширин газланган салқин ичимликлар таркибида одатда сув, таъм берувчи (8-12%), углерод икки оксиди (0,3-0,6%), нордонлаштиргич (0,05-0,3%), хушбўйлаштиргичлар (0,1-0,5%), ранг берувчи (млн.га 0/70 қисм), кимёвий консервантлар (рухсат этилган меъёрда), антиоксидантлар (млн.га <100 қисм) ва ёки кўпик ҳосил қилувчилар (м: сапонинлар 200мг/мл.га) мавжуд. Шу жумладан шакар ўрнини босувчи моддалар кўплаб газли ичимликларни тайёрлашда қўлланилади. Алкогольсиз ширин газланган салқин ичимликлар таркибидаги баъзи бир ингредиентлар (консервант ва шакар ўрнини босувчи моддалар), ичимликларни кўп истеъмол қилиш натижасида инсон саломатлигида кўплаб салбий ўзгаришларга олиб келиши мумкин. Айниқса, табиий турдаги шакар ўрнини босувчи моддалар таркибида мавжуд ичимликларни истеъмол қилиш натижасида, одам вазнининг кескин ошиши кузатилади, сабаби бу ичимликлар организмнинг ҳар бир килограмм вазнини 1,5-4,0 калориягача энергия билан таъминлайди.

Алкогольсиз ширин газланган салқин ичимликларнинг организмга таъсири дунё ҳамжамияти олимлари томонидан ҳамда, диетолог ва кўпгина бошқа мутахассисларнинг эътиборларини жалб қилмоқда. Алкогольсиз ширин газланган салқин ичимликларнинг тез-тез ёки доимий истеъмоли аҳоли ва унинг турли қатламларида алиментар боғлиқ касалликларнинг ривожланишига сабаб бўлиши, яъни уларнинг таркибидаги шакарнинг миқдори кунлик рационда истеъмол қилиниши керак бўлган миқдордан бир неча баробар ортиши, ҳамда суяқ ҳолда кирган шакар организмнинг овқатга тўйиш хиссини камайтириши натижасида турли хилдаги метаболик ўзгаришлар, семизлик ҳолатлари ҳамда, иккинчи тоифадаги қандли диабетнинг юзага келиб чиқиш сабабларидан бири бўлиши мумкинлиги дунё олимлари томонидан исботланган.

Дунё мамлакатларидан Канада, Швеция, Буюк Британия каби давлатларда болалар саломатлигини сақлаш мақсадида, шу турдаги газли ширин салқин ичимликларни истеъмолини меъёрлаш тўғрисида кўпгина қонуний ҳужжатлар ишлаб чиқилиб ўрта таълим мактаблари ҳудудларида бундай ичимликлар сотилиши қатъий қонун орқали назорат қилинади. Ичимликлар савдосини тўхтатиш билан бир вақтнинг ўзида мактаб ўқувчиларига оддий ичимлик сувини бепул эркин истеъмоли йўлга қўйилган. Бу эса болалар аҳолиси қатлами орасида семизлик каби организмнинг метаболик ўзгаришларини бир неча баробар камайишига олиб келган.

Бизнинг ривожланаётган мамлакатимизда ҳам аҳоли саломатлигини сақлаш ва яхшилашга қаратилган бир қанча қонун ва меъёрий ҳужжатлар ишлаб чиқилган. Буларга: