

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и  
экологического образования ”**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский  
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино

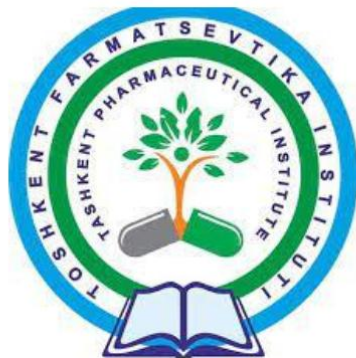


Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

## “ Проблемы экологии и экологического образования ”

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года



<b>ОГЛАВЛЕНИЕ</b>	
1. Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
<b>НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....</b>	<b>11</b>
2. Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
<b>ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....</b>	<b>11</b>
3. <sup>1</sup> Башун Т.В., <sup>2</sup> Белышева Л.Л.	
<b>АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....</b>	<b>12</b>
4. <sup>1</sup> Сидукова Олеся Леонидовна, <sup>2</sup> Машенко Ирина Владимировна	
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ- ГИГИЕНИСТОВ.....</b>	<b>13</b>
5. <sup>1</sup> Abduvaliyeva F.T., <sup>2</sup> Azizova F.L.	
<b>MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI AHAMIYATI.....</b>	<b>14</b>
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
<b>РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАХОЛАШ.....</b>	<b>15</b>
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
<b>YO'RIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....</b>	<b>16</b>
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай кизи ..	
<b>БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....</b>	<b>17</b>
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиев А.А.	
<b>ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>18</b>
10. Амангелди М.А.	
<b>ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....</b>	<b>19</b>
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
<b>HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUHIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....</b>	<b>20</b>
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
<b>СПЕЦЕФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.</b>	<b>22</b>
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
<b>OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR</b>	<b>23</b>
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
<b>СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ</b>	<b>24</b>
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
<b>ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....</b>	<b>26</b>
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
<b>CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGİYAGA TA'SIRI.....</b>	<b>27</b>
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
<b>КЕКСА ЁШЛИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....</b>	<b>28</b>
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi .....</b>	<b>29</b>
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....</b>	<b>31</b>

20. B. N. Doniyorov	
<b>ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR</b> .....	<b>33</b>
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
<b>EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH</b> .....	<b>34</b>
22. Guzik E.O.	
<b>СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ</b> .....	<b>36</b>
23. Guzik E.O., Koleada A.G.	
<b>ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ</b> .....	<b>36</b>
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
<b>TIBBIYOT OLIY O'QUV YURLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI</b> .....	<b>37</b>
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
<b>QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI</b> .....	<b>37</b>
26. Samadova X.S	
<b>SOG'LOM OVQATLANISH - SOG'LOM HAYOT GAROVI</b> .....	<b>38</b>
27. Samadova X.S	
<b>Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati</b> .....	<b>40</b>
28. Saïdov Alişer Akmalovich	
<b>ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ</b> .....	<b>41</b>
29. Salomova X.J.	
<b>Озик-овқат маҳсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш</b> .....	<b>42</b>
30. Salomova X.J.	
<b>Атроф-муҳитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш</b> .....	<b>43</b>
31. Sattarova Barnoxon Nabieva	
<b>ТОВУҚ ГҮШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ</b> .....	<b>43</b>
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
<b>TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA</b> .....	<b>44</b>
33. <sup>1</sup> Сидукова Олеся Леонидовна, <sup>2</sup> Машенко Ирина Владимировна	
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ</b> .....	<b>45</b>
34. Imamova A.O, Salohiddinova P.I	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА</b> .....	<b>46</b>
35. Ibragimova Lola Abdunabieva, Xayitov Xikmatjon Xatamjon ўғли	
<b>АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЎҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ</b> .....	<b>47</b>
36. Ibragimova Lola Abdunabieva, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
<b>STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS</b> .....	<b>48</b>
37. B. N. Doniyorov	
<b>MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE</b> .....	<b>50</b>
38. Джунаидов Х.Х. Рост научных исследований в области экологии.....	<b>52</b>
39. Ergashev V.A.	
<b>IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEO-MYELITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUCOCYTE NUMBER</b> .....	<b>53</b>
40. Ergashev V.A.	
<b>Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги кийсний кўрсаткичлари</b> .....	<b>54</b>
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....	55
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
<b>SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....</b>	<b>56</b>
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
<b>EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI (Buxoro viloyati misolida).....</b>	<b>57</b>
44. Абдуллаева Угилой Якубовна., <sup>1</sup> Файзуллаева Гульмира Баходир кизи <sup>2</sup>	
<b>ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....</b>	<b>59</b>
45. Муратова Гулсара Саидовна	
<b>ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....</b>	<b>61</b>
46. Xamrakulova M.X	
<b>SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....</b>	<b>63</b>
47. Иброхимов К.И.	
<b>ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....</b>	<b>64</b>
48. Иброхимов К.И.	
<b>ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РИНИТОМ.....</b>	<b>65</b>
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
<b>АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....</b>	<b>66</b>
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
<b>SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....</b>	<b>67</b>
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
<b>HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....</b>	<b>68</b>
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoulov J.R	
<b>INSON ORGANIZMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARINING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VAHOLASH.....</b>	<b>69</b>
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	71
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....</b>	<b>72</b>
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
<b>BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....</b>	<b>74</b>
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
<b>ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....</b>	<b>75</b>
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi <b>QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....</b>	<b>76</b>
58. A.C.Косова	
<b>ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>77</b>
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
<b>Ишлаб чиқаришдаги шовкинларнинг инсон организмга зарarli таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....</b>	<b>79</b>
60. Д.Р.Каршиева.	
<b>САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....</b>	<b>80</b>
61. Кодиров О.	
<b>Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....</b>	<b>81</b>
62. Кодиров Zufarjon Zaфаров	
<b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....</b>	<b>82</b>
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
<b>SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....</b>	<b>84</b>
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
<b>ISHLAB CHIQRISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....</b>	<b>85</b>

65. Н. Б. Кадирова	
<b>ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....</b>	86
66. Н. Б. Кадирова	
<b>ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИҚИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....</b>	87
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
<b>O'simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....</b>	87
68. Курбанбаева А.Ж.	
<b>НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....</b>	89
69. Кобилова Г.А	
<b>СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....</b>	90
70. Кобилова Г.А	
<b>Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....</b>	90
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
<b>ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....</b>	91
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
<b>ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....</b>	92
73. Ортиков Азим Ахрорович.	
<b>Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....</b>	93
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
<b>THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....</b>	94
75. Ортиков Азим Ахрорович.	
<b>Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....</b>	95
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
<b>MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O'G'ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....</b>	97
77. Омонбаева Г.Б.	
<b>Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....</b>	98
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
<b>ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....</b>	99
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
<b>ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....</b>	100
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
<b>ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....</b>	101
81. Манасова И.С..	
<b>ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....</b>	102
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
<b>ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....</b>	103
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
<b>ЕКООЛОГИК СОҒ ОЗИҚ-ОВҚАТ МАHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....</b>	104
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
<b>ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....</b>	104
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
<b>QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO'LLARI.....</b>	105
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
<b>ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....</b>	107
87. Музаффаров С.С.	

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
ЭКОЛОГИК MADANIYAT – ZAMON TALABI .....	108
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Рахманов Т.О., Умаров Б.А...	
НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахманов Т.О., Махмудова М.Х.	
ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....	111
91. Мамажонова И.	
МЕВА ЧИКИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁҒЛАР ОЛИШ.....	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
ҲАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....	113
93. Нуров Сарбоз	
ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
ТАБИЎ ҚУРУҚ СУТНИНГ ОВҚАТЛАНИШДАГИ АНАМИҲАТИ.....	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ .....	116
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
SUV MUHIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....	117
98. F.A.Nazarova	
ЭКОЛОГИК ХАВФСIZLIKNI TA'MINLASHDA ЭКОЛОГИК ТА'ЛИМ – ТАРБИЯНИНГ О'РНИ.....	118
99. Эрметова Д.Ж.	
ГЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....	120
100. Янковская Н.Г.	
МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	121
101. Янковская Н.Г.	
СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	122
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJLNING POYDEVORIDIR.....	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазановна	
ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....	125
105. Зокиров Вохид Зоинович	
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Рахманов Т.О.	
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИ.....	128



108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
<b>МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ.....</b>	<b>129</b>
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ.....	<b>130</b>
110. To`qboyeva D.Z., Hamidova G.	
<b>EKOLOGIK TA'LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH.....</b>	<b>131</b>
111. Шеркўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
<b>СУЗИШ СПОРТИНИГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ.....</b>	<b>133</b>
112. Шеркўзиева Г.Ф., Жумаева А.А.	
<b>АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ .....</b>	<b>133</b>
113. ХУДОЙҚУЛОВА ДИЛОРОМ ХОЛОВНА.	
<b>ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ.....</b>	<b>134</b>
114. ХОЛМЎМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
<b>ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ.....</b>	<b>135</b>
115. Жуманазар Холмўминов	
<b>ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ.....</b>	<b>137</b>
116. Файзуллаева Ф.У	
<b>ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....</b>	<b>138</b>
117. Файзуллаева Ф.У	
<b>ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА.....</b>	<b>139</b>
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
<b>МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ.....</b>	<b>140</b>
119. Пулатов Баходир Абдуназарович	
<b>ОВ ҚИЛИШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ.....</b>	<b>141</b>
120. Усманов Б.С.	
<b>АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....</b>	<b>142</b>
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
<b>БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР.....</b>	<b>144</b>
122. А.Саидова, М.Холикова	
<b>ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....</b>	<b>145</b>
123. Болтаева З.Ф.	
<b>ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ.....</b>	<b>146</b>
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
<b>TEGIRMONNING UN TORTISH BO'LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR.....</b>	<b>146</b>
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
<b>NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR.....</b>	<b>147</b>
126. Qosimov X.O	
<b>Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash.....</b>	<b>149</b>
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
<b>Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора.....</b>	<b>150</b>
128. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
<b>FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN.....</b>	<b>151</b>
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.	
<b>ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ.....</b>	<b>152</b>

<b>ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ.....</b>	
130. Ильясова А.Ж.	
<b>ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОШКОЛЬНИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.....</b>	<b>155</b>
131. Shodiyev D.A. , Qurbonov H.A.	
<b>QISHLOQ XO'JALIGIDA QO'LLANILADIGAN NOANANAVIY DORIVOR O'SIMLIKLARNING AHAMIYATI.....</b>	<b>157</b>
132. Shodiyev D.A., Mamedova G.Sh.	
<b>DORIVOR O'SIMLIKLARNI QAYTA ISHLASH ORQALI OZIQ-OVQAT QO'SHILMALARI OLISH.....</b>	<b>158</b>
133. Shodiyev D.A.	
<b>FUNKSIONAL OVQATLANISHDA DORIVOR O'SIMLIKlardan OLINADIGAN OZUQAVIY QO'SHILMALARNING AHAMIYATI.....</b>	<b>159</b>
134. Shodiyeva G.G'., Yuldasheva Sh.	
<b>AMARANT DORIVOR O'SIMLIGINING BIOLOGIK AHAMIYATI.....</b>	<b>160</b>
135. Усманов Б.С.	
<b>АММОНИЗАЦИИ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....</b>	<b>161</b>
136. Shaxobov M.A., Usmonov B.S.	
<b>OZIQ-OVQAT SANOATIDA FOYDALANILADIGAN QO'SHIMCHALAR.....</b>	<b>163</b>
137. Salomova F.I., Sadullaeva Kh.A., Kobilzhonova Sh.R., Gaibnazarov S.	
<b>ENVIRONMENT AND ALLERGY.....</b>	<b>165</b>
138. Бобомуратов Т.А, Ахмадалиева Н.О, Имамова А.О	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИТИВНЫЕ СТАТУСА ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.....</b>	<b>166</b>
139. Джунaidов Х.Х.	
<b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....</b>	<b>167</b>
140. Shoyumusova Nargis Sharifovna, Jumanova Lola Abduhaliliovna	
<b>INSON SOG'LIIGIGA TA'SIR ETUVCHI ATROF-MUHIT OMILLARI.....</b>	<b>168</b>
141. Усманова Гулнорахон Камолитдиновна, Минаваров Адихам Анварович	
<b>ОСОБЕННОСТИ ОСВЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....</b>	<b>169</b>
142. A.S.Xasanov	
<b>Yengil sanoat va to'qimachilik korxonalarida zararli ishlab chiqarish omillarni kamaytirish va ishchi hodimlar, jamoat salomailigini saqlashda bo'lajak muhandislarning o'rni.....</b>	<b>170</b>
143. Yusupxo'jayeva A.M., Adxamjanova S.S..	
<b>SHIQINDI SUV TARKIBIDAPGI SUN'IY YUZA FAOL MODDALARNI GIGIYENIK TAVSIFI.....</b>	<b>170</b>
144. Эрметова Д.Ж., Юсупова О.Б.	
<b>ОҚИЛОНА ОВҚАТЛАНИШНИНГ АСОСИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ.....</b>	<b>172</b>
145. Эрметова Д.Ж.	
<b>СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ АЙРИМ ОМИЛЛАРИ.....</b>	<b>173</b>
146. Xolmirzayev Yusufali Mahamadsaidovich..	
<b>IQLIM O'ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA'SIRI.....</b>	<b>174</b>
147. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
<b>ОРГАНИЗМИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....</b>	<b>175</b>
148. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Отамирзайев.О	
<b>ТАБИАТ БИОРИТМИ - ТАБИАТ ҚОНУНИ.....</b>	<b>176</b>
149. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
<b>ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....</b>	<b>177</b>
150. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Жуманова.Л.А Сотволдиева.М	

are the most common: 10-15% of the population suffers from allergic rhinitis, 10% from atopic dermatitis, 5-10% from allergic asthma, 2% from food allergies. In childhood, food allergies and atopic dermatitis are more common, in adolescents and adults - allergic rhinitis and allergic bronchial asthma, in old age the severity of allergic diseases decreases.

The frequency of atopic diseases currently ranks first among the most common chronic diseases in childhood.

Unlike allergic diseases, in the pathogenesis of which allergic reactions of any type can play a role, only immediate-type allergic reactions mediated by an IgE-dependent immune response are involved in the pathogenesis of atopic diseases. Atopic allergy is a chronic, often systemic inflammatory process that develops in a large part of the population (10-25%).

The main risk factors for atopy are: genetic predisposition, exposure to various allergens and adjuvants (i.e. substances that enhance the immunogenicity of the latter), early persistent sensitization, unbalanced nutrition of the child, low contact with infectious microorganisms, male gender, exposure to tobacco smoke, other external and internal pollutants.

The presence of atopy in parents is the most significant risk factor. If one of the parents suffers from atopy, the risk is 20-40%, if both parents have atopy, the risk of the child's disease increases to 60-80%. When analyzing the causes of the allergy epidemic, great importance is attached to the role of environmental change as an emergency potential driving force in allergic diseases. Environmental factors can act directly on individual pathophysiological links or indirectly by signaling through the expression of genes involved in the pathogenesis of allergic diseases or in response to antiallergic treatment. Examples of the significance of the interaction of environmental factors and genetic factors: an increase in the level of IgE in the serum during smoking; the effect of certain drugs on the metabolism of antihistamines in patients with certain cytochrome P450 genotypes; the influence of the type and duration of an infectious disease on the Th1- or Th2-immune response.

There is clear evidence that exposure to nicotine products on fetal development poses a potential risk of wheezing in the child and then asthma in childhood. It has been proven that exposure to tobacco smoke increases the risk of allergen-specific sensitization. This information comes from recent studies on the contingent of newborns. Maternal smoking causes asthma in a child with atopic dermatitis. If the

mother is a smoker, then in children and adolescents with a history of atopic dermatitis, asthma develops in 79% of cases, and in a non-smoker - in 52%. The percentage is similar in children with atopic dermatitis: 74% versus 44%. The same environmental stimuli may have different results in people with different genetic heritage.

Conclusions: Thus, it indicates an increased growth of allergic diseases throughout the world, in most cases they are atopic in their genesis. Subsequently, atopy determines the development of many allergic diseases in children and, above all, atopic dermatitis, bronchial asthma and allergic rhinitis.

#### **ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИТИВНОГО СТАТУСА ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.**

**Бобомуратов Т.А, Ахмадалиева Н.О, Имамова А.О**

**Ташкентская Медицинская Академия, Узбекистан**

Вопросом влияния питания на здоровье человека занимались многие известные врачи разных эпох. Все они считали продукты и блюда естественными и эффективными лечебно-профилактическими факторами, позволяющими предупредить развитие болезни, добиться выздоровления или ремиссии по ряду заболеваний. Гиппократ, придававший большое значение диете, был по существу основоположником рациональной диетологии. Пища, в отличие от всех внешних факторов окружающей среды, постоянно воздействующих на человека, трансформируется в организме во внутренний фактор, являясь для него источником энергии и пластическим материалом для построения клеток и тканей.

Современные представления о количественных и качественных процессах усвоения питательных веществ базируются на концепции, разработанной А. А. Покровским, согласно которой нормальное функционирование организма возможно при условии, что он обеспечен не только достаточным количеством энергии и необходимых пищевых веществ (белков, жиров и углеводов), но и соблюдение строгих соотношений между многочисленными незаменимыми важными факторами питания (аминокислотами, витаминами, полиненасыщенными жирными кислотами, макро- и микроэлементами), каждому из которых отведена определенная роль в обмене веществ.

В современном питании также существует понятие о «здоровом питании», подразумевающим в первую очередь профилактическое воздействие пищи на организм. Поэтому в основе современных представлений о «здоровом питании» должна лежать концепция «оптимального питания», предусматривающая необходимость полноценного обеспечения человека не только энергией и сбалансированным количеством заменимых и незаменимых нутриентов, но и количество минорных биологически активных компонентов пищи: биофлавоноидов, фитостеролов, нуклеотидов и др.

Микронутриенты – это питательные вещества, необходимые человеку в очень малых количествах, измеряемых в миллиграммах и микрограммах. В отличие от макроэлементов (белков, жиров и углеводов) они не обеспечивают организм пластическим материалом и энергией, а участвуют в их усвоении, а также в регуляции обмена веществ, в процессах роста и обновления тканей, являются естественными биологическими регуляторами. К микронутриентам относятся витамины, минеральные вещества (макро- и микроэлементы) - необязательные (эссенциальные) факторы питания, т.к. не образуются в организме и должны постоянно поступать в пищу в готовом виде с пищей. Микронутриенты имеют особое значение для поддержания нормальной жизнедеятельности человека, его здоровья, здоровья и долголетия и необходимы для растущего детского организма.

Витамины представляют собой низкомолекулярные органические соединения, обладающие высокой биологической активностью. Они обеспечивают организм комплексом специфических регуляторов жизненно важных физиологических и болевых процессов. Поскольку содержание витаминов в пищевых продуктах не превышает, как правило, 10–100 мг на 100 г продукта, крайне важно постоянно контролировать содержание в еде каждого из витаминов в ежедневном рационе детей и взрослых. Минеральные вещества (макро- и микроэлементы) - неорганические составляющие пищи, так же как и витамины, являются незаменимыми пищевыми факторами. Все минералы, в зависимости от их суточной потребности и содержания в организме, принято разделять на 2 группы:

- макроэлементы, или минеральные соли (натрий, калий, кальций, фосфор, магний, хлориды, сульфаты и др.), содержание которых в источнике колеблется от 25 до 1000 г;
- микроэлементы (железо, медь, цинк, хром, марганец, йод, фтор, кобальт, селен и др.), содержание которых не приближается к величине сотен миллиграмм.

Минералы развиваются во множестве биологических процессов и биохимических реакций, развиваются в организме, вытекают из экзогенных регуляторов процессов в организме. Несмотря на то, что значение каждого параметра специфического действия, можно выделить ряд особых функций для всех минеральных явлений. Так, минеральные соли образуются в поддержании кислотно-щелочного баланса, необходимого для нормального строения клеток и тканей, в том числе в клеточной возбудимости, передаче нервного импульса и сокращении мышц. Минеральные вещества входят в состав ферментов, катализирующих многие биохимические реакции, и гормонов, участвующих в регуляции водного обмена.

Таким образом, в силу объективных и ощутимых причин проблема рационализации питания и оздоровления населения не может быть полностью решена только за счет увеличения потребления натуральных продуктов - источников питания микроэлементов. Многие из них имеют сбалансированный низкоаллергенный комплекс, регулярный прием, который соответствует возрастнo-физиологической потребности детей в витаминах и

микроэлементах, позволяет повысить их общую самочувствительность, аппетит, сон, когнитивные функции, ситоустойчивость к нагрузкам. и неспециализированной физической стойкости к инфекционно-воспалительным заболеваниям, снижению заболеваемости восприимчивостью к бактериальным лечебным и вирусным инфекциям и, в конечном счете, как следствие, постепенное развитие подрастающего поколения.

### **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

**Джунаидов Х.Х.**

**Бухарский инженерно-технологический институт**

**Цель:** Изучение готовности учащихся технологического института к здоровому образу жизни, также оценка рациона их питания .Формирование правильного образа жизни у студента

**Материалы и методы исследования** Анонимное анкетирование включили 250 студентов второго и четвёртого курсов технологического вуза в возрасте 20-25 лет, из них девушек-120 юношей - 130 человек. Им предлагались на ряд вопросов ответить, затрагивающих как понимание элементов к рациональному питанию **Результаты и обсуждение.**

В процессе опроса было выявлено, что 66 % студенты второго курса не пренебрегают регулярностью завтрака, из них 36 % девушек 30% юношей 84 % студенты четвёртого курса завтракают регулярно из них 50% девушек 34% юношей. Опрошенных учащихся второго курса 34% завтракают не всегда, 23% - редко завтракают и 11% не завтракают совсем, студенты старшего курса 26% завтракают не всегда, 18% - редко завтракают и 8% не завтракают совсем. При этом 23% респондентов не берут с собой завтрак на учёбу; иногда что-то берут 53% опрошенных; часто или всегда берут еду с собой соответственно 15 % и 6 % студентов. Так, согласно исследованиям, до 27 % студентов, проживающих в общежитиях, уходят на занятия, не позавтракав. Из тех, кто завтрак старается не пропускать, на завтрак 12% считают неотъемлемую часть рациона употреблять каши остальные никогда не употребляют каши, являющиеся источником «медленных» углеводов. Всегда на завтрак употребляют различные бутерброды и такие напитки, как чай и кофе, с добавлением молока или без него, 76% студентов. Таким образом, было установлено, что большая часть студентов рациона питания не соблюдают при формировании своего принципов рационального питания. Более половина молодёжи не завтракают, нарушает режим питания имеет ряд недостатков, из которых является нарушение правильного соотношения суточного объема пищи (большая часть употребляется вечером). У студентов нет разнообразия в рационе питания, недостаток овощей, фруктов, дефицит витаминов и минералов. . Выше указанные результаты просит от преподавателей на необходимость проведения работы со студентами по организации правильного питания, регулирование физкультурно-оздоровительной деятельности, профилактическая работа против вредных привычки здорового образа жизни. Сегодня важно отметить, что элементы правильного образа жизни главный социальный фактор, который ограждает от негативных последствий при переходе от этапа молодости к взрослой жизни.

### **INSON SOG'LIGIGA TA'SIR ETUVCHI ATROF-MUHIT OMILLARI**

**Shoyunusova Nargis Sharifovna**

**Jumanova Lola Abduhaliliovna**

**ADTI Andijon sh. Uzbekiston Respublikasi**

Inson salomatligiga ta'sir darajasi bo'yicha birinchi o'rinda turmush tarzi, ikkinchi o'rinda ekologiya, uchinchi o'rinda irsiyat, oxirgi o'rinda tibbiyot kabi omillar turadi. Biroq, inson salomatligiga ta'sir qiluvchi ushbu 4 ta omilning bir nechtasining ta'siri bir-birining ustiga qo'yilgan holatlar mavjud. Ekologiya inson salomatligiga ta'sir etuvchi omil sifatida, uning ta'sir darajasini baholashda atrof-muhitning ifloslanish ko'lamini hisobga olish muhimdir.

• atrof-muhitning global ifloslanishi butun insoniyat jamiyati uchun halokatdir, lekin bir shaxs uchun u alohida xavf tug'dirmaydi;