

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и  
экологического образования ”**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский  
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино

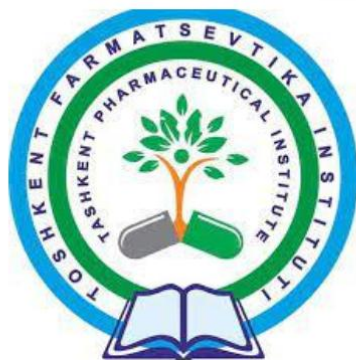


Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

## “ Проблемы экологии и экологического образования ”

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года



<b>ОГЛАВЛЕНИЕ</b>	
1. Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
<b>НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....</b>	<b>11</b>
2. Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
<b>ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....</b>	<b>11</b>
3. <sup>1</sup> Башун Т.В., <sup>2</sup> Белышева Л.Л.	
<b>АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....</b>	<b>12</b>
4. <sup>1</sup> Сидукова Олеся Леонидовна, <sup>2</sup> Машенко Ирина Владимировна	
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ- ГИГИЕНИСТОВ.....</b>	<b>13</b>
5. <sup>1</sup> Abduvaliyeva F.T., <sup>2</sup> Azizova F.L.	
<b>MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI AHAMIYATI.....</b>	<b>14</b>
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
<b>РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАХОЛАШ.....</b>	<b>15</b>
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
<b>YO'RIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....</b>	<b>16</b>
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай кизи ..	
<b>БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....</b>	<b>17</b>
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиев А.А.	
<b>ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>18</b>
10. Амангелди М.А.	
<b>ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....</b>	<b>19</b>
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
<b>HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUHIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....</b>	<b>20</b>
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
<b>СПЕЦЕФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.</b>	<b>22</b>
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
<b>OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR</b>	<b>23</b>
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
<b>СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ</b>	<b>24</b>
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
<b>ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....</b>	<b>26</b>
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
<b>CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGİYAGA TA'SIRI.....</b>	<b>27</b>
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
<b>КЕКСА ЁШЛИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....</b>	<b>28</b>
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi .....</b>	<b>29</b>
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....</b>	<b>31</b>

20. B. N. Doniyorov	
<b>ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR</b> .....	<b>33</b>
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
<b>EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH</b> .....	<b>34</b>
22. Guzik E.O.	
<b>СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ</b> .....	<b>36</b>
23. Guzik E.O., Koleada A.G.	
<b>ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ</b> .....	<b>36</b>
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
<b>TIBBIYOT OLIY O'QUV YURLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI</b> .....	<b>37</b>
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
<b>QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI</b> .....	<b>37</b>
26. Samadova X.S	
<b>SOG'LOM OVQATLANISH - SOG'LOM HAYOT GAROVI</b> .....	<b>38</b>
27. Samadova X.S	
<b>Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati</b> .....	<b>40</b>
28. Saïdov Alişer Akmalovich	
<b>ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ</b> .....	<b>41</b>
29. Salomova X.J.	
<b>Озик-овқат маҳсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш</b> .....	<b>42</b>
30. Salomova X.J.	
<b>Атроф-муҳитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш</b> .....	<b>43</b>
31. Sattarova Barnoxon Nabieva	
<b>ТОВУҚ ГҶШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ</b> .....	<b>43</b>
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
<b>TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA</b> .....	<b>44</b>
33. <sup>1</sup> Сидукова Олеся Леонидовна, <sup>2</sup> Машенко Ирина Владимировна	
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ</b> .....	<b>45</b>
34. Imamova A.O, Salohiddinova P.I	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА</b> .....	<b>46</b>
35. Ibragimova Lola Abdunabieva, Xayitov Xikmatjon Xatamjon ũgli	
<b>АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЁИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ</b> .....	<b>47</b>
36. Ibragimova Lola Abdunabieva, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
<b>STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS</b> .....	<b>48</b>
37. B. N. Doniyorov	
<b>MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE</b> .....	<b>50</b>
38. Džunaïdov X.X. Рост научных исследований в области экологии.....	<b>52</b>
39. Ergashev V.A.	
<b>IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEOMIELEITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUKEYTO NUMBER</b> .....	<b>53</b>
40. Ergashev V.A.	
<b>Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги киёсий кўрсаткичлари</b> .....	<b>54</b>
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....	55
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
<b>SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....</b>	<b>56</b>
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
<b>EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI (Buxoro viloyati misolida).....</b>	<b>57</b>
44. Абдуллаева Угилой Якубовна., <sup>1</sup> Файзуллаева Гульмира Баходир кизи <sup>2</sup>	
<b>ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....</b>	<b>59</b>
45. Муратова Гулсара Саидовна	
<b>ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....</b>	<b>61</b>
46. Xamrakulova M.X	
<b>SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....</b>	<b>63</b>
47. Иброхимов К.И.	
<b>ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....</b>	<b>64</b>
48. Иброхимов К.И.	
<b>ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РИНИТОМ.....</b>	<b>65</b>
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
<b>АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....</b>	<b>66</b>
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
<b>SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....</b>	<b>67</b>
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
<b>HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....</b>	<b>68</b>
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoulov J.R	
<b>INSON ORGANIZMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARINING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VAHOLASH.....</b>	<b>69</b>
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	71
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....</b>	<b>72</b>
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
<b>BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....</b>	<b>74</b>
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
<b>ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....</b>	<b>75</b>
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi <b>QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....</b>	<b>76</b>
58. A.C.Косова	
<b>ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>77</b>
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
<b>Ишлаб чиқаришдаги шовкинларнинг инсон организмга зарарли таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....</b>	<b>79</b>
60. Д.Р.Каршиева.	
<b>САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....</b>	<b>80</b>
61. Кодиров О.	
<b>Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....</b>	<b>81</b>
62. Кодиров Zufarjon Zaфаров	
<b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....</b>	<b>82</b>
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
<b>SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....</b>	<b>84</b>
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
<b>ISHLAB CHIQRISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....</b>	<b>85</b>

65. Н. Б. Кадирова	
<b>ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....</b>	86
66. Н. Б. Кадирова	
<b>ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИҚИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....</b>	87
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
<b>O'simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....</b>	87
68. Курбанбаева А.Ж.	
<b>НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....</b>	89
69. Кобилова Г.А	
<b>СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....</b>	90
70. Кобилова Г.А	
<b>Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....</b>	90
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
<b>ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....</b>	91
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
<b>ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....</b>	92
73. Ортиков Азим Ахрорович.	
<b>Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....</b>	93
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
<b>THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....</b>	94
75. Ортиков Азим Ахрорович.	
<b>Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....</b>	95
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
<b>MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O'G'ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....</b>	97
77. Омонбаева Г.Б.	
<b>Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....</b>	98
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
<b>ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....</b>	99
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
<b>ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....</b>	100
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
<b>ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....</b>	101
81. Манасова И.С..	
<b>ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....</b>	102
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
<b>ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....</b>	103
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
<b>EKOLOGIK SOF OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....</b>	104
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
<b>ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....</b>	104
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
<b>QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO'LLARI.....</b>	105
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
<b>ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....</b>	107
87. Музаффаров С.С.	

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
ЭКОЛОГИК MADANIYAT – ZAMON TALABI .....	108
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Рахманов Т.О., Умаров Б.А...	
НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахманов Т.О., Махмудова М.Х.	
ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....	111
91. Мамажонов И.	
МЕВА ЧИКИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁҒЛАР ОЛИШ.....	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
ҲАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....	113
93. Нуров Сарбоз	
ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
ТАБИЎ ҚУРУҚ СУТНИНГ ОВҚАТЛАНИШДАГИ АНАМИҲАТИ.....	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ .....	116
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
SUV MUHIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....	117
98. F.A.Nazarova	
ЭКОЛОГИК ХАВФСIZLIKNI TA'MINLASHDA ЭКОЛОГИК ТА'ЛИМ – ТАРБИЯНИНГ О'РНИ.....	118
99. Эрметова Д.Ж.	
ГЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....	120
100. Янковская Н.Г.	
МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	121
101. Янковская Н.Г.	
СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	122
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJLNING POYDEVORIDIR.....	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазановна	
ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....	125
105. Зокиров Вохид Зоитович	
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Рахманов Т.О.	
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИ.....	128



108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
<b>МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ.....</b>	129
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ.....	130
110. To'qboeva D.Z., Hamidova G.	
<b>EKOLOGIK TA'LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH.....</b>	131
111. Шеркўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
<b>СУЗИШ СПОРТИНИГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ.....</b>	133
112. Шеркўзиева Г.Ф., Жумаева А.А.	
<b>АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ .....</b>	133
113. ХУДОЙКУЛОВА ДИЛОРОМ ХОЛОВНА.	
<b>ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ.....</b>	134
114. ХОЛМЎМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
<b>ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ.....</b>	135
115. Жуманазар Холмўминов	
<b>ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ.....</b>	137
116. Файзуллаева Ф.У	
<b>ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....</b>	138
117. Файзуллаева Ф.У	
<b>ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА.....</b>	139
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
<b>МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ.....</b>	140
119. Пулатов Баходир Абдуназарович	
<b>ОВ ҚИЛИШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ.....</b>	141
120. Усманов Б.С.	
<b>АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....</b>	142
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
<b>БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР.....</b>	144
122. А.Саидова, М.Холикова	
<b>ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....</b>	145
123. Болтаева З.Ф.	
<b>ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ.....</b>	146
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
<b>TEGIRMONNING UN TORTISH BO'LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR.....</b>	146
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
<b>NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR.....</b>	147
126. Qosimov X.O	
<b>Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash.....</b>	149
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
<b>Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора.....</b>	150
128. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
<b>FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN.....</b>	151
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.	
<b>ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ.....</b>	152

<b>ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ.....</b>	
130. Ильясова А.Ж.	
<b>ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОШКОЛЬНИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.....</b>	<b>155</b>
131. Shodiyev D.A. , Qurbonov H.A.	
<b>QISHLOQ XO'JALIGIDA QO'LLANILADIGAN NOANANAVIY DORIVOR O'SIMLIKLARNING AHAMIYATI.....</b>	<b>157</b>
132. Shodiyev D.A., Mamedova G.Sh.	
<b>DORIVOR O'SIMLIKLARNI QAYTA ISHLASH ORQALI OZIQ-OVQAT QO'SHILMALARI OLISH.....</b>	<b>158</b>
133. Shodiyev D.A.	
<b>FUNKSIONAL OVQATLANISHDA DORIVOR O'SIMLIKlardan OLINADIGAN OZUQAVIY QO'SHILMALARNING AHAMIYATI.....</b>	<b>159</b>
134. Shodiyeva G.G'., Yuldasheva Sh.	
<b>AMARANT DORIVOR O'SIMLIGINING BIOLOGIK AHAMIYATI.....</b>	<b>160</b>
135. Усманов Б.С.	
<b>АММОНИЗАЦИИ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....</b>	<b>161</b>
136. Shaxobov M.A., Usmonov B.S.	
<b>OZIQ-OVQAT SANOATIDA FOYDALANILADIGAN QO'SHIMCHALAR.....</b>	<b>163</b>
137. Salomova F.I., Sadullaeva Kh.A., Kobilzhonova Sh.R., Gaibnazarov S.	
<b>ENVIRONMENT AND ALLERGY.....</b>	<b>165</b>
138. Бобомуратов Т.А, Ахмадалиева Н.О, Имамова А.О	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИТИВНЫЕ СТАТУСА ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.....</b>	<b>166</b>
139. Джунaidов Х.Х.	
<b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....</b>	<b>167</b>
140. Shoyumusova Nargis Sharifovna, Jumanova Lola Abduhaliliovna	
<b>INSON SOG'LIIGIGA TA'SIR ETUVCHI ATROF-MUHIT OMILLARI.....</b>	<b>168</b>
141. Усманова Гулнорахон Камолитдиновна, Минаваров Адихам Анварович	
<b>ОСОБЕННОСТИ ОСВЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....</b>	<b>169</b>
142. A.S.Xasanov	
<b>Yengil sanoat va to'qimachilik korxonalarida zararli ishlab chiqarish omillarni kamaytirish va ishchi hodimlar, jamoat salomailigini saqlashda bo'lajak muhandislarning o'rni.....</b>	<b>170</b>
143. Yusupxo'jayeva A.M., Adxamjanova S.S..	
<b>SHIQINDI SUV TARKIBIDAPGI SUN'IY YUZA FAOL MODDALARNI GIGIYENIK TAVSIFI.....</b>	<b>170</b>
144. Эрметова Д.Ж., Юсупова О.Б.	
<b>ОҚИЛОНА ОВҚАТЛАНИШНИНГ АСОСИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ.....</b>	<b>172</b>
145. Эрметова Д.Ж.	
<b>СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ АЙРИМ ОМИЛЛАРИ.....</b>	<b>173</b>
146. Xolmirzayev Yusufali Mahamadsaidovich..	
<b>IQLIM O'ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA'SIRI.....</b>	<b>174</b>
147. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
<b>ОРГАНИЗМИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....</b>	<b>175</b>
148. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Отамирзайев.О	
<b>ТАБИАТ БИОРИТМИ - ТАБИАТ ҚОНУНИ.....</b>	<b>176</b>
149. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
<b>ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....</b>	<b>177</b>
150. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Жуманова.Л.А Сотволдиева.М	

последующем автоклавирования при атмосфере на протяжении 20 минут остатки зенкора снижались на 11 – 21%.

#### **Заключение**

На основании вышеизложенного можно заключить, что гербицид зенкор под воздействием термического фактора разрушается незначительно. Поэтому картофель и томаты, содержащие зенкор в количествах выше допустимых для приготовления пищи использовать не следует. Картофель может быть использован в качестве посевного материала.

Томаты, содержащие зенкор, могут быть использованы для приготовления томат-пюре и томат пасты после смешивания с томатами не содержащими зенкор, с доведением остатков до допустимого уровня.

### **FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN**

Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova O.A  
*Tashkent Medical Academy, Tashkent, Uzbekistan*  
*doctorimamova@gmail.com*

In the modern world, the role of the family and the role of preschool and school institutions in the formation of a healthy lifestyle for children and the development of a comprehensively developed personality are increasing. It is known that a person spends most of his life in the family. Indeed, in childhood, the child's lifestyle is shaped by the lifestyle of his parents and friends.

The need to form a culture of health is reflected in the studies of domestic and foreign scientists, which confirm that human health is only 7-8% dependent on the success of treatment and 50% on lifestyle. In modern times, the community of valeological and pedagogical sciences has vast experience in the formation of a healthy lifestyle for a person (G.K. Zaitsev, Yu.F. Zmanovsky, V.V. Kolbanov, L.G. Tatarnikova, etc.), the experience of educating the necessary knowledge, skills and abilities of preschoolers in organizing a healthy lifestyle (V.G. Alyamovskaya, K.L. Kazakovtseva, M.L. Lazarev, L.G. Tatarnikova, etc.), experience in the formation of health (T.N. Doronova, V.T. Kudryavtsev).

In modern science, there are few studies on the problem of forming ideas about a healthy lifestyle and the formation of a culture of a healthy lifestyle among preschoolers (N.G. Bykova, L.G. Kasyanova, M.V. Melicheva, O.S. Schneider, etc.)

According to medical research, the percentage of preschoolers with health problems is increasing every year. One of the reasons for this is the sedentary lifestyle of preschoolers, as well as the reluctance to engage in physical education and sports. The imbalance of different types of activities of children, the violation of the regime of the educational process negatively affects the health and performance of the child. Risk factors that worsen the health of children and adolescents include: bad habits, poor quality food, malnutrition; disordered daily routine; learning overload and other needs begin in childhood.

The problem of protecting and promoting health in recent years has become the subject of special studies. The object of the study is the process of interaction between the family, preschool and school institutions in the formation of a healthy lifestyle for children.

Factors affecting the state of health: 20% - heredity, 20% - ecology, 10% - health development, 50% - lifestyle.

Healthy lifestyle of a child: basic principles. In the issue of a healthy lifestyle for a child, the task of parents and teachers implies three main areas:

- creation of optimal external conditions (food, clothing, suitable furniture, etc.);
- drawing up a harmonious regime of work and rest;
- education of correct ideas about a healthy lifestyle and its importance, as well as the formation of a healthy stereotype of behavior. A healthy lifestyle is made up of many components, and each component is important in its own way.

Thus, the formation of ideas about a healthy lifestyle of the younger generation is the task of all educational organizations. Programs have been developed for each age category, the purpose of which is to preserve and strengthen the physical, psychological and spiritual health of the child, to accustom him to the rules of hygiene and self-service. The whole life of a child in a preschool institution should be aimed at maintaining and strengthening health.

### **ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ**

**Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.  
Ташкентская медицинская академия**

Проблема охраны здоровья детей и подростков и продления жизни человека приобретает все большее значение в сфере государственной политики. Здоровый рост и развитие, отсутствие детских и подростковых заболеваний рассматриваются как залог будущего процветания страны. Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является режим дня учащихся [1,2,3,4]. В период обучения в общеобразовательных школах учащиеся занимаются как умственной, так и физической нагрузкой. Существенное значение имеет также деятельность учащихся в свободное время, так как она может либо снизить утомляемость и повысить работоспособность, либо наоборот.

**Цель исследования.** Изучение режима дня и деятельности учащихся в свободное время.

**Объекты и методы исследования:** Объектами исследования были учащиеся 5-9 классов школы № 151 Яшнабадского района, школы № 132 Шайхонтохурского района, школы № 44 Паркентского района, школы № 5 Ташкентской области. В исследовании использовались статистические, анкетные методы.

**Результаты исследования и обсуждение.** По результатам обследований, проведенных в исследуемых учреждениях, установлено, что уровень заболеваемости учащихся 5-9 классов, обучающихся в общеобразовательных школах в городских условиях, в 1,4 раза выше, чем у сельских учащихся.

При изучении распределения учебной нагрузки школьников в течение недели было установлено, что время ночного сна сократилось с 8 часов до 6 часов в результате большого количества дополнительных учебных занятий, прослушивания уроков по 2-3 часа во внеурочное время.

По результатам анализа анкет было выявлено, что причиной нарушения сна у школьников является «отдых» за компьютерными играми, распространенными в свободное время. При сравнении обоих случаев установлено, что у городских школьников малоподвижность, учебная нагрузка на 87,1 % выше нормы, а у сельских учащихся на 75,5 %. Это состояние, в свою очередь, вызывает напряжение нервной системы, быструю утомляемость, увеличение заболеваний глаз и, как следствие, ослабление иммунитета и повышенную восприимчивость к заболеваниям верхних дыхательных путей.

Анализ полученных данных показывает, что большинство учащихся, принявших участие в опросе, неправильно организуют свободное время. Из них - 50 % на просмотр более 2 часов телепрограмм и фильмов, более 98 % пользуются телефоном, только 1,3-1,4 % юношей и девушек его вообще не используют.

Установлено, что 55-65% учащихся принимавших участие в опросе, гуляют на свежем воздухе, а 35-45% вообще не гуляют. Это свидетельствует о низком уровне гигиенических знаний у детей и подростков, о недостаточном проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в семье и общеобразовательной школе.

**Заключение.** Изучение социального статуса учащихся, обучающихся в городских и сельских условиях, в результате анкетирования был выявлен рост числа заболеваний среди детей и подростков, неравномерное распределение учебных нагрузок, отсутствие активности в течение дня, неправильную организацию времени отдыха, отсутствие прогулок на свежем воздухе, нарушение режима сна.