

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



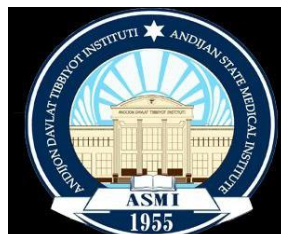
Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и  
экологического образования ”**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский  
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

# “ Проблемы экологии и экологического образования ”

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года



## ОГЛАВЛЕНИЕ

1.Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
<b>НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....</b>	<b>11</b>
2.Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
<b>ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....</b>	<b>11</b>
3. <sup>1</sup> Башун Т.В., <sup>2</sup> Бельшева Л.Л.	
<b>АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....</b>	<b>12</b>
4. <sup>1</sup> Сидукова Олеся Леонидовна, <sup>2</sup> Машенко Ирина Владимировна	
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ- ГИГИЕНИСТОВ.....</b>	<b>13</b>
5. <sup>1</sup> Abduvaliyeva F.T., <sup>2</sup> Azizova F.L.	
<b>MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI ANAMIYATI.....</b>	<b>14</b>
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
<b>РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФОЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАҲОЛАШ.....</b>	<b>15</b>
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
<b>YOPIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....</b>	<b>16</b>
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай кизи ..	
<b>БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....</b>	<b>17</b>
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиёв А.А.	
<b>ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>18</b>
10. Амангелди М.А.	
<b>ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....</b>	<b>19</b>
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
<b>HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUNIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....</b>	<b>20</b>
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
<b>СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.</b>	<b>22</b>
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
<b>OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR</b>	<b>23</b>
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
<b>СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ</b>	<b>24</b>
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
<b>ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....</b>	<b>26</b>
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
<b>CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGIYAGA TA'SIRI.....</b>	<b>27</b>
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
<b>КЕКСА ЁШИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....</b>	<b>28</b>
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi .....</b>	<b>29</b>
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....</b>	<b>31</b>

20. B. N. Doniyorov	
<b>ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR.....</b>	<b>33</b>
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
<b>EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH.....</b>	<b>34</b>
22. Гузик Е.О.	
<b>СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>36</b>
23. Гузик Е.О., Коледа А.Г.	
<b>ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>36</b>
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
<b>TIBBIYOT OLIV O'QUV YURLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI.....</b>	<b>37</b>
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
<b>QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI.....</b>	<b>37</b>
26. Samadova X.S	
<b>SOG'LOM OVQATLANISH – SOG'LOM HAYOT GAROVI.....</b>	<b>38</b>
27. Samadova X.S	
<b>Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati.....</b>	<b>40</b>
28. Саидов Алишер Акмалович	
<b>ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ.....</b>	<b>41</b>
29. Саломова Х.Ж.	
<b>Озиқ-овқат махсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш.....</b>	<b>42</b>
30. . Саломова Х.Ж.	
<b>Атроф-мухитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш .....</b>	<b>43</b>
31. Саттарова Барнохон Набиевна	
<b>ТОВУҚ ГЎШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ.....</b>	<b>43</b>
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
<b>TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA.....</b>	<b>44</b>
33. <sup>1</sup> Сидукова Олеся Леонидовна, <sup>2</sup> Мащенко Ирина Владимировна	
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ.....</b>	<b>45</b>
34. Имамова А.О, Салохиддинова Р.И	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА.....</b>	<b>46</b>
35. Ибрагимова Лола Абдунабиевна, Хайитов Хикматжон Хатамжон ўғли	
<b>АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....</b>	<b>47</b>
36. Ibragimova Lola Abdunabievna, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
<b>STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS.....</b>	<b>48</b>
37. B. N. Doniyorov	
<b>MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE.....</b>	<b>50</b>
38. Джунаидов Х.Х. Рост научных исследований в области экологии.....	<b>52</b>
39. Ergashev V.A.	
<b>IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEOMYELITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUCOCYTE NUMBER.....</b>	<b>53</b>
40. Эргашев В.А.	
<b>Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги кийсий кўрсаткичлари.....</b>	<b>54</b>
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

<b>TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....</b>	<b>55</b>
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
<b>SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....</b>	<b>56</b>
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
<b>EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI.(Buxoro viloyati misolida).....</b>	<b>57</b>
44. Абдуллаева Угиллой Якубовна., <sup>1</sup> Файзуллаева Гульмира Баходир кизи <sup>2</sup>	
<b>ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....</b>	<b>59</b>
45. Муратова Гулсара Саидовна	
<b>ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....</b>	<b>61</b>
46. Hamrakulova M.X	
<b>SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....</b>	<b>63</b>
47. Иброхимов К.И.	
<b>ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....</b>	<b>64</b>
48. Иброхимов К.И.	
<b>ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТОМ.....</b>	<b>65</b>
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
<b>АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....</b>	<b>66</b>
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
<b>SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....</b>	<b>67</b>
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
<b>HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....</b>	<b>68</b>
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoqulov J.R	
<b>INSON ORGANIZIMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARINING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VAHOLASH.....</b>	<b>69</b>
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	<b>71</b>
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....</b>	<b>72</b>
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
<b>BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....</b>	<b>74</b>
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
<b>ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....</b>	<b>75</b>
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi <b>QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....</b>	<b>76</b>
58. А.С.Косова	
<b>ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>77</b>
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
<b>Ишлаб чиқаришдаги шовқинларнинг инсон организмига зарарли таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....</b>	<b>79</b>
60. Д.Р.Каршиева.	
<b>САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....</b>	<b>80</b>
61. Кодиров О.	
<b>Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....</b>	<b>81</b>
62. Кодиров Zufarjon Zaфаров	
<b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....</b>	<b>82</b>
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
<b>SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....</b>	<b>84</b>
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
<b>ISHLAB CHIQRISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....</b>	<b>85</b>

65. Н. Б. Кадилова	
<b>ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....</b>	<b>86</b>
66. Н. Б. Кадилова	
<b>ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИКИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....</b>	<b>87</b>
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
<b>O'simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....</b>	<b>87</b>
68. Курбанбаева А.Ж.	
<b>НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....</b>	<b>89</b>
69. Кобилова Г.А	
<b>СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....</b>	<b>90</b>
70. Кобилова Г.А	
<b>Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....</b>	<b>90</b>
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
<b>ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....</b>	<b>91</b>
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
<b>ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....</b>	<b>92</b>
73. Ортиқов Азим Ахрорович.	
<b>Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....</b>	<b>93</b>
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
<b>THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....</b>	<b>94</b>
75. Ортиқов Азим Ахрорович.	
<b>Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....</b>	<b>95</b>
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
<b>MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O'G'ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....</b>	<b>97</b>
77. Омонбаева Г.Б.	
<b>Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....</b>	<b>98</b>
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
<b>ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....</b>	<b>99</b>
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
<b>ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....</b>	<b>100</b>
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
<b>ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....</b>	<b>101</b>
81. Манасова И.С..	
<b>ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....</b>	<b>102</b>
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
<b>ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....</b>	<b>103</b>
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
<b>EKOLOGIK SOF OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....</b>	<b>104</b>
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
<b>ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....</b>	<b>104</b>
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
<b>QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO'LLARI.....</b>	<b>105</b>
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
<b>ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....</b>	<b>107</b>
87. Музаффаров С.С.	

<b>ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....</b>	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
<b>ЕКОЛОГИК МАДАНИЯТ – ЗАМОН ТАЛАВИ .....</b>	<b>108</b>
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Раҳманов Т.О., Умаров Б.А...	
<b>НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....</b>	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Раҳманов Т.О., Махмудова М.Х.	
<b>ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....</b>	111
91. Мамажонов И.	
<b>МЕВА ЧИҚИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁҒЛАР ОЛИШ.....</b>	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
<b>ҲАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....</b>	<b>113</b>
93. Нуров Сарбоз	
<b>ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
<b>ТАВБИҲУ ҚУРУҚ СУТНИНГ ОҲВАТЛАНИШДАГИ АНАМИЯТИ.....</b>	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ .....</b>	<b>116</b>
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
<b>SUV MUNIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....</b>	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
<b>ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....</b>	117
98. F.A.Nazarova	
<b>ЕКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТА’МИНЛАШДА ЕКОЛОГИК ТА’ЛИМ – ТАРБИЯНИНГ О’РНИ.....</b>	118
99. Эрметова Д.Ж.	
<b>ГЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....</b>	<b>120</b>
100. Янковская Н.Г.	
<b>МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....</b>	121
101. Янковская Н.Г.	
<b>СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>122</b>
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
<b>Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....</b>	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJNING YOYDEVORIDIR.....</b>	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазановна	
<b>ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....</b>	125
105. Зокиров Вохид Зоитович	
<b>СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....</b>	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Раҳманов Т.О.	
<b>НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....</b>	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
<b>МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИ.....</b>	128



108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
<b>МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ.....</b>	129
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. <b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ.....</b>	130
110. To`qboeva D.Z., Hamidova G.	
<b>EKOLOGIK TA`LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH.....</b>	131
111. Шерқўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
<b>СУЗИШ СПОРТИНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ.....</b>	133
112. Шерқўзиева Г.Ф., Жумаева А.А.	
<b>АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ .....</b>	133
113. ХУДОЙҚУЛОВА ДИЛОРОМ ХОЛОВНА.	
<b>ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ.....</b>	134
114. ХОЛМЎМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
<b>ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ.....</b>	135
115. Жуманазар Холмўминов	
<b>ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ.....</b>	137
116. Файзуллаева Ф.У.	
<b>ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....</b>	138
117. Файзуллаева Ф.У.	
<b>ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА.....</b>	139
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
<b>МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ.....</b>	140
119. Пулатов Баҳодир Абдуназарович	
<b>ОВ ҚИЛИШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ.....</b>	141
120. Усманов Б.С.	
<b>АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....</b>	142
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
<b>БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР.....</b>	144
122. А.Саидова, М.Холикова	
<b>ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....</b>	145
123. Болтаева З.Ф.	
<b>ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ.....</b>	146
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
<b>TEGIRMONNING UN TORTISH BO`LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR.....</b>	146
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
<b>NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR.....</b>	147
126. Qosimov X.O	
<b>Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash.....</b>	149
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
<b>Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора.....</b>	150
128. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
<b>FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN.....</b>	151
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.	
<b>ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ.....</b>	152

<b>ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ.....</b>	
130. Ильясова А.Ж.	
<b>ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОШКОЛЬНИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.....</b>	<b>155</b>
131. Shodiyev D.A. , Qurbonov H.A.	
<b>QISHLOQ XO‘JALIGIDA QO‘LLANILADIGAN NOANANAVIY DORIVOR O‘SIMLIKLARNING ANAMIYATI.....</b>	<b>157</b>
132. Shodiyev D.A., Mamedova G.Sh.	
<b>DORIVOR O‘SIMLIKLARNI QAYTA ISHLASH ORQALI OZIYQ-OVQAT QO‘SHILMALARI OLISH.....</b>	<b>158</b>
133. Shodiyev D.A.	
<b>FUNKSIONAL OVQATLANISHDA DORIVOR O‘SIMLIKLARDAN OLINADIGAN OZUQAVIY QO‘SHILMALARNING ANAMIYATI.....</b>	<b>159</b>
134. Shodiyeva G.G‘., Yuldasheva Sh.	
<b>AMARANT DORIVOR O‘SIMLIGINING BIOLOGIK ANAMIYATI.....</b>	<b>160</b>
135. Усманов Б.С.	
<b>АММОНИЗАЦИИ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....</b>	<b>161</b>
136. Shaxobov M.A., Usmonov B.S.	
<b>OZIYQ-OVQAT SANOATIDA FOYDALANILADIGAN QO‘SHIMCHALAR.....</b>	<b>163</b>
137. Salomova F.I., Sadullaeva Kh.A., Kobilzhonova Sh.R., Gaibnazarov S.	
<b>ENVIRONMENT AND ALLERGY.....</b>	<b>165</b>
138. Бобомуратов Т.А, Ахмадалиева Н.О, Имамова А.О	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИТИВНЫЕ СТАТУСА ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.....</b>	<b>166</b>
139. Джунаидов Х.Х.	
<b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....</b>	<b>167</b>
140. Shoyunusova Nargis Sharifovna, Jumanova Lola Abduhaliliovna	
<b>INSON SOG‘LIGIGA TA‘SIR ETUVCHI ATROF-MUHIT OMILLARI.....</b>	<b>168</b>
141. Усманова Гулнорахон Камолиддиновна, Минаваров Адихам Анварович	
<b>ОСОБЕННОСТИ ОСВЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....</b>	<b>169</b>
142. A.S.Xasanov	
<b>Yengil sanoat va to‘qimachilik korxonalarida zararli ishlab chiqarish omillarni kamaytirish va ishchi hodimlar, jamoat salomailigini saqlashda bo‘lajak muhandislarning o‘rni.....</b>	<b>170</b>
143. Yusupxo‘jayeva A.M., Adxamjanova S.S..	
<b>SHIQINDI SUV TARKIBIDAPGI SUN‘IY YUZA FAOL MODDALARNI GIGIYENIK TAVSIFI.....</b>	<b>170</b>
144. Эрметова Д.Ж., Юсупова О.Б.	
<b>ОҚИЛОНА ОБҚАТЛАНИШНИНГ АСОСИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ.....</b>	<b>172</b>
145. Эрметова Д.Ж.	
<b>СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ АЙРИМ ОМИЛЛАРИ.....</b>	<b>173</b>
146. Xolmirzayev Yusufali Mahamadsaidovich..	
<b>IQLIM O‘ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA‘SIRI.....</b>	<b>174</b>
147. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
<b>ОРГАНИЗМИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....</b>	<b>175</b>
148. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Отамирзайев.О	
<b>ТАБИАТ БИОРИТМИ - ТАБИАТ ҚОНУНИ.....</b>	<b>176</b>
149. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
<b>ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....</b>	<b>177</b>
150. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Жуманова.Л.А Сотволдиева.М	

<b>ТУПРОҚ БИЛАН ТОЗАЛАШ, ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ.....</b>	<b>178</b>
151. To`qboeva D.Z., Nafasova E	
<b>O`QUCHILARNI EKOLOGIK TARBIYALASHDA XALQ PEDAGOGIKASIDAN FOYDALANISH.....</b>	<b>178</b>
152. Hakimjonov Azimjon Sodiqjon o`g`li	
<b>IQLIM O`ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA`SIRI.....</b>	<b>179</b>
153. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
<b>ОРГАНИЗМИНИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....</b>	<b>180</b>
154. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
<b>ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....</b>	<b>181</b>
155. Otajonov Ikromjon Toxirjon o`g`li	
<b>BOLALAR KASALLANISHINI O`RGANISHDA TIBBIY KO`RIKLARNING AHAMIYATI.....</b>	<b>182</b>
157. Шамсутдинова М.А. <sup>1</sup> , Воронина Н.В. <sup>2</sup>	
<b>АКТУАЛЬНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ: МЕТОДЫ АНАЛИТИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ МИКОТОКСИНОВ.....</b>	<b>183</b>
158. <i>Ташпулатова Г.А., Магай М.П., Хамидова Г.М.</i>	
<i>Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний</i> <b>ОБОСНОВАНИЕ ДОПУСТИМОГО УРОВНЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ, СОЗДАВАЕМОГО СИСТЕМАМИ ПОДВИЖНОЙ РАДИОСВЯЗИ.....</b>	<b>184</b>
159. Ташпулатова Г.А., Красавин А.Н., Усманов И.А.	
<i>Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний</i> <b>ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА ОПЕРАТОРОВ КОЛЛ-ЦЕНТРА, РАБОТАЮЩИХ С СОВРЕМЕННОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКОЙ.....</b>	<b>185</b>
160.. Saidova Sohobaxon Abrorjon qizi Farg`ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti	
“Kommunal va mehnat gigiyenasi” kafedrası assistenti	
<b>HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR VA AHOLI YASHAYDIGAN HUDUDLARNI QATTIQ MAYISHIY SHIQINDILARDAN HALOS ETISH CHORALARI HAQIDA.....</b>	<b>186</b>
161. Avezova Guloyim Sattarovna	
Toshkent tibbiyot akademiyasi, Bolalar kasalliklari propedevtikasi kafedrası dotsenti, t.f.n.	
<b>UCH YOSHGACHA BOLALAR O`LIMIGA TA`SIR ETUVCHI XAVF OMILLARI.....</b>	<b>187</b>
162. Мафура Сагдуллаева. Тошкент Тиббиёт Академияси	189
<b>МУДАТИДАН ЎТИБ ТУҒИЛГАН БОЛАЛАРНИ ЎСИШ ВА РИВОЖЛАНИ ГОРМОНИКЛИГИНИ ТАЪМИНЛАШГА ҚАРАТИЛГАН ГИГИЕНИК ТАВСИЯЛАР.....</b>	
163. Мафура Сагдуллаева. Тошкент тиббиёт академияси	190
<b>МУДАТИДА ЎТИБ ТУҒИЛГАН БОЛАЛАР КАСАЛЛАНИШ ҲОЛАТИНИ ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ.....</b>	

4. L-karnitin - aminokislota, B vitaminlari bilan bog'liq bo'lgan modda; bu modda inson tanasida bir qator funktsiyalarni bajaradi, ulardan biri uzoq zanjirli yog 'kislotalarini ichki membrana orqali mitoxondriyalarga tashishdir.

5. Jenshen - xitoylik dorivor ildiz, bu modda - adaptogen (u organizmning turli noqulay sharoitlarga chidamliligini yaxshilaydi, shuningdek, metabolizm va energiya, hujayra faolligi, tana hujayralari tomonidan kislorodni qabul qilish uchun rag'bartlantiruvchi ta'sir ko'rsatadi).

6. Taurin aminokislota (oltingugurt o'z ichiga oladi), u organizmda sisteinning konversiyasi paytida hosil bo'ladi (to'planish mushak to'qimalarida sodir bo'ladi). Uzoq vaqt davomida taurinning yo'qligi ko'plab sog'liq muammolariga olib kelishi mumkin.

Energetik ichimliklar tarkibida boshqa komponentlar ham mavjud, ular yuqoridagilardan farqli ravishda qarama-qarshi ta'sirga ega emas. Energetik ichimliklardan foydalanishni rad etish foydasiga yana bir dalil- 2009 yilda Detroytdagi Genri Ford kasalxonasi mutaxassislari tomonidan o'tkazilgan tajriba natijalaridir. Kardiologlar tomonidan 15 nafar sog'lom ko'ngilli tanlab olindi, ularning qon bosimi o'lchandi, shundan so'ng ularga bir hafta davomida kuniga ikki bankagacha energetik ichimliklar ichish, boshqa kofein turlarini iste'mol qilmaslik tavsiya qilindi. Tajribaning birinchi kunida yurak urishi o'rtacha 8% ga oshdi, tajribaning oxirgi kunida yurak urishi o'rtacha 11% ga oshdi. Shuningdek, tajriba ishtirokchilarining qon bosimi taxminan 8-10% ga oshdi.

O'sha yili doktor Skott Uilobi boshchiligidagi Qirollik Adelaida kasalxonasining avstraliyalik mutaxassislari tadqiqot o'tkazdilar, natijada quyidagi xulosalar chiqarildi: energetik ichimliklarning shakarsiz versiyalari qon bosimi oshishi xavfini oshiradi, yurak huruji va insultga olib kelishi mumkin. Yurak patologiyalari va qon tomir anomalialari bo'lgan odamlar uchun juda havflidir.

Energiya yetishmasligi muammosini hal qilish uchun talaba normal ish va dam olish, uyqu va ovqatlanish rejimini qurishi kerak. Ish va dam olish rejimi inson faoliyatiga katta ta'sir ko'rsatadi. Buning sababi shundaki, rejimga qat'iy rioya qilingan taqdirda, biologik ritm deb ataladigan shartli reflekslar tizimi shaklida dinamik stereotip ishlab chiqiladi.

Shunday qilib, sog'lom turmush tarzining yuqoridagi barcha jihatlarini kuzatib, biz energiya yetishmasligi muammosini hal qilishimiz mumkin. Sog'lom turmush tarzining boshqa tarkibiy qismlari ham bor, lekin ular insonning energiyasiga, uning yangilanishiga kamroq ta'sir qiladi. Energetik ichimliklardan farqli o'laroq, to'g'ri ovqatlanish, ish va dam olish rejimi, uyqu tartibi inson faoliyati samaradorligini oshirishi mumkin, shu bilan birga yurak-qon tomir va asab tizimlariga salbiy ta'sir ko'rsatmaydi. Ushbu tavsiyalarga amal qilgan holda, har qanday inson o'z sog'lig'ini saqlab qolish imkoniyatiga ega bo'ladi, bu juda muhim, chunki salomatlik asosiy qadriyatlardan biridir.

## **Роль экологии в сохранении здоровья человека**

**Жумаева А.А., Саидов А.А.**

**Бухарский государственный медицинский институт.**

Экология человека – комплексное научное и научно-практическое направление исследований взаимодействия человеческих популяций с окружающей социальной и природной средой.

В статье рассматриваются вопросы экологической проблемы, которая стала одной из острых глобальных социальных проблем современности, ее решение затрагивает интересы всех народов, от неё во многом зависит настоящее и будущее цивилизации.

Международное сообщество давно признало святость и неприкосновенность прав человека не только на жизнь, но и на нормальные условия окружающей среды, необходимые для полноценного и здорового образа жизни людей.

Экологическая безопасность в силу своей актуальности и важности для человечества находится в ряду наиболее важных проблем. Конструктивное решение этих проблем способно во многом определить условия и качество жизни настоящего и будущих поколений людей, обеспечить экологически безвредное технологическое развитие производственных

отраслей экономики. Как известно, ухудшение состояния природы не происходит сразу или моментально, этот процесс наблюдается в течение длительного времени, иными словами, экологическая ситуация накапливается постепенно.

Экологическая проблема стала одной из острых глобальных социальных проблем современности, ее решение затрагивает интересы всех народов, от него во многом зависит настоящее и будущее цивилизации.

В условиях Узбекистана земля является бесценным даром - она в буквальном смысле кормит, одевает людей, создает материальную основу для благополучия жизни многих семей, не только непосредственно связанных с сельскохозяйственным производством, но и всего населения республики, где так или иначе все отрасли тесно связаны с землей и щедро пользуются ее плодами. В то же время земля - это не только огромное достояние, но и фактор, от которого зависит будущее страны. Особенно сильно это проявляется в Узбекистане, где от года к году усиливается экономическая и демографическая нагрузка на землю.

Большой экологической проблемой Узбекистана стала высокая степень засоленности земель. К этому привело массовое их освоение, когда в оборот крупными, сплошными массивами вводились даже засоленные и непригодные к мелиорации земли. В структуре посевных площадей до последнего времени (до 1990 г.) хлопчатник занимал почти 75 процентов. Ни в одной стране мира не было такой высокой степени монополизации хлопка, что привело к истощению земель, снижению почвенного плодородия, ухудшению водно-физических свойств почв, увеличению процессов дефляции и эрозии почв.

Реальной угрозой стало интенсивное загрязнение почв различными видами промышленных и бытовых отходов. Грубое нарушение правил хранения, утилизации, транспортировки и применения различных химических препаратов, вредных веществ и минеральных удобрений, промышленных и строительных материалов приводит к загрязнению земель, ограничивает возможность их продуктивного использования.

На территории Узбекистана имеется свыше 230 городских и сельских полигонов твердых бытовых отходов, на которых складывается порядка 30 млн кубометров мусора. Они организованы в основном стихийно, без комплексного изучения географических, геолого-гидрогеологических и иных условий. Обезвреживание и захоронение на них твердых бытовых отходов примитивное. Наиболее сложная обстановка по утилизации и обезвреживанию бытовых отходов сложилась в крупных городах республики. В республике еще не получил своего решения вопрос по промышленной переработке бытовых отходов.

Экологически опасным очагом загрязнения являются и хвоста хранилища в Навоийской области, где имеется радиоактивный песок с реальной угрозой ветрового выноса.

Поэтому важнейшей задачей охраны природы в Узбекистане является оздоровление ее земель, осуществление широкого комплекса мер по сокращению загрязнения почв. Речь идет прежде всего о кардинальном улучшении использования природных ресурсов.

Учитывая, насколько велик для Узбекистана, да и в целом для всего Центрально азиатского региона, фактор угрозы экологической безопасности, правительство и государство уделяют огромное внимание вопросам защиты окружающей среды, рационального использования природных ресурсов. Приняты законодательные акты, направленные на обеспечение охраны природной среды. Национальные мероприятия по охране природы Республики Узбекистан сочетаются с обширным и разносторонним сотрудничеством с другими государствами и международными организациями. Заключено значительное число международных договоров и соглашений, регулирующих разные аспекты охраны окружающей среды и рационального природопользования.

В настоящее время в республике разработана Государственная программа по охране окружающей среды и рационального использования природных ресурсов на перспективу до 2025 года. На ее основе организована вся деятельность в области рационального природопользования и охраны природы. В программе определены пути оздоровления экологической обстановки.

гической обстановки в республике, преодоления экологической напряженности в крупных городах и городских агломерациях и т.д.

### **Заключение**

Реализация этих и других действенных мер по защите окружающей среды позволит уже в ближайшее время искоренить многие изъяны и упущения в области экологии, доставшиеся в наследство молодой республике от предыдущей системы, ликвидировать нависшую угрозу глобального по своим масштабам экологического кризиса, создать необходимые условия и экологически чистую среду обитания для населения республики, рождения и развития физически здорового подрастающего поколения.