

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



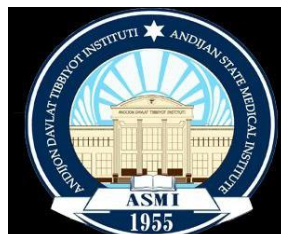
Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и
экологического образования ”**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

“ Проблемы экологии и экологического образования ”

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года



ОГЛАВЛЕНИЕ

1.Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....	11
2.Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....	11
3. ¹ Башун Т.В., ² Бельшева Л.Л.	
АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....	12
4. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Машенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ- ГИГИЕНИСТОВ.....	13
5. ¹ Abduvaliyeva F.T., ² Azizova F.L.	
MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI ANAMIYATI.....	14
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФОЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАҲОЛАШ.....	15
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
YOPIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....	16
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай қизи ..	
БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....	17
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиёв А.А.	
ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	18
10. Амангелді М.А.	
ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....	19
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUNIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....	20
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.	22
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR	23
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ	24
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....	26
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGIYAGA TA'SIRI.....	27
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
КЕКСА ЁШЛИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....	28
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi	29
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....	31

20. B. N. Doniyorov	
ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR.....	33
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH.....	34
22. Гузик Е.О.	
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	36
23. Гузик Е.О., Коледа А.Г.	
ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	36
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
TIBBIYOT OLIV O'QUV YURLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI.....	37
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI.....	37
26. Samadova X.S	
SOG'LOM OVQATLANISH – SOG'LOM HAYOT GAROVI.....	38
27. Samadova X.S	
Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati.....	40
28. Саидов Алишер Акмалович	
ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ.....	41
29. Саломова Х.Ж.	
Озиқ-овқат махсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш.....	42
30. . Саломова Х.Ж.	
Атроф-мухитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш	43
31. Саттарова Барнохон Набиевна	
ТОВУҚ ГЎШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ.....	43
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA.....	44
33. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Мащенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ.....	45
34. Имамова А.О, Салохиддинова Р.И	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА.....	46
35. Ибрагимова Лола Абдунабиевна, Хайитов Хикматжон Хатамжон ўғли	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....	47
36. Ibragimova Lola Abdunabievna, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS.....	48
37. B. N. Doniyorov	
MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE.....	50
38. Джунаидов Х.Х. Рост научных исследований в области экологии.....	52
39. Ergashev V.A.	
IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEOMYELITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUCOCYTE NUMBER.....	53
40. Эргашев В.А.	
Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги кийсий кўрсаткичлари.....	54
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....	55
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....	56
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI.(Buxoro viloyati misolida).....	57
44. Абдуллаева Угиллой Якубовна., ¹ Файзуллаева Гульмира Баходир кизи ²	
ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....	59
45. Муратова Гулсара Саидовна	
ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....	61
46. Hamrakulova M.X	
SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....	63
47. Иброхимов К.И.	
ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....	64
48. Иброхимов К.И.	
ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТОМ.....	65
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....	66
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....	67
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....	68
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoqulov J.R	
INSON ORGANIZIMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARNING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VANOLASH.....	69
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	71
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....	72
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....	74
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....	75
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....	76
58. А.С.Косова	
ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	77
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
Ишлаб чиқаришдаги шовқинларнинг инсон организмига зарарли таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....	79
60. Д.Р.Каршиева.	
САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....	80
61. Кодиров О.	
Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....	81
62. Кодиров Zufarjon Zaфаров	
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....	82
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....	84
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
ISHLAB CHIQRISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....	85

65. Н. Б. Кадилова	
ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....	86
66. Н. Б. Кадилова	
ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИКИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....	87
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
O'simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....	87
68. Курбанбаева А.Ж.	
НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....	89
69. Кобилова Г.А	
СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....	90
70. Кобилова Г.А	
Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....	90
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....	91
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....	92
73. Ортиқов Азим Ахрорович.	
Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....	93
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....	94
75. Ортиқов Азим Ахрорович.	
Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....	95
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O'G'ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....	97
77. Омонбаева Г.Б.	
Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....	98
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....	99
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....	100
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....	101
81. Манасова И.С..	
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	102
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....	103
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
EKOLOGIK SOF OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....	104
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....	104
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO'LLARI.....	105
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....	107
87. Музаффаров С.С.	

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
ЕКОЛОГИК МАДАНИЯТ – ZAMON TALABI	108
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Раҳманов Т.О., Умаров Б.А...	
НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Раҳманов Т.О., Махмудова М.Х.	
ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....	111
91. Мамажонов И.	
МЕВА ЧИҚИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁҒЛАР ОЛИШ.....	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
ҲАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....	113
93. Нуров Сарбоз	
ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
ТАВБИҲУ ҚУРУҚ СУТНИНГ ОҲВАТЛАНИШДАГИ АНАМИЯТИ.....	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ	116
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
SUV MUNIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....	117
98. F.A.Nazarova	
ЕКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТА’МИНЛАШДА ЕКОЛОГИК ТА’ЛИМ – ТАРБИЯНИНГ О’РНИ.....	118
99. Эрметова Д.Ж.	
ГЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....	120
100. Янковская Н.Г.	
МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	121
101. Янковская Н.Г.	
СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	122
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJNING YOYDEVORIDIR.....	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазановна	
ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....	125
105. Зокиров Вохид Зоитович	
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Раҳманов Т.О.	
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИ.....	128

108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ.....	129
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ.....	130
110. To`qboeva D.Z., Hamidova G.	
EKOLOGIK TA`LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH.....	131
111. Шерқўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
СУЗИШ СПОРТИНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ.....	133
112. Шерқўзиева Г.Ф., Жумаева А.А.	
АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ	133
113. ХУДОЙҚУЛОВА ДИЛОРОМ ХОЛОВНА.	
ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ.....	134
114. ХОЛМЎМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ.....	135
115. Жуманазар Холмўминов	
ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ.....	137
116. Файзуллаева Ф.У.	
ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....	138
117. Файзуллаева Ф.У.	
ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА.....	139
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ.....	140
119. Пулатов Баходир Абдуназарович	
ОВ ҚИЛИШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ.....	141
120. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....	142
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР.....	144
122. А.Саидова, М.Холикова	
ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	145
123. Болтаева З.Ф.	
ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ.....	146
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
TEGIRMONNING UN TORTISH BO`LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR.....	146
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR.....	147
126. Qosimov X.O	
Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash.....	149
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора.....	150
128. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN.....	151
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.	
ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ.....	152

ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ.....	
130. Ильясова А.Ж.	
ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОШКОЛЬНИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.....	155
131. Shodiyev D.A. , Qurbonov H.A.	
QISHLOQ XO‘JALIGIDA QO‘LLANILADIGAN NOANANAVIY DORIVOR O‘SIMLIK LARNING AHAMIYATI.....	157
132. Shodiyev D.A., Mamedova G.Sh.	
DORIVOR O‘SIMLIK LARNI QAYTA ISHLASH ORQALI OZIQ-OVQAT QO‘SHILMALARI OLISH.....	158
133. Shodiyev D.A.	
FUNKSIONAL OVQATLANISHDA DORIVOR O‘SIMLIK LARDAN OLINADIGAN OZUQAVIY QO‘SHILMALARNING AHAMIYATI.....	159
134. Shodiyeva G.G‘., Yuldasheva Sh.	
AMARANT DORIVOR O‘SIMLIGINING BIOLOGIK AHAMIYATI.....	160
135. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИИ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....	161
136. Shaxobov M.A., Usmonov B.S.	
OZIQ-OVQAT SANOATIDA FOYDALANILADIGAN QO‘SHIMCHALAR.....	163
137. Salomova F.I., Sadullaeva Kh.A., Kobilzhonova Sh.R., Gaibnazarov S.	
ENVIRONMENT AND ALLERGY.....	165
138. Бобомуратов Т.А, Ахмадалиева Н.О, Имамова А.О	
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИТИВНЫЕ СТАТУСА ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.....	166
139. Джунаидов Х.Х.	
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....	167
140. Shoyunusova Nargis Sharifovna, Jumanova Lola Abduhaliliovna	
INSON SOG‘LIGIGA TA‘SIR ETUVCHI ATROF-MUHIT OMILLARI.....	168
141. Усманова Гулнорахон Камолиддиновна, Минаваров Адихам Анварович	
ОСОБЕННОСТИ ОСВЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....	169
142. A.S.Xasanov	
Yengil sanoat va to‘qimachilik korxonalarida zararli ishlab chiqarish omillarni kamaytirish va ishchi hodimlar, jamoat salomailigini saqlashda bo‘lajak muhandislarning o‘rni.....	170
143. Yusupxo‘jayeva A.M., Adxamjanova S.S..	
SHIQINDI SUV TARKIBIDAPGI SUN‘IY YUZA FAOL MODDALARNI GIGIYENIK TAVSIFI.....	170
144. Эрметова Д.Ж., Юсупова О.Б.	
ОҚИЛОНА ОБҚАТЛАНИШНИНГ АСОСИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ.....	172
145. Эрметова Д.Ж.	
СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ АЙРИМ ОМИЛЛАРИ.....	173
146. Xolmirzayev Yusufali Mahamadsaidovich..	
IQLIM O‘ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA‘SIRI.....	174
147. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
ОРГАНИЗМИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....	175
148. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Отамирзайев.О	
ТАБИАТ БИОРИТМИ - ТАБИАТ ҚОНУНИ.....	176
149. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....	177
150. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Жуманова.Л.А Сотволдиева.М	

ТУПРОҚ БИЛАН ТОЗАЛАШ, ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ.....	178
151. To`qboeva D.Z., Nafasova E	
O`QUCHILARNI EKOLOGIK TARBIYALASHDA XALQ PEDAGOGIKASIDAN FOYDALANISH.....	178
152. Hakimjonov Azimjon Sodiqjon o`g`li	
IQLIM O`ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA`SIRI.....	179
153. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
ОРГАНИЗМИНИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....	180
154. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....	181
155. Otajonov Ikromjon Toxirjon o`g`li	
BOLALAR KASALLANISHINI O`RGANISHDA TIBBIY KO`RIKLARNING AHAMIYATI.....	182
157. Шамсутдинова М.А. ¹ , Воронина Н.В. ²	
АКТУАЛЬНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ: МЕТОДЫ АНАЛИТИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ МИКОТОКСИНОВ.....	183
158. <i>Ташпулатова Г.А., Магай М.П., Хамидова Г.М.</i>	
<i>Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний</i> ОБОСНОВАНИЕ ДОПУСТИМОГО УРОВНЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ, СОЗДАВАЕМОГО СИСТЕМАМИ ПОДВИЖНОЙ РАДИОСВЯЗИ.....	184
159. Ташпулатова Г.А., Красавин А.Н., Усманов И.А.	
<i>Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний</i> ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА ОПЕРАТОРОВ КОЛЛ-ЦЕНТРА, РАБОТАЮЩИХ С СОВРЕМЕННОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКОЙ.....	185
160.. Saidova Sohobaxon Abrorjon qizi Farg`ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti	
“Kommunal va mehnat gigiyenasi” kafedrası assistenti	
HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR VA AHOLI YASHAYDIGAN HUDUDLARNI QATTIQ MAYISHIY SHIQINDILARDAN HALOS ETISH CHORALARI HAQIDA.....	186
161. Avezova Guloyim Sattarovna	
Toshkent tibbiyot akademiyasi, Bolalar kasalliklari propedevtikasi kafedrası dotsenti, t.f.n.	
UCH YOSHGACHA BOLALAR O`LIMIGA TA`SIR ETUVCHI XAVF OMILLARI.....	187
162. Мафура Сагдуллаева. Тошкент Тиббиёт Академияси	189
МУДАТИДАН ЎТИБ ТУҒИЛГАН БОЛАЛАРНИ ЎСИШ ВА РИВОЖЛАНИ ГОРМОНИКЛИГИНИ ТАЪМИНЛАШГА ҚАРАТИЛГАН ГИГИЕНИК ТАВСИЯЛАР.....	
163. Мафура Сагдуллаева. Тошкент тиббиёт академияси	190
МУДАТИДА ЎТИБ ТУҒИЛГАН БОЛАЛАР КАСАЛЛАНИШ ҲОЛАТИНИ ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ.....	

СУЗИШ СПОРТИНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ

**Шерқўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.
Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон**

Сузиш - инсонга завқ бағишлаши билан бирга, саломатликка фойдаси бемисл бўлган машғулот ва спорт туридир. Мутахассисларнинг фикрича, сув спорти билан шуғулланиш инсон саломатлигини мустаҳкамлаш, жисмоний чиниқишда жуда катта аҳамиятга эга. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, юракнинг ишемик касаллиги дунё бўйлаб юз бераётган ўлимнинг асосий сабабларидан бири ҳисобланади. 2016 йил юрак-қон томир касалликлари 15,2 миллион кишининг ўлимини ташкил этган. Мунтазам равишда сувда сузиш машқлари юрак қон-томир тизими учун яхши фойда беради, чунки сузиш бошланган заҳоти артериал қон босими меъёрига келади. Юрак мушаги чиниққанлиги

боис унинг эластиклиги ортади. Шу билан бирга ёшлар ўртасида ҳам юрак қон томир касалликлар учраши кўпайиб бормоқда. Юқоридагилардан келиб чиққан ҳолда биз аҳоли (талабалар) ўртасида спорт хусусан сузиш спорти билан қай даражада шуғулланишлари тўғрисида махсус сўровнома ўтказдик ва қуйидаги натижаларни олдик. Сўровномада умумий 110 талаба ёшлари иштирок этишди, улардан 32 (43,6 %) та ўғил болалар ва 78(70,9%) та қиз болаларни ташкил этди. Иштирокчиларнинг ёш буйича таҳлилида: асосан 1998, 1999, 2000 ва 2001 йилларда туғилганлар кўпчиликти ташкил этди (1998 йилда туғилганлар 19 та қиз ва 4 та ўғил бола, 1999 йилда эса 10 та қиз ва 6 та ўғил бола, 2000 йилда эса 12 та қиз бола ва 3 та ўғил бола). Сузиш спортига иштирокчиларнинг қай даражада қизиқишлари сўралганда “Ҳа” деб 92 та (83,6%) жавоб берганлар, улардан 69 таси (75%) қиз болалар ва 23 таси (25%) ўғил болаларни ташкил этди. Ушбу спорт турига қизиқмайдиганларнинг умумий сони 18 та бўлиб, улардан 14 таси қиз болалар ва 4 таси ўғил болаларни ташкил этди. Олинган натижалардан аҳоли хусусан талабалар ўртасида турли хил ЮҚК олдини олишда сузишнинг аҳамияти тўғрисида тарғибот ишларини олиб бориш мақсадга мувофиқ ҳисобланади.