

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и
экологического образования ”**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

“ Проблемы экологии и экологического образования ”

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года

108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ.....	129
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ.....	130
110. To'gboeva D.Z., Hamidova G.	
EKOLOGIK TA'LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH.....	131
111. Шеркўзнева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
СУЗИШ СПОРТИНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ.....	133
112. Шеркўзнева Г.Ф., Жумаева А.А.	
АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ	133
113. ХУДОЙКУЛОВА ДИЛОРМ ХОЛОВНА	
ЭКОЛОГИК-ХУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ.....	134
114. ХОЛМУМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
ЭКОЛОГИК-ХУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ХУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ.....	135
115. Жуманазар Холмўминов	
ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ.....	137
116. Файзуллаева Ф.У.	
ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....	138
117. Файзуллаева Ф.У.	
ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА.....	139
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ.....	140
119. Пулатов Баҳодир Абдуназарович	
ОВ ҚИЛИШНИ ХУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ.....	141
120. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....	142
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР.....	144
122. А. Саидова, М.Холикова	
ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	145
123. Болтаева З.Ф.	
ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ.....	146
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
TEGIRMONNING UN TORTISH BO'LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR.....	146
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR.....	147
126. Qosimov X.O	
Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash.....	149
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора.....	150
128. Salomova F.I., Bobonuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN.....	151
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Топматова Г.О., Ниязова О.А.	
ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ.....	152

ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ.....	
130. Ильясова А.Ж.	
ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОШКОЛЬНИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.....	155
131. Shodiyev D.A. , Qurbonov H.A.	
QISHLOQ XO'JALIGIDA QO'LLANILADIGAN NOANANAVIY DORIVOR O'SIMLIKLARNING AHAMIYATI.....	157
132. Shodiyev D.A., Mamedova G.Sh.	
DORIVOR O'SIMLIKLARNI QAYTA ISHLASH ORQALI OZIQ-OVQAT QO'SHILMALARI OLISH.....	158
133. Shodiyev D.A.	
FUNKSIONAL OVQATLANISHDA DORIVOR O'SIMLIKlardan OLINADIGAN OZUQAVIY QO'SHILMALARNING AHAMIYATI.....	159
134. Shodiyeva G.G'., Yuldasheva Sh.	
AMARANT DORIVOR O'SIMLIGINING BIOLOGIK AHAMIYATI.....	160
135. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИИ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....	161
136. Shaxobov M.A., Usmonov B.S.	
OZIQ-OVQAT SANOATIDA FOYDALANILADIGAN QO'SHIMCHALAR.....	163
137. Salomova F.I., Sadullaeva Kh.A., Kobilzhonova Sh.R., Gaibnazarov S.	
ENVIRONMENT AND ALLERGY.....	165
138. Бобомуратов Т.А, Ахмадалиева Н.О, Имамова А.О	
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИТИВНЫЕ СТАТУСА ПРОГРАММИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.....	166
139. Джунандов Х.Х.	
ЗДОРОВЬИ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....	167
140. Shoyunusova Nargis Sharifovna, Jumanova Lola Abdurahililovna	
INSON SOG'LIGIGA TA'SIR ETUVCHI ATROF-MUHIT OMILLARI.....	168
141. Усманова Гулнорахон Камолитдиновна, Минаваров Адхам Анварович	
ОСОБЕННОСТИ ОСВЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....	169
142. A.S.Xasanov	
Yengil sanoat va to'qimachilik korxonalarida zararli ishlab chiqarish omillarni kamaytirish va ishchi hodimlar, jamoat salomailigini saqlashda bo'lajak muhandislarining o'rni.....	170
143. Yusupxo'jayeva A.M., Adxamjanova S.S..	
SHIQINDI SUV TARKIBIDAPGI SUN'IY YUZA FAOL MODDALARNI GIGIYENIK TAVSIFI.....	170
144. Эрметова Д.Ж., Юсупова О.Б.	
ОКИЛОНА ОБКАТЛАНИШНИНГ АСОСИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ.....	172
145. Эрметова Д.Ж.	
СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ АЙРИМ ОМИЛЛАРИ.....	173
146. Xolmirzayev Yusufali Mahamadsaidovich..	
IQLIM O'ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA'SIRI.....	174
147. Салиева М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
ОРГАНИЗМИНИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....	175
148. Салиева М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Огаммирзаев.О	
ТАБИАТ БИОРИТМИ - ТАБИАТ ҚОНУНИ.....	176
149. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....	177
150. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Жуманова.ЛА Сотводдиева.М	

Thus, the formation of ideas about a healthy lifestyle of the younger generation is the task of all educational organizations. Programs have been developed for each age category, the purpose of which is to preserve and strengthen the physical, psychological and spiritual health of the child, to accustom him to the rules of hygiene and self-service. The whole life of a child in a preschool institution should be aimed at maintaining and strengthening health.

**ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ
УЧАЩИХСЯ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ**

Саломова Ф.И., Ахмадалева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.

Ташкентская медицинская академия

Проблема охраны здоровья детей и подростков и продления жизни человека приобретает все большее значение в сфере государственной политики. Здоровый рост и развитие, отсутствие детских и подростковых заболеваний рассматриваются как залог будущего процветания страны. Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является режим дня учащихся [1,2,3,4]. В период обучения в общеобразовательных школах учащиеся занимаются как умственной, так и физической нагрузкой. Существенное значение имеет также деятельность учащихся в свободное время, так как она может либо снизить утомляемость и повысить работоспособность, либо наоборот.

Цель исследования. Изучение режима дня и деятельности учащихся в свободное время.

Объекты и методы исследования: Объектами исследования были учащиеся 5-9 классов школы № 151 Яшнабадского района, школы № 132 Шайхонтохурского района, школы № 44 Паркентского района, школы № 5 Ташкентской области. В исследовании использовались статистические, анкетные методы.

Результаты исследования и обсуждение. По результатам обследований, проведенных в исследуемых учреждениях, установлено, что уровень заболеваемости учащихся 5-9 классов, обучающихся в общеобразовательных школах в городских условиях, в 1,4 раза выше, чем у сельских учащихся.

При изучении распределения учебной нагрузки школьников в течение недели было установлено, что время ночного сна сократилось с 8 часов до 6 часов в результате большого количества дополнительных учебных занятий, прослушивания уроков по 2-3 часа во внеурочное время.

По результатам анализа анкет было выявлено, что причиной нарушения сна у школьников является «отдых» за компьютерными играми, распространенными в свободное время. При сравнении обоих случаев установлено, что у городских школьников малоподвижность, учебная нагрузка на 87,1 % выше нормы, а у сельских учащихся на 75,5 %. Это состояние, в свою очередь, вызывает напряжение нервной системы, быструю утомляемость, увеличение заболеваний глаз и, как следствие, ослабление иммунитета и повышенную восприимчивость к заболеваниям верхних дыхательных путей.

Анализ полученных данных показывает, что большинство учащихся, принявших участие в опросе, неправильно организуют свободное время. Из них - 50 % на просмотр более 2 часов телепрограмм и фильмов, более 98 % пользуются телефоном, только 1,3-1,4 % юношей и девушек его вообще не используют.

Установлено, что 55-65% учащихся принимавших участие в опросе, гуляют на свежем воздухе, а 35-45% вообще не гуляют. Это свидетельствует о низком уровне гигиенических знаний у детей и подростков, о недостаточном проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в семье и общеобразовательной школе.

Заключение. Изучение социального статуса учащихся, обучающихся в городских и сельских условиях, в результате анкетирования был выявлен рост числа заболеваний среди детей и подростков, неравномерное распределение учебных нагрузок, отсутствие активности в течение дня, неправильную организацию времени отдыха, отсутствие прогулок на свежем воздухе, нарушение режима сна.

Использованная литература:

1. Кучма В.Р. Гигиена детей и подростков учебник/ Медицина 2001. 384с.
2. Онищенко Г.Г. Санитарно эпидемиологическое благополучие детей и подростков// Здравоохранение. 2007. - №7. - С.127-138.
3. Саломова Ф.И. Социально-гигиенические условия проживания детей школьного возраста г.Ташкента// Педиатрия. - М.,-2008. № 2.-С. 87
4. Шайхова Г.И. Гигиенические рекомендации по организации режима обучения и воспитания учащихся общеобразовательных школ// Бюллетень ассоциации врачей Узбекистана. - Т., 2004.-С.99-104

ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.

Абдуллаева Углой Якубовна,¹

Файзуллаева Гульмира Баходир кизи²

¹Ассистент "кафедры Коммунальной гигиены и гигиены труда", Ферганского медицинского института общественного здоровья, Ферганская область

² Студентка 4 курса Ферганского медицинского института общественного здоровья, направления лечебное дело, Ферганская область

¹Эл.почта: ogilov0690@gmail.com

¹Номер.тел: +998 (91) 130 39 54

²Эл.почта: fajzullaevagulmira88@gmail.com

²Номер.тел: +998 (91) 344 68 56

Экстрагениральные заболевания у женщин (анемия, расстройства пищеварения, сердечно-сосудистой системы, заболевания органов дыхания и др.), радиоактивные облучение, курение, алкоголизм, наркомания, физические нагрузки, некоторые лекарства воздействие инструментов, хирургических осмотров и ношения узких брюк также отрицательно может привести к последствиям. Частота пороков сердца у беременных колебалась от 0,32 до 4,7%. до. Материнская смертность от сердечно-сосудистых заболеваний составляет 0,7-7%. Материнская смертность у матерей с сердечно-сосудистыми заболеваниями - 39%, а в большинстве случаев - 10-30%, при наличии аритмий и - до 50%. Сердечно-сосудистые заболевания являются одним из наиболее частых осложнений беременности ревматизм, врожденные и приобретенные пороки сердца аномалии развития магистральных сосудов, заболевания миокарда, сердца аритмии и попадают в оперированное сердце. Пороки сердца. У женщин с приобретенными и врожденными пороками сердца исход беременности и родов определяют следующие факторы.

Тип дефекта

Степень сердечной недостаточности, приводящей к сердечной недостаточности и степень активности ревматического процесса.

Приобретенные ревматические пороки сердца.

Приобретенные пороки сердца встречаются у 7-8% беременных.

Исходы беременности и родов при приобретенных пороках сердца следующие: в зависимости от факторов:

активность ревматического процесса,

тип и стадия развития дефекта,

Компенсация и декомпенсация недостаточности кровообращения.

степень легочной гипертензии

нарушения сердечного ритма

Присоединение акушерской патологии.

К таким факторам относятся беременность, роды и послеродовой период, определяет выбор акушерской тактики. Ревматизм во время беременности необходимо определить