

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и
экологического образования ”**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

“ Проблемы экологии и экологического образования ”

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года



ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....	11
2. Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....	11
3. ¹ Башун Т.В., ² Бельшева Л.Л.	
АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....	12
4. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Мащенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ.....	13
5. ¹ Abduvaliyeva F.T., ² Azizova F.L.	
MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI ANAMIYATI.....	14
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФОЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАХОЛАШ.....	15
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
YOPIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....	16
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай кизи ..	
БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....	17
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиев А.А.	
ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	18
10. Амангелді М.А.	
ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....	19
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUNIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....	20
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.....	22
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR.....	23
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ.....	24
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....	26
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGIYAGA TA'SIRI.....	27
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
КЕКСА ЁШЛИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....	28
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi	29
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....	31

20. B. N. Doniyorov	
ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR.....	33
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH.....	34
22. Гузик Е.О.	
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	36
23. Гузик Е.О., Коледа А.Г.	
ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	36
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
TIBBIYOT OLIY O'QUV YURTLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI.....	37
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI.....	37
26. Samadova X.S	
SOG'LOM OVQATLANISH – SOG'LOM HAYOT GAROVI.....	38
27. Samadova X.S	
Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati.....	40
28. Саидов Алишер Акмалович	
ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ.....	41
29. Саломова Х.Ж.	
Озиқ-овқат махсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш.....	42
30. Саломова Х.Ж.	
Атроф-мухитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш.....	43
31. Саттарова Барнохон Набиевна	
ТОВУҚ ГЎШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ.....	43
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA.....	44
33. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Мащенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ.....	45
34. Имамова А.О, Салохиддинова Р.И	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА.....	46
35. Ибрагимова Лола Абдунабиевна, Хайитов Хикматжон Хатамжон ўғли	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....	47
36. Ibragimova Lola Abdunabievna, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS.....	48
37. B. N. Doniyorov	
MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE.....	50
38. Джунаидов Х.Х.	
Рост научных исследований в области экологии.....	52
39. Ergashev V.A.	
IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEOMIEELITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUKEYTO NUMBER.....	53
40. Эргашев В.А.	
Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги киёсий кўрсаткичлари.....	54
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....	55
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....	56
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI.(Buxoro viloyati misolida).....	57
44. Абдуллаева Угилой Якубовна., ¹ Файзуллаева Гульмира Баходир кизи ²	
ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....	59
45. Муратова Гулсара Саидовна	
ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....	61
46. Hamrakulova M.X	
SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....	63
47. Иброхимов К.И.	
ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....	64
48. Иброхимов К.И.	
ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТОМ.....	65
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....	66
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....	67
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....	68
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoulov J.R	
INSON ORGANIZIMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARNING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VAHOLASH.....	69
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	71
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....	72
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....	74
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....	75
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....	76
58. А.С.Косова	
ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	77
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
Ишлаб чиқаришдаги шовқинларнинг инсон организмга зарарли таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....	79
60. Д.Р.Каршиева.	
САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....	80
61. Кодиров О.	
Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....	81
62. Кодиров Зуфаржон Зафаров	
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....	82
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....	84
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
ISHLAB CHIQRISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....	85

65. Н. Б. Кадилова	
ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....	86
66. Н. Б. Кадилова	
ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИҚИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....	87
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
О‘simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....	87
68. Курбанбаева А.Ж.	
НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....	89
69. Кобилова Г.А	
СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....	90
70. Кобилова Г.А	
Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....	90
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....	91
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....	92
73. Ортиқов Азим Ахрорович.	
Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....	93
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....	94
75. Ортиқов Азим Ахрорович.	
Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....	95
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O‘G‘ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....	97
77. Омонбаева Г.Б.	
Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....	98
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....	99
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....	100
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....	101
81. Манасова И.С..	
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	102
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....	103
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
EKOLOGIK SOF OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....	104
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....	104
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO‘LLARI.....	105
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....	107
87. Музаффаров С.С.	

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
EKOLOGIK MADANIYAT – ZAMON TALABI	108
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Рахманов Т.О., Умаров Б.А...	
НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахманов Т.О., Махмудова М.Х.	
ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....	111
91. Мамажонов И.	
МЕВА ЧИҚИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁГЛАР ОЛИШ.....	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
ХАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....	113
93. Нуров Сарбоз	
ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
TABIIY QURUQ SUTNING OVQATLANISHDAGI ANAMIYATI.....	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ	116
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
SUV MUHIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....	117
98. F.A.Nazarova	
EKOLOGIK XAVFSIZLIKNI TA'MINLASHDA EKOLOGIK TA'LIM – TARBIYANING O'RNI.....	118
99. Эрметова Д.Ж.	
ЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....	120
100. Янковская Н.Г.	
МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	121
101. Янковская Н.Г.	
СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	122
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJINING ROYDEVORIDIR.....	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазаноовна	
ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....	125
105. Зокиров Вохид Зоитович	
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Рахманов Т.О.	
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИ.....	128

108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ.....	129
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ.....	130
110. To'qboeva D.Z., Hamidova G.	
EKOLOGIK TA'LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH.....	131
111. Шерқўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
СУЗИШ СПОРТИНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ.....	133
112. Шерқўзиева Г.Ф., Жумаева А.А.	
АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ	133
113. ХУДОЙҚУЛОВА ДИЛОРОМ ХОЛОВНА.	
ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ.....	134
114. ХОЛМУМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ.....	135
115. Жуманазар Холмуминов	
ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ.....	137
116. Файзуллаева Ф.У	
ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....	138
117. Файзуллаева Ф.У	
ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА.....	139
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ.....	140
119. Пулатов Баходир Абдуназарович	
ОВ ҚИЛИШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ.....	141
120. Усманов Б.С.	
АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....	142
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР.....	144
122. А.Саидова, М.Холикова	
ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	145
123. Болтаева З.Ф.	
ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ.....	146
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
TEGIRMONNING UN TORTISH VO'LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR.....	146
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR.....	147
126. Qosimov X.O	
Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash.....	149
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора.....	150
128. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN.....	151
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.	
ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ.....	152

МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИ

Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.

Тошкент тиббиёт академияси

Бутун дунёда ёш авлоднинг саломатлик ҳолати олимларни жиддий ташвишга солмоқда. Сўнгги ўн йилликда ўтказилган илмий тадқиқот ишларининг натижалари болалар ва ўсмирлар саломатлигида салбий силжишга оид тенденциялар мавжудлигини кўрсатмоқда. Ҳорижий ва республикамиз олимлари тадқиқот натижалари умумтаълим мактабларининг биринчи синфларига келган болаларнинг 25-30 фоизида, мактаб битирувчилари орасида эса 80 фоиздан ортиғида саломатлик ҳолатида муайян оғишларга эга эканлигини кўрсатди.

Адабиёт маълумотларига кўра, болаларда ҳаракат фаоллигининг пастлиги, нотўғри жисмоний тарбия, мос бўлмаган кийимбош, овқатланишнинг бузилиши, уйда дарс тайёрлаш жойининг ноқулайлиги, иш жойининг етарлича ёритилмаганлиги, мактаб мебелининг боланинг бўйига номувофиқлиги, ўқув материалларининг кўплиги, кун тартибига риоя қилмаслик ва ҳаказолар болалар ва ўсмирлар саломатлигида салбий силжишлар ривожланишига олиб келади.

Назорат остига олинган мактаб ўқувчиларининг жисмоний ривожланишига комплекс баҳо берилганда 69,4% болалар ўртача жисмоний ривожланиш даражасига эга эканликлари аниқланди. 15% ҳолларда- ўртадан юқори ва юқори жисмоний ривожланишга эга эканликлари, 15,6% ҳолларда эса ўртадан паст ва паст жисмоний ривожланишга эга эканликлари аниқланди. Болалар организми етакчи тизимларининг функционал кўрсаткичлари (қўл ва белнинг мушак кучи ҳамда чидамлилиги, ўпканинг тириклик сифими, юрак уриш частотаси ва артериал қон босими) учун ёшга оид динамика ва жинсга оид тафовутлар аниқланди ва улар адабиёт маълумотларига мос келади.

Ўқувчиларда аниқланган сурункали касалликлар структурасида биринчи ўринларни: ҳазм аъзолари касалликлари - 28,6% (290,2 ‰), нафас аъзолари касалликлари - 25,4% (257,6 ‰), яссиоёқлик - 24,4 % (247,1 ‰), кўриш органлари касалликлари - 10,2% (104,1 ‰), юқумли ва паразитар касалликлар - 3,6 % (36,8 ‰) ва эндокрин тизими касалликлари - 2,3 % (23,1 ‰) эгаллаган.

Чуқурлаштирилган тиббий кўрикларнинг натижалари 13,7 % болалар амалий соғлом бўлганлар (I саломатлик гуруҳи), 30,9% - функционал силжишлар ва мослашув имкониятлари пасайган болалар (II саломатлик гуруҳи), 51,6% компенсация босқичидаги сурункали касалликлари бўлган болалар (III саломатлик гуруҳи) ташкил қилди. Қолган болаларнинг субкомпенсация босқичидаги сурункали касалликлари бўлганлиги сабабли уларни IV саломатлик гуруҳига киритилди.

Натижалар болалар орасида соғломлаштириш ва профилактик тадбирлар тизимини режалаштиришга комплекс ёндашув зарурлиги муҳимлигини кўрсатди. Умумтаълим муассасаларининг маъмуриятлари бирламчи ва иккиламчи профилактика масалаларини такомиллаштириш мақсадида асосий куч ва саъй- ҳаракатларини ўқитиш шароитларини яхшилашга, мактаб ўқувчилари саломатлигини яхшилашга қаратишлари керак.

МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ

Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.

Тошкент тиббиёт академияси

Тадқиқот мақсади муҳим ижтимоий аҳамиятга молик муаммо, яъни болалар ва ўсмирлар саломатлигини сақлаш ва мустаҳкамлашда катта аҳамиятга эга бўлган таълим-

тарбия шароитини гигиеник баҳолаш, ўқувчиларнинг касалланишини олдини олиш бўйича профилактик тадбирлар комплексини илмий асослашдан иборат.

Назорат остига олинган умумтаълим мактаблари таълим-тарбия шароитларини ўрганиш, дарс жадвали ва мактаб жиҳозларининг ўқувчилар бўйига мослигини баҳолаш ишлари умумқабул қилинган усуллардан фойдаланилган ҳолда олиб борилди ва амалга тегишли қонуний-меъёрий ҳужжатлар асосида баҳоланди. Ўқув жараёнини ташкиллаштиришни баҳолаш дарс жадвалларини тузишнинг рационалиги ва унинг гигиеник талабларга мувофиқлигининг таҳлили, танаффуслар жадвали ва синфлардаги болалар сонини баҳолашни ўз ичига олди. Болаларнинг ёши бўйича тегишли синфларда дарслар сони, ўқув фанлари ҳафталик ва кунлик юкламаларининг оғирлиги, танаффуслар вақти ва танаффуслар давомийлигининг дарслар умумий давомийлигига нисбати баҳоланди.

Мактаб ичи таълим шароитини текшириш натижалари мавжуд санитария талаблари ва меъёрларида қатор силжишлар борлигини кўрсатди: мактабларнинг амалдаги сиғимининг лойиҳавий сиғимдан ошиб кетганлиги (249-мактабда 222,4%га ва 29-сонли мактабда 138% етганлиги); мактаб ер участкаларининг етарлича кўкаламзорлаштирилмаганлиги (хусусан 29-сонли мактабда кўкаламзорлаштириш зонаси ер участкасининг фақат 20% ини эгаллайди). Таълим муассасаларини мактаб мебели билан жиҳозлашда ва улардан фойдаланишда камчиликлар мавжудлиги, чунончи 249-мактабда кичик синфларда ўқув мебелининг 23,1% ҳолларда, ўрта ва катта синфларда - 40,9% ҳолларда (29-мактабда, тегишлича 28,7 ва 46,8% ҳолларда) ўқувчиларнинг антропометрик кўрсаткичлари номувофиқлиги, мактаб столларининг тамғаланмаганлиги ва партага ўтказиш қодаларининг бузилганлиги аниқланди.

Тадқиқот остига олинган мактабларда дарслар икки сменада ташкил этилганлиги аниқланди. 1-сменада дарслар соат 8-00 да, 2-сменада эса соат 13-30 да бошланади. Машғулотлар стандарт схема бўйича олиб борилади ва ҳар бири 45 минут давом этади.

Таққосланилаётган ҳар иккала мактабнинг ҳафталик ўқув юкламаси деярли барча синфларда гигиеник меъёрдан 1-2 соатга кўплиги аниқланди. Ҳафтада атиги 2 соатдан жисмоний тарбия дарслари бор бўлиб, натижада барча мактабларнинг куйи синфларида "руҳсат этилган" жисмоний тарбия машғулотларининг умумтаълим фанлари соатларига нисбати 1:11, ўрта ва юқори синфларда - 1:16 - 1:18 (нормада 1: 5 - 1:7). Дарсларнинг тузилиши ва ташкил этувчи қисмларининг давомийлиги гигиеник талабларига жавоб бермайди: 249-мактабда жисмоний тарбия дарсларининг умумий зичлиги 70% (нормада 80-90%), мотор зичлиги - 55% (нормада 60-80%); 29-мактабда мос равишда 75 ва 55%.

Ўқувчилар дарс жадвалини гигиеник баҳолашда 249-мактабда 44,7% ҳолатда (2а, 4а, 6а ва 9а синфлар), 29-мактабда 64,9% (2б, 4б, 6б, 7б, 8б ва 9б) ҳолатда кунлик ўқув юклама ноқулай динамикаси аниқланди. Кўп синфларда жуфтлаштирилган дарслар ҳам бор бўлиб, энг қийин дарслар - математика, физика, кимё, чет тили – кўпинча биринчи ва охири дарс соатларига қўйилган, яъни, ишга киришиш вақтида ёки ишлаш қобилиятининг пасайиши даврига тўғри келган, ҳамда улар ҳам кетма-кет қўйилганлиги аниқланди. Бундан ташқари, барча кунларда табиий-математик ва гуманитар фанлар бир-бири билан алмаштирилмаган.

Тадқиқот ўтказилган мактабларда 37% ҳолларда энг юқори ишчанлик қобилияти кузатиладиган куни -сешанба кунда - энг кам ўқув юклама қўйилганлиги аниқланди. Кўпгина дарсларда максимал ўқув юкламаси энг кам ақлий ишчанлик қобилиятига мос келадиган кунларга (душанба ва шанба) тўғри келди. Ҳафталик дарс жадваллари таҳлил қилинганда 249-мактабда 9та синфдан 4тасида (4, 7, 8, 9-синфлар), 29-мактабда эса тўққиз синфдан олтитаси (66,7%, яъни ярмидан кўпи)да гигиеник талабларга жавоб бермаслиги аниқланди. Бизнинг фикримизча, бу 2-сменали режимда ортиқча юк билан ишлайдиган мактабларда ҳафталик жадвалларни тузишнинг катта мураккаблиги билан боғлиқдир.

Ўрганилган мактабларнинг барча синфларида "кичик" танаффус 5 дақиқани, "катта" танаффуслар эса 15 дақиқани ташкил этилганлиги аниқланди. Бунинг натижасида мактаб ўқувчиларининг организми етарли дам ола олмайди, иш кунининг охири келиб эса чарчок тўпланишига олиб келади.

Шундай қилиб, мактаб ичидаги муҳитни текшириш натижалари мавжуд санитария талаблари ва меъёрларидан бир қатор четланишларни аниқлашга имкон берди, яъни ўқув жараёнинини кониқарсиз ташкил қилиниши (1-синфларда ўқитишнинг “босқичли” тартиби йўқлиги, жисмоний тарбия дарсларини нораціонал ташкил қилиниши, “катта” ва “кичик” танаффуслар давомийлигини қисқартирилиши, кунлик ва ҳафталик ўқув юкламасининг меъёрдан ошиб кетганлиги, ўқувчиларининг кунлик ва ҳафталик иш қобилияти динамикаси нуқтаи назаридан, дарслар жадвалини нораціонал тузилиши) аниқланди. Булар мактаб ўқувчиларининг саломатлик ҳолати ёмонлашувиға сабаб бўлиши мумкин.

Умумтаълим муассасаларининг маъмуриятилари бирламчи ва иккиламчи профилактика масалаларини такомиллаштириш мақсадида асосий куч ва саъй-ҳаракатларини ўқитиш шароитларини яхшилашға, мактаб ўқувчилари саломатлигини яхшилашға қаратишлари керак.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ

Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О.

**Ташкентская медицинская академия, Ташкент,
Республика Узбекистан**

Известно, что современные технологии по производству алюминиевых профилей характеризуются различной степенью риска для здоровья работающих и отрицательного влияния не только на окружающую среду, но и на организм работающих. Загрязнение воздуха пылью наблюдается при всех операциях обработки сырья в производстве алюминиевых профилей. Несмотря на то, что технологический процесс механизирован, при дроблении, транспортировке, взвешивании сырья образуются значительные концентрации пыли. На постоянных местах рабочего алюминиевого цеха производства концентрация пыли в среднем составляла $2,0 \pm 0,21$ мг/м³, что почти не превышало ПДК (2,0 мг/м³). При осуществлении штамповки в специальных прессах и резке концентрация пыли в теплый период года в среднем увеличивалась до $2,4 \pm 0,19$ мг/м³. В холодный период года концентрации пыли были в пределах ПДК, что связано с влажностью воздуха рабочей зоны.

Одной из основных причин загрязнения воздуха пылью на изученных производствах является недостаточная герметизация оборудования, а также неправильная их эксплуатация, при которой допускается падение порошкообразного материала с большой высоты, работа оборудования под повышенным давлением, что усиливает выбивание пыли из него. В цехах по производству алюминиевых профилей неблагоприятный химический фактор является одним из ведущих. При этом источником образования паров химических веществ являются специальные ванны для обезжиривания алюминиевых изделий. Так, средняя концентрация едкой щелочи на рабочих местах (0,8 мг/м³) превышала допустимые величины на 0,3 мг/м³ согласно ГОСТ 12.1.005-88 ССБТ «Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны». Содержание щелочи алюминия соответствовало 2,5 мг/м³, что также отличалось от ПДК, равной 2,0 мг/м³. В алюминиевом цехе при нагреве алюминиевых слитков в специальных печах в распылительном сушиле рабочей зоны была обнаружена окись углерода в среднем составляющая $20,5 \pm 0,46$ мг/м³, которая была чуть выше допустимой нормируемой величины, что связано с нераціональной системой вентиляции, установленной на рабочих местах возле печей и др. сушильного оборудования.

Резюмируя выше сказанное, можно сделать вывод, что основным производственным фактором производственной среды алюминиевого цеха является запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны, концентрации химических веществ которых превышали допустимые величины.