

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и
экологического образования ”**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным
участием на тему:

“ Проблемы экологии и экологического образования ”

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

11-12 ноября 2022 года



ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....	11
2. Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....	11
3. ¹ Башун Т.В., ² Бельшева Л.Л.	
АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....	12
4. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Мащенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ.....	13
5. ¹ Abduvaliyeva F.T., ² Azizova F.L.	
MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI ANAMIYATI.....	14
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФОЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАХОЛАШ.....	15
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
YOPIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....	16
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай кизи ..	
БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....	17
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиев А.А.	
ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	18
10. Амангелді М.А.	
ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....	19
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUHIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....	20
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.....	22
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR.....	23
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ.....	24
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....	26
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGIYAGA TA'SIRI.....	27
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
КЕКСА ЁШЛИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....	28
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi	29
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....	31

20. B. N. Doniyorov	
ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR.....	33
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH.....	34
22. Гузик Е.О.	
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	36
23. Гузик Е.О., Коледа А.Г.	
ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	36
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
TIBBIYOT OLIY O'QUV YURTLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI.....	37
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI.....	37
26. Samadova X.S	
SOG'LOM OVQATLANISH – SOG'LOM HAYOT GAROVI.....	38
27. Samadova X.S	
Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati.....	40
28. Саидов Алишер Акмалович	
ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ.....	41
29. Саломова Х.Ж.	
Озиқ-овқат махсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш.....	42
30. Саломова Х.Ж.	
Атроф-мухитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш.....	43
31. Саттарова Барнохон Набиевна	
ТОВУҚ ГЎШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ.....	43
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLIHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA.....	44
33. ¹ Сидукова Олеся Леонидовна, ² Мащенко Ирина Владимировна	
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ.....	45
34. Имамова А.О, Салохиддинова Р.И	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА.....	46
35. Ибрагимова Лола Абдунабиевна, Хайитов Хикматжон Хатамжон ўғли	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....	47
36. Ibragimova Lola Abdunabievna, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS.....	48
37. B. N. Doniyorov	
MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE.....	50
38. Джунаидов Х.Х.	
Рост научных исследований в области экологии.....	52
39. Ergashev V.A.	
IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEOMIEELITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUKEYTO NUMBER.....	53
40. Эргашев В.А.	
Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги киёсий кўрсаткичлари.....	54
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....	55
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....	56
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI.(Buxoro viloyati misolida).....	57
44. Абдуллаева Угюлой Якубовна., ¹ Файзуллаева Гульмира Баходир кизи ²	
ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....	59
45. Муратова Гулсара Саидовна	
ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....	61
46. Hamrakulova M.X	
SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....	63
47. Иброхимов К.И.	
ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....	64
48. Иброхимов К.И.	
ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТОМ.....	65
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....	66
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....	67
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....	68
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoulov J.R	
INSON ORGANIZIMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARNING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VAHOLASH.....	69
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	71
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....	72
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....	74
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....	75
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....	76
58. А.С.Косова	
ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	77
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
Ишлаб чиқаришдаги шовқинларнинг инсон организмга зарарли таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....	79
60. Д.Р.Каршиева.	
САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....	80
61. Кодиров О.	
Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....	81
62. Кодиров Зуфаржон Зафаров	
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....	82
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....	84
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
ISHLAB CHIQRISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....	85

65. Н. Б. Кадилова	
ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....	86
66. Н. Б. Кадилова	
ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИҚИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....	87
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
О‘simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....	87
68. Курбанбаева А.Ж.	
НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....	89
69. Кобилова Г.А	
СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....	90
70. Кобилова Г.А	
Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....	90
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....	91
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....	92
73. Ортиқов Азим Ахрорович.	
Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....	93
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....	94
75. Ортиқов Азим Ахрорович.	
Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....	95
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O‘G‘ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....	97
77. Омонбаева Г.Б.	
Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....	98
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....	99
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....	100
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....	101
81. Манасова И.С..	
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	102
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....	103
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
EKOLOGIK SOF OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....	104
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....	104
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO‘LLARI.....	105
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....	107
87. Музаффаров С.С.	

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
EKOLOGIK MADANIYAT – ZAMON TALABI	108
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Рахманов Т.О., Умаров Б.А...	
НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахманов Т.О., Махмудова М.Х.	
ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....	111
91. Мамажонов И.	
МЕВА ЧИҚИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁҒЛАР ОЛИШ.....	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
ҲАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....	113
93. Нуров Сарбоз	
ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
TABIIY QURUQ SUTNING OVQATLANISHDAGI ANAMIYATI.....	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ	116
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
SUV MUHIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....	117
98. F.A.Nazarova	
EKOLOGIK XAVFSIZLIKNI TA'MINLASHDA EKOLOGIK TA'LIM – TARBIYANING O'RNI.....	118
99. Эрметова Д.Ж.	
ЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....	120
100. Янковская Н.Г.	
МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	121
101. Янковская Н.Г.	
СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	122
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJINING ROYDEVORIDIR.....	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазановна	
ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....	125
105. Зокиров Вохид Зоитович	
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Рахманов Т.О.	
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИ.....	128

МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИ

Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.

Тошкент тиббиёт академияси

Бутун дунёда ёш авлоднинг саломатлик ҳолати олимларни жиддий ташвишга солмоқда. Сўнгги ўн йилликда ўтказилган илмий тадқиқот ишларининг натижалари болалар ва ўсмирлар саломатлигида салбий силжишга оид тенденциялар мавжудлигини кўрсатмоқда. Ҳорижий ва республикамиз олимлари тадқиқот натижалари умумтаълим мактабларининг биринчи синфларига келган болаларнинг 25-30 фоизида, мактаб битирувчилари орасида эса 80 фоиздан ортиғида саломатлик ҳолатида муайян оғишларга эга эканлигини кўрсатди.

Адабиёт маълумотларига кўра, болаларда ҳаракат фаоллигининг пастлиги, нотўғри жисмоний тарбия, мос бўлмаган кийимбош, овқатланишнинг бузилиши, уйда дарс тайёрлаш жойининг ноқулайлиги, иш жойининг етарлича ёритилмаганлиги, мактаб мебелининг боланинг бўйига номувофиқлиги, ўқув материалларининг кўплиги, кун тартибига риоя қилмаслик ва ҳаказолар болалар ва ўсмирлар саломатлигида салбий силжишлар ривожланишига олиб келади.

Назорат остига олинган мактаб ўқувчиларининг жисмоний ривожланишига комплекс баҳо берилганда 69,4% болалар ўртача жисмоний ривожланиш даражасига эга эканликлари аниқланди. 15% ҳолларда- ўртадан юқори ва юқори жисмоний ривожланишга эга эканликлари, 15,6% ҳолларда эса ўртадан паст ва паст жисмоний ривожланишга эга эканликлари аниқланди. Болалар организми етакчи тизимларининг функционал кўрсаткичлари (кўл ва белнинг мушак кучи ҳамда чидамлилиги, ўпканинг тириклик сигими, юрак уриш частотаси ва артериал қон босими) учун ёшга оид динамика ва жинсга оид тафовутлар аниқланди ва улар адабиёт маълумотларига мос келади.

Ўқувчиларда аниқланган сурункали касалликлар структурасида биринчи ўринларни: ҳазм аъзолари касалликлари - 28,6% (290,2 ‰), нафас аъзолари касалликлари - 25,4% (257,6 ‰), яссиоёқлик - 24,4 ‰ (247,1 ‰), кўриш органлари касалликлари - 10,2% (104,1 ‰), юқумли ва паразитар касалликлар - 3,6 ‰ (36,8 ‰) ва эндокрин тизими касалликлари - 2,3 ‰ (23,1 ‰) эгаллаган.

Чуқурлаштирилган тиббий кўрикларнинг натижалари 13,7 ‰ болалар амалий соғлом бўлганлар (I саломатлик гуруҳи), 30,9% - функционал силжишлар ва мослашув имкониятлари пасайган болалар (II саломатлик гуруҳи), 51,6% компенсация босқичидаги сурункали касалликлари бўлган болалар (III саломатлик гуруҳи) ташкил қилди. Қолган болаларнинг субкомпенсация босқичидаги сурункали касалликлари бўлганлиги сабабли уларни IV саломатлик гуруҳига киритилди.

Натижалар болалар орасида соғломлаштириш ва профилактик тадбирлар тизимини режалаштиришга комплекс ёндашув зарурлиги муҳимлигини кўрсатди. Умумтаълим муассасаларининг маъмуриятлари бирламчи ва иккиламчи профилактика масалаларини такомиллаштириш мақсадида асосий куч ва саъй- ҳаракатларини ўқитиш шароитларини яхшилашга, мактаб ўқувчилари саломатлигини яхшилашга қаратишлари керак.

МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ

Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.

Тошкент тиббиёт академияси

Тадқиқот мақсади муҳим ижтимоий аҳамиятга молик муаммо, яъни болалар ва ўсмирлар саломатлигини сақлаш ва мустаҳкамлашда катта ҳамиятга эга бўлган таълим-