

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и  
экологического образования ”**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский  
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

# “ Проблемы экологии и экологического образования ”

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года



## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Искандарова Г.Т.	
<b>НОВЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ДЕФОЛИАНТЫ ХЛОПЧАТНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ УЗБЕКИСТАНА.....</b>	<b>11</b>
2. Романова Л.Х., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т.	
<b>ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ФУНГИЦИДА «ТЕТРА» В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ.....</b>	<b>11</b>
3. <sup>1</sup> Башун Т.В., <sup>2</sup> Бельшева Л.Л.	
<b>АКТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ЛАБОРАТОРНОГО КОНТРОЛЯ.....</b>	<b>12</b>
4. <sup>1</sup> Сидукова Олеся Леонидовна, <sup>2</sup> Мащенко Ирина Владимировна	
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У ВРАЧЕЙ- ГИГИЕНИСТОВ.....</b>	<b>13</b>
5. <sup>1</sup> Abduvaliyeva F.T., <sup>2</sup> Azizova F.L.	
<b>MANALLIY SUV MANBALARINI MARKAZLASHTIRILGAN SUV TA'MINOTIDAGI ANAMIYATI.....</b>	<b>14</b>
6. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И.	
<b>РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФОЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАХОЛАШ.....</b>	<b>15</b>
7. Azimova M.Q., Mirzakarimova S.R., Soxibova G.YU.	
<b>YOPIQ IONLANTIRUVCHI NUR MAN'BALARI BILAN ISHLOVCHILAR NING NURLANISH XOLATI.....</b>	<b>16</b>
8. Атамуратова Айпаршин Сапарбай кизи ..	
<b>БОҒЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ.....</b>	<b>17</b>
9. Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиев А.А.	
<b>ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>18</b>
10. Амангелді М.А.	
<b>ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЙНОСТИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КУЛЬТУР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ.....</b>	<b>19</b>
11. Ashurova Maftuna Ortiq qizi	
<b>HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR ATROF MUNIT VA AHOLI SALOMATLIGIDA EKOLOGIK TURIZMNING O'RNI.....</b>	<b>20</b>
12. Атамухамедова Масъуда Рахимжановна, Саидова Азиза Якубовна	
<b>СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕНТИЛЯЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.</b>	<b>22</b>
13. Sattarova B. N., Aliyeva M.	
<b>OZIQ-OVQAT QO'SHIMCHALARINI QO'LLASHDAGI MUAMMOLAR</b>	<b>23</b>
14. Адизова Хамида Рахимовна, Ахмедова Зебинисо.	
<b>СУВ-ҲАЁТ МАНБАИ ВА МУҲИМ ЭКОЛОГИК ОМИЛ</b>	<b>24</b>
15. Асадуллаев Анвар Нарзуллаевич	
<b>ЭКОЛОГИК ОСОЙИШТАЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ ГЕОЭКОЛОГИК АСОСЛАРИ.....</b>	<b>26</b>
16. Aslonova Nasiba Muxammadovna, Sobirova Dilorom Bobirjon qizi	
<b>CHO'L ZONASIDAGI TABIIY GEOGRAFIK JARAYONLARNING EKOLOGIYAGA TA'SIRI.....</b>	<b>27</b>
17. Бободжонов Б.Р., Носирова А.Р.	
<b>КЕКСА ЁШЛИЛАР ВА УЗОҚ ЯШОВЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТИЗИМИНИ ЎЗИГА ХОСЛИКЛАРИ.....</b>	<b>28</b>
18. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>Barcha o'quv yurtlarda voyaga yetmagan yoshlarni yetuk inson sifatida shakllantirishga yo'naltirilgan tarbiyaviy ishlarni tashkil etish tizimi .....</b>	<b>29</b>
19. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>Voyaga yetmagan yoshlarda Vatanga bo'lgan muhabbatni "BIZ BUYUK YURT farzandlarimiz"shiori ostida shakllantirishning ma'naviy-axloqiy tarbiyalashdagi o'rni.....</b>	<b>31</b>

20. B. N. Doniyorov	
<b>ACRIDOTHERES TRISTISNING BIOLOGIYASIGA OID MA'LUMOTLAR.....</b>	<b>33</b>
21. Bo'ranova Dilfuza Yakubjanovna	
<b>EKSTRAKSIYA MOYINING XAVFSIZLIK MEZONLARINI TADQIQ QILISH.....</b>	<b>34</b>
22. Гузик Е.О.	
<b>СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>36</b>
23. Гузик Е.О., Коледа А.Г.	
<b>ОБОСНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, ПО СНИЖЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ УЧАЩИМИСЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>36</b>
24. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
<b>TIBBIYOT OLIY O'QUV YURTLARIDA TIBBIY PROFILAKTIKA YO'NALISHI TALABALARIGA TIBBIY EKOLOGIYA FANI SOATLARINI KO'PAYTIRISH ASOSLARI.....</b>	<b>37</b>
25. Baltabaev Allayar Berdiyrovich	
<b>QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI NUKUS SHAHRI ATMOSFERA HAVOSI CHANGLANGANLIK HOLATINING EKOLOGO-GIGIENIK TAHLILI.....</b>	<b>37</b>
26. Samadova X.S	
<b>SOG'LOM OVQATLANISH – SOG'LOM HAYOT GAROVI.....</b>	<b>38</b>
27. Samadova X.S	
<b>Salomatlikka atrof muhit omillarining ahamiyati.....</b>	<b>40</b>
28. Саидов Алишер Акмалович	
<b>ОВҚАТЛАНИШ САЛОМАТЛИК ОМИЛИ.....</b>	<b>41</b>
29. Саломова Х.Ж.	
<b>Озиқ-овқат махсулотлари етиштиришда синтетик пиретроидлардан фойдаланиш.....</b>	<b>42</b>
30. Саломова Х.Ж.	
<b>Атроф-мухитни инсектицидлар билан зарарланишини олдини олиш .....</b>	<b>43</b>
31. Саттарова Барнохон Набиевна	
<b>ТОВУҚ ГЎШТИНИ СЕРТИФИКАТЛАШ МУАММОЛАРИ.....</b>	<b>43</b>
32. *D.A.Shodiyev, **N.Sh.Sotvoldiyeva	
<b>TURLI XIL KASALLIKLARNI OLDINI OLIHDA DORIVOR O'SIMLIKLARNI AHAMIYATI (AMARANT) MISOLIDA.....</b>	<b>44</b>
33. <sup>1</sup> Сидукова Олеся Леонидовна, <sup>2</sup> Мащенко Ирина Владимировна	
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССАУ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ.....</b>	<b>45</b>
34. Имамова А.О, Салохиддинова Р.И	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОПТИМАЛЬНОСТИ РЕЖИМА ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА.....</b>	<b>46</b>
35. Ибрагимова Лола Абдунабиевна, Хайитов Хикматжон Хатамжон ўғли	
<b>АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....</b>	<b>47</b>
36. Ibragimova Lola Abdunabievna, Sadirkhodjaeva Nilufar Saydullakhodjaevna	
<b>STUDY OF PREVALENCE LEVEL OF DEMAND FOR ENERGY DRINKS AMONG MODERN SCHOOL STUDENTS.....</b>	<b>48</b>
37. B. N. Doniyorov	
<b>MATERIALS ON THE BIOLOGY OF LAUGHING DOVE.....</b>	<b>50</b>
38. Джунаидов Х.Х. Рост научных исследований в области экологии.....	<b>52</b>
39. Ergashev V.A.	
<b>IMMUNE SYSTEM CELLS IN THE DYNAMICS OF EXPERIENCED OSTEOMIEELITIS AND CHANGES IN THE BLOOD LEUKEYTO NUMBER.....</b>	<b>53</b>
40. Эргашев В.А.	
<b>Сурункали тажрибавий остеомиелитлар динамикасида иммун тизим хужайралари орасидаги киёсий кўрсаткичлари.....</b>	<b>54</b>
41. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Mamayaqubova Zahro Uchqunovna	

<b>TIBBIY-EKOLOGIK MADANIYATNI OSHIRISHDA ABU ALI IBN SINO ASARLARIDAN FOYDALANISH.....</b>	<b>55</b>
42. Eminov Anvarjon Yigitaliyevich	
<b>SOG'LOMLASHTIRUVCHI JISMONIY TARBIYANING VAZIFALARI.....</b>	<b>56</b>
43. Ergasheva Mavjuda Komiljonovna, Shakarov Sanjar Abdusamad o'g'li	
<b>EKOLOGIK MUAMMOLARNING VUJUDGA KELISHI.(Buxoro viloyati misolida).....</b>	<b>57</b>
44. Абдуллаева Угилой Якубовна., <sup>1</sup> Файзуллаева Гульмира Баходир кизи <sup>2</sup>	
<b>ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.....</b>	<b>59</b>
45. Муратова Гулсара Саидовна	
<b>ЭКОЛОГИК ТАЪЛИМ ТАРБИЯ ВА ЭКОЛОГИК МИЛЛИЙ МЕРОС.....</b>	<b>61</b>
46. Hamrakulova M.X	
<b>SOYA YOG'INI OZUQAVIYLIK QIYMATINI OZIQ-OVQAT SANOATIDAGI O'RNI.....</b>	<b>63</b>
47. Иброхимов К.И.	
<b>ПУТИ И СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....</b>	<b>64</b>
48. Иброхимов К.И.	
<b>ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТОМ.....</b>	<b>65</b>
49. Ибрагимова Лола Абдунабиевна	
<b>АЛКОГОЛЬСИЗ ШИРИН ГАЗЛАНГАН САЛҚИН ИЧИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ.....</b>	<b>66</b>
50. Sattorova B.N, Ismoilova F.E	
<b>SUT VA SUT MAHSULOTLARINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRLARI VA ULARNI ISTE'MOL QILISH ME'YORLARI.....</b>	<b>67</b>
51. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O.	
<b>HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF HOUSEHOLD WASTE ON HUMAN HEALTH.....</b>	<b>68</b>
52. Salomova F., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Mustafoulov J.R	
<b>INSON ORGANIZIMIGA ENERGETIK ICHIMLIKLARNING SALBIY TA'SIRLARINI GIGYENIK VAHOLASH.....</b>	<b>69</b>
53. Жумаева А.А., Саидов А.А. Роль экологии в сохранении здоровья человека.....	<b>71</b>
54. Жумаева А.А., Шерқўзиева Г.Ф.	
<b>ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА.....</b>	<b>72</b>
55. Jumaeva A.A., Kochimov S.S., Sherqo'ziyeva G.F.	
<b>BUXORO AHOLISINI ICHIMLIK SUVI BILAN TAMINLASHNING OPTIMAL ASOSLARI.....</b>	<b>74</b>
56. Jumanova Lola Abduhaliliovna, Shoyunusova Nargis Sharifovna	
<b>ZAMONAVIY EKOLOGIK MUAMMOLAR VA ULARNI HAL QILISH YO'LLARI.....</b>	<b>75</b>
57. Janabaev Aydos Janabaevich, Aytbaeva Guldana Qonisbay qizi <b>QORAQOLPOGISTON AROL EKOLOGIK MUHITIDA INSON SALOMATLIGIGA TASIR ETISHI OMILLAR.....</b>	<b>76</b>
58. А.С.Косова	
<b>ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....</b>	<b>77</b>
59. Каршиева Диловар Рустамовна	
<b>Ишлаб чиқаришдаги шовқинларнинг инсон организмга зарарли таъсири ва олдини олиш чора-тадбирлари.....</b>	<b>79</b>
60. Д.Р.Каршиева.	
<b>САЛОМАТЛИК ОВҚАТЛАНИШНИНГ ОЛТИН ҚОИДАЛАРИ.....</b>	<b>80</b>
61. Кодиров О.	
<b>Распространенность кариеса зубов детей дошкольников, проживающих на территории Бухарской области.....</b>	<b>81</b>
62. Кодиров Зуфаржон Зафаров	
<b>ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К РАСТВОРИТЕЛЯМ ПРИ ЭКСТРАКЦИИ МАСЛА.....</b>	<b>82</b>
63. Т.Х Qodirov, S.Xakimjonova	
<b>SOG'LOM OVQATLANISH SOG'LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI.....</b>	<b>84</b>
64. Kurbanova Shaxnoza Irkinovna, Baratova Iroda Abduqodir qizi, Ibragimov Abdullajon Samandar o'g'li	
<b>ISHLAB CHIQARISH OMILLARI –HOZIRGI KUNNING DOLZARB MUAMMOSI.....</b>	<b>85</b>

65. Н. Б. Кадилова	
<b>ЁҒ-МОЙ КОРХОНАЛАРИДА ИШЛАТИЛАДИГАН ОҚАРТИРУВЧИ ТУПРОҚНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ.....</b>	<b>86</b>
66. Н. Б. Кадилова	
<b>ДИСПЕРС МОЙЛИ ЧИҚИНДИ МИНЕРАЛЛАРИ ТАРКИБИ ВА ТАРКИБИНИНГ СОВУНГА ЎХШАШ МОДДАЛАРНИ ЮВИШ ҚОБИЛИЯТИГА ТАЪСИРИ.....</b>	<b>87</b>
67. Karimova Surayyo Valijon qizi.	
<b>О‘simlik moylarini qayta ishlash usullarini tahlil qilish.....</b>	<b>87</b>
68. Курбанбаева А.Ж.	
<b>НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА.....</b>	<b>89</b>
69. Кобилова Г.А	
<b>СОҒЛОМ ДОНОРЛАР МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАШ ГАРОВИ.....</b>	<b>90</b>
70. Кобилова Г.А	
<b>Мактаб ёшидаги болалар организмининг морфо-физиологик хусусиятлари.....</b>	<b>90</b>
71. Олимова Дилдора Вохидовна	
<b>ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ У СТУДЕНТОВ.....</b>	<b>91</b>
72. Олимова Дилдора Вохидовна	
<b>ИНСОННИНГ ШАХСИЙ ГИГЕНАСИ ВА УНГА АМАЛ ҚИЛИШ ҚОИДАЛАРИ.....</b>	<b>92</b>
73. Ортиқов Азим Ахрорович.	
<b>Паррандачилик фабрикаларида асосий касбларда ишлайдиган ишчиларда нафас аъзолари функциясини текшириш.....</b>	<b>93</b>
74. Oxunjanova Madina Zafarovna	
<b>THE EFFECT OF INDUSTRIAL DUST ON THE HUMAN BODY.....</b>	<b>94</b>
75. Ортиқов Азим Ахрорович.	
<b>Паррандачилик комплекси ишчиларида меҳнат шароитларини гигиеник баҳолаш ва репродуктив патологиянинг олдини олиш.....</b>	<b>95</b>
76. Ortikova Safie Saidmambiyevna, Hakimova Zulayxo Nabijon qizi.	
<b>MARKAZIY QIZILQUM FOSFORITLARI ASOSIDA OLINGAN FOSFORLI O‘G‘ITLARNING FIZIK-KIMYOVIY VA MEKANIK XOSSALARINI TADQIQ ETISH.....</b>	<b>97</b>
77. Омонбаева Г.Б.	
<b>Тадқиқотларнинг физик-кимёвий усуллари.....</b>	<b>98</b>
78. Rashidov V.A., Xadjayeva U.A.	
<b>ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANISHIDA AVTOTRANSPORTNING ROLI.....</b>	<b>99</b>
79. Tashpulatova M.N., Xodjayev A.Sh.	
<b>ZAMONAVIY DUNYODA EKOLOGIK MUAMMOLAR.....</b>	<b>100</b>
80. Oxunjanova Madina Zafarovna	
<b>ASSESSMENT OF PAIN SYNDROME IN STROKE.....</b>	<b>101</b>
81. Манасова И.С..	
<b>ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....</b>	<b>102</b>
82. Minavarov Adiham Anvarovich, Usmonova Gulnoraxon Kamoliddinovna	
<b>ATROF MUHITNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI.....</b>	<b>103</b>
83. Shodiyev D.A., Medatov R.X.	
<b>EKOLOGIK SOF OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI YETISHTIRISH ISTIQBOLLARI.....</b>	<b>104</b>
84. Мухамедова Малика Муртазаевна	
<b>ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ.....</b>	<b>104</b>
85. Sattarova Barnoxon Nabiyevna, Maxmudova A.A.	
<b>QANDOLAT MAHSULOTLARI OZIQAVIY QIYMATINI OSHIRISH YO‘LLARI.....</b>	<b>105</b>
86. Музаффаров С.С. , Пулатова Ш.Х.	
<b>ОСОБЕННОСТИ КОРОНАРОГРАФИИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ ПОСЛИ СИСТЕМНОГО ТРОМБОЛИЗИСА.....</b>	<b>107</b>
87. Музаффаров С.С.	

<b>ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРВИЧНОГО ЧРЕСКОЖНОГО КОРОНАРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА И ТРОМБОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ ГЕМОДИНАМИКИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.....</b>	107
88. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna	
<b>EKOLOGIK MADANIYAT – ZAMON TALABI .....</b>	108
89. Махмудова М.Х., Рустамова Х.Е., Рахманов Т.О., Умаров Б.А...	
<b>НОН ҚАНДАЙ КАСАЛЛИКЛАРГА САБАБ БЎЛАДИ?.....</b>	110
90. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахманов Т.О., Махмудова М.Х.	
<b>ЭКОЛОГИЯ МУАММОСИ ВА ХАЁТ УЧУН МУХИТНИ РОЛИ.....</b>	111
91. Мамажонов И.	
<b>МЕВА ЧИҚИНДИЛАРИНИ ҚАЙТА ИШЛАШ НАТИЖАСИДА ФУНКЦИОНАЛ ЁҒЛАР ОЛИШ.....</b>	112
92. Муротов Н.Ф., Жураев Б.Б	
<b>ҲАВО МИКРОФЛОРАСИНИ ЎРГАНИШ.....</b>	113
93. Нуров Сарбоз	
<b>ДЕЙСТВИЕ КЛИМАТА ГОРОДА БУХАРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....</b>	114
94. Najmitdinova Guljahon Komiljon qizi	
<b>TABIIY QURUQ SUTNING OVQATLANISHDAGI ANAMIYATI.....</b>	115
95. Нуралиев Ф.Н.	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЯДИЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ .....</b>	116
96. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
<b>SUV MUHIT MIKROORGANIZMLARI UCHUN ANTROPOGEN EKOTIZIMI.....</b>	116
97. Nazarov Jalolitdin Sulton Erkinovich	
<b>ЦИАНОБАКТЕРИИ КАК ФАКТОР УВЕЛИЧЕНИЯ ВИДА LEGIONELLA PNEUMOPHILA В ПРЕСНОВОДНЫХ ЭКОСИСТЕМАХ.....</b>	117
98. F.A.Nazarova	
<b>EKOLOGIK XAVFSIZLIKNI TA'MINLASHDA EKOLOGIK TA'LIM – TARBIYANING O'RNI.....</b>	118
99. Эрметова Д.Ж.	
<b>ЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....</b>	120
100. Янковская Н.Г.	
<b>МНОГОКОМПОНЕНТНАЯ СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЗА СИСТЕМАМИ ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....</b>	121
101. Янковская Н.Г.	
<b>СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ЗА КАЧЕСТВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....</b>	122
102. Мухаммедова Зарифа Рамазановна	
<b>Мнение студентов к проблеме Гепатит “С”.....</b>	122
103. Zaripova Gulbahor Kamilovna, Salimova Dildora Bahodirovna	
<b>YOSHLARIMIZNING AXLOQIY TARBIYALANGANLIGI, KASBIY YETUKLIGI JAMIYATIMIZ RIVOJINING ROYDEVORIDIR.....</b>	123
104. Мухамедова Зарифа Рамазаноновна	
<b>ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ.....</b>	125
105. Зокиров Вохид Зоитович	
<b>СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРНОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ У СРЕДНИХ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....</b>	126
106. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Умаров Б.А., Рахманов Т.О.	
<b>НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ.....</b>	127
107. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
<b>МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИ.....</b>	128



108. Саломова Ф.И., Хакимова Д., Ярмухамедова Н.Ф.	
<b>МАКТАБ ИЧИ ТАЪЛИМ-ТАРБИЯ ШАРОИТИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ.....</b>	129
109. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗАПЫЛЕННОСТИ И ЗАГАЗОВАННОСТИ ВОЗДУХА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ ЦЕХА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ АЛЮМИНИЕВОГО ПРОФИЛЯ.....	130
110. To'qboeva D.Z., Hamidova G.	
<b>EKOLOGIK TA'LIM-TARBIYA DOIRASIDA BARKAMOL INSONNI SHAKLLANTIRISH.....</b>	131
111. Шерқўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.	
<b>СУЗИШ СПОРТИНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ.....</b>	133
112. Шерқўзиева Г.Ф., Жумаева А.А.	
<b>АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ .....</b>	133
113. ХУДОЙҚУЛОВА ДИЛОРОМ ХОЛОВНА.	
<b>ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАРҒИБОТ ИШЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШДА АДЛИЯ ОРГАНЛАРИНИНГ ЎРНИ.....</b>	134
114. ХОЛМУМИНОВА ОЙГУЛ ЖУМАЕВНА	
<b>ЭКОЛОГИК-ҲУҚУҚИЙ ТАЪЛИМ ВА ТАРБИЯ БЕРИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ.....</b>	135
115. Жуманазар Холмуминов	
<b>ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИ ШАРОИТИДА ЭКОЛОГИК ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ.....</b>	137
116. Файзуллаева Ф.У	
<b>ВЛИЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.....</b>	138
117. Файзуллаева Ф.У	
<b>ХИМИЗАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА.....</b>	139
118. Шоймардонов Ботир Норкелдиевич	
<b>МАДАНИЙ МЕРОС ВА АРХЕОЛОГИК ЁДГОРЛИКЛАР МУҲОФАЗАГА МУҲТОЖ.....</b>	140
119. Пулатов Баходир Абдуназарович	
<b>ОВ ҚИЛИШНИ ҲУҚУҚИЙ ТАРТИБГА СОЛИШ.....</b>	141
120. Усманов Б.С.	
<b>АММОНИЗАЦИЯ СУПЕРФОСФАТА ВОДНЫМ РАСТВОРОМ АММИАКА.....</b>	142
121. Холикова Мухайё Рустамовна.	
<b>БАЛОҒАТ ЁШИДАГИ ҚИЗЛАРДА АНЕМИЯ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ ОМИЛЛАР.....</b>	144
122. А.Саидова, М.Холикова	
<b>ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРЫ ГОРОДА НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТНИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....</b>	145
123. Болтаева З.Ф.	
<b>ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КАРДИОВЕРСИИ ПРИ ПЕРСИСТИРУЮЩЕЙ ФОРМЕ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ.....</b>	146
124. Umurzakova Shoxsanam Muzaffarovna	
<b>TEGIRMONNING UN TORTISH BO'LIMIDAGI TEXNOLOGIK JARAYONLAR.....</b>	146
125. Sattarova B. N. Utanova N.M.	
<b>NON MAHSULOTLARIDA UCHROVCHI KASALLIKLAR VA NUQSONLAR.....</b>	147
126. Qosimov X.O	
<b>Katofor gerbisidining atrof muhitda chidamlilik darajasi va uni gigienik asoslash.....</b>	149
127. Касимов Х.О., Мухитдинов А.	
<b>Влияние термической обработки картофеля и томатов на содержание остаточных количеств гербицида зенкора.....</b>	150
128. Salomova F.I., Bobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Niyozova	
<b>FORMATION OF THE PRINCIPLES OF A HEALTHY LIFESTYLE IN PRESCHOOL CHILDREN.....</b>	151
129. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Тошматова Г.О., Ниязова О.А.	
<b>ИЗУЧЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ.....</b>	152

shakllanishida zarur bo'lgan ekologik tarbiyaning ta'sirchan mexanizmlarini ishlab chiqishdan iborat.

O'quvchilarda ekologik madaniyatni shakllantirish, ularni ekologik tarbiyalash quyidagi pedagogik vazifalar amalga oshirilganda ijobiy kechadi:

- o'quvchilar uchun yaxlit uzluksiz ekologik tarbiya tizimini ta'minlaydigan metodik majmualar ishlab chiqilganda;
- tabiyatni „tevarak – atrofni muhofaza qilishga bag'ishlangan suhbatlar, kechalar uyushtirilib, o'quvchilarning qiziqishlari inobatga olinganida;
- o'quvchilarning estetik, nafosat rivojlanishlari va qobiliyatlari, oiladagi, sinf va maktabdagi pedagogik va psixologik muhit atroflicha o'rganilganda, maktab va oilaning ekologik tarbiyalashdagi hamkorligi rivojlantirilganda.

Darsda va darsdan tashqari tadbirlarda o'quvchilarning ekologik madaniyatini o'stirishda ularning ijodiy faolligidan unumli foydalanish mumkin. O'quvchilarning ijodiy faolligini quyidagi yo'nalish bo'yicha rivojlantirish mumkin:

- o'quvchilar bilish faoliyatlarini faollashtirish;
- o'quvchilarning ekologiyaga oid kategoriyalarini ongli ravishda idrok qilishlariga erishish;
- taqdim qilinayotgan materialning qiziqarli va tushunarli bo'lishiga erishish;
- ekologik muammoli vaziyatlar echimini topishga qaratilgan topshiriqlardan foydalanish va boshqalar.

Yoshlarning ekologik tarbiyalanganligi, jismonan va ma'nan sog'lomligi jamiyatda sodir bo'layotgan jarayonlarga katta ta'sir ko'rsatadi.

Xususan, umumiy o'rta ta'lim maktablarida ekologik tarbiya orqali barkamol insonni shakllantirish masalasining yechimini topishga musharraf bo'lish mumkin. Masalan, "O'quvchilarda sog'lom fikr va yaxshi axloqni shakllantirish tizimida ekologiyaning ahamiyati", "Huquqiy ekologik axborotni yangilash- sog'lom naslni voyaga etkazishdir" nomli konferensiyalarining o'tkazilishi, o'quvchilar orasida ekologik madaniyatni shakllantirishga qaratilgan kompleks topshiriqlar tizimidan foydalanish ham ekologik tarbiya mazmunini boyitishga xizmat qiladi.

Shunday qilib, jamiyat va tabiyat, inson va yashab turgan muhit o'rtasidagi o'zaro ta'sir muammosi- insonning abadiy muammolaridan biridir. Bugungi kunda kishilar bilan tabiyat o'rtasidagi aloqani istisno qiladigan g'ayriqonuniy qarashlarga qarshi o'laroq tabiyat bilan inson o'rtasidagi chambarchas bog'liqlikni asoslash va o'sib kelayotgan yosh avlodning ekologik tarbiya masalarining echimini topish muhim ahamiyatga molikdir.

Buning uchun darsda va darsdan tashqari tadbirlarda o'quvchilarni barkamol voyaga etkazish, ularga ekologik tarbiya berish muammolarini o'z ichiga qamrab oladigan tadbirlarga alohida e'tibor berish lozim.

## **СУЗИШ СПОРТИНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИДАГИ АҲАМИЯТИ**

**Шеркўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р.**

**Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон**

Сузиш - инсонга завқ бағишлаши билан бирга, саломатликка фойдаси бемисл бўлган машғулот ва спорт туридир. Мутахассисларнинг фикрича, сув спорти билан шуғулланиш инсон саломатлигини мустаҳкамлаш, жисмоний чиникишда жуда катта аҳамиятга эга. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, юракнинг ишемик касаллиги дунё бўйлаб юз бераётган ўлимнинг асосий сабабларидан бири ҳисобланади. 2016 йил юрак-қон томир касалликлари 15,2 миллион кишининг ўлимини ташкил этган. Мунтазам равишда сувда сузиш машқлари юрак қон-томир тизими учун яхши фойда беради, чунки сузиш бошланган заҳоти артериал қон босими меъёрига келади. Юрак мушаги чиникқанлиги

боис унинг эластиклиги ортади. Шу билан бирга ёшлар ўртасида ҳам юрак қон томир касалликлар учраши кўпайиб бормоқда. Юқоридагилардан келиб чиққан холда биз аҳоли (талабалар ) ўртасида спорт хусусан сузиш спорти билан қай даражада шуғулланишлари тўғрисида махсус сўровнома ўтказдик ва қуйидаги натижаларни олдик. Сўровномада умумий 110 талаба ёшлари иштирок этишди, улардан 32 (43,6 %) та ўғил болалар ва 78(70,9%) та қиз болаларни ташкил этди. Иштирокчиларнинг ёш буйича тахлилида: асосан 1998, 1999, 2000 ва 2001 йилларда туғилганлар кўпчиликти ташкил этди (1998 йилда туғилганлар 19 та қиз ва 4 та ўғил бола, 1999 йилда эса 10 та қиз ва 6 та ўғил бола, 2000 йилда эса 12 та қиз бола ва 3 та ўғил бола). Сузиш спортига иштирокчиларнинг қай даражада қизиқишлари сўралганда “Ҳа” деб 92 та (83,6%) жавоб берганлар, улардан 69 таси (75%) қиз болалар ва 23 таси (25%) ўғил болаларни ташкил этди. Ушбу спорт турига қизиқмайдиганларнинг умумий сони 18 та бўлиб, улардан 14 таси қиз болалар ва 4 таси ўғил болаларни ташкил этди. Олинган натижалардан аҳоли хусусан талабалар ўртасида турли хил ЮҚК олдини олишда сузишнинг аҳамияти тўғрисида тарғибот ишларини олиб бориш мақсадга мувофиқ ҳисобланади.

## АҲОЛИНИ СИФАТЛИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАНГАНЛИГИ

Шерқўзиева Г.Ф., Жумаева А.А

Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент

Бухоро Давлат тиббиёт институти, Бухоро

Марказий Осиёда хавфсизлик ва барқарорликни таъминлаш билан боғлиқ муаммолар тўғрисида сўз борганда минтақанинг умумий сув захираларидан оқилона фойдаланиш масаласини четлаб ўтиб бўлмайди. Маълумотларига кўра, 2020 йилда сайёрада аҳолининг йиллик ўсиш кўрсаткичи **95 миллионни** ташкил этади. Шунини қайд этиб ўтиш лозимки, ер аҳолиси 3 каррага кўпайган даврда чучук сувдан фойдаланиш ҳажми **17 мартага** ортган. Чучук сув етишмовчилиги муаммоси Ўзбекистонга ҳам бегона эмас. Сув танқислиги муаммоси бўлган мамлакатлар рўйхатида Ўзбекистон **25-ўринни** эгаллайди. **Сўнгги 10 йилда** Ўзбекистонда сув захиралари **12 фоизга**, жорий йилда ўтган йилги билан солиштирганда 15 фоизга камайган. Орол денгизининг суви чорак аср мобайнида 15 мартадан зиёдга камайиб, сув сатхи 29 метрга пасайган, худудда 5.5 миллион гектар тузли қум майдони ҳосил бўлган. Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.М.Мирзиёевнинг сайлов олди дастурининг асосий йўналишлардаги рақамларда акс этилган аниқ вазифаларида 9 минг/ км ичимлик суви тармоқлари, 1 минг 400 та қудуқ ва 3 минг 600 та сув иншоотини қуриш ва реконструкция қилиш, қўшимча 3.2 млн аҳолини тоза ичимлик суви билан таъминлаш, мамлакатимизда ушбу кўрсаткични 67 % дан 84 % га етказиш кўзда тутилган. Чунки, аҳоли ўртасида турли юқумли ва эндемик касалликларни олдини олиш ва экологик барқарорликни таъминлаш ичимлик сувига қуйиладиган гигиеник талаблар муҳим рол ўйнайди.

Юқоридагилардан келиб чиққан холда биз аҳолига берилаётган қудуқ сувини 2017-2021 йиллар динамикасида сифатини санитар бактериологик ва санитар кимёвий текширдик ва қуйидаги натижаларни олдик; санитар киёвий текширишлар учун 2017 йил умумий намуналар сони 25та бўлиб, улардан 24 та , 2018 йил умумий намуналар сони 64та бўлиб, улардан 58 та , 2019 йил умумий намуналар сони 61та бўлиб, улардан 55 та, 2020 йил умумий намуналар сони 41та бўлиб, улардан 25 та , 2021 йил умумий намуналар сони 63та бўлиб, улардан 42 та гигиеник талабларга жавоб бермаган. Санитар бактериологик текширишлар учун 2017 йил умумий намуналар сони 22та бўлиб, улардан барчаси гигиеник талабларга мос келган , 2018 йил умумий намуналар сони 35та бўлиб, улардан 4 та , 2019 йил умумий намуналар сони 31та бўлиб, улардан 8 та , 2020 йил умумий намуналар сони 30та бўлиб, улардан 2 та, 2021 йил умумий намуналар сони 51та бўлиб, улардан 14 та гигиеник талабларга жавоб бермаган Олинган натижалар тахлили шунини кўрсатадики сувнинг кимёвий кўрсаткичлари буйича барча кузатув йилларида гигиеник талабларга мос келмаган намуналар мавжуд.