

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



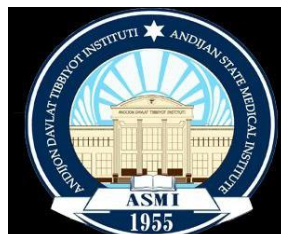
Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

**“ Проблемы экологии и  
экологического образования ”**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан Бухарский  
государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино



Научно-практической конференции с международным  
участием на тему:

# “ Проблемы экологии и экологического образования ”

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

11-12 ноября 2022 года

<b>ТУПРОҚ БИЛАН ТОЗАЛАШ, ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ.....</b>	<b>178</b>
151. To`qboeva D.Z., Nafasova E	
<b>O`QUCHILARNI EKOLOGIK TARBIYALASHDA XALQ PEDAGOGIKASIDAN FOYDALANISH.....</b>	<b>178</b>
152. Hakimjonov Azimjon Sodiqjon o`g`li	
<b>IQLIM O`ZGARISHLARINING AHOLI YASHASH JOYLARIGA TA`SIRI.....</b>	<b>179</b>
153. Салиева.М.Х Халмирзаева.С.С Усмонова.Г.К Сойибжонов.Ш.О	
<b>ОРГАНИЗМИНИ ТОЗАЛАШ-ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИНИ БИОРИТМ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ТУШУНИШ.....</b>	<b>180</b>
154. Халмирзаева.С.С Салиева.М.Х Минаваров.А.А Мамадалиев.Х	
<b>ҚУЁШ НУРЛАРИНИ ОРГАНИЗМГА АХАМИЯТИ.....</b>	<b>181</b>
155. Otajonov Ikromjon Tohirjon o`g`li	
<b>BOLALAR KASALLANISHINI O`RGANISHDA TIBBIY KO`RIKLARNING AHAMIYATI.....</b>	<b>182</b>
157. Шамсутдинова М.А. <sup>1</sup> , Воронина Н.В. <sup>2</sup>	
<b>АКТУАЛЬНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ: МЕТОДЫ АНАЛИТИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ МИКОТОКСИНОВ.....</b>	<b>183</b>
158. <i>Ташпулатова Г.А., Магай М.П., Хамидова Г.М.</i>	
<i>Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний</i> <b>ОБОСНОВАНИЕ ДОПУСТИМОГО УРОВНЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ, СОЗДАВАЕМОГО СИСТЕМАМИ ПОДВИЖНОЙ РАДИОСВЯЗИ.....</b>	<b>184</b>
159. Ташпулатова Г.А., Красавин А.Н., Усманов И.А.	
<i>Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний</i> <b>ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА ОПЕРАТОРОВ КОЛЛ-ЦЕНТРА, РАБОТАЮЩИХ С СОВРЕМЕННОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКОЙ.....</b>	<b>185</b>
160.. Saidova Sohobaxon Abrorjon qizi Farg`ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti	
“Kommunal va mehnat gigiyenasi” kafedrası assistenti	
<b>HOZIRGI GLOBAL EKOLOGIK MUAMMOLAR VA AHOLI YASHAYDIGAN HUDUDLARNI QATTIQ MAYISHIY SHIQINDILARDAN HALOS ETISH CHORALARI HAQIDA.....</b>	<b>186</b>
161. Avezova Guloyim Sattarovna	
Toshkent tibbiyot akademiyasi, Bolalar kasalliklari propedevtikasi kafedrası dotsenti, t.f.n.	
<b>UCH YOSHGACHA BOLALAR O`LIMIGA TA`SIR ETUVCHI XAVF OMILLARI.....</b>	<b>187</b>
162. Мафура Сагдуллаева. Тошкент Тиббиёт Академияси	189
<b>МУДАТИДАН ЎТИБ ТУҒИЛГАН БОЛАЛАРНИ ЎСИШ ВА РИВОЖЛАНИ ГОРМОНИКЛИГИНИ ТАЪМИНЛАШГА ҚАРАТИЛГАН ГИГИЕНИК ТАВСИЯЛАР.....</b>	
163. Мафура Сагдуллаева. Тошкент тиббиёт академияси	190
<b>МУДАТИДА ЎТИБ ТУҒИЛГАН БОЛАЛАР КАСАЛЛАНИШ ҲОЛАТИНИ ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ.....</b>	

**Тадқиқотнинг мақсади.** мудатидан ўтиб туғилган болаларни ўсиш ва ривожланишни гормониклигини таъминлашга қаратилган гигиеник тавсияларни татбиқ этиш ва санаитрия маориф ишларни амалга оширишдан иборат.

**Олинган натижалар таҳлили.** Бугунги кунда мамлакатимизда оналик болаликни ҳимоя қилиш билан биргаликда аҳолининг турли қатламлари орасида уларнинг саломатлик ҳолатини ҳимоялашга қаратилган чора-тадбирларни ишлаб чиқариш бугунги кунда тиббиёт ходимлари олдида турган дозарб муаммолардан биридир. Бирок, тиббиёт ходимлари бажариши билан биргаликда муддатидан ўтиб туғилган болаларнинг оналари ва тарбиячилари бажариши лозим бўлган тавсиялар қуйидагилардан иборат: Буларга: муддатида ўтиб туғилган болаларни гуруҳларни ажратиш, муддатида ўтиб туғилган болаларнинг кун тартибини тўғри ташкиллаштириш; муддатида ўтиб туғилган болаларнинг саломатлик ҳолати ва овқатланишни ташкиллаштириш; муддатида ўтиб туғилган болаларни она сути билан боқиш тартибини ташкиллаштириш; муддатида ўтиб туғилган болаларнинг саломатлик ҳолатини таҳлиллар асосида гуруҳларга ажартиш; тиббий кўрикларни давомийлигини амалга ошириш ва уларнинг натижаларга қараб болаларни қайси касалликларга мойиллиги, хавф омилларни ажратиш ва таҳлил қилиш; болаларнинг жисмоний ривожланишини даврий монитроингини амалга ошириш; муддатида ўтиб туғилган болалар овқатланишни даврий мониторинг амалга ошириш; болаларнинг парваришга бағишланган гигиеник тавсияларни амалга ошириш; муддатида ўтиб туғилган болаларнинг қўшимча даволовчи-жисмоний тарбия машғулотлари билан шуғуллантириш тадбирларини амалга ошириш; ушбу болаларнинг даврий ухлаш тартибини ташкиллаштириш орқали саломатлик ҳолатини тиклашнинг асосий мезонларидан бири ҳисобланади.

## **МУДДАТИДА ЎТИБ ТУВИЛГАН БОЛАЛАР КАСАЛЛАНИШ ҲОЛАТИНИ ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ**

**Мафура Сагдуллаева**

**Тошкент тиббиёт академияси**

**Муаммонинг долзарблиги.** Муддатидан ўтиб туғилган болаларнинг саломатлик ҳолатини мустаҳкамлаш ва ҳимоялашга қаратилган гигиеник талабларни амалга ошириш ва назорат қилиш соҳа ходимлари олдида турган долзарб муаммолардан биридир. Муддатидан ўтиб туғилган чақалоқларнинг марказий асаб тизимини перинатал зарарланиши неврологик бузилишларнинг ортиши, мотор ва нутқ ривожланишидаги нуқсонлар, ҳаракат фаолиятини бузилиш натижасида юзага келадиган патологиялар ривожланишини исботлашган. Мамлакатимизда болалар орасида ривожланишида нуқсон натижасида юзага келадиган камқонлик, йод танқислик ҳолати, ўсиш ва ривожланишдан орқада қолиш каби ҳолатлар даврий равишда қайт қилмоқда ва буни бартараф этиш соҳа ходимлари олдида турган муаммолардан биридир.

**Тадқиқотнинг мақсади.** Мудатидан ўтиб туғилган касалланиш даражасини гигиеник таҳлил қилишдан иборат.

**Тадқиқотнинг материал ва усуллари:** Назорат остига олинган муддатида илгари туғилган болаларининг касалланиш ҳолати профилактик тиббий кўрик натижалари ҳамда мурожаатлар бўйича касалликлар таҳлили Халқаро касалликлар таснифи ХКТ-10 (1993) асосида таҳлил амалга оширилган.

Олинган натижаларнинг статистик таҳлили «Pentium-IV» процессори асосидаги шахсий компьютернинг амалий дастурий пакети Excel ёрдамида анъанавий вариацион статистика усуллари ёрдамида ўтказилди.

**Олинган натижалар таҳлили.** Мақсадни амалга оширишда биз асосан мамлақатимизда 6 йил давомида муддатидан ўтиб туғилган болалар сонини таҳлил қилдик. Тошкент тиббиёт академияси чақолоқлар касалликлари бўлимида даволанган бир ёшгача бўлган болаларнинг 2016-2020 йиллар давомида чақолоқларнинг патология бўлимида даволанаётган болалар сони 1258 нафардан 2511 нафаргачани ташкил қилган, яъни, уларнинг сони йил сайин ортиши 9,9%ни ташкил қилган. Касаликларнинг 1000 нафар бола ҳисобидан таҳлилда энг юқори кўрсаткич 2016 йилда 9,1ни, энг паст кўрсаткич 2020 йилда 3,9ни ташкил қилди, бироқ, ушбу кўрсаткич ҳам юқори эканлиги кўриниб турибди. Касаликларнинг болалар орасида тарқалишининг гигиеник таҳлилдан кўриниб турибдики, 2016 йилда касалликларнинг абсолют сони 115 тани, 2017 йилда эса 108 ни, 2018 йилда 120, 2019 йилда 118 ҳамда 2020 йилда 100 ҳолатини, умумий беш йилликда эса 516 ҳолатни ташкил қилди. Болалар орасида энг юқори касалликларнинг қайт қилиш даражаси 2016 йилда кузатилган. Муддатидан ўтиб туғилган болалар орасида асосан гипосик ишемик энцефалопатия, пневмония, бронхит, камқонлик, аллергия, рахит, диатез, ўткир респиратор вирус инфекцияси, гастрит, пиелонефрит, ўткир ичак касалликлари қайт қилинган. Муддатида ўтиб туғилган болалар орасида энг кўп тарқалган касалликларни гипоксик ишемик энцефалопатия касаллиги ташкил қилган бўлиб, 2016 йилда 19(16,5%) ни, 2017 йилда 19 (17,6%), 2020 йилда 20,8%ни, 2019 йилда 15,3%ни ташкил қилган.

Таъкидлаб ўтишимиз жоизки, муддатида ўтиб туғилган болаларнинг беш йиллик касаланиш ҳолатининг абсолют сони таҳлилдан кўриниб турибдики, умумий касалланиш ҳолати 561ни ташкил қилди.

Касалликларнинг йиллар кесимида таҳлилдан фарқли жиҳатдан қуйидаги натижалар олинган. Касалланишнинг йиллар кесимида камқонлик касаллиги биринчи ўрини эгалланган бўлиб, 96(17,1%)ни ташкил қилган бўлса, гипоксик ишемик энцефалит касаллиги 88(15,7%)ни, бронхиолит касаллигини 67(11,9%)ни, пневмония касаллиги эса 60(10,7%)ни, аллергия касалликлар эса 58 (10,3%)ни ташкил қилди.

Олинган натижаларнинг гигиеник таҳлилдан кўриниб турибдики, болалар орасида қайт қилинган касалликларни олдини олиш борасида қуйидаги профилактик ишлар, яъни болалар орасида касалликларни тўғри ташхислаш ва нозолик тартибга ажратиш, уларнинг оаналарнинг салмоатлик ҳолати ва овқатланишини назорат қилиш, она сути билан етарли даражада боқиш, соғлом овқатланиш тартибига риоя қилиш, чиниқтириш воситаларидан етарли даражада фойдаланиш ва даврий педиатр назоратини амалга ошириш зурур.