



Ministry of health
of the Republic
of Uzbekistan



Toshkent Medical
Academy



Korea
University

***O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI,
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI,
KORYO UNIVERSITETI***

***“ATROF MUHIT MUHOFAZASINING DOLZARB MUAMMOLARI VA INSON
SALOMATLIGI”***

xalqaro ishtirok bilan Respublika 9- ilmiy-amaliy anjumani materiallari to'plami

*Collection of scientific papers of the 9th republican scientific-practical conference with
international participation*

***"IMPORTANT PROBLEMS OF THE ENVIRONMENTAL PROTECTION AND HUMAN
HEALTH"***

*Сборник научных трудов 9-ой республиканской научно-практической конференции с
международным участием*

***«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ
НАСЕЛЕНИЯ»***



Toshkent-2022, 16-noyabr

MUNDARIJA
MAQOLALAR

1. <i>Абдрахманов Қ. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА</i>	9
2. <i>Амирсеитова Ф.Т., Жунисали Н.К., Мусина А.А., Сулейменова Р.К. ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НА БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.</i>	14
3. <i>Бижанов Б.Б., Ерденова Г.К. ВЛИЯНИЕ СОСТАВА ПИЩЕВЫХ КОМПОНЕНТОВ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПЕРЕВАРИВАНИЯ БЕЛКОВ ПИЩИ В МОДЕЛЬНЫХ ОПЫТАХ.</i>	17
4. <i>Бомштейн Н.Г., Сааркоппель Л.М., Серебряков А.В., Федина И.Н., Панкова В.Б. АПРИОРНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК РАБОТНИКОВ УРАНОДОБЫВАЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВ</i>	22
5. <i>Гайсина М.М., Зейнолдина А.С. ВЛИЯНИЕ КАЧЕСТВА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НА ЗДОРОВЬЕ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ КАЗАХСТАНА (г. АСТАНА)</i>	25
6. <i>Зейнолдина А.С., Мырзагалиева А.М. ИЗМЕНЕНИЕ КЛИМАТА И ВЛИЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ</i>	28
7. <i>Зхабитай З.Б. SOURCES OF POLLUTION OF SURFACE AND UNDERGROUND WATERS. THE INFLUENCE OF ENVIRONMENTAL WATER POLLUTION ON VARIOUS TYPES OF WATER TREATMENT.</i>	31
8. <i>Ибрахимова Х.Р. ИЧАК ПАРАЗИТАР КАСАЛЛИГИ ТАШХИСЛАНГАН БОЛАЛАР ВА КАТТА ЁШЛИЛАР ОРГАНИЗМИ ИММУН СТАТУСИ АСОСИЙ КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ ҚИЁСИЙ ТАҲЛИЛ НАТИЖАЛАРИ.</i>	33
9. <i>Исакова Н.Р. БОЛАЛАРДА УЧРАЙДИГАН ЙЎҒОН ИЧАК КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ АНТРОПОМЕТРИК КЎРСАТКИЧЛАРГА ТАЪСИРИ.</i>	36
10. <i>Искандарова Г.Т., Манасова И.С. ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОКЛИМАТА ЗЕРНОПЕРЕРАБОТЫВАЮЩИМ ПРОИЗВОДСТВЕ</i>	39
11. <i>Искандарова Г.Т., Таипулатова М.Н., Самизова Н.Р. ФАРМАТСЕВТИКА КОРХОНАСИ ИШЧИЛАРИНИ ИШ КУНИ ХРОНОМЕТРАЖИ</i>	42
12. <i>Исмаилова А.А., Мусина А.А., Ерденова Г.К. РАДИОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ РАДИОНУКЛИДОВ В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ТЕРРИТОРИЙ ПРИАРАЛЬЯ</i>	43
13. <i>Мингазов И.Ф., Новикова И.И., Герасимова Э.В., Стрельченко О.В., Чернышев В.М. АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОКАЗАТЕЛЯ ОПАСНОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ</i>	46
14. <i>Молдаязова Л.Т. УРОВЕНЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ОСНОВНЫЕ БАРЬЕРЫ ВНЕДРЕНИЯ БЕЗОТХОДНОГО ПРОИЗВОДСТВО В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН</i>	49
15. <i>Муратбекова А.Т. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА, ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ</i>	53
16. <i>Мусина А.А., Ерденова Г.К., Рахметова Б.Т. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТУБЕРКУЛЕЗА СРЕДИ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ</i>	56
17. <i>Мустанов Ж.А. СУРХОНДАРЁ ВИЛОЯТИДА ЗООНОЗ ТЕРИ ЛЕЙШМАНИОЗИНИНГ АСОСИЙ МАНБАИ БЎЛГАН КЕМИРУВЧИЛАР ВА УЛАРНИНГ ЭКТОПАРАЗИТЛАРИ</i>	59
18. <i>Нишанов Ю.Н., Юлдашева М.Т., Тияходжаева Г.Б., Абдулхакимов А.Р., Абдулазизова Ш.А. ОСОБЕННОСТИ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ВЫСОКОГОРЬЯ И СРЕДНЕГОРЬЯ</i>	62
19. <i>Нурматов Б.Қ., Тошматова Г.О., Айтмуратова Г.А. АТМОСФЕРА ҲАВОСИ ИФЛОСЛАНГАНЛИГИНИНГ БОЛАЛАР ВА ЎСМИРЛАРДА НАФАС АЪЗОЛАРИ КАСАЛЛИКЛАРИ КЕЛИБ ЧИҚИШИДАГИ РОЛИ</i>	65



20. Омарова А. О., Ердесов Н.Ж. ПРОБЛЕМА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПИТЬЕВОЙ ВОДОЙ	67
21. Расулов Ш.М. СЎРОВНОМА ЎТКАЗИШ ОРҚАЛИ АҲОЛИНИНГ ЭХИНОКОККОЗ КАСАЛЛИГИ ТЎҒРИСИДАГИ БИЛИМ ДАРАЖАСИНИ БАҲОЛАШ	70
22. Рахмонбердиев М.А., Расулов Ш.М. ОИВ ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ЮҚИШ ЙЎЛЛАРИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ ВА ПРОФИЛАКТИКАСИ	74
23. Садуакасова Ж.Б ПРОБЛЕМА ОБМЕЛЕНИЯ СЫРДАРЬИ В СЛЕДСТВИЕ ГЕОПОЛИТЕЧЕСКОГО ПОЛОЖЕНИЯ СТРАН ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ	77
24. Саидова. С.А, Азимова М.К, Мансурова Н.С. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И ПУТИ ОПТИМИЗАЦИИ ВОДОПОЛЬЗОВАНИЯ СЕЛЬСКОГО И ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАНА ОБЛАСТИ ФЕРГАНЫ	80
25. Салимова М. Р., Муминова О. СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ТИЗИМИДА ҚАНДЛИ ДИАБЕТ КАСАЛЛИГИДА ҲАМШИРА ПАРВАРИШИ	83
26. Саломова Ф.И., Ашурбоев Ф.А. СОВИД-19 ПАНДЕМИЯСИ ДАВРИДА БОЛАЛАР ВА ЎСМИРЛАРНИНГ ЮҚУМЛИ ВА ЮҚУМСИЗ КАСАЛЛАНИШ ҲОЛАТИ	85
27. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ	87
28. Ташикенбаева У.А., Музапова У.Р. ТЕРИ ЭКЗЕМАСИНИНГ (ГЎШ) ИММУНОЛОГИК КЕЛИБ ЧИҚИШ КОНТСЕПЦИЯСИ	90
29. Тўлаганов Б. Б., Ризаев Ж. А., Тўхтаров Б.Э. ОРТОПЕД-СТОМАТОЛОГЛАР ОРГАНИЗМИНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИНИ ИШ ХАФТАСИ ДИНАМИКАСИДА ЎЗГАРИШИ	93
30. Турниёзова В.М. Худайбергандов А.С., Исраилова Г.М. К ОПТИМИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ПАНСИОНАТАХ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ И ТРУДА	96
31. Федина И.Н., Панкова В.Б., Учуров А.Г. ФОРМИРОВАНИЕ ПАТОЛОГИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПЫЛЕВОЙ НАГРУЗКИ	98
32. Хасанова О.Т., Зияева М.А., Махманов Д.М. АТМОСФЕРА ХАВОСИНИ САНОАТ ЧИҚИНДИЛАРИ БИЛАН ИФЛОСЛАНИШИГА ҚАРШИ КУРАШ ЧОРАЛАРИ	100
33. Холбеков Б.Б. ПАРАДОНТОЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭТИОЛОГИЯСИ ВА ДАВОЛАШДА ЯНГИЧА ЁНДАШУВЛАР	103
34. Худайбергандов А.С., Файзибоев П.Н., Махмудова М.Х. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ НАССР СИСТЕМЫ В ПРОИЗВОДСТВЕ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ	105
35. Чуенко Н.В., Савченко О.А., И.И. Костюк, Ступа С.С. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДОКТРИНА ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЕЁ ЗНАЧЕНИЕ В ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ	107
36. Шадыбек А., Рахметова Б.Т. ИЗУЧЕНИЕ И ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА НАКОПЛЕНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ ОТХОДАМИ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН	109
37. Шерқўзиева Г.Ф., Аллаярова Г.А., Бойсариева М., Эгамбердиева З. ШАХАР АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИ АВТОТРАНСПОРТ ВОСИТАЛАРИ БИЛАН ИФЛОСЛАНИШИНИ ТАҲЛИЛ НАТИЖАЛАРИ	112



21. <i>Vobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Shonazarov A.Z.</i> HIGENIC IMPACT OF HIGH AND LOW TEMPERATURE ON HEALTH OF HUMAN ORGANISM	142
22. <i>Бокова З.А. Зейнолдина А.С</i> ШУМОВОМУ ЗАГРЯЗНЕНИЮ В РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПОДВЕРЖЕНЫ ЖЕНЩИНЫ, НЕЖЕЛИ МУЖЧИНЫ.	143
23. <i>Ветрова О.В., Истомин А.В.</i> СОЗДАНИЕ ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЕЕ ВНЕДРЕНИЯ	145
24. <i>Гойибиазарова. К.Ш.</i> ТИББИЙ ЧИКИНДИЛАР ТУФАЙЛИ КЕЛИБ ЧИҚАДИГАН НОЗОКОМИАЛ ИНФЕКЦИЯЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИ	148
25. <i>Данаев Б.Ф., Ибрагимов А.У., Хаитова Ш.И.</i> АҲОЛИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШИНИНГ САЛОМАТЛИККА ТАЪСИРИ	149
26. <i>Донаев Б.Ф.</i> ШЕРОБОД ЦЕМЕНТ ЗАВОДИ ИШЧИЛАРИНИНГ ТИББИЙ КЎРИК НАТИЖАЛАРИНИ САНИТАР ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ	151
27. <i>Дорджиева Б.М., Бомштейн Н.Г., Истомин А.В., Учуров А.Г.</i> ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ	152
28. <i>Жалолов Н.Н., Нуриддинова З.И., Кобилжонов Ш.Р., Имамova А.О.</i> ГЛАВНЫЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ	153
29. <i>Жалолов Н.Н., Жўрабоев М.Т., Қобилжонов Ш. Р.</i> ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШ СПОРТЧИЛАР ЮҚОРИ НАТИЖАЛАРИ ГАРОВИ	155
30. <i>Жуманова С.Г., Нажмутдинова Н.А., Нурузова З.А.</i> САНОАТ ЧИКИНДИЛАРИ АСОСИДА ОҚАВА СУВЛАРНИ ТОЗАЛАШ УЧУН ИОНИТЛАРНИ ОЛИШ	157
31. <i>Ибрагимов П.С., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У.</i> БРУЦЕЛЛЁЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭТИОЛОГИЯСИ ВА ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ	158
32. <i>Ибрахимова Ҳ.Р.</i> ПАРАЗИТАР ИНВАЗИЯЛАНГАН КАТТА ЁШЛИЛАР ОРГАНИЗМИ ИММУН СТАТУСИ АСОСИЙ КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ ҚИЁСИЙ ТАҲЛИЛИ.	160
33. <i>Itomaliyeva K. Anvarjonova S.</i> THE ROLE OF LASER SURGERY WITH COMBINED TREATMENT FOR CENTRAL RETINAL VEIN THROMBOSIS	161
34. <i>Искандаров Т.И., Романова Л.Х.</i> ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ УДОБРЕНИЙ В СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕСПУБЛИКИ	161
35. <i>Искандарова Г.Т., Юсупхўжаева А.М.</i> МАИШИЙ ОҚАВА СУВЛАРНИ САНИТАР-ГЕЛМИНТОЛОГИК ТАВСИФИ	162
36. <i>Истомин А.В., Сааркоппель Л.М.</i> К ВОПРОСУ О СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ РЕГИОНОВ	163
37. <i>Каиргельды Ж.М., Ерденова Г.К.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	165
38. <i>Каримджанов И.А., Исканова Г.Ҳ, Исроилова Н.А., Мадаминова М.Ш.</i> БОЛАЛАРДА ЖУВЕНИЛ РЕВМАТОИД АРТРИТДА КАТАМНЕСТИК КУЗАТУВ НАТИЖАЛАРИ	167
39. <i>Кенжабаев Д., Хамракулова М.А.</i> ТОҒ КОН КОРҲОНАЛАРИДА ИШЛАГАН ИШЛОВЧИЛАРДА УЧРАЙДИГАН КАСБИЙ БРОНХИТЛАРНИНГ КЛИНИКАСИ	168
40. <i>Кенжабаев Д.</i> ТОҒ КОН КОРҲОНАЛАРИДА УЗОК ВАҚТ ЧАНГЛИ КАСБИЙ БРОНХИТЛАРНИ ПРОФИЛАКТИК ЧОРАЛАРИ	168
41. <i>Кобилова Г.А.</i> БУХОРО ВИЛОЯТ АҲОЛИСИНИ СУВ ТАЪМИНОТИ ҲОЛАТИ	169



38. Шеркўзиёва Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А. СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШДА СУЗИШНИНГ РОЛИ	115
---	-----

TEZISLAR

1. <i>Abduvakhitova I.N., Toxtayev G.Sh., Elboboyev B.A., Kurbanov B.B. THE INCIDENCE OF OCCUPATIONAL DERMATOSES.</i>	118
2. <i>Abduvaliyeva F.T., Azizova F.L. MAHALLIY SUV TA'MINOTI (BURG'ULI QUDUQLAR) SUVINING MINERAL TARKIBINI AHOLI SALOMATLIGIGA TA'SIRI.</i>	119
3. <i>Abdukadirova B.Y. SHIFOKORLARNING MEHNAT SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA RAQAMLASHTIRISHNING FUNKSIONAL IMKONIYATLARI.</i>	120
4. <i>Абдукадилова Л.К. БОЛАЛАР БОҒЧАСИ ТАРБИЯЛАНУВЧИЛАРИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШ ХОЛАТИНИ ЎРГАНИШ.</i>	122
5. <i>Abdullayeva O.Y., Ganiyeva K.Sh. BENEFICIAL PROPERTIES OF ZAM ZAM WATER</i>	126
6. <i>Абдуллаева Ў.Й., Ганиева Х.Ш. SMOG - ЗАМОНАВИЙ ЖАМИЯТНИНГ ЖИДДИЙ ЭКОЛОГИК МУАММОСИ.</i>	123
7. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ УШНОЙ РАКОВИНЫ</i>	127
8. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. DEPENDENCE OF THE MORPHOLOGY OF THE OUTER EAR ON VARIOUS CAUSES</i>	128
9. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. FEATURES OF THE STRUCTURE OF THE AURICLE</i>	128
10. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. THE INFLUENCE OF DEVELOPMENTAL ABNORMALITIES ON THE MORPHOLOGY OF THE OUTER EAR.</i>	129
11. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. VARIOUS RELATIONSHIPS IN THE FORMATION OF THE OUTER EAR</i>	129
12. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. СВОЕОБРАЗНЫЕ КАЧЕСТВА УХА У ЧЕЛОВЕКА.</i>	130
13. <i>Ablaqulov I.D., Tuxtarov B.E., Valiyeva M.U. SIL KASALLIGINING OLDINI OLISHDA PROFILAKTIK CHORA-TADBIRLARNING AHAMIYATI</i>	131
14. <i>Alisherov T.A., Nurmatov B.Q., Shodmonov B.B. BOSMAXONA ICHKI MUHIT NOMUVOFIQ MIKROIQLIM OMILLARINI O'RGANISH VA GIGIYENIK VAHOLASH</i>	132
15. <i>Amanova A.D., Musina A.A., Suleymenova R.K., Abildayeva A.K., Raynbek M.R. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА СБОРА И ХРАНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ОТХОДОВ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПОЛИКЛИНИКАХ Г.АСТАНА</i>	134
16. <i>Axmadaliyeva N.O., Toshmatova G.O., Niyazova O.A. ИЗУЧЕНИЕ И ОЦЕНКА ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ УСЛОВИЯХ</i>	135
17. <i>Axmedova S.T., Usmanov Sh.N., Safarov Sh.B. BOLALARI ORASIDA VIRUSLI GEPATIT A KASALLIGINING TARQALGANLIGI VA UNING PROFILAKTIKASINI TAKOMILLASHTIRISH</i>	136
18. <i>Ahmedova D.B., Xashirbayeva D.M. BRONXOPULMONAR TIZIM PATOLOGIYASI BO'LGAN PROFESSIONAL BEMORLARDA «BRONXONORM» VA «HILOBRONX» BIOLOGIK FAOL QO'SHIMCHALARINING SAMARASI</i>	137
19. <i>Ahmedova D.B., Xashirbayeva D.M. KASBIY XARAKTERGA EGA O'PKA PATOLOGIYASINI O'RGANISHNING KLINIK VA ASBOB-USKUNAVTY USULLARI</i>	139
20. <i>Berdıyev A.X., Shaymardonov B.X., Jalilov J.J. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ, СВЯЗАННОЙ С ОКАЗАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ</i>	141



21. <i>Vobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Shonazarov A.Z.</i> HIGENIC IMPACT OF HIGH AND LOW TEMPERATURE ON HEALTH OF HUMAN ORGANISM	142
22. <i>Бокова З.А. Зейнолдина А.С</i> ШУМОВОМУ ЗАГРЯЗНЕНИЮ В РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПОДВЕРЖЕНЫ ЖЕНЩИНЫ, НЕЖЕЛИ МУЖЧИНЫ.	143
23. <i>Ветрова О.В., Истомин А.В.</i> СОЗДАНИЕ ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЕЕ ВНЕДРЕНИЯ	145
24. <i>Гойибназарова. К.Ш.</i> ТИББИЙ ЧИКИНДИЛАР ТУФАЙЛИ КЕЛИБ ЧИҚАДИГАН НОЗОКОМИАЛ ИНФЕКЦИЯЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИ	148
25. <i>Данаев Б.Ф., Ибрагимов А.У., Хаитова Ш.И.</i> АҲОЛИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШИНИНГ САЛОМАТЛИККА ТАЪСИРИ	149
26. <i>Донаев Б.Ф.</i> ШЕРОБОД ЦЕМЕНТ ЗАВОДИ ИШЧИЛАРИНИНГ ТИББИЙ КЎРИК НАТИЖАЛАРИНИ САНИТАР ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ	151
27. <i>Дорджиева Б.М., Бомштейн Н.Г., Истомин А.В., Учуров А.Г.</i> ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ	152
28. <i>Жалолов Н.Н., Нуриддинова З.И., Кобилжонов Ш.Р., Имамova А.О.</i> ГЛАВНЫЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ	153
29. <i>Жалолов Н.Н., Жўрабоев М.Т., Қобилжонов Ш. Р.</i> ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШ СПОРТЧИЛАР ЮҚОРИ НАТИЖАЛАРИ ГАРОВИ	155
30. <i>Жуманова С.Г., Нажмутдинова Н.А., Нурузова З.А.</i> САНОАТ ЧИКИНДИЛАРИ АСОСИДА ОҚАВА СУВЛАРНИ ТОЗАЛАШ УЧУН ИОНИТЛАРНИ ОЛИШ	157
31. <i>Ибрагимов П.С., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У.</i> БРУЦЕЛЛЁЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭТИОЛОГИЯСИ ВА ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ	158
32. <i>Ибрахимова Ҳ.Р.</i> ПАРАЗИТАР ИНВАЗИЯЛАНГАН КАТТА ЁШЛИЛАР ОРГАНИЗМИ ИММУН СТАТУСИ АСОСИЙ КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ ҚИЁСИЙ ТАҲЛИЛИ.	160
33. <i>Itomaliyeva K. Anvarjonova S.</i> THE ROLE OF LASER SURGERY WITH COMBINED TREATMENT FOR CENTRAL RETINAL VEIN THROMBOSIS	161
34. <i>Искандаров Т.И., Романова Л.Х.</i> ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ УДОБРЕНИЙ В СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕСПУБЛИКИ	161
35. <i>Искандарова Г.Т., Юсупхўжаева А.М.</i> МАИШИЙ ОҚАВА СУВЛАРНИ САНИТАР-ГЕЛМИНТОЛОГИК ТАВСИФИ	162
36. <i>Истомин А.В., Сааркоппель Л.М.</i> К ВОПРОСУ О СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ РЕГИОНОВ	163
37. <i>Каиргельды Ж.М., Ерденова Г.К.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	165
38. <i>Каримджанов И.А., Исканова Г.Ҳ, Исроилова Н.А., Мадаминова М.Ш.</i> БОЛАЛАРДА ЖУВЕНИЛ РЕВМАТОИД АРТРИТДА КАТАМНЕСТИК КУЗАТУВ НАТИЖАЛАРИ	167
39. <i>Кенжабаев Д., Хамракулова М.А.</i> ТОҒ КОН КОРҲОНАЛАРИДА ИШЛАГАН ИШЛОВЧИЛАРДА УЧРАЙДИГАН КАСБИЙ БРОНХИТЛАРНИНГ КЛИНИКАСИ	168
40. <i>Кенжабаев Д.</i> ТОҒ КОН КОРҲОНАЛАРИДА УЗОК ВАҚТ ЧАНГЛИ КАСБИЙ БРОНХИТЛАРНИ ПРОФИЛАКТИК ЧОРАЛАРИ	168
41. <i>Кобилова Г.А.</i> БУХОРО ВИЛОЯТ АҲОЛИСИНИ СУВ ТАЪМИНОТИ ҲОЛАТИ	169



42. <i>Кожсахмет А.Н., Амирсейтова Ф.Т. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТРАВМАТИЗМ И МЕРЫ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ</i>	170
43. <i>Куанышбаева А.М., Матназарова Г.С., Мадреимов А. ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА 2019 ЙИЛДА ЭНТЕРОБИОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНИШ ДАРАЖАСИНИНГ ТАҲЛИЛИ</i>	173
44. <i>Курбанов Б.Б., Элбобоев Б.А., Содиков Б.П., Кҳамзаев Д.О., Аноров Н.Н. THE INCIDENCE OF OCCUPATIONAL DERMATOSES.</i>	173
45. <i>Лизе В.А., Сайлаубай Н.Б. ЗНАЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ В ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА, ПУТИ РЕШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ</i>	174
46. <i>Марат А.Ы. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ</i>	176
47. <i>Матназарова Г.С., Мадреимов А., Бранстева Э.В., Даулетназаров Н.К DIAGNOSIS OF TUBERCULOSIS IN DEVELOPED COUNTRIES</i>	179
48. <i>Миродилова Ф.Б. Хашимов Ф.Ф. Саипова Н.С. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ БАКТЕРИАЛЬНОГО ВАГИНОЗА</i>	180
49. <i>Мустанов А.Ю., Матназарова Г.С. АТРОФ-МУҲИТНИНГ ИФЛОСЛАНИСҲ АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ</i>	181
50. <i>Мустанов Ж.А., Расулов Ш.М. ЛЕЙШМАНИОЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШДА ДЕРАТИЗАЦИЯ ВА ДЕЗИНСЕКЦИЯНИНГ АҲАМИЯТИ</i>	182
51. <i>Мирқамидова С.М., Омонжоновна М.А. ТИББИЁТ МУАССАСАЛАРИДА ХОДИМЛАР САЛОМАТЛИГИНИ МУҲОФАЗА ҚИЛИШДА МЕНЕЖЕРНИНГ РЎЛИ</i>	184
52. <i>Намозбоева М.А., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У. ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА ГИМЕНОЛЕПИДОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНГАНЛАРНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ</i>	186
53. <i>Намозов З. ҚОН ҚУЮҚЛАШИШИНИНГ ТАБИЙ ДАВОЛАШ</i>	187
54. <i>Нурматов Б.Қ., Рахимов Б.Б. СОВИД-19НИ ДАВОЛАШГА ИХТИСОСЛАШГАН КАСАЛХОНАЛАР ИЧКИ МУҲИТИ ҲАВОСИНИНГ ВИРУС БИЛАН ЗАРАРЛАНИШИНИ ЎРГАНИШ</i>	187
55. <i>Нурузова З.А., Зияева М.А., Наджмутдинова Н.А. РАЗРАБОТКА НОВОГО ИОНИТА ДЛЯ ОЧИСТКИ ПРОМЫШЛЕННЫХ СТОЧНЫХ ВОД Nurmatov V.</i>	189
56. <i>Расулов Ш.М., Юсупов Ш.Ш. ТЕНИАРИНХОЗ ВА УНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ.</i>	190
57. <i>Рахимов Б.Б., Саломова Ф.И., Нурматов Б.Қ. ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИДА СОВИД-19 КАСАЛЛИГИ БИЛАН ДАВОЛАНГАН БЕМОРАЛАРНИНГ АЙРИМ КЛИНИК ХУСУСИЯТЛАРИ</i>	192
58. <i>Рахимзянов А.Р., Файзова Ю.М., Волкова М.А. ЭФФЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ АЭРОЗОЛЕЙ НА ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ РАБОТНИКОВ КРУПНОГО МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ</i>	194
59. <i>Рахимова Д.Ж. МАКТАБ ЁШИДАГИ БОЛАЛАР ОВҚАТЛАНИШИ МУАММОЛАРИ ВА УЛАРНИ БАРТАРАФ ҚИЛИШ ЙЎЛЛАРИ.</i>	196
60. <i>Рахимова Д.Ж., Шайхова Г.И. САМАРҚАНД ВИЛОЯТИ НУРОБОД ТУМАНИ МАКТАБЛАРИДА МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИ ҲОЛАТИНИ СОҒЛОМЛАШТИРИШ ГУРУҲЛАРИ БЎЙИЧА БАҲОЛАШ ВА КАСАЛЛАНИШ ТАҲЛИЛИ.</i>	197
61. <i>Рахимова Ҳ.Р., Болтаев С.И. КИМЁВИЙ ЗАВОДЛАРДАН АЖРАЛАДИГАН ЗАҲАРЛИ ГАЗЛАРНИНГ ЭКОЛОГИЯ ВА ТИРИК ОРГАНИЗМЛАРГА ТАЪСИРИ</i>	198
62. <i>Рахимова Ҳ.Р., Зарипов Ж.М. СУВ ТАЪМИНОТИГА ОИД ЭКОЛОГИК МУАММОЛАР.</i>	200



63. Раҳимова Ҳ.Р., Мирзакаримов Н.И. КИМЁ САНОАТИ ЗАВОДЛАРИНИНГ АТРОФ-МУҲИТ ИФЛОСЛАНИШИГА ТАЪСИРИ.	202
64. Рипавлюк О.А., Шееикова М.В. ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ НЕДОСТАТКА ВИТАМИНА В1 В РАЦИОНЕ РАБОТНИКОВ ПЫЛЕОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВ НА РАЗВИТИЕ АБДОМИНАЛЬНОГО ОЖИРЕНИЯ	203
65. Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И., Шерқўзиева Г.Ф., Рашидова М. СУВНИНГ САНИТАР-ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ	205
66. Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И., Шерқўзиева Г.Ф., Эргашева В.Ш. SHAHAR ATMOSFERA HAVOSINING IFLOSLANISH DARAJASI VA LABORATORIYA NAZORATI	206
67. Садуллаева Х.А., Шерқўзиева Г.Ф., Хажиматов Р.С. ШАҲАР ҲУДУДИДА ТУПРОҚНИНГ САНИТАР-ГИГИЕНИК ТАВСИФИ	206
68. Садыков Т.А., Усатаева Г.М. ОШИБКИ В ОРГАНИЗАЦИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С ТРАВМАТИЧЕСКОЙ АМПУТАЦИЕЙ СЕГМЕНТОВ КИСТИ	207
69. Салимова М.Р., Нармуратова Ф.Қ. WHEN WILL THE COVID-19 PANDEMIC OFFICIALLY END?	209
70. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Имомова А.О., Ниязова О.А. ФОРМИРОВАНИЕ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ	210
71. Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Ниязова О.А., Хайруллаева Л.Г. ИЗУЧЕНИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ (УЗБЕКИСТАН, ГЕРМАНИЯ)	211
72. Саломова Ф.И., Бобомуратов Т.А., Ахмадалиева Н.О., Имомова А.О., Қобилжонов Ш.Р. БОЛАЛАРДА ОРТИҚЧА ВАЗН ВА СЕМИРИШ РИВОЖЛАНИШИНИНГ МУҲИМ ФАКТОРЛАРИ ВА ГИГИЕНИК ЖИҲАТЛАРИ	212
73. Саломова Ф.И., Мирраҳимова М.Х., Садуллаева Х.А., Қобилжонов Ш.Р. CORRECTION OF PANCREATIC INSUFFICIENCY IN CHILDREN WITH ATOPIC DERMATITIS	214
74. Саломова Ф.И., Ниязова О.А., Мирсагатова М.Р. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАСПИСАНИЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ НАМАНГАНСКОЙ ОБЛАСТИ	215
75. Саломова Ф.И., Акҳмадалиева Н.О., Имомова А.О., Салокҳиддинова Р.И. HYGIENIC ASSESSMENT OF THE OPTIMALITY OF THE DAY REGIMEN OF MEDICAL STUDENTS	216
76. Salomova F.I., Khakimova D.S. RESULTS OF HYGIENIC ASSESSMENT OF SCHOOLCHILDREN'S SCHEDULE	217
77. Salomova F.I., Yarmukhamedova N.F., Khakimova D.S., Kobilzhonova Sh., Sultonov E., Oblokulov A. ATMOSPHERIC AIR POLLUTION IN MODERN CONDITIONS	218
78. Славинская Н.В. ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА ТЕКСТИЛЬНОГО СП «БОЙТЕКС» НА ДИНАМИКУ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЖЕНЩИН ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ГРУПП	220
79. Соатов М.М., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У. ЎҚУВЧИЛАР МАКТАБ ЖИҲОЗЛАРИНИНГ БОЛАЛАР САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИГА ТАЪСИРИ	222
80. Тулаков Э.О., Азимов А.А., Бадалова М. ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ	223
81. Тулаков Э.О., Бадалова М. СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАМОЙИЛЛАРИ БУЮК АЛЛОМА ИБН СИНОНИНГ ТАЪЛИМОТИДА	224
82. Умаров Ж.М., Аббасқанова Ф.Х., Хошимов Ф.Ф., Тоғжигуродов Х.А. DERMATOSCOPY AS A METHOD OF EARLY DIAGNOSIS SKIN NEOPLASMAS	225



83. Умаров Ж.М., Аббосханова Ф.Х., Тоғсимуродов Ҳ.А. ЎЧОҚЛИ АЛОПЕСИЯ БИЛАН ОГРИГАН БЕМОРЛАРНИ КОМПЛЕКС ДАВОЛАШ	225
84. Умурзакова Д.А., Бабич С.М., Ботинова М.К. FEATURES OF THE SPREAD AND EPIDEMIOLOGY OF ACUTE INTESTINAL INFECTIONS ON THE EXAMPLE OF THE ANDIJAN REGION, RUZ.	226
85. Хамитов.А.С. ВЛИЯНИЯ ВТОРИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАСТИКА НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ В РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	227
86. Чапай А.Ж. КРЫМСКАЯ-КОНГО ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА: ЭТИОЛОГИЯ, ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, И ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА	229
87. Шеенкова М.В., Истомин А.В. ОСОБЕННОСТИ ЛИПИДНОГО СТАТУСА РАБОТНИКОВ, ПОДВЕРГАЮЩИХСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ ПРОМЫШЛЕННЫХ АЭРОЗОЛЕЙ	231
88. Шерқўзиёва Г.Ф., Каримов Х., Абдуясунова Д.Н. СУВ ҲАВЗАЛАРИНИ СУВИ СИФАТИНИ ЭКОЛОГИК БАҲОЛАШ НАТИЖАЛАРИ	233
89. Шерқўзиёва Г.Ф., Оразбоева Ш.Е., Абдурахмонова Н. АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИ ИФЛОСЛАНИШИ ЭКОЛОГИК МУАММО СИФАТИДА	234
90. Элмуродова Л.Х., Мустанов Ж.А. ЎЗБЕКИСТОНДА ТЕРИ ЛЕЙШМАНИОЗИ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ	235



1. Ўзбекистон Республикасининг «Атмосфера хавосини муҳофазалаш» тугрисидаги Қонуни №353- 4. - Т., 1996й.
2. Ўзбекистон Республикасининг СанҚва М №0246-08 «Ўзбекистон Республикаси аҳоли турар жойлари атмосфера хавосини муҳофазалаш бўйича санитария меъёрлари ва қоидалари». - Т., 2008й.
3. Шерқузиёва Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А. Санитарное состояние атмосферного воздуха и здоровье населения // “Биология ва тиббиёт муаммолари” журнали. – Самарқанд, 2020. - № 4.1 (121). - Б. 238-242.
4. Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И., Шерқузиёва Г.Ф., Азимова М. Мактабгача ёшдаги болалар саломатлигига атмосфера хавосининг таъсири // Журнал “Вестник Ташкентской медицинской академии”. - Т., 2020. – Б. 115-118.
5. Яхшиева З.З., Ахмаджонова Ё.Т., Ахмаджонова У.Т. Автотранспорт чикинди газларининг атроф-муҳитга ва инсон саломатлигига таъсири // "Science and Education" Scientific Journal June, 2021. - Volume 2. - Issue 6. - Б. 119-123.

СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШДА СУЗИШНИНГ РОЛИ

**Шерқузиёва Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А.
Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон**

Мустақилликка эришгандан сўнг спортнинг барча турларини хусусан сузиш спортини ривожлантиришга алоҳида эътибор берилди. Бу борада энг аввало кучли қонунчилик яратилди. Ўзбекистон Республикасининг Вазирлар Маҳкамасининг «Сузиш спорт турларини ривожлантириш чора тадбирлари» тўғрисидаги Қарорда Ўзбекистон Республикаси Президентининг «2017–2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича Ҳаракатлар стратегиясини», «Фаол тадбиркорлик, инновацион ғоялар ва технологияларни қўллаб-қувватлаш йили» да амалга оширишга оид Давлат дастури тўғрисида 2018 йил 22 январдаги ПФ-5308 -сон Фармонида мувофиқ ҳамда сув спорти турлари бўйича спорт захираси ва юксак маҳоратли спортчиларни тайёрлаш, сув спорти турлари бўйича болалар тренерларини тайёрлаш ва селекция ишларини йўлга қўйиш, спорт муассасалари тренерлари ва ходимларини моддий рағбатлантириш тизимини такомиллаштириш мақсадида Вазирлар Маҳкамасининг Қарори қабул қилинди[1.2.3]. Чўмилиш бассейнларини лойиҳалаштириш, жиҳозлаш ва ишлатилиши бўйича санитария қоидалари ва меъёрлари СанҚваМ № 0306–12 ҳужжат мавжуд бўлиб, сузувчи ва аҳоли ўртасида турли касалликларни тарқалишини олдини олиш бўйича ушбу меъёрий ҳужжатдан фойдаланилади[4.5].

Мутахассисларнинг фикрича, сув спорти билан шуғулланиш инсон саломатлигини мустаҳкамлаш, жисмоний чиникишда жуда катта аҳамиятга эга. Сузишни қанда қилмайдиган одамларда умуртқа поғонаси, елка суяклари ва юрак фаолиятида нуқсонлар қузатилмайди. Яна бир жиҳати, сувга тушган киши ўзини тетик ҳис қилади ва айнан ўша дақиқаларда ҳар қандай асабий зўриқишлардан холи бўлади. Мунтазам равишда сувда сузиш машқлари юрак қон-томир тизими учун яхши фойда беради. Чунки сузишни бошлаганингиз заҳоти артериал қон босими меъёрига келади. Юрак мушаги чиникқанлиги боис унинг эластиклиги ортади. Бу спорт турида мунтазам нафас машқларини бажариш натижасида ўпка чиникади. Сув танани бўшаштириш хусусиятига эга бўлиб, мушакдаги спазмларни кетказади. Мия тин олиб, уйку ва хотира яхшиланади. Бу спорт тури умуртқа қийшайишининг олдини олади ва бўғимлар билан боғлиқ артрит хасталикларини даволашда яхши самара беради. Диск чурраси, остеохондроз касалига чалинган кишиларга катта ёрдам беради. Инсон сузган пайтда унинг танаси сувдаги кислороддан тўйинади. Натижада, танадаги зарарли ёғлар парчланиб, ортиқча вазн йўқолади. Бир соат сувда сузиш нақд 500 килокалориядан халос этади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, юракнинг ишемик касаллиги дунё бўйлаб юз бераётган ўлимнинг асосий сабабларидан бири ҳисобланади. 2016 йил юрак-қон томир

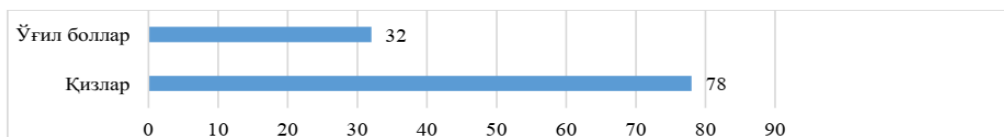


касалликлари 15,2 миллион кишининг ўлимини ташкил этган. Бугунги кунда ҳам эркак ва аёлларнинг бевақт ўлимига сабаб бўлмоқда. Аслида унинг олдини олиш жуда осон бўлиб, аксарият ҳолларда хавфни минимал даражага тушириш мумкин. Бунинг учун тўғри овқатланиш, фаол ҳаёт тарзини олиб бориш, стрессни бошқаришга ҳаракат қилиш, зарарли одатлардан воз кечиш ва юрак-қон томирларининг ҳолатини шифокор кўригида мунтазам равишда текширтириб туриш тавсия этилади.

Бассейнларнинг асосий фаолияти болалар, ўсмирлар ва ёшлар учун машғулотлар жараёнини амалга ошириш, жисмоний тарбия ва спорт билан мунтазам шуғулланишга жалб этиш, спорт захираси ва юқори маҳоратли спортчилар тайёрлаш бўйича ўқув-машқ жараёнини ташкил этиш, шунингдек, аҳолини соғломлаштириш мақсадида сузиш спорт турлари билан шуғулланишга жалб этишдан иборат. Аҳоли саломатлигини сақлашда бассейнларнинг ўрни алоҳида, чунки бассейнлар нафақат саломатликни сақлашда балким касалликларни даволашда ҳам муҳим ўрин тутади [6.7].

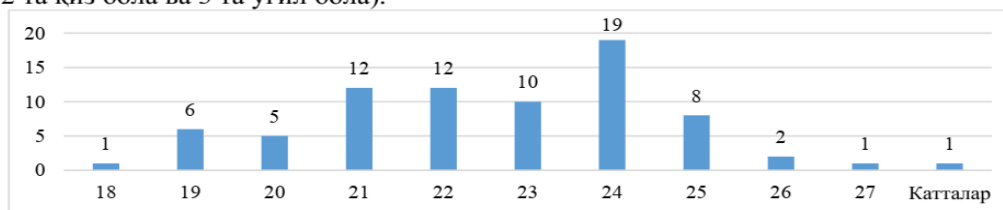
Биз аҳоли (талабалар) ўртасида спорт хусусан сузиш спорти билан қай даражада шуғулланишлари тўғрисида махсус сўровнома ўтказдик ва қуйидаги натижаларни олдик. Ишлаб чиқилган анкеталар сўровномасида талаба ёшлардан жами 110 талаба иштирок этди

Сўровномада умумий 110 талаба ёшлари иштирок этишди, улардан 32 та ўғил болалар ва 78 та қиз болаларни ташкил этди, яъни 70,9% аёллар ва 43,6% эркаклар



1-расм. Иштирокчиларнинг жинси бўйича кўрсаткичлари

Сўровномада иштирок этганларнинг ёш бўйича тахлилида шу нарса аниқланди: асосан 1998, 1999, 2000 ва 2001 йилларда туғилганлар кўпчиликни ташкил этиб, (1998 йилда туғилганлар 19 та қиз ва 4 та ўғил бола, 1999 йилда эса 10 та қиз ва 6 та ўғил бола, 2000 йилда эса 12 та қиз бола ва 3 та ўғил бола).



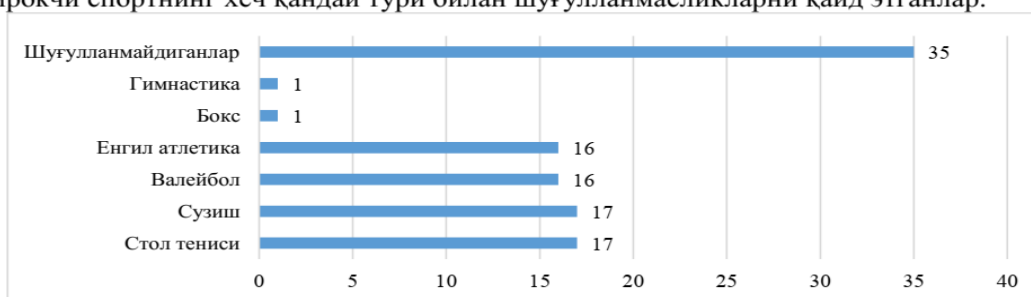
2-расм. Иштирокчиларнинг ёш бўйича тақсимланиши

Иштирокчиларнинг миллати бўйича тахлил натижаларида қуйидагилар аниқланди: ўзбек миллатига мансуб иштирокчилар умумий 99 та (90%) бўлиб, улардан 70 таси қиз болалар (70,7%) ва 29 таси ўғил болаларни (29,1%) ташкил этди. Қизлар ўртасида қорақалпоқ миллатига мансуб қизлар 4 тани ташкил этиб улар қизлар ўртасида миллатлар бўйича 2 ўринда бўлдилар. Корес, козоқ, тожик ва туркман миллатига мансуб иштирокчилар биттадан эканлиги аниқланди. Сўровномада иштирок этганларнинг оилавий аҳволи тахлил қилинганда қуйидагилар аниқланди; барча иштирокчилардан 15 нафари оилали (13,6%) қолган 95 нафари эса (86,4%) оиласиз эканлиги ўрнатилди. Улардан 10 нафари қиз болалар ва 5 нафари эса ўғил болаларни ташкил этди.

Спортнинг қайси тури ва қачондан бери шуғулланаси деб берилган саволга иштирокчилар қуйидагича жавоб берганлар: энг кўп шуғулланиладиган спорт турига стол тенниси (17та), сузиш (17та), волеболл (16 та) ва енгил атлетика (16 та) турларини кўрсатганлар. Спортнинг бокс ва гимнастика тури билан фақатгина биттадан иштирокчи катнашишини кўрсатганлар. Қачондан бери спорт билан шуғулланиши сўралганда кўпчилик

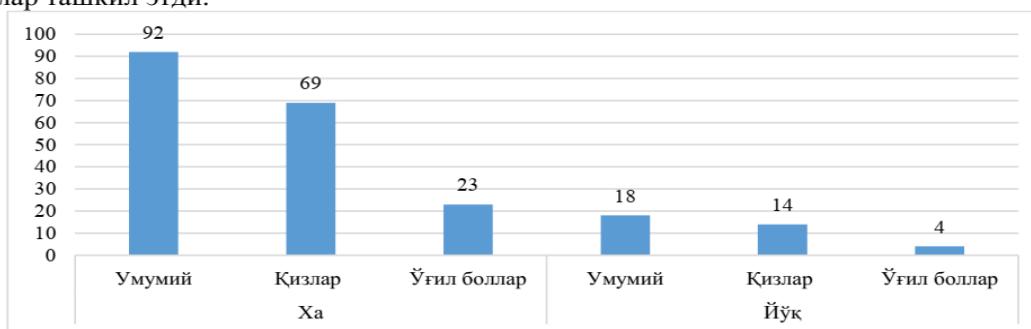


иштирокчилар 34 та (30,9%) 3-5 йилдан бери шуғулланишларини кўрсатганлар. 35 та иштирокчи спортнинг ҳеч қандай тури билан шуғулланмасликларни қайд этганлар.



3.-расм. Спорт турлари билан шуғулланиш кўрсаткичлари

Сузиш спортига иштирокчиларнинг қай даражада қизиқишлари сўралганда “Ҳа” деб 92 та (83,6%) жавоб берганлар, улардан 69 таси (75%) қиз болалар ва 23 таси (25%) ўғил болаларни ташкил этди. Ушбу спорт турига қизиқмайдиганларнинг умумий сони 18 та бўлиб, улардан 14 таси қиз болалар ва 4 таси ўғил болалар эканлиги аниқланди. Сузиш спортига энг кўп қизиқувчилар ва “йўқ қизиқмайман” деб жавоб берганларнинг кўпчилигини қиз болалар ташкил этди.



4-расм. Сузиш спортига қизиқиш ҳолати

Сузиш спортининг саломатликдаги аҳамияти “бор” ёки “йўқ” лиги сўралганда барча иштирокчилар “бор” деб жавоб берганлар. Иштирокчиларнинг саломатлик ҳолати сўралганда 17 та иштирокчи (15,45%) аллергия ва ошқозон ичак касалликлари билан касалланганликларини қайд этганлар 50 та иштирокчи ушбу саволга жавоб бермаган.



5-расм. Сузиш спортини билан шуғулланиш ҳолати

Сузиш билан шуғулланишни хоҳлайсизми деб берилган саволга 61 та иштирокчи (55,4%) “вақти йўқлиги”, 20 таси (18,1%) “маблаг йўқлиги”, 5 таси (4,5%) ушбу спорт турига қизиқмаслиги, 11 таси сузишни билмаслиги ва 13 таси эса ушбу саволни жавобсиз қолдирганлар.

Хулоса

Сузиш бассейнларига ўртасида кучли санитария тарғибот ишларини хусусан саломатликни сақлашда муҳим аҳамиятга эга эканлигини, ҳамда ВГ, ЎЮИК, тери



касалликлари ва педикулёзни олдини олиш бўйича санитария тарғибот ишлари кучайтириш лозим.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 3.05.2018 йилдаги 333-сон Сузиш спорт турларини ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида қарори
2. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг “Олимпия захиралари коллежларида спорт захирасини тайёрлаш тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида” 2010 йил 30 июлдаги 163-сон қарори
3. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг Қарори “2014-2015 йилларда ва истиқболда 2020 йилгача сувларни Ўзбекистон Республикаси сув оқимлари бўйлаб барқарор ва хавфсиз ўтказиб юбориш дастурини тасдиқлаш тўғрисида” (Ўзбекистон Республикаси қонун ҳужжатлари тўплами, 2014 й., 4-сон, 49-модда)
4. ГОСТ 53491.1-2009 «Бассейны. Подготовка воды. Часть 1. Общие требования». - М.: Стандартинформ, 2009.-47 с.
5. СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»;
6. Титова, Е.В., Кожин, С.В. Спортивные бассейны - грамотный подход // Ассоциация плавательных бассейнов. - 2006. - №30. - М.: Водолей вест.- С. 26-27.
7. Шеркузиева Г.Ф. Икрамова Н.А. Сузиш бассейнлари гигиенаси муаммолари ва уларни ечиш йўллари /Аҳолининг саломатлигини муҳофаза қилишнинг замонавий ютуқлари ва ривожланиш истиқболлари”мавзусидаги халқаро илмий амалий онлайн конференция.Тошкент 2021й.337-338 б

THE INCIDENCE OF OCCUPATIONAL DERMATOSES.

Abdovakhitova I.N., Toxtayev G.Sh., Elboboyev B.A., Kurbanov B.B.

Tashkent Regional Department of Dermatology and Venerology, Tashkent, Uzbekistan

Among occupational diseases, an important place is occupied by skin pathology, which, being a pronounced defense of the body, has an impact on the impact of the external environment. In recent years, there has been an increase in the number of occupational dermatoses, accompanied by a transformation of character and the occurrence of occupational skin lesions. The reason for this is the increase in the contingent of workers, identified industrial contact with allergens, the use of new, previously unknown allergenic compounds, subsequent technological processes and equipment, direct contact with allergenic exposures. Many authors note that the imperfection of the system of preliminary and periodic medical examinations also contributes to the growth of professional skin pathology. Modern industry is characterized by low levels of influencing factors, their complex or combined nature. Combined exposure to allergens can contribute to the development of polyvalent sensitization of the body of workers. Allergic dermatoses prevail in the structure of occupational morbidity of the skin. The formation of occupational pathology is due to the high concentration of industry and the rapidly changing immunoreactivity of the population in recent years.

The purpose of this study is to study the state of the incidence of occupational dermatoses. The purpose of these studies was to study an occupational skin disease, which was established on the basis of anamnesis data, the clinical picture of the disease, an allergological examination, taking into account the professional route and the sanitary and hygienic characteristics of the patient's workplace. Allergological examination was carried out by drop and compress skin testing using allergens present at the workplaces of the examined persons.

Thus, the problem of the prevalence of occupational dermatoses is relevant. The main clinical forms of occupational dermatosis are eczema, contact-allergic dermatitis. In the region, the detection of occupational skin pathology at medical examinations is decreasing, which indicates the need for additional training of dermatovenerologists of the general medical network on occupational pathology. Medical workers are a risk group for the development of occupational skin lesions,