



Ministry of health
of the Republic
of Uzbekistan



Tashkent Medical
Academy



Korea
University

***O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI,
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI,
KORYO UNIVERSITETI***

***“ATROF MUHIT MUHOFAZASINING DOLZARB MUAMMOLARI VA INSON
SALOMATLIGI”***

xalqaro ishtirok bilan Respublika 9- ilmiy-amaliy anjumani materiallari to‘plami

*Collection of scientific papers of the 9th republican scientific-practical conference with
international participation*

***"IMPORTANT PROBLEMS OF THE ENVIRONMENTAL PROTECTION AND HUMAN
HEALTH"***

*Сборник научных трудов 9-ой республиканской научно-практической конференции с
международным участием*

***«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ
НАСЕЛЕНИЯ»***



Toshkent-2022, 16-noyabr

MUNDARIJA
MAQOLALAR

1. <i>Абдрахманов Қ. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА</i>	9
2. <i>Амирсеитова Ф.Т., Жунисали Н.К., Мусина А.А., Сулейменова Р.К. ВЛИЯНИЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НА БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.</i>	14
3. <i>Бижанов Б.Б., Ерденова Г.К. ВЛИЯНИЕ СОСТАВА ПИЩЕВЫХ КОМПОНЕНТОВ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПЕРЕВАРИВАНИЯ БЕЛКОВ ПИЩИ В МОДЕЛЬНЫХ ОПЫТАХ.</i>	17
4. <i>Бомштейн Н.Г., Сааркоппель Л.М., Серебряков А.В., Федина И.Н., Панкова В.Б. АПРИОРНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК РАБОТНИКОВ УРАНОДОБЫВАЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВ</i>	22
5. <i>Гайсина М.М., Зейнолдина А.С. ВЛИЯНИЕ КАЧЕСТВА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НА ЗДОРОВЬЕ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ КАЗАХСТАНА (г. АСТАНА)</i>	25
6. <i>Зейнолдина А.С., Мырзагалиева А.М. ИЗМЕНЕНИЕ КЛИМАТА И ВЛИЯНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ</i>	28
7. <i>Зхабитай З.Б. SOURCES OF POLLUTION OF SURFACE AND UNDERGROUND WATERS. THE INFLUENCE OF ENVIRONMENTAL WATER POLLUTION ON VARIOUS TYPES OF WATER TREATMENT.</i>	31
8. <i>Ибрахимова Х.Р. ИЧАК ПАРАЗИТАР КАСАЛЛИГИ ТАШХИСЛАНГАН БОЛАЛАР ВА КАТТА ЁШЛИЛАР ОРГАНИЗМИ ИММУН СТАТУСИ АСОСИЙ КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ ҚИЁСИЙ ТАҲЛИЛ НАТИЖАЛАРИ.</i>	33
9. <i>Исакова Н.Р. БОЛАЛАРДА УЧРАЙДИГАН ЙЎҒОН ИЧАК КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ АНТРОПОМЕТРИК КЎРСАТКИЧЛАРГА ТАЪСИРИ.</i>	36
10. <i>Искандарова Г.Т., Манасова И.С. ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОКЛИМАТА ЗЕРНОПЕРЕРАБОТЫВАЮЩИМ ПРОИЗВОДСТВЕ</i>	39
11. <i>Искандарова Г.Т., Таипулатова М.Н., Самигова Н.Р. ФАРМАТСЕВТИКА КОРХОНАСИ ИШЧИЛАРИНИ ИШ КУНИ ХРОНОМЕТРАЖИ</i>	42
12. <i>Исмаилова А.А., Мусина А.А., Ерденова Г.К. РАДИОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ РАДИОНУКЛИДОВ В ОБЪЕКТАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ТЕРРИТОРИЙ ПРИАРАЛЬЯ</i>	43
13. <i>Мингазов И.Ф., Новикова И.И., Герасимова Э.В., Стрельченко О.В., Чернышев В.М. АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОКАЗАТЕЛЯ ОПАСНОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ</i>	46
14. <i>Молдаязова Л.Т. УРОВЕНЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ОСНОВНЫЕ БАРЬЕРЫ ВНЕДРЕНИЯ БЕЗОТХОДНОГО ПРОИЗВОДСТВО В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН</i>	49
15. <i>Муратбекова А.Т. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА, ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ</i>	53
16. <i>Мусина А.А., Ерденова Г.К., Рахметова Б.Т. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТУБЕРКУЛЕЗА СРЕДИ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ</i>	56
17. <i>Мустанов Ж.А. СУРХОНДАРЁ ВИЛОЯТИДА ЗООНОЗ ТЕРИ ЛЕЙШМАНИОЗИНИНГ АСОСИЙ МАНБАИ БЎЛГАН КЕМИРУВЧИЛАР ВА УЛАРНИНГ ЭКТОПАРАЗИТЛАРИ</i>	59
18. <i>Нишанов Ю.Н., Юлдашева М.Т., Тияходжаева Г.Б., Абдулхакимов А.Р., Абдулазизова Ш.А. ОСОБЕННОСТИ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ВЫСОКОГОРЬЯ И СРЕДНЕГОРЬЯ</i>	62
19. <i>Нурматов Б.Қ., Тошматова Г.О., Айтмуратова Г.А. АТМОСФЕРА ҲАВОСИ ИФЛОСЛАНГАНЛИГИНИНГ БОЛАЛАР ВА ЎСМИРЛАРДА НАФАС АЪЗОЛАРИ КАСАЛЛИКЛАРИ КЕЛИБ ЧИҚИШИДАГИ РОЛИ</i>	65



20. Омарова А. О., Ердесов Н.Ж. ПРОБЛЕМА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПИТЬЕВОЙ ВОДОЙ	67
21. Расулов Ш.М. СЎРОВНОМА ЎТКАЗИШ ОРҚАЛИ АҲОЛИНИНГ ЭХИНОКОККОЗ КАСАЛЛИГИ ТЎҒРИСИДАГИ БИЛИМ ДАРАЖАСИНИ БАҲОЛАШ	70
22. Рахмонбердиев М.А., Расулов Ш.М. ОИВ ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ЮҚИШ ЙЎЛЛАРИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ ВА ПРОФИЛАКТИКАСИ	74
23. Садуакасова Ж.Б ПРОБЛЕМА ОБМЕЛЕНИЯ СЫРДАРЬИ В СЛЕДСТВИЕ ГЕОПОЛИТЕЧЕСКОГО ПОЛОЖЕНИЯ СТРАН ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ	77
24. Саидова. С.А, Азимова М.К, Мансурова Н.С. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И ПУТИ ОПТИМИЗАЦИИ ВОДОПОЛЬЗОВАНИЯ СЕЛЬСКОГО И ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАНА ОБЛАСТИ ФЕРГАНЫ	80
25. Салимова М. Р., Муминова О. СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ТИЗИМИДА ҚАНДЛИ ДИАБЕТ КАСАЛЛИГИДА ҲАМШИРА ПАРВАРИШИ	83
26. Саломова Ф.И., Ашурбоев Ф.А. СОВИД-19 ПАНДЕМИЯСИ ДАВРИДА БОЛАЛАР ВА ЎСМИРЛАРНИНГ ЮҚУМЛИ ВА ЮҚУМСИЗ КАСАЛЛАНИШ ҲОЛАТИ	85
27. Самигова Н.Р., Кличев Ф.С., Набиев Х.Р., Рахимова Р.О. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ	87
28. Ташикенбаева У.А., Музапова У.Р. ТЕРИ ЭКЗЕМАСИНИНГ (ГЎШ) ИММУНОЛОГИК КЕЛИБ ЧИҚИШ КОНТСЕПЦИЯСИ	90
29. Тўлаганов Б. Б., Ризаев Ж. А., Тўхтаров Б.Э. ОРТОПЕД-СТОМАТОЛОГЛАР ОРГАНИЗМИНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИНИ ИШ ХАФТАСИ ДИНАМИКАСИДА ЎЗГАРИШИ	93
30. Турниёзова В.М. Худайбергандов А.С., Исраилова Г.М. К ОПТИМИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ПАНСИОНАТАХ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ И ТРУДА	96
31. Федина И.Н., Панкова В.Б., Учуров А.Г. ФОРМИРОВАНИЕ ПАТОЛОГИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПЫЛЕВОЙ НАГРУЗКИ	98
32. Хасанова О.Т., Зияева М.А., Махманов Д.М. АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИ САНОАТ ЧИҚИНДИЛАРИ БИЛАН ИФЛОСЛАНИШИГА ҚАРШИ КУРАШ ЧОРАЛАРИ	100
33. Холбеков Б.Б. ПАРАДОНТОЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭТИОЛОГИЯСИ ВА ДАВОЛАШДА ЯНГИЧА ЁНДАШУВЛАР	103
34. Худайбергандов А.С., Файзибоев П.Н., Махмудова М.Х. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ НАССР СИСТЕМЫ В ПРОИЗВОДСТВЕ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ	105
35. Чуенко Н.В., Савченко О.А., И.И. Костюк, Ступа С.С. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ДОКТРИНА ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЕЁ ЗНАЧЕНИЕ В ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ	107
36. Шадыбек А., Рахметова Б.Т. ИЗУЧЕНИЕ И ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА НАКОПЛЕНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ ОТХОДАМИ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН	109
37. Шерқўзиева Г.Ф., Аллаярова Г.А., Бойсариева М., Эгамбердиева З. ШАХАР АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИ АВТОТРАНСПОРТ ВОСИТАЛАРИ БИЛАН ИФЛОСЛАНИШИНИ ТАҲЛИЛ НАТИЖАЛАРИ	112



21. <i>Vobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Shonazarov A.Z.</i> HIGENIC IMPACT OF HIGH AND LOW TEMPERATURE ON HEALTH OF HUMAN ORGANISM	142
22. <i>Бокова З.А. Зейнолдина А.С</i> ШУМОВОМУ ЗАГРЯЗНЕНИЮ В РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПОДВЕРЖЕНЫ ЖЕНЩИНЫ, НЕЖЕЛИ МУЖЧИНЫ.	143
23. <i>Ветрова О.В., Истомин А.В.</i> СОЗДАНИЕ ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЕЕ ВНЕДРЕНИЯ	145
24. <i>Гойибиазарова. К.Ш.</i> ТИББИЙ ЧИКИНДИЛАР ТУФАЙЛИ КЕЛИБ ЧИҚАДИГАН НОЗОКОМИАЛ ИНФЕКЦИЯЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИ	148
25. <i>Данаев Б.Ф., Ибрагимов А.У., Хаитова Ш.И.</i> АҲОЛИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШИНИНГ САЛОМАТЛИККА ТАЪСИРИ	149
26. <i>Донаев Б.Ф.</i> ШЕРОБОД ЦЕМЕНТ ЗАВОДИ ИШЧИЛАРИНИНГ ТИББИЙ КЎРИК НАТИЖАЛАРИНИ САНИТАР ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ	151
27. <i>Дорджиева Б.М., Бомштейн Н.Г., Истомин А.В., Учуров А.Г.</i> ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ	152
28. <i>Жалолов Н.Н., Нуриддинова З.И., Кобилжонов Ш.Р., Имамova А.О.</i> ГЛАВНЫЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ	153
29. <i>Жалолов Н.Н., Жўрабоев М.Т., Қобилжонов Ш. Р.</i> ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШ СПОРТЧИЛАР ЮҚОРИ НАТИЖАЛАРИ ГАРОВИ	155
30. <i>Жуманова С.Г., Нажмутдинова Н.А., Нурузова З.А.</i> САНОАТ ЧИКИНДИЛАРИ АСОСИДА ОҚАВА СУВЛАРНИ ТОЗАЛАШ УЧУН ИОНИТЛАРНИ ОЛИШ	157
31. <i>Ибрагимов П.С., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У.</i> БРУЦЕЛЛЁЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭТИОЛОГИЯСИ ВА ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ	158
32. <i>Ибрахимова Ҳ.Р.</i> ПАРАЗИТАР ИНВАЗИЯЛАНГАН КАТТА ЁШЛИЛАР ОРГАНИЗМИ ИММУН СТАТУСИ АСОСИЙ КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ ҚИЁСИЙ ТАҲЛИЛИ.	160
33. <i>Imomaliyeva K. Anvarjonova S.</i> THE ROLE OF LASER SURGERY WITH COMBINED TREATMENT FOR CENTRAL RETINAL VEIN THROMBOSIS	161
34. <i>Искандаров Т.И., Романова Л.Х.</i> ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ УДОБРЕНИЙ В СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕСПУБЛИКИ	161
35. <i>Искандарова Г.Т., Юсупхўжаева А.М.</i> МАИШИЙ ОҚАВА СУВЛАРНИ САНИТАР-ГЕЛМИНТОЛОГИК ТАВСИФИ	162
36. <i>Истомин А.В., Сааркоппель Л.М.</i> К ВОПРОСУ О СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ РЕГИОНОВ	163
37. <i>Каиргельды Ж.М., Ерденова Г.К.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	165
38. <i>Каримджанов И.А., Исканова Г.Ҳ, Исроилова Н.А., Мадаминова М.Ш.</i> БОЛАЛАРДА ЖУВЕНИЛ РЕВМАТОИД АРТРИТДА КАТАМНЕСТИК КУЗАТУВ НАТИЖАЛАРИ	167
39. <i>Кенжабаев Д., Хамракулова М.А.</i> ТОҒ КОН КОРҲОНАЛАРИДА ИШЛАГАН ИШЛОВЧИЛАРДА УЧРАЙДИГАН КАСБИЙ БРОНХИТЛАРНИНГ КЛИНИКАСИ	168
40. <i>Кенжабаев Д.</i> ТОҒ КОН КОРҲОНАЛАРИДА УЗОК ВАҚТ ЧАНГЛИ КАСБИЙ БРОНХИТЛАРНИ ПРОФИЛАКТИК ЧОРАЛАРИ	168
41. <i>Кобилова Г.А.</i> БУХОРО ВИЛОЯТ АҲОЛИСИНИ СУВ ТАЪМИНОТИ ҲОЛАТИ	169



38. Шеркўзиёва Г.Ф., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А. СОФЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШДА СУЗИШНИНГ РОЛИ	115
---	-----

TEZISLAR

1. <i>Abduvakhitova I.N., Toxtayev G.Sh., Elboboyev B.A., Kurbanov B.B. THE INCIDENCE OF OCCUPATIONAL DERMATOSES.</i>	118
2. <i>Abduvaliyeva F.T., Azizova F.L. MAHALLIY SUV TA'MINOTI (BURG'ULI QUDUQLAR) SUVINING MINERAL TARKIBINI AHOLI SALOMATLIGIGA TA'SIRI.</i>	119
3. <i>Abdukadirova B.Y. SHIFOKORLARNING MEHNAT SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA RAQAMLASHTIRISHNING FUNKSIONAL IMKONIYATLARI.</i>	120
4. <i>Абдукадилова Л.К. БОЛАЛАР БОҒЧАСИ ТАРБИЯЛАНУВЧИЛАРИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШ ХОЛАТИНИ ЎРГАНИШ.</i>	122
5. <i>Abdullayeva O.Y., Ganiyeva K.Sh. BENEFICIAL PROPERTIES OF ZAM ZAM WATER</i>	126
6. <i>Абдуллаева Ў.Й., Ганиева Х.Ш. SMOG - ЗАМОНАВИЙ ЖАМИЯТНИНГ ЖИДДИЙ ЭКОЛОГИК МУАММОСИ.</i>	123
7. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ УШНОЙ РАКОВИНЫ</i>	127
8. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. DEPENDENCE OF THE MORPHOLOGY OF THE OUTER EAR ON VARIOUS CAUSES</i>	128
9. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. FEATURES OF THE STRUCTURE OF THE AURICLE</i>	128
10. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. THE INFLUENCE OF DEVELOPMENTAL ABNORMALITIES ON THE MORPHOLOGY OF THE OUTER EAR.</i>	129
11. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. VARIOUS RELATIONSHIPS IN THE FORMATION OF THE OUTER EAR</i>	129
12. <i>Abdulxakimov A.R., Fattaxov N.X. СВОЕОБРАЗНЫЕ КАЧЕСТВА УХА У ЧЕЛОВЕКА.</i>	130
13. <i>Ablaqulov I.D., Tuxtarov B.E., Valiyeva M.U. SIL KASALLIGINING OLDINI OLISHDA PROFILAKTIK CHORA-TADBIRLARNING AHAMIYATI</i>	131
14. <i>Alisherov T.A., Nurmatov B.Q., Shodmonov B.B. BOSMAXONA ICHKI MUHIT NOMUVOFIQ MIKROIQLIM OMILLARINI O'RGANISH VA GIGIYENIK VAHOLASH</i>	132
15. <i>Amanova A.D., Musina A.A., Suleymenova R.K., Abildayeva A.K., Raynbek M.R. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА СБОРА И ХРАНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ОТХОДОВ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПОЛИКЛИНИКАХ Г.АСТАНА</i>	134
16. <i>Axmadaliyeva N.O., Toshmatova G.O., Niyazova O.A. ИЗУЧЕНИЕ И ОЦЕНКА ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ УСЛОВИЯХ</i>	135
17. <i>Axmedova S.T., Usmanov Sh.N., Safarov Sh.B. BOLALARI ORASIDA VIRUSLI GEPATIT A KASALLIGINING TARQALGANLIGI VA UNING PROFILAKTIKASINI TAKOMILLASHTIRISH</i>	136
18. <i>Ahmedova D.B., Xashirbayeva D.M. BRONXOPULMONAR TIZIM PATOLOGIYASI BO'LGAN PROFESSIONAL BEMORLARDA «BRONXONORM» VA «HILOBRONX» BIOLOGIK FAOL QO'SHIMCHALARINING SAMARASI</i>	137
19. <i>Ahmedova D.B., Xashirbayeva D.M. KASBIY XARAKTERGA EGA O'PKA PATOLOGIYASINI O'RGANISHNING KLINIK VA ASBOB-USKUNAVTY USULLARI</i>	139
20. <i>Berdıyev A.X., Shaymardonov B.X., Jalilov J.J. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ, СВЯЗАННОЙ С ОКАЗАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ</i>	141



21. <i>Vobomuratov T.A., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O., Shonazarov A.Z.</i> HIGENIC IMPACT OF HIGH AND LOW TEMPERATURE ON HEALTH OF HUMAN ORGANISM	142
22. <i>Бокова З.А. Зейнолдина А.С</i> ШУМОВОМУ ЗАГРЯЗНЕНИЮ В РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПОДВЕРЖЕНЫ ЖЕНЩИНЫ, НЕЖЕЛИ МУЖЧИНЫ.	143
23. <i>Ветрова О.В., Истомин А.В.</i> СОЗДАНИЕ ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЕЕ ВНЕДРЕНИЯ	145
24. <i>Гойибназарова. К.Ш.</i> ТИББИЙ ЧИКИНДИЛАР ТУФАЙЛИ КЕЛИБ ЧИҚАДИГАН НОЗОКОМИАЛ ИНФЕКЦИЯЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИ	148
25. <i>Данаев Б.Ф., Ибрагимов А.У., Хаитова Ш.И.</i> АҲОЛИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШИНИНГ САЛОМАТЛИККА ТАЪСИРИ	149
26. <i>Донаев Б.Ф.</i> ШЕРОБОД ЦЕМЕНТ ЗАВОДИ ИШЧИЛАРИНИНГ ТИББИЙ КЎРИК НАТИЖАЛАРИНИ САНИТАР ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ	151
27. <i>Дорджиева Б.М., Бомштейн Н.Г., Истомин А.В., Учуров А.Г.</i> ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ	152
28. <i>Жалолов Н.Н., Нуриддинова З.И., Кобилжонов Ш.Р., Имамova А.О.</i> ГЛАВНЫЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ	153
29. <i>Жалолов Н.Н., Жўрабоев М.Т., Қобилжонов Ш. Р.</i> ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШ СПОРТЧИЛАР ЮҚОРИ НАТИЖАЛАРИ ГАРОВИ	155
30. <i>Жуманова С.Г., Нажмутдинова Н.А., Нурузова З.А.</i> САНОАТ ЧИКИНДИЛАРИ АСОСИДА ОҚАВА СУВЛАРНИ ТОЗАЛАШ УЧУН ИОНИТЛАРНИ ОЛИШ	157
31. <i>Ибрагимов П.С., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У.</i> БРУЦЕЛЛЁЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭТИОЛОГИЯСИ ВА ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ	158
32. <i>Ибрахимова Ҳ.Р.</i> ПАРАЗИТАР ИНВАЗИЯЛАНГАН КАТТА ЁШЛИЛАР ОРГАНИЗМИ ИММУН СТАТУСИ АСОСИЙ КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ ҚИЁСИЙ ТАҲЛИЛИ.	160
33. <i>Imomaliyeva K. Anvarjonova S.</i> THE ROLE OF LASER SURGERY WITH COMBINED TREATMENT FOR CENTRAL RETINAL VEIN THROMBOSIS	161
34. <i>Искандаров Т.И., Романова Л.Х.</i> ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ УДОБРЕНИЙ В СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕСПУБЛИКИ	161
35. <i>Искандарова Г.Т., Юсупхўжаева А.М.</i> МАИШИЙ ОҚАВА СУВЛАРНИ САНИТАР-ГЕЛМИНТОЛОГИК ТАВСИФИ	162
36. <i>Истомин А.В., Сааркоппель Л.М.</i> К ВОПРОСУ О СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ РЕГИОНОВ	163
37. <i>Каиргельды Ж.М., Ерденова Г.К.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	165
38. <i>Каримджанов И.А., Исканова Г.Ҳ, Исроилова Н.А., Мадаминова М.Ш.</i> БОЛАЛАРДА ЖУВЕНИЛ РЕВМАТОИД АРТРИТДА КАТАМНЕСТИК КУЗАТУВ НАТИЖАЛАРИ	167
39. <i>Кенжабаев Д., Хамракулова М.А.</i> ТОҒ КОН КОРҲОНАЛАРИДА ИШЛАГАН ИШЛОВЧИЛАРДА УЧРАЙДИГАН КАСБИЙ БРОНХИТЛАРНИНГ КЛИНИКАСИ	168
40. <i>Кенжабаев Д.</i> ТОҒ КОН КОРҲОНАЛАРИДА УЗОК ВАҚТ ЧАНГЛИ КАСБИЙ БРОНХИТЛАРНИ ПРОФИЛАКТИК ЧОРАЛАРИ	168
41. <i>Кобилова Г.А.</i> БУХОРО ВИЛОЯТ АҲОЛИСИНИ СУВ ТАЪМИНОТИ ҲОЛАТИ	169



42. <i>Кожсахмет А.Н., Амирсеитова Ф.Т. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТРАВМАТИЗМ И МЕРЫ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ</i>	170
43. <i>Куанышбаева А.М., Матназарова Г.С., Мадреимов А. ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА 2019 ЙИЛДА ЭНТЕРОБИОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНИШ ДАРАЖАСИНИНГ ТАҲЛИЛИ</i>	173
44. <i>Курбанов Б.Б., Элбобоев Б.А., Содиков Б.П., Кҳамзаев Д.О., Аноров Н.Н. THE INCIDENCE OF OCCUPATIONAL DERMATOSES.</i>	173
45. <i>Лизе В.А., Сайлаубай Н.Б. ЗНАЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ В ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА, ПУТИ РЕШЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ</i>	174
46. <i>Марат А.Ы. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ</i>	176
47. <i>Матназарова Г.С., Мадреимов А., Брянстева Э.В., Даулетназаров Н.К DIAGNOSIS OF TUBERCULOSIS IN DEVELOPED COUNTRIES</i>	179
48. <i>Миродилова Ф.Б. Хашимов Ф.Ф. Саипова Н.С. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ БАКТЕРИАЛЬНОГО ВАГИНОЗА</i>	180
49. <i>Мустанов А.Ю., Матназарова Г.С. АТРОФ-МУҲИТНИНГ ИФЛОСЛАНИСҲ АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ</i>	181
50. <i>Мустанов Ж.А., Расулов Ш.М. ЛЕЙШМАНИОЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШДА ДЕРАТИЗАЦИЯ ВА ДЕЗИНСЕКЦИЯНИНГ АҲАМИЯТИ</i>	182
51. <i>Мирқамидова С.М., Омонжоновна М.А. ТИББИЁТ МУАССАСАЛАРИДА ХОДИМЛАР САЛОМАТЛИГИНИ МУҲОФАЗА ҚИЛИШДА МЕНЕЖЕРНИНГ РЎЛИ</i>	184
52. <i>Намозбоева М.А., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У. ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА ГИМЕНОЛЕПИДОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНГАНЛАРНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ</i>	186
53. <i>Намозов З. ҚОН ҚУЮҚЛАШИШИНИНГ ТАБИЙ ДАВОЛАШ</i>	187
54. <i>Нурматов Б.Қ., Рахимов Б.Б. СОВИД-19НИ ДАВОЛАШГА ИХТИСОСЛАШГАН КАСАЛХОНАЛАР ИЧКИ МУҲИТИ ҲАВОСИНИНГ ВИРУС БИЛАН ЗАРАРЛАНИШИНИ ЎРГАНИШ</i>	187
55. <i>Нурузова З.А., Зияева М.А., Наджмутдинова Н.А. РАЗРАБОТКА НОВОГО ИОНИТА ДЛЯ ОЧИСТКИ ПРОМЫШЛЕННЫХ СТОЧНЫХ ВОД Nurmatov V.</i>	189
56. <i>Расулов Ш.М., Юсупов Ш.Ш. ТЕНИАРИНХОЗ ВА УНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ.</i>	190
57. <i>Рахимов Б.Б., Саломова Ф.И., Нурматов Б.Қ. ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИДА СОВИД-19 КАСАЛЛИГИ БИЛАН ДАВОЛАНГАН БЕМОРАРНИНГ АЙРИМ КЛИНИК ХУСУСИЯТЛАРИ</i>	192
58. <i>Рахимзянов А.Р., Файзова Ю.М., Волкова М.А. ЭФФЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ АЭРОЗОЛЕЙ НА ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ РАБОТНИКОВ КРУПНОГО МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ</i>	194
59. <i>Рахимова Д.Ж. МАКТАБ ЁШИДАГИ БОЛАЛАР ОВҚАТЛАНИШИ МУАММОЛАРИ ВА УЛАРНИ БАРТАРАФ ҚИЛИШ ЙЎЛЛАРИ.</i>	196
60. <i>Рахимова Д.Ж., Шайхова Г.И. САМАРҚАНД ВИЛОЯТИ НУРОБОД ТУМАНИ МАКТАБЛАРИДА МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИ ҲОЛАТИНИ СОҒЛОМЛАШТИРИШ ГУРУҲЛАРИ БЎЙИЧА БАҲОЛАШ ВА КАСАЛЛАНИШ ТАҲЛИЛИ.</i>	197
61. <i>Рахимова Ҳ.Р., Болтаев С.И. КИМЁВИЙ ЗАВОДЛАРДАН АЖРАЛАДИГАН ЗАҲАРЛИ ГАЗЛАРНИНГ ЭКОЛОГИЯ ВА ТИРИК ОРГАНИЗМЛАРГА ТАЪСИРИ</i>	198
62. <i>Рахимова Ҳ.Р., Зарипов Ж.М. СУВ ТАЪМИНОТИГА ОИД ЭКОЛОГИК МУАММОЛАР.</i>	200



63.	<i>Раҳимова Ҳ.Р., Мирзакаримов Н.И. КИМЁ САНОАТИ ЗАВОДЛАРИНИНГ АТРОФ-МУҲИТ ИФЛОСЛАНИШИГА ТАЪСИРИ.</i>	202
64.	<i>Рипавлюк О.А., Шееикова М.В. ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ НЕДОСТАТКА ВИТАМИНА В1 В РАЦИОНЕ РАБОТНИКОВ ПЫЛЕОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВ НА РАЗВИТИЕ АБДОМИНАЛЬНОГО ОЖИРЕНИЯ</i>	203
65.	<i>Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И., Шеркўзиева Г.Ф., Рашидова М. СУВНИНГ САНИТАР-ГИГИЕНИК ТАҲЛИЛИ</i>	205
66.	<i>Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И., Шеркўзиева Г.Ф., Эргашева В.Ш. SHAHAR ATMOSFERA HAVOSINING IFLOSLANISH DARAJASI VA LABORATORIYA NAZORATI</i>	206
67.	<i>Садуллаева Х.А., Шеркўзиева Г.Ф., Хажиматов Р.С. ШАҲАР ҲУДУДИДА ТУПРОҚНИНГ САНИТАР-ГИГИЕНИК ТАВСИФИ</i>	206
68.	<i>Садыков Т.А., Усатаева Г.М. ОШИБКИ В ОРГАНИЗАЦИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С ТРАВМАТИЧЕСКОЙ АМПУТАЦИЕЙ СЕГМЕНТОВ КИСТИ</i>	207
69.	<i>Салимова М.Р., Нармуратова Ф.Қ. WHEN WILL THE COVID-19 PANDEMIC OFFICIALLY END?</i>	209
70.	<i>Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Имамова А.О., Ниязова О.А. ФОРМИРОВАНИЕ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ</i>	210
71.	<i>Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Ниязова О.А., Хайруллаева Л.Г. ИЗУЧЕНИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ (УЗБЕКИСТАН, ГЕРМАНИЯ)</i>	211
72.	<i>Саломова Ф.И., Бобомуратов Т.А., Ахмадалиева Н.О., Имамова А.О., Қобилжонов Ш.Р. БОЛАЛАРДА ОРТИҚЧА ВАЗН ВА СЕМИРИШ РИВОЖЛАНИШИНИНГ МУҲИМ ФАКТОРЛАРИ ВА ГИГИЕНИК ЖИҲАТЛАРИ</i>	212
73.	<i>Саломова Ф.И., Мирраҳимова М.Х., Садуллаева Х.А., Қобилжонов Ш.Р. CORRECTION OF PANCREATIC INSUFFICIENCY IN CHILDREN WITH ATOPIC DERMATITIS</i>	214
74.	<i>Саломова Ф.И., Ниязова О.А., Мирсагатова М.Р. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАСПИСАНИЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ НАМАНГАНСКОЙ ОБЛАСТИ</i>	215
75.	<i>Саломова Ф.И., Акҳмадалиева Н.О., Имамова А.О., Салокҳиддинова Р.И. HYGIENIC ASSESSMENT OF THE OPTIMALITY OF THE DAY REGIMEN OF MEDICAL STUDENTS</i>	216
76.	<i>Salomova F.I., Khakimova D.S. RESULTS OF HYGIENIC ASSESSMENT OF SCHOOLCHILDREN'S SCHEDULE</i>	217
77.	<i>Salomova F.I., Yarmukhamedova N.F., Khakimova D.S., Kobilzhonova Sh., Sultonov E., Oblokulov A. ATMOSPHERIC AIR POLLUTION IN MODERN CONDITIONS</i>	218
78.	<i>Славинская Н.В. ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА ТЕКСТИЛЬНОГО СП «БОЙТЕКС» НА ДИНАМИКУ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЖЕНЩИН ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ГРУПП</i>	220
79.	<i>Соатов М.М., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У. ЎҚУВЧИЛАР МАКТАБ ЖИҲОЗЛАРИНИНГ БОЛАЛАР САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИГА ТАЪСИРИ</i>	222
80.	<i>Тулаков Э.О., Азимов А.А., Бадалова М. ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ</i>	223
81.	<i>Тулаков Э.О., Бадалова М. СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАМОЙИЛЛАРИ БУЮК АЛЛОМА ИБН СИНОНИНГ ТАЪЛИМОТИДА</i>	224
82.	<i>Умаров Ж.М., Аббасқанова Ф.Х., Хошимов Ф.Ф., Тоғжигуродов Х.А. DERMATOSCOPY AS A METHOD OF EARLY DIAGNOSIS SKIN NEOPLASMAS</i>	225



83. Умаров Ж.М., Аббосханова Ф.Х., Тоъсимуродов Ҳ.А. ЎЧОҚЛИ АЛОПЕСИЯ БИЛАН ОГРИГАН БЕМОРЛАРНИ КОМПЛЕКС ДАВОЛАШ	225
84. Умурзакова Д.А., Бабич С.М., Ботинова М.К. FEATURES OF THE SPREAD AND EPIDEMIOLOGY OF ACUTE INTESTINAL INFECTIONS ON THE EXAMPLE OF THE ANDIJAN REGION, RUZ.	226
85. Хамитов.А.С. ВЛИЯНИЯ ВТОРИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАСТИКА НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ В РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	227
86. Чапай А.Ж. КРЫМСКАЯ-КОНГО ГЕМОМРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА: ЭТИОЛОГИЯ, ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, И ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА	229
87. Шеенкова М.В., Истомин А.В. ОСОБЕННОСТИ ЛИПИДНОГО СТАТУСА РАБОТНИКОВ, ПОДВЕРГАЮЩИХСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ ПРОМЫШЛЕННЫХ АЭРОЗОЛЕЙ	231
88. Шеркўзиева Г.Ф., Каримов Х., Абдуясунова Д.Н. СУВ ҲАВЗАЛАРИНИ СУВИ СИФАТИНИ ЭКОЛОГИК БАҲОЛАШ НАТИЖАЛАРИ	233
89. Шеркўзиева Г.Ф., Оразбоева Ш.Е., Абдурахмонова Н. АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИ ИФЛОСЛАНИШИ ЭКОЛОГИК МУАММО СИФАТИДА	234
90. Элмуродова Л.Х., Мустанов Ж.А. ЎЗБЕКИСТОНДА ТЕРИ ЛЕЙШМАНИОЗИ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ	235



Здоровый образ жизни включает в себя: сбалансированную диету, соблюдение режима дня, оптимальный двигательный режим, полноценный сон, здоровую гигиеническую среду, благоприятную психологическую среду, закаливание организма.

Таким образом, формирование представлений о здоровом образе жизни подрастающего поколения является задачей всех образовательных организаций. Для каждой возрастной категории разработаны программы, цель которых – сохранить и укрепить физическое, психологическое и духовное здоровье ребенка, приучить его к правилам гигиены и самообслуживания. Вся жизнь ребенка в дошкольном учреждении должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья.

ИЗУЧЕНИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ (УЗБЕКИСТАН, ГЕРМАНИЯ)

Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Ниязова О.А., Хайруллаева Л.Г.

Ташкентская медицинская академия

Здоровье населения, особенно студенческой молодежи, в значительной степени определяется его питанием, которое должно быть рациональным и сбалансированным. Рациональное питание – это правильно организованное поступление питательных веществ в организм человека, с которым мы получаем энергию и необходимые жизненно важные элементы в нужном количестве и соотношении.

В основном все свое время в будние дни студенты проводят в учебном заведении. По этой причине университет должен организовывать студентам полноценное питание (не только буфеты, предлагающие пищу потребляемую студентами всухомятку, но и заведения в которых подаются горячие блюда).

Процесс приготовления пищи в вузах длительный и кропотливый, не только касательно приготовления пищи, но и разработка меню для учащихся, сертификация и т.д., поэтому в вузах соблюдаются строгие требования нормативной документации.

Важным аспектом организации питания студентов в вузах является:

- качественные и свежие продукты, а также полуфабрикаты;
- соответствие санитарным нормам и правилам;
- соблюдение закона «О защите прав потребителей».

Столовые в вузах должны обладать тремя важными качествами: высокое качество, бюджетность, обширный ассортимент блюд.

В Республике Узбекистан проводились исследования по гигиенической оценке питания студентов высших учебных заведений (Зулькарнаев Т.Р., Ахмадуллин У.З., Ахмадуллина Х.М., Хуснитдинова З.А.), при которых изучался суточный рацион студентов, оценка химического состава и калорийности потребляемых продуктов. В результате исследования выяснилось, что количество белка в суточных рационах обучающихся было повышено, также у студентов было обнаружено недостаточное употребление в рационе углеводсодержащих продуктов. По другим проведенным исследованиям (Бахритдинов Ш.С., Отажонов И.О. и др.) было выявлено что фактическое питание студентов в городской и сельской местности не является рациональным т.к. имеет место недостаток в рационах питания белков животного происхождения, витаминов, макро и микроэлементов (наблюдается дефицит железа и отсутствие йода), т. е. тех нутриентов, которые обеспечивают сопротивляемость организма заболеваниям и негативному воздействию окружающей среды. Несбалансированное питание, нарушение соотношения продуктов животного и растительного происхождения, а также присутствие веществ, усиливающих (стимуляторы: витамины) или тормозящих (ингибиторы: чай, кофе) абсорбцию железа в желудочно-кишечном тракте и др. – определены одним из первых факторов риска развития железодефицитных состояний у детей и подростков, проживающих в городской и сельской местности. Неадекватное питание на фоне частых заболеваний, отсутствие йода в пищевых продуктах и хронические заболевания являются

Materials and methods of research. We monitored 40 children aged 3-6 years with skin syndrome in the form of AD. Symptoms of allergic skin damage include erythema, polymorphous rash with papule-macular elements, lichenoid papules and itching. In addition to the clinical examination, determination of IgE level in blood serum, coprogram (at the beginning and end of control), elastase of the pancreas and ultrasound examination of abdominal organs were performed.

Research results: the research group consisted of 40 children aged 3 to 6 years, of which 19 (47.5%) were boys and 21 (52.5%) were girls. According to the duration of the disease, the children were divided as follows: 1-3 years — 22 (55%), more than 3 years — 18 (45%).

All children applied to the hospital during the period of incomplete remission of previously confirmed AD: erythematous-squamous form in 10 (25%) cases, erythematous-squamous form with lichenification - 19 (47.5%), lichenoid - 11 (27.5%) cases were observed. In 30 (75%) patients, the pathological process was limited, in 9 (22.5%) patients, and in 1 (2.5%) patient, it had a diffuse character.

Discussion. The results of our study show that changes in the coprogram were detected in almost all patients, which confirms the mixed nature of pancreatic damage in AD. As a result of the study, clinical and laboratory signs of relative PE were detected in patients, and therefore enzyme preparations were prescribed. Decreasing elastase in feces is a disease by day 7, 15 patients normalized, while 2.5 of the norm in 1 patient on the 14th day of pregnancy there is still less.

Conclusions.

1. Mezimforte 10,000 drug leads to positive dynamics of PE in children by eliminating dyspeptic and pain syndromes and is an effective tool in the treatment of PE in children with AD.

2. Mezimforte is well accepted by patients, does not have side effects: 2 microtablets per 1 kg of body weight per day, divided into the number of meals.

3. A two-week course of treatment with Mezimforte 10000 is recommended to correct PE in children with AD.

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАСПИСАНИЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ НАМАНГАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Саломова Ф.И., Ниязова О.А., Мирсагатова М.Р.

Ташкентская медицинская академия

Изменения, которые происходят в современном образовании, наряду с изменением структуры урока, выражаются и в изменении наполнения школьных предметов, их трудности, определяющей утомляемость занятий для школьников, в появлении новых учебных дисциплин, также широкое использование цифровых образовательных ресурсов меняет привычный характер обучения [1, 2].

Учебное расписание имеет большую роль в организации учебного процесса и в сбережении здоровья учащихся. От составленного расписания зависит:

- поддержание высокой работоспособности, либо ее спад;
- оптимальное функционирование организма учащихся;
- наличие либо отсутствие чрезмерного утомления;
- гармоничное развитие школьников.

Цель исследования: гигиеническая оценка учебных расписаний общеобразовательных школ.

Материалы и методы исследования. Гигиеническая оценка учебных расписаний с целью определения его соответствия гигиеническим нормам и требованиям базировалась на принятом в гигиене детей и подростков подходе, основанном на выявлении соответствия динамики трудности учебных предметов физиологической «кривой» умственной работоспособности школьников. Все показатели оценивались и сравнивались в соответствии с СанПиН 0341-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных школах» Республики Узбекистан [3]. Проанализированы и

