

SCIENTIFIC AND INTERNATIONAL CONFERENCE
**USING INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN
IMPROVING THE EFFICIENCY
OF EDUCATION:
PROBLEMS AND SOLUTIONS**

2022
BATUMI, GEORGIA



Conference proceedings available
at virtualconference.press

November 2022

**USING INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN
IMPROVING THE EFFICIENCY OF EDUCATION:
PROBLEMS AND SOLUTION (Online)
NOVEMBER 2022**



<https://doi.org/10.5281/zenodo.7426302>

Science Editor: Irma Shioshvili

Rector and professor at Telavi State University, Georgia

Editorial Board Members

Prof. Irma Shioshvili, IaKoB Gogebashvili Telavi State University, Georgia

Prof. Moises Canle Lopez, University of A Coruna, Spain

Prof. **Nadir Mammadli**, Azerbaijan Architecture and Construction University, Azerbaijan

Prof. **Munevver Sokmen**, Konya Food and Agriculture University, Turkey

Prof. Ilgiz Irnazarow, Institute of Icthyo Biology and Aquaculture of the Polish Academy of Sciences, Poland
Assos. Prof. Roman Konieczny, Institute of Meteorology and Water Management, Poland

Deepak Shripat Mane – Senior Data Scientist/Enterprise Solution Architect, Tata Consultancy Services

<https://doi.org/10.5281/zenodo.7426302>

<https://virtualconferences.press/>

Copyright © 2022

All rights reserved.

Available at conferences.edu.ge

Published By: European Academy of science

Copyright © 2022

Продукты питания, редко потребляемые или не потребляемые детьми в домашних условиях

Худойкулов Э.А.

Ташкентская медицинская академия
г.Ташкент, Узбекистан

Ключевые слова: дети дошкольного возраста, режим питания, домашнее питание

Введение: Особую роль в формировании гармоничного роста и развития детей играет организация полноценного и сбалансированного питания не только в учебно-воспитательных учреждениях, но и в домашних условиях. Важное место занимает изучение вопросов фактического питания детей дошкольного возраста в будние и выходные дни с учетом количественной и качественной структуры питания [1, 2, 3]. Определена взаимосвязь характеристики и структуры домашней пищевой среды в дошкольном возрасте детей с пищевым поведением и состоянием здоровья в будущем; доказано, что в дошкольном возрасте формируются пищевые привычки, которые влияют на рацион питания на протяжении всей жизни [4].

У большинства дошкольников отмечаются различные нарушения в питании и пищевом поведении, которые заключаются в избыточном потреблении жиров и простых углеводов, недостаточном потреблении растительных жиров, животных белков и общих углеводов. Основной вклад в суточную калорийность рационов дошкольников включают пищевые продукты пониженной пищевой ценности (кондитерские изделия, сахар и жиры) [5, 6, 7]. В этой связи, изучение фактического домашнего питания детей дошкольного возраста с учетом набора и кратности употребления пищевых продуктов питания является актуальной задачей.

Целью исследований явилась сравнительная оценка частоты потребления продуктов питания детьми в домашних условиях, в зависимости от продолжительности пребывания в ДОО и кратности организованного питания.

Материалы и методы. Методом анкетирования родителей (опекунов) изучена организация домашнего питания в будние (в утреннее и вечернее время) и выходные дни 1460 детей от 3 до 6 лет - воспитанников дошкольных образовательных организаций (ДОО) г.Ташкента. Кратность питания в обследованных ДОО зависела от длительности пребывания детей в организации. Дети, в зависимости от времени пребывания и кратности питания в ДОО, были разделены на 3 группы: 1-я группа включала 285 детей, воспитывающихся в ДОО с 12-часовым пребыванием и 5-разовым питанием; 2-я группа - 238 детей-воспитанников ДОО с 12-часовым пребыванием и 4-разовым питанием; 3-я - группа состояла из 937 детей ДОО с 9-10,5-часовым пребыванием и 3-разовым питанием.

Результаты. Результаты анкетного опроса показали, что в домашних условиях в среднем 48,4% детей изученных групп не чаще одного раза в месяц потребляли рыбу и рыбопродукты ($P_{1-2} < 0,05$), 24,8% детей – молоко и молочные продукты ($P_{1-3} < 0,01$, $P_{2-3} < 0,01$), более 23% детей - различные крупы, бобовые ($P_{1-2} < 0,01$, $P_{2-3} < 0,05$) и фрукты ($P_{1-3} < 0,05$), около 20% детей – овощи ($P_{1-2} < 0,001$, $P_{1-3} < 0,001$), сахар и сахаросодержащие продукты ($P_{2-3} < 0,01$), почти 18% детей - мясо и субпродукты, колбасные изделия, птицу ($P_{1-3} < 0,001$, $P_{2-3} < 0,01$) и более 10% детей не чаще 1 раза в месяц потребляли масло сливочное ($P_{2-3} < 0,05$) и яйца ($P_{1-3} < 0,01$) (табл. 1).

Таблица 1

Потребление не чаще 1-го раза в месяц основных продуктов питания в домашних условиях дошкольниками организованных коллективов на основании опросно-анкетного анализа, %

Группа продуктов	Группа детей								
	1-я		2-я		3-я		P_{1-3}	P_{2-3}	P_{1-2}
	М	$\pm m$	М	$\pm m$	М	$\pm m$			
Хлеб, хлебобулочные и макаронные изделия	0	0,0	0	0,0	0	0,0	-	-	-
Масло сливочное	9,7	1,78	13,22	2,28	7,0	0,86	-	0,05	-
Мясо и субпродукты, колбасные изделия, птица, в т.ч.	21,21	4,11	18,51	5,50	14,00	6,60	0,001	0,01	-
- мясо, сердце, язык, печень	11,41	1,90	4,6	1,41	2,3	0,49	0,001	-	0,01

- колбаса, сосиски, казы	15,1	2,14	5,0	1,47	6,4	0,81	0,001	-	0,001
- курица, индейка, утка, перепел	37,3	2,89	44,8	3,28	33,6	1,56	-	0,01	-
Овощи в т.ч.	23,3	1,13	17,8	1,15	19,0	0,58	0,001	-	0,001
- картофель	5,0	1,30	5,0	1,46	2,2	0,49	0,05	-	-
- морковь	16,8	2,23	11,8	2,17	12,1	1,08	-	-	-
- лук, чеснок	21,1	2,44	21,3	2,75	19,2	1,32	-	-	-
- тыква, баклажан, кабачок	21,1	2,44	15,9	2,47	18,9	1,30	-	-	-
- свекла, капуста	52,9	2,99	35,3	3,21	43,2	1,67	0,01	0,05	0,001
Яйца	14,6	2,11	9,5	1,98	8,6	0,93	0,01	-	-
Фрукты свежие и сушеные, в т.ч.	24,8	1,16	24,3	1,29	21,9	0,62	0,05	-	-
- яблоко, груша	5,0	1,30	4,1	1,33	2,8	0,58	-	-	-
- банан	19,8	2,39	11,8	2,18	12,6	1,09	0,01	-	0,05
- урюк, абрикос, персик	31,8	2,78	28,2	3,03	27,7	1,49	-	-	-
- виноград и др. ягоды	27,4	2,68	38,6	3,28	27,4	1,48	-	0,01	0,01
- апельсин, мандарин, лимон	40,4	2,95	38,6	3,28	37,1	1,60	-	-	-
Сахар, мед и кондитерские изделия, в т.ч.	19,5	0,89	21,1	1,04	17,8	0,48	-	0,01	-
- сахар	10,4	1,82	5,0	1,47	4,5	0,69	0,01	-	0,05
- печенье, выпечка	10,0	1,79	16,9	2,53	9,7	0,98	-	0,01	0,05
- конфеты	14,2	2,08	19,7	2,64	12,4	1,10	-	0,05	-
- шоколад	16,4	2,21	18,2	2,60	16,9	1,24	-	-	-
- джем, варенье	27,0	2,65	21,1	2,75	19,1	1,31	0,01	-	-
- мед	28,2	2,69	28,3	3,04	25,2	1,46	-	-	-
- мармелад, зефир, пастила	30,1	2,75	39,0	3,30	37,5	1,63	0,05	-	0,05
Молоко и молочные продукты, в т.ч.	26,5	1,32	26,2	1,48	21,7	0,69	0,01	0,01	-
- молоко	7,9	1,61	14,5	2,37	9,4	0,96	-	0,05	0,05
- сыр, брынза	35,8	2,87	33,9	3,21	29,9	1,53	-	-	-
- творог, творожник	38,1	2,91	34,7	3,22	26,9	1,50	0,001	0,05	-
- сметана, каймак, кефир	24,2	2,57	21,8	2,78	20,8	1,37	-	-	-
- йогурт	31,3	2,78	28,8	3,06	29,4	1,52	-	-	-
Крупы, бобовые, в.ч.	25,9	1,17	20,5	1,22	23,9	0,63	-	0,05	0,01
- рис	7,6	1,60	9,5	1,97	4,1	0,66	0,05	0,05	-
- овсяная крупа	23,9	2,57	15,6	2,50	22,1	1,38	-	0,05	0,05
- гречневая крупа	25,4	2,60	16,7	2,51	26,5	1,46	-	0,01	0,05
- горох, фасоль	42,4	2,96	33,6	3,19	36,4	1,61	-	-	0,05
- маш	29,8	2,72	26,7	2,98	30,6	1,53	-	-	-
Рыба, морепродукты	44,1	2,96	53,0	3,39	48,0	1,65	-	-	0,05

Немалое количество детей – воспитанников ДОУ, дома вообще не потребляли рекомендованные основные продукты питания (табл. 2).

Таблица 2

Основные продукты питания, непотребляемые в домашних условиях
дошкольниками организованных коллективов на основании опросно-
анкетного анализа, %

Группа продуктов	Группа детей								
	1-я		2-я		3-я		P ₁₋₃	P ₂₋₃	P ₁₋₂
	М	±m	М	±m	М	±m			
Хлеб, хлебобулочные и макаронные изделия	0	0,0	0	0,0	0	0,0	-	-	-
Масло сливочное	5,1	1,32	5,0	1,47	4,5	0,69	-	-	-
Мясо и субпродукты, колбасные изделия, птица, в т.ч.	7,7	0,92	3,1	0,67	7,7	0,51	-	0,001	0,001
- мясо, сердце, язык, печень	5,7	1,38	2,7	1,10	1,5	0,40	0,01	-	-
- колбаса, сосиски, казы	4,7	1,26	2,3	1,00	3,3	0,59	-	-	-
- курица, индейка, утка, перепел	12,9	2,01	4,3	1,34	18,3	1,28	0,05	0,001	0,001
Овощи в т.ч.	10,70	0,83	12,20	0,99	11,60	0,48	-	-	-
- картофель	2,8	0,99	2,3	1,00	1,2	0,36	-	-	-
- морковь	5,7	1,39	9,5	1,97	7,4	0,87	-	-	-
- лук, чеснок	16,1	2,19	12,2	2,20	16,8	1,25	-	-	-
- тыква, баклажан, кабачок	12,1	1,95	15,9	2,47	9,7	0,98	-	0,05	-
- свекла, капуста	16,9	2,25	21,3	2,75	23,4	1,43	0,05	-	-
Яйца	4,3	1,21	6,8	1,70	5,8	0,77	-	-	-
Фрукты свежие и сушеные, в т.ч.	8,9	0,76	9,2	0,87	6,8	0,38	0,05	0,05	-
- яблоко, груша	3,2	1,05	2,3	0,99	0,4	0,21	0,01	-	-
- банан	5,0	1,31	5,9	1,59	0,5	0,24	0,001	0,01	-
- урюк, абрикос, персик	15,4	2,15	11,4	2,14	11,5	1,06	-	-	-
- виноград и др. ягоды	10,1	1,81	10,9	2,10	11,6	1,06	-	-	-
- апельсин, мандарин, лимон	10,8	1,87	15,5	2,44	9,6	0,98	-	0,05	-
Сахар, мед и кондитерские изделия, в т.ч.	14,70	0,80	11,30	0,81	13,40	0,43	-	0,05	0,01
- сахар	10,4	1,82	2,3	0,99	5,5	0,75	0,05	0,05	0,001
- печенье, выпечка	5,7	1,38	6,4	1,65	5,3	0,74	-	-	-
- конфеты	8,2	1,64	6,6	1,64	7,3	0,87	-	-	-
- шоколад	7,1	1,53	1,8	0,90	3,8	0,64	0,05	-	0,01
- джем, варенье	18,5	2,32	13,2	2,29	17,3	2,26	-	-	-
- мед	24,6	2,58	17,4	2,56	23,0	1,41	-	-	0,05
- мармелад, зефир, пастила	28,3	2,70	31,7	3,15	32,5	1,58	-	-	-
Молоко и молочные продукты, в т.ч.	18,61	1,17	10,31	0,21	11,90	0,54	0,001	-	0,001
- молоко	14,7	2,12	4,5	1,40	5,9	0,78	0,001	-	0,001
- сыр, брынза	31,5	2,78	11,9	2,20	15,2	1,20	0,001	-	0,001
- творог, творожник	15,1	2,15	9,1	1,95	12,5	1,11	-	-	0,05
- сметана, каймак, кефир	13,0	2,02	15,5	2,44	14,3	1,19	-	-	-

- йогурт	8,3	1,65	19,2	2,66	12,7	1,11	0,05	0,05	0,001
Крупы, бобовые, в.ч.	18,5	1,04	22,8	1,27	16,1	10,55	0,05	0,001	0,01
- рис	4,0	1,18	2,3	0,99	1,3	0,37	0,05	-	-
- овсяная крупа	47,1	2,99	50,7	3,44	43,6	1,65	-	-	-
- гречневая крупа	17,5	2,27	36,2	3,23	10,2	0,99	0,01	0,001	0,001
- горох, фасоль	15,5	2,17	14,1	2,35	16,0	1,22	-	-	-
- маш	8,5	1,66	11,8	2,17	9,9	0,99	-	-	-
Рыба, морепродукты	44,8	2,97	40,1	3,33	36,7	1,59	0,05	-	-

Изучение структуры потребления основных продуктов домашнего питания показало, что более 40% детей ДООУ 1-й, 2-й и 3-й групп практически не потребляли такие продукты питания, как рыбу и рыбопродукты ($P_{1-3} < 0,05$), 19% детей – крупы и бобовые ($P_{1-2} < 0,01$, $P_{1-3} < 0,05$, $P_{2-3} < 0,001$), более 13% детей почти не потребляли сахар, мед и кондитерские изделия ($P_{1-2} < 0,05$, $P_{2-3} < 0,01$), а также - молоко молочные продукты ($P_{1-2} < 0,001$, $P_{1-3} < 0,001$).

Заключение. В домашних условиях обследованные дошкольники, не зависимо от кратности питания в ДОО, в домашних условиях редко употребляют (не чаще 1-го раза в месяц) или вообще не употребляют рыбу и рыбные продукты (в среднем 44,5% детей), крупы и бобовые – кроме риса (21,3% детей), молоко и молочные продукты (19,2% детей), фрукты и овощи (16% детей), мясо и мясные продукты, сахар и сахаросодержащие продукты (12% детей), и около 8% детей редко или практически не потребляли яйца и масло сливочное. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости проведения широкой просветительной работы по формированию здорового питания среди родителей и их детей.

Литература.

1. Тапешкина Н.В., Филимонов С.Н., Коськина Е.В., Почуева Л.П., Попкова Л.В., Свириденко О.А. Гигиеническая оценка питания дошкольников, проживающих в моногороде //Гигиена и санитария. - 2020. - №7. – С. 712-718.
2. Лир Д.Н., Перевалов А.Я. Анализ фактического домашнего питания проживающих в городе детей дошкольного и школьного возраста //Вопросы питания. - 2019. - №3 (88). – С. 69-77. DOI:10.24411/0042-8833-2019-10031.
3. Богомолова И.К., Емельянова О.Н., Пискунова О.Г. Анализ фактического питания детей дошкольного и младшего школьного возраста, проживающих в г. Чите //Здоровье и образование в XXI веке. - 2020. - №2 (22). – С. 19-25.
4. Gerritsen S., Anderson S.E., Morton S., Wall C.R. Pre-school nutrition-related behaviours at home and early childhood education services: Findings from the growing up in New Zealand longitudinal study. Public Health Nutrition. 2018;21(7):1-10. DOI:10.1017/S1368980017004116.

November 2022

5. Glanz K., Metcalfe J.J., C. Folta S., Brown A., Fiese B. Diet and health benefits associated with in-home eating and sharing meals at home: a systematic review. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2021; 18:1577. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041577>.

6. Couch S.C., Glanz K., Zhou Ch., Sallis J.F., Saelens B.E. Home food environment in relation to children's diet quality and weight status. *J. Acad. Nutr. Diet*. 2014;114(10):1569-1579.e1. DOI: 10.1016/j.jand.2014.05.015.

7. Fertig A., Loth K., Trofholz A., Tate A., Miner M. et al. Compared to pre-prepared meals, fully and partly home-cooked meals in diverse families with young children are more likely to include nutritious ingredients. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*. 2019; 2:119. DOI: 10.1016/j.jand.2018.12.006.119.

CONTENTS**ECONOMY**

Тухсанов Кудратилло Нозимович - Вопросы оптимизации налоговой нагрузки для бизнеса. 3

PHILOSOPHY

Эшбеков Баходир Нуриллаевич - ОАВ ролини кучайтиришнинг ҳуқуқий ва фалсафий асослари (Ўзбекистон мисолида). 8

HISTORY

Юсупов Хамидбек Султанович - Хива мадрасалари ҳақидаги маълумотлар хориж манбаларида. 13

S. Kudaybergenov. - Southern aral region in the system of early medieval caravan routes of central asia. 17

MEDICINE

Shamsieva E.R., Satiboldieva N.R. - Clinical manifestations of airway obstruction in young children. 21

Худойкулов Э.А. - Продукты питания, редко потребляемые или не потребляемые детьми в домашних условиях.....23

PEDAGOGY

Алимова Ф.А. - Проективная деятельность, как фактор профессиональной компетенции будущих преподавателей химии. 29

Nasriddinova M. SH., Rajabbayeva G. D. - Problems and perspectives of modern technology in teaching foreign languages. 32

PHILOLOGY

Akhmedova Gulkhumor Nodirbek qizi - Analysis of humour in the ‘Latifa’ genre of Uzbek folklore. 36

PSYCHOLOGY

С.Х.Насимов - Бошланғич синф ўқувчиларини мактабга адаптациясининг назарий ва услубий асослари. 39

STATE AND LAW

Г.Бердимуратова - Вопросы преподавания административного права в современных условиях: проблемы и вызовы. 51

Нарзикулова Шахноза Хошимжоновна – Озиқ – овқат саноатининг миллий иқтисодиёт ривожигадаги ўрни. 60