



**Международная
научно-практическая
конференция**

**«ПСИХИАТРИЯ, НЕВРОЛОГИЯ,
НЕЙРОХИРУРГИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ:
ГРАНИ ИНТЕГРАЦИИ»**

**МАТЕРИАЛЫ
КОНФЕРЕНЦИИ**



14-15 октября 2022 года,
Самарканд

Сарбаева Н.К., Аграновский М.Л., Маликова А.Э., Мўминов Р.Қ., Аскарова К.И. ТРЕВОЖНО – ФОБИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПРИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.....	127
Саттаров А.Р., Рахмонов Х.М., Ахроров Э.А, Шодмонов Б.Р., Саидов С.С. ЗАДНИЙ МЕЖТЕЛОВОЙ СПОНДИЛОДЕЗ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА - КЕЙДЖАМИ.....	129
Саттаров А.Р., Абдиев Ш.Э., Фармонкулов В.Х., Сапаров Б.С., Саидов С.С. МИКРОХИРУРГИЧЕСКОЕ УДАЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ С ГРЫЖЕЙ МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА.....	130
Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А. О ЦЕНКА НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ НА ОСНОВАНИИ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА.....	131
Сафин Ш.М., Минасов И.Б., Блинова Н.М. ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ МЕХАНОТЕРАПИИ НА ПРОГРАММНО-АППАРАТНОМ КОМПЛЕКСЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ «РЕАБИЛИТИКА».....	132
Солиев И.М., Косимов И.У. ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ НАРОДНЫМИ МЕТОДАМИ.....	133
Солиев И.М., Косимов И.У. ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ИНФЕКЦИОННО – АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ ФОРМЫ НА ЭТАПАХ РЕАБИЛИТАЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДОЗИРОВАННОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ГОРЯЧЕМ ГРУНТЕ.....	134
Таирова С.Б. ВЛИЯНИЕ ВРОЖДЕННЫХ ПОРОКОВ СЕРДЦА НА ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА.....	135
Тювина Н.А., Николаевская А.О. РЕПРОДУКТИВНАЯ ФУНКЦИЯ У ПСИХИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ И ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ ЖЕНЩИН С БЕСПЛОДИЕМ.....	136
Ульянова О.В., Шарова И.В., Золотых Д.И., Вольхина Е.В. ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ В НЕВРОЛОГИИ.....	137
Уралова Г.А. ЦИФРОВАЯ МЕДИЦИНА, МКБ-11: ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРАКТИКИ И ПЕРСПЕКТИВЫ.....	138
Усманходжаева А.А., Исмухаметова Ю.М. ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТОВ С НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ БОЛЯМИ В СПИНЕ.....	139
Фарманкулов В.Х., Саттаров А.Р., Кобиллов А.О., Саидов С.С., Эргашев Т.Ш. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРИ РЕЦИДИВЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПОСЛЕ ДИСКЭКТОМИИ ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА МЕТОДОМ ДЕКОМПРЕССИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ.....	140
Фатуллаева Д.С., Бахронова Б. НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА.....	141
Хайдаров Н.К., Тешаев Ш.Ж., Камалова М.И. РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ МРТ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВАРИАНТАХ СТРОЕНИЯ СИНУСОВ ТВЕРДОЙ МОЗГОВОЙ ОБОЛОЧКИ.....	142
Хаминов С.С., Ботирова Э. О. ОСОБЕННОСТИ МОЗГОВОГО КРОВОТОКА У ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НА ФОНЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ.....	143



ОЦЕНКА НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ НА ОСНОВАНИИ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А.

Ташкентская медицинская академия

Цель исследования: является изучение некоторых морфо-функциональных показателей спортсменов–паралимпийцев, занимающихся дзюдо на основании углубленного медицинского осмотра.

Материалы и методы: Нами были изучены амбулаторные карты спортсменов, прошедших УМО на период 2020 года. Методы исследования: антропометрия, спирометрия, стандартный нагрузочный тест PWC 170. Дизайн представлен типом описательного одномоментного (cross-sectional) исследования. Контингент исследуемых лиц был представлен 43 спортсменами сборной команды по дзюдо среди паралимпийцев по нарушению зрения согласно классификации В2-В3. Средний возраст спортсменов от 17.2 до 20.6, возрастной диапазон пациентов составил от 17 лет до 35.

Результаты и обсуждение: В процессе УМО были получены следующие антропометрические показатели: средний рост 170.03, вариация от 150см до 180 см (± 10.3), вес спортсменов был от 45.5 до 135.1 кг. (± 19.3), средний вес 75.5кг. Средний показатель ИМТ-25.7 (18.5-40.3 ± 4.5). Показатели физической работоспособности согласно стандартному тесту PWC 170 в среднем соответствовали значению 1347.3 (653-2665 ± 471.3), в 38% случаев физическая работоспособность оценивалась как средняя, в 9% случаев как высокая, в 21% - как низкая и в 14% - как ниже средней. Средний показатель МПК был - 3868.5 (682-6912 ± 1131.2). Средняя частота пульса до нагрузки- 69.9 уд/мин (44-96 уд/мин ± 10.9), на пике нагрузки составляла 155.1 уд/мин (128-178), пульс на 1 й минуте восстановления в среднем- 119 уд/мин (96-143 ± 11.8), на 3й минуте восстановления имел средний показатель -76.3 (66-117 ± 10.9). Показатели артериального давления до нагрузки в среднем имели значения САД 112/71 ДАД (90/60 мин.-140/94 макс), на пике нагрузки 155/71 (130/50-170/80 вариация значений от минимального- до максимального). После нагрузки показатели АД составляли в среднем – 134/68, на 3й минуте восстановления соответствовали значениям – 116.9/70 (110/60-160/80 ± 9.8). В результате анализа данных исследуемой группы нами выявлены значительные вариации в показателях у спортсменов. В сборной команде имеются представители как молодого, так и взрослого поколения, соответственно разной спортивной квалификации. В связи с этим разнятся показатели специальной физической работоспособности по данным стандартного теста PWC 170, высокие показатели были только в 9% случаев, у спортсменов в возрасте 20 лет, остальные показатели были среднего и ниже среднего значений. Также не все спортсмены имели тенденцию к быстрому восстановлению значений артериального давления и пульса после нагрузки.

Выводы: На основании полученных результатов следует более детально изучить тренировочный процесс у спортсменов, провести анализ данных врачебно-педагогического контроля в процессе учебно-тренировочных сборов. Индивидуализация тренировочного процесса необходима на основании возраста и квалификации спортсменов. Низкие показатели работоспособности спортсменов требуют квалифицированного многопланового подхода к разработке восстановительных программ и подготовки спортсменов.