

Современные научные исследования и разработки

ISSN 2415-8402

3(32)-2019

Научный центр «ОЛИМП»

Материалы международного электронного научно-практического журнала «Современные научные исследования и разработки»

АКИМОВА Э.К.	5
Разновидности и применение гипсокартона	
АПАЖЕВ А.К., ШЕКИХАЧЕВ А.Г., ФИАПШЕВ А.Г.	7
Анализ экологических проблем в деятельности крестьянских (фермерских) хозяйств Кабардино-Балкарской Республики	
АПАЖЕВ А.К., ШЕКИХАЧЕВ А.Г., ФИАПШЕВ А.Г.	9
Суммарное водопотребление и анализ основных методов его расчета	
АШУРБЕКОВА З.Н.	11
Анализ налоговых доходов дотационного субъекта РФ (на примере республики Дагестан)	
АШУРБЕКОВА З.Н., МАГОМЕДОВА П.А.	15
Ключевая ставка – основной элемент денежно-кредитной политики РФ	
АШУРБЕКОВА З.Н., МАГОМЕДОВА П.А.	19
Критерии оценки кредитоспособности предприятий малого и среднего бизнеса	
АШУРБЕКОВА З.Н., МАГОМЕДОВА П.А.	22
Фабрика проектного финансирования как способ привлечения крупных инвесторов в страну	
БИЙКУЗИЕВА А.А., АХМЕДОВА Л.Ш., ШАРИПОВ У.А.	26
<u>Последствия допинга</u>	
БЛОХОВЦОВА Г.Г., БУРКОВСКИЙ П.В., ЛОГИНОВА А.А., ПШИДАТОК А.Ю.	28
Комплексный подход в системе регулирования развития сферы деятельности на уровне территории (на примере строительной индустрии)	
БОБОЕВ У.Н.	31
Антибактериальная активность тетразолевых производных хитозана в отношении <i>S. aureus</i> и <i>E. coli</i>	
БОГРОВ Е.Г., ИЛЬИНОВ Р.А.	33
МСА и ФПСАД, регламентирующие контроль качества аудита: совпадения и отличительные черты	
БОГРОВ Е.Г., ИЛЬИНОВ Р.А.	35
Проблемы в системе контроля качества аудита и пути их решения	
ВЕЛИЧКО Н.П.	37
Однозначная разрешимость нелинейного интегрального уравнения Гаммерштейна II рода в локально ограниченном пространстве Лебега	
ГАФУРОВ Б.Х., ТУРАБОВ И.Ш., РАХМАНОВА Н.Ф., МАТЯКУБОВ Х.Т.	41
Алгоритмизация инженерных расчетов при автоматизированном проектировании технологического оборудования	
ДЫСИН А.П., КРИТЧЕНКОВ А.С.	46
Антимикробные свойства наночастиц производных хитозана, входящих в состав съедобных нанокompозитных покрытий	
ЕГОШИНА Т.М., ЛЕЖНИНА В.Г., ПАВЛОВА Е.Н.	48
Анализ социальной информированности в сфере оказания ландшафтных услуг в г. Йошкар-Оле республики Марий Эл	
ЕРИКОВ А.П.	51
Совершенствование педагогического мастерства преподавателя в военных образовательных организациях высшего образования	
ЗИБЕРОВА О.С.	53
Роль и значение витрин как средства коммуникации с потребителями	
КРЕМЛЕВА В.В.	56
Алгоритмический трейдинг - фактор эффективности торговли на финансовом рынке	
КРИВЕНКО Е.С., ЩЕРБАКОВА А.В., ШОРОХОВ А.Д., ЗЕЛЕНИН И.Н.	58
Методики оптимизации хранения сжиженного природного газа с помощью изменений в конструкции резервуаров	

МАГОМЕДОВА П.А., АШУРБЕКОВА З.Н. Банковский овердрафт	62
МАГОМЕДОВА П.А., АШУРБЕКОВА З.Н. Инвестиционная деятельность в России: проблемы и перспективы развития	65
МАГОМЕДОВА П.А., АШУРБЕКОВА З.Н. Реформирование автострахования в России	68
МИХАЙЛОВА Н.В., СУЛТАНОВА Г.А. Процесс взаимодействия детского сада и семьи по созданию единого пространства физического развития ребенка 5-6 лет	72
МУМИНОВ М.У., ЮЛДОШОВ Х.Э., ХУСАНОВ Ш.Х., АН А.Д. Использование термогенератора как источника для маломощных светодиодных осветительных установок	75
МУМИНОВ М.У., ЮЛДОШОВ Х.Э., ХУСАНОВ Ш.Х., АН А.Д. Проблемы и значения качества электроэнергии в сетях и электроустановках	80
ОСМАНОВА Х.О. Будущее «интернет-банков»	83
ОСМАНОВА Х.О., ШАХБАНОВА А.М. Влияние НДС на цену госконтракта	85
ПИМЕНОВА О.А. Синтез фенольных производных хитозана – потенциальных антибактериальных полимеров	87
РАХМАТУЛЛИНА А.С., ФИНОГЕЕВ А.В., ЯГАФАРОВА З.А. Особенности термодинамики биологических систем	89
САГДИЕВА А. К вопросу о применении нелинейной презентации Prezi на уроках математики в начальных классах	95
СУЛТАНОВ Р.О., ЕФИМОВ О.Н. Страховая компания АО СК «Альянс»: динамика финансового состояния и уровня экономической стабильности	98
ШАХБАНОВА А.М. Аудит – важный фактор финансового контроля	100
ШАХБАНОВА А.М. О новых мерах по обеспечению исполнения расходных обязательств по бюджетным инвестициям и субсидиям на капитальные вложения в 2019 г.	102
ШАХБАНОВА А.М. Принципы заключения госконтракта	104
ШЕКИХАЧЕВ Ю.А., БАТЫРОВ В.И., КАРДАНОВ Х.Б. Причины неравномерности параметров топливоподачи дизелей в эксплуатации	106
ШИБАНОВА Н.Л. Оценка эффективности разных типов эксплантов для микрклонального размножения гладиолуса	109
ШИБАНОВА Н.Л., ЧУГАЙНОВ М.В. Определение всхожести семян и жизнеспособности проростков некоторых видов рода <i>Rhododendron</i> L.	113
ШУЛЕР Р.М. Принципы художественной выразительности архитектурного образа	117

УДКXXX

БИЙКУЗИЕВА А.А., АХМЕДОВА Д.Ш., ШАРИПОВ У.А.,

Ташкентская медицинская академия, Кафедра реабилитологии, народной медицины и физкультуры,
г.Ташкент

Последствия допинга

BIYKUZIEVA A.A., AKHMEDOVA D.SH., SHARIPOV U.A.,

Tashkent Medical Academy, Department of Rehabilitology, folk medicine and physical education,
Tashkent., Uzbekistan

Consequences of doping

Ключевые слова: допинговые препараты, антидопинг, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), пагубное действие.

Keywords: doping medicines, anti-doping, World Anti-Doping Agency (WADA), destructive action.

В последнее время спорт содрогается от многочисленных допинговых скандалов. К помощи допинговых препаратов сейчас обращаются не только профессиональные спортсмены, но и спортсмены - любители. Хотя в средствах массовой информации (СМИ) давно привлекли внимание к этой проблеме, до сих пор существуют два глобальных заблуждения:

- допинг применяется лишь профессиональными спортсменами высокого уровня;

- есть возможность *правильно* принимать допинг, избегая вреда для здоровья.

В действительности большинство употребляющих допинг состоит из любителей, желающих улучшить внешний вид, а не выступающих атлетов и неблагоприятные эффекты приема чрезвычайно недооценены.

Под допингом в спорте подразумевают запрещённые препараты, позволяющие значительно улучшить результаты. Само слово «допинг» (doping) происходит от door — названия алкогольного напитка, который жители Южной Африки употребляли для повышения выносливости.

Допинговые препараты часто принимаются в супрафизиологических (превышающих норму) дозах, в сочетании друг с другом или иными веществами, например, традиционными наркотиками.

Современная медицина располагает убедительными данными о пагубном влиянии длительного приема такого допинга, как анаболические стероиды, на организм человека. В эту группу допингов входят станозолол, нандролон, метандиен, метилтестостерон, используемые для увеличения

мышечной массы, силы, скорости, для оптимизации восстановительных процессов.

Они вызывают тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, печени и желудочно-кишечного тракта, воспаление предстательной железы (простатит). У мужчин уменьшается, а затем совершенно прекращается производство организмом спермы. Значит, у такого спортсмена не будет детей, а затем и семьи, так как процесс этого заболевания завершается импотенцией. Это в «лучшем случае», а в худшем – развивается злокачественная опухоль.

Женщины - спортсменки под влиянием анаболиков, кроме всего описанного выше, становятся мужеподобными: приобретают мужской голос, у них начинают расти усы и борода, они теряют способность рожать детей.

К сожалению, допингами пользуются совсем юные спортсмены – подростки. В этом случае применение анаболиков вызывает закрытие зон роста в костях скелета и подросток не будет расти.

Кроме того, применение анаболиков вызывает тяжелые, смертельно опасные заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, а также психические нарушения.

Также в число запрещенных препаратов в спорте входят гормоны роста (соматотропин) который может вызвать акромегалию, дать аллергические или диабетогенные эффекты и ещё одна немало опасная группа препаратов это стимуляторы эритропоэза (ESA).

Сам процесс эритропоэза – это естественное образования эритроцитов в костном мозге, регулируемый гормоном эритропоэтином, который вырабатывается в почках.

В группу стимуляторов входят рекомбинантный эритропоэтин и другие агенты, повышающие выработку красных кровяных телец и вязкость плазмы.

Главным негативным эффектом (с высокой вероятностью смертельного исхода) является тромбоэмболические изменения (повышенный риск тромбоза) и высокий риск сердечно-сосудистых осложнений.

К сожалению, на сегодняшний день число таких препаратов в огромном количестве и их список ежегодно обновляется Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА).

Применение некоторых из этих препаратов в процессе соревнований приводит к чрезмерному истощению энергоресурсов в клетках, что может стать причиной смерти. Допинги, воздействующие на нервную систему спортсмена, отодвигают охранительное чувство усталости и приводят к смертельно опасному острому патологическому состоянию – «острому физическому перенапряжению сердца». Это острое заболевание может завершиться смертельной дистрофией миокарда, инфарктом или перерасти в хроническую дистрофию миокарда физического перенапряжения.

Первым случаем смерти от допинга считается гибель велосипедиста Линтона в 1886 году а целой серией печальных инцидентов ознаменовались 60-е годы. Связаны они были прежде всего с велоспортом – очень энергозатратным видом спорта, где гонщики в течение многих часов работают на пределе возможностей, нередко в условиях изнуряющей жары. В 1960 году прямо во время олимпийской 100-километровой шоссейной гонки в Риме умер датчанин Кнут Йенсен. А в 1967 году на одном из этапов легендарной "Тур де Франс" скончался британец Томми Симпсон. Последний был весьма известным велогонщиком и не скрывал, что употребляет амфетамины. Сумасшедших нагрузок организм просто не выдержал.

Также многие спортсмены умерли дома, в постели, уже закончив выступления, причем болезнь казалась никак не связанной со спортивной деятельностью.

Хотя самым худшим последствием допинга считается смерть но и не мало важно

знать о пагубной роли запрещенных препаратов на качество жизни спортсмена, примером к этому может послужить спортсмены ставшие жертвами спортивной системы ГДР.

Употребление стероидов с подросткового возраста сказывалось на здоровье а также гормональных функциях организма спортсменов ГДР. Знаменитой жертвой спортивной программы ГДР стала толкательницы ядра Хайди Кригер, которая в итоге была вынуждена пойти на операцию по изменению пола. Закончив со спортом, Хайди поняла, что пути назад нет, и в 1997 году решила на ту самую операцию. Она была недалеко от самоубийства, но, превратившись в Андреаса Кригера, вернулась к нормальной жизни. Узнав о преступлениях, Андреас участвовал в Берлинском процессе и даже отдал золотую медаль чемпионата Европы в организацию помощи жертвам допинга. Ее поместили в пластиковую оболочку и учредили в качестве награды пострадавшим – медали имени Хайди Кригер.

Из всего вышеперечисленного можно сделать вывод, что допинг скрывает в себе больше проблем, чем реальной пользы. Употребление добавок в большинстве случаев не проходит бесследно. Такое вмешательство в организм человека ведёт к негативным последствиям, и спортсмен расплачивается за достижения своим здоровьем. Кроме здоровья он рискует потерять и карьеру, и стать преступником перед государством и мировым сообществом, ведь допинг – это обман, а обман противоречит правилам спорта.

Список литературы:

1. Дубровский В.И. Спортивная медицина: Учебник для вузов-2002.- 512 с.
2. Семенов В. «Лекарственные средства в спорте» (Москва,1994) – 67-69 с.
3. Всемирный антидопинговый кодекс 2015.
4. Инес Гайпель "Потерянные игры" ("Verlorene Spiele") 2001.

©Бийкузиева А.А., Ахмедова Д.Ш., Шарипов У.А., 2019