

СПОРТИВНАЯ ТРАВМА: ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Тезисы докладов

МЕЖДУНАРОДНОГО НАУЧНОГО КОНГРЕССА

(Минск, 15-16 декабря 2022 г.)

Научное электронное издание

Минск 2022



УДК 616-001-057:796(043.2) ББК 75.0 я43

Редакционная коллегия:

И. А. Малёваная, кандидат медицинских наук, доцент; Н. В. Иванова, кандидат биологических наук, доцент; Н. Н. Иванчикова, кандидат биологических наук; О. А. Мартынова

Тезисы публикуются в авторской редакции

КРИТЕРИИ ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ КОЛЕННОГО СУСТАВА К СПОРТИВНОЙ ЛЕЯТЕЛЬНОСТИ ОСИПОВ ЮВ., ЭЙСМОЯТ О.Л., МАЛЬЮЕ В.В., ТУРАВИЧ Н.П. 55 МОЛЕКУЛЯРНО-КЛЕТОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ КРИОТЕРАПИИ В МЕХАНИЗМАХ АЛАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА ПУЗТРЕВЯ И.В., ВЯКАНОВЯ А.В., Герасимович Н.В., Левин М.Л., МАЛЬКЕВИЧ Л.А. 57 К ВОПРОСУ ОБ ОБОСНОВАНИИ ПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ МОБИЛЬНОМ ПЛОСКОСТОПИИ У СПОРТСМЕНОВ САМУШИЯ К.А., Загородный Г.М., Петрова О.В., Попова Г.В. 60 АРМЯНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ. ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБШЕНИЕ. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ЦЕЛИ И ЗАЛАЧИ САРГЕЯМИ. Ревазин Р.А., Тер-Потосят Я.Р. 62 МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ У ДЕТЕЙ И АЛГОРИТМ ДИНАМИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ГРУПП РИСКА СУЩЕНЯ Г.А., Сущеня Г.А., Сущеня Е.А. 64 ОПЕНКА ТРЕНИРУЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т. 67 АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЗ Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., РУЗИКУЛОВА А.Н., Абдуллаева Х.О. 68 ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА 70 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА РАВШАЮВА М.З., МАВЛЯНОВ А.Ф., АЛИЕВА Д.А., КИМ О.А., МАХМУДОВ С.М. 74 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА. ЦИНКА И ИНЛОГИЕМ ПОВ КАКЛЕМИТОЛЬНИЯ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ И ИНЛОГИЕМ В ПОРОЖЕНИЯ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ И ИНЛОГИЕМ В ПОКОЕ У ЭЛИ		
АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА 1 Пухтеева И.В., Ваканова А.В., Герасимович Н.В., Левин М.Л., Малькевич Л.А. 57 К ВОПРОСУ ОБ ОБОСНОВАНИИ ПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ МОБИЛЬНОМ ПЛОСКОСТОПИИ У СПОРТСМЕНОВ 60 АРМЯНСКАЯ АССОПИАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МЕЛИЦИНЫ. ИНФОРМАЦИОННОЕ 60 СООБЩЕНИЕ. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ 62 Саргеян М.Н., Ревазян Р.А., Тер-Погосян З.Р. 62 МЕТОЛ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ У ДЕТЕЙ И АЛГОРИТМ ДИНАМИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ГРУПП РИСКА 64 ОЩЕНКА ТРЕНИРУЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ. 66 МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА 67 АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ 67 Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О. 68 ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ 1 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ 8 ВИЛАМИ СПОРТА 70 Разильстанов Повреждениями Голеностопного сустава 74 ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИА. ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАЛЕМИСТОВ 75 ВЮГЕЕДВАСК ТЕСНКОЬОСУ ГОВ ДЕВСВЕКТАТІЧЕ ДУКТОРНІКА В РЕГИВАТИ В ПОКОВ В ВПОКОЕ ТЕСНИКА В РЕГИВАТАЛЬНИЯ В ПОКОВ В ВПОКОВ В	КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ КОЛЕННОГО СУСТАВА К СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	55
К ВОПРОСУ ОБ ОБОСНОВАНИИ ПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ МОБИЛЬНОМ ПЛОСКОСТОПИИ У СПОРТСМЕНОВ Самушия К.А., Загородный Г.М., Петрова О.В., Попова Г.В. 60 АРМЯНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ. ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ Саргсян М.Н., Ревазян Р.А., Тер-Погосян З.Р. 62 МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ У ДЕТЕЙ И АЛГОРИТМ ДИНАМИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ГРУПП РИСКА СУЩеня Г.А., Сущеня Е.А. 64 ОПЕНКА ТРЕНИРУЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ. МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т. 67 АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О. 68 ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р. 70 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА РАВШАНОВА М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., КИМ О.А., МАХМУДОВ С.М. 74 ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИВЕ С.С., МАЛЬКОВ А.В., МАВЛЯНОВ И.Р. 75 ВЮГЕЕДВАСК ТЕСННОЬОСУ ГОЯ DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Errnazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z. 77 RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES 77	АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА	
МОБИЛЬНОМ ПЛОСКОСТОПИИ У СПОРТСМЕНОВ Самушия К.А., Загородный Г.М., Петрова О.В., Попова Г.В.60АРМЯНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ. ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБІЩЕНИЕ. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ Саргсян М.Н., Ревазян Р.А., Тер-Погосян З.Р.62МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ У ДЕТЕЙ И АЛГОРИТМ ДИНАМИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ГРУПП РИСКА64ОПЕНКА ТРЕНИРУЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ, МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т.67АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О.68ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р.70РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА. ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., МАЛЬКОВ А.В., МАВЛЯНОВ И.Р.75ВЮГЕЕДВАСК ТЕСННООLОГУ FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE ЕгпаzагоV А., Таlamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES77	Пухтеева И.В., Ваканова А.В., Герасимович Н.В., Левин М.Л., Малькевич Л.А.	5/
APMЯНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ. ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБШЕНИЕ. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ Саргсян М.Н., Ревазяя Р.А., Тер-Погосян З.Р. МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ У ДЕТЕЙ И АЛГОРИТМ ДИНАМИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ГРУПП РИСКА Сущеня Г.А., Сущеня Е.А. ОПЕНКА ТРЕНИРУЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ. МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О. 88 ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р. 70 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М. 1111 ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА. ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБІОВ-АКАЛЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р. 75 ВІОГЕЕДВАСК ТЕСННОІОСУ ГОР DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Егнаzагоч А., Таlamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z. 77 RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES	МОБИЛЬНОМ ПЛОСКОСТОПИИ У СПОРТСМЕНОВ	60
СООБЩЕНИЕ. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ Саргсан М.Н., Ревазан Р.А., Тер-Погосан З.Р.62МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ У ДЕТЕЙ И АЛГОРИТМ ДИНАМИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ГРУПП РИСКА Сущеня Г.А., Сущеня Е.А.64ОЩЕНКА ТРЕНИРУЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ. МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т.67АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О.68ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р.70РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА. ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75ВЮГЕЕDВАСК ТЕСННОІ.ОGY FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Егпаzarov А., Таlamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES		
МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ У ДЕТЕЙ И АЛГОРИТМ ДИНАМИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ГРУПП РИСКА 64 ОЦЕНКА ТРЕНИРУЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ. МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА 67 АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ 68 Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О. 68 ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р. 70 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М. 74 ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р. 75 ВЮГЕЕОВАСК ТЕСННОЬОСУ FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z. 77 RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES 77	СООБЩЕНИЕ. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ	62
ОЩЕНКА ТРЕНИРУЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ. МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О. КАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ШИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Разимова Н.М., Мавлянов И.Р. 70 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М. 74 ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЩИКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р. 75 ВІОГЕЕВВАСК ТЕСНООLOGY FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z. RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES	<u>ДИНАМИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА ГРУПП РИСК</u> А	
METOДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т.67АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О.68ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ. ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р.70РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА. ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ Фотиев С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75ВЮГЕЕДВАСК ТЕСННОLОGY FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES77	Сущеня Г.А., Сущеня Е.А.	64
АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О. КАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р. 70 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М. 74 ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р. 75 ВІОБЕЕВВАСК ТЕСНООLОGY FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z. 77 RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES	<u>МЕТОДОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА</u>	67
НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭТаралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева Х.О.ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р.70РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА. ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ Фотиев С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75ВІОГЕЕДВАСК ТЕСННОLОGY FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES77	•	07
ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р.70РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75ВІОГЕЕДВАСК ТЕСНИОLОGY FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES77	НА БАЙДАРКЕ И КАНОЭ	60
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р.РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75ВІОГЕЕДВАСК ТЕСННОСОСУ FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES77	Гаралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Рузикулова А.Н., Абдуллаева X.O.	00
Рахимова Н.М., Мавлянов И.Р.70РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ Фотиев С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75ВІОFEEDBACK ТЕСННОLOGY FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES	ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ	
СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ Фотиев С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75ВІОГЕЕДВАСК ТЕСННОГОЗУ FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES10		70
Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф., Алиева Д.А., Ким О.А., Махмудов С.М.74ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ КОМБИНАЦИИ ЛЕВОКАРНИТИНА, ЦИНКА И ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ Фотиев С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75ВІОГЕЕДВАСК ТЕСНООLОСУ FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES10		
ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ НА СКОРОСТЬ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ПОКОЕ У ЭЛИТНЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ ФОТИЕВ С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.ВІОГЕЕДВАСК ТЕСННОГОСУ FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES10		74
Фотиев С.С., Мальков А.В., Мавлянов И.Р.75BIOFEEDBACK TECHNOLOGY FOR DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES OF THE SPINE Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z.77RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES10		
Ernazarov A., Talamova I., Mavlyanova Z., Alieva D., Abdumadjidov M., Akbarkhodjaeva Z. RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES		75
Akbarkhodjaeva Z. RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES		
LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES		77
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
		80

Usmonalieva N.Sh., PhD, Mavlyanov I.R. Doctor of Medical Sciences, Professor

Republican Scientific and Practical Center for Sports Medicine. Tashkent, Uzbekistan

RESULTS OF THE COMPLEX THERAPY EFFICIENCY IN DISEASES AND INJURIES OF THE LOCOMOTOR APPARATUS IN ATHLETES

Introduction. The analysis of recent studies and publications shows that, in quantitative terms, specialists pay more attention to the rationale for improving and increasing the effectiveness of training and competitive processes, with fewer scientific papers devoted to the study of injuries, rehabilitation and restoration of the musculoskeletal system, and the psychosomatic health of athletes.

Aim. The search for effective means and methods for the treatment, therefore, increase of the physical fitness of athletes with disorders of the musculoskeletal system and restoring their psychosomatic health.

Materials and research methods. The materials were collected for the period 2019-2021. A comprehensive medical examination of 120 athletes involved in rowing, wrestling and weightlifting aged 17 to 34 years, whose sports experience ranged from 5 to 12 years was conducted. In 30 out of 120 examined athletes, small hernias of the intervertebral disc of the lumbosacral spine (up to 6 mm) were detected. The diagnosis was established on the basis of clinical and instrumental studies: magnetic resonance imaging (MRI), standard motor tasks.

Athletes with identified pathology of the spine were divided into two groups of 15 people. In the first group, for the treatment and recovery of athletes, physical rehabilitation methods were used: physiotherapy using electrophoresis with an extract of papaya milky juice (current strength from 5 to 10mA No. 15, transverse technique, 3 courses with an interval of 2 months), therapeutic physical culture, massage. In the second group, standard conservative treatment without the use of electrophoresis with a complex of proteolytic enzymes isolated from the milky juice of Carica papaya was applied. Treatment outcomes were assessed using a 10-point visual analog scale (VAS) for pain: 0 points—no pain, 1–3 points—mild pain, 4–7 points—moderate pain, 8–10 points—severe pain, also MRI of the spine in dynamics.

Results and discussion. Prior to the start of the treatment, the level of pain in the zone of pathological changes during the performance of specific maximum loads peculiar to these sports according to VAS in groups I and II was similar - 8.0 ± 0.1 and 7.9 ± 0.1 points, respectively, and pain was rated as severe. After the first course of treatment in the first group, the athletes noted a pronounced decrease in pain, which made it possible to start a training

regimen. As in the second group, the training regimen was gentle. In II group, after the course of treatment, athletes with a satisfactory result of treatment prevailed (47%), while every third athlete had a recurrence of pain with an intensity of ≥7 points. At the same time in I group, the vast majority of athletes (78%) noted the absence of discomfort and pain during maximum physical activity and could perform a specific maximum load in full. Compared with group II, after the third course of treatment, in I group, 89% of the athletes had no pain during physical exertion, and in the dynamics of MRI, a decrease in the size of a herniated intervertebral disc was observed by half.

Conclusion. Thus, the results of treatment of the first half of the year demonstrated the benefits of including electrophoresis with papaya milk extract in the complex of conservative methods for the treatment of herniated discs in athletes, given that this method of treatment is not included in the list of prohibited methods by WADA.