



**ZAMONAVIY KLINIK  
LABORATOR TASHXISI  
DOLZARB MUAMMOLARI**  
xalqaro ilmiy-amaliy  
anjuman



**27 dekabr 2022 yil**



**O'zbekiston Respublikasi Sog'Liqli saqlash vazirligi**

**[www.ssv.uz](http://www.ssv.uz)**

**Toshkent tibbiyot akademiyasi**

**[www.tma.uz](http://www.tma.uz)**

4. Kurbanova Z.Ch., Bukabaev Z.X. Experience in the treatment of anemia in patients with diabetic nephropathy // Young scientist days. Toshkent, 2015. – В/164-165.

5. Kurbonova Z.Ch., Sayfutdinova Z.A. Peshobning klinik laborator tashxisi: o‘quv –uslubiy q o‘llanma. – Toshkent, 2022. – 49 c.

## **ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ МОЧИ**

**<sup>1</sup>Юсупов Б.Н., <sup>2</sup>Абдираимова А.Н.**

**<sup>1</sup>Ташкентская медицинская академия,**

**<sup>2</sup>Ташкентский государственный педагогический университет**

Общеклинические и биохимические анализы мочи более нескольких столетий применяются в медицине с диагностической целью. Они дают широкий спектр возможностей для определения отклонений в организме человека.

Общий анализ мочи— лабораторное исследование мочи, проводится с диагностической целью и включает в себя несколько этапов: исследование физическим свойствам, химическим свойствам, а также микроскопию осадка мочи.

Подготовка к общему анализу мочи начинается за день до сбора биоматериала. Некоторые продукты питания, объем выпитой жидкости, прием лекарственных препаратов и биодобавок, интенсивные физические нагрузки могут исказить результаты исследования. За день до сбора мочи необходимо отказаться от продуктов, которые могут повлиять на цвет мочи: например, свекла и черника придают моче красноватый оттенок, при употреблении большого количества моркови или добавок с каротином цвет мочи может измениться на оранжевый. Накануне сбора мочи не рекомендуется прием алкоголя, кофе, биодобавок и крепкого чая. По возможности следует ограничить прием диуретических (мочегонных) средств. Требуется исключить серьезные физические нагрузки, а также посещение бани, сауны. Следует предупредить врача о принимаемых лекарственных препаратах, а также о проведении инвазивных обследований (например, цистоскопии) накануне исследования. *Методика сбора мочи для общего анализа.* Необходимо заранее подготовить одноразовый стерильный контейнер для сбора мочи. Перед сбором мочи следует провести гигиеническую обработку наружных половых органов, при этом не использовать антибактериальные и дезинфицирующие средства. Для общего анализа, как правило, собирают среднюю порцию утренней мочи. После сбора мочи нужно плотно закрыть контейнер закручивающейся крышкой. Для новорожденных и грудных детей разработаны специальные мочеприемники. Не следует использовать мочу, выжатую из пеленки или памперса, – результаты будут недостоверны, поскольку пеленка является своеобразным фильтром для микроскопических элементов мочи, которые подсчитывают в ходе исследования. При сдаче анализа в дневное время не

рекомендуется употреблять большое количество воды, чая, кофе или диуретиков с целью стимуляции мочеиспускания.

Срок исполнения общего анализа мочи обычно составляет 2-4 часа.

Факторы, которые могут исказить результат исследования: нарушение методики проведения гигиенических процедур и техники сбора мочи, употребление большого или малого количества воды, употребление продуктов, лекарств или биодобавок, меняющих цвет мочи, примесь крови, высокое артериальное давление, интенсивные физические и психоэмоциональные нагрузки накануне сбора мочи, посещение бани, сауны, переохлаждение, проведение инвазивных процедур на мочевыводящих путях за неделю до сдачи анализа.

### **Литература.**

1. Курбонова З.Ч., Бабаджанова Ш.А. Цитологик ташхисга кириш: ўқув қўлланма. Тошкент, 2022. 137 б.
2. Babadjanova SH, Kurbonova Z, Tojiboyeva DA, Xomidova SN, Tog'ayeva DS, Xoshimova S. COVID-19 va surunkali glomerulonefritda qon va peshobdagi o'zgarishlar tahlili // Toshkent tibbiyot akademiyasi axborotnomasi. – 2021. №1. С. 12.
3. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova S.A. Sitologik tashxisga kirish: o'quv qo'llanma. Toshkent, "Hilol nashr", 2021. 152 b.
4. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A. Laboratoriya ishi: o'quv qo'llanma. Toshkent, 2022. 140 b.
5. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova S.A. Sitologik tashxis asoslari: o'quv – uslubiy qo'llanma. Toshkent. - “ТТА nashriyoti”, 2022. -47 b.
6. Tog'ayeva D.S. Axmedova S.N., Kurbonova Z.Ch, Babajanova Sh.A. COVID-19 va glomerulonefritda peshob taxlili // Biofizika va biokimyo muammolari. – 2021. В. 5-6.

### **ХУЖАЙРА СТРУКТУР КОМПОНЕНТЛАРИ.**

<sup>1</sup>Юсупов Б.Н., <sup>2</sup>Абдираимова А.Н.

<sup>1</sup>*Тошкент тиббиёт академияси,*

<sup>2</sup>*Тошкент давлат педагогика университети*

Хужайра барча тирик мавжудотларнинг тузилиши ва функциясини ўзида акс эттирувчи элементдир. Хужайралар бир хужайрали организмлар (бактериялар, протозоалар) ёки кўп хужайрали организмлар тўқималарининг бир қисми сифатида мавжуд.

Хужайралар шакли, ҳажми ва ички тузилиши билан бир биридан фарк қилади. Хужайраларнинг шакли қуйидагича бўлиши мумкин: шарсимон, овал, тухумсимон, цилиндрсимон, шохланувчи, эгри-бугри, юлдузсимон, полигонал ва б. Хужайра ўлчами 0,01 мм дан (нерв хужайраси) 0,2 мм гача (тухум хужайраси) бўлади. Бироқ, хужайралар ҳаётгий фаолияти, метаболизм,