

ISSN 2010-7773

ILMIY-AMALIY  
TIBBIYOT  
JURNALI

№ 1 (94)  
2019

ЎЗБЕКИСТОН  
ВРАЧЛАР  
АССОТСИАТСИЯСИ  
БЮЛЛЕТЕНИ



НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
ЖУРНАЛ

БЮЛЛЕТЕНЬ  
АССОЦИАЦИИ  
ВРАЧЕЙ  
УЗБЕКИСТАНА



ILMIY-AMALIY  
TIBBIYOT JURNALI

**O'zbekiston  
vrachlar  
assotsiatsiyasi**

**Bosh muharrir:**  
Iskandarov T.I., t.f.d., O'FA  
akademigi

**Tahrir hay'ati:**

Abduraximov Z. A., t.f.n.  
Akilov X.A., t.f.d., professor  
Alimov A.V., t.f.d., professor  
Asadov D.A., t.f.d., professor  
Ahmedova D.I., t.f.d., professor  
Kurbonov R.D., t.f.d., professor  
Rustamova M.T., t.f.d., professor  
Sidiqov Z.U., t.f.n.  
Sobirov D.M., t.f.d., professor  
Tursunov E.O., t.f.d., professor  
Yarkulov A.B., t.f.n.  
Shayxova X.E., t.f.d., professor

**Nashr uchun mas'ul xodim:**  
Mavlyan-Xodjaev R.Sh, t.f.d.

**Dizayn, kompyuterda teruvchi:**  
Abdusalomov A.A.  
Jurnal O'zbekiston Matbuot va  
axborot agentligidan 2016 yil  
13 dekabrda ro'yhatdan o'tgan.  
Guvohnoma №0034.  
Tahririyat manzili: 100007,  
Toshkent shahri,  
Parkent ko'chasi, 51-uy.  
Tel.; 268-08-17  
E-mail: info@avuz.uz  
Veb - sayt: www.avuz.uz

**B  
Y  
U  
L  
L  
E  
T  
E  
N  
I**



(94)

TOSHKENT TIBBIYOT  
AKADEMIYASI KUTUBXONASI  
№ \_\_\_\_\_

**TOSHKENT  
O'zbekiston Vrachlar  
Assotsiatsiyasi 2019 yil**

UYGA BERISH  
MUMKIN EMAS

ASOSIY O'QUV ZALI



**МУНДАРИЖА**

**МУХАРРИР МИНБАРИ**

**ХУҚУҚ ВА ИҚТИСОДИЁТ**

Ўзбекистон Республикаси даволаш-профилактика муассасалари раҳбарларига

**ИЛМИЙ ТАДҚИҚОТЛАР АМАЛИЁТГА**

Назиров Ф.Г., Низамходжаев З.М., Лигай Р.Е., Музаффаров Ф.У., Цой А.О., Хаджибаев Ж.А., Нигматуллин Э.И. Гастропластика билан қизилўнғач экстирпацияси амалиётидан кейин ўлим ҳолатларининг сабабларини тахлили

Шарипов И.М., Каримов Ш.И., Курбанов Р.Д. Чап бош коронар артерияси шикастланган беморларда миокард реваскуляризация амалиётлари

Муллабаева Г.У., Курбанов Р.Д., Ирисов Дж.Б. Q – тишли миокард инфаркти ўтказган беморларнинг миокарднинг элек-трик номуқимлиги билан ўзаро алоқадорли асосида юракнинг структур-морфологик ўзига хос хусусиятлари

Шукуров Р.Т., Абдуллаев Т.А., Курбанов Р.Д. Сурункали юрак етишмовчилигида ўзини бошқариш ва ўзига ёрдам бериш усулларига ўқитишнинг касалликни клиник кечишига ва прогнозига таъсири

Мухтаров Ш.Т., Хасанов М.М. Хомиладор аёлларда асоратланган суправезикал обструкци-янинг оптимал даво услубини прогнозлашда клиник, лаборатор ва инструментал усуллар натижаларининг аҳамияти

Уринбоева М., Базарова Ф. Хомиладорлик патологияси ҳолатларининг камайиши ва туғруқ асоратларини олдини олиш

Маджидова Е.Н., Усманова Д.Д. 2 тип қандли диабетдаги диабетик энцефалопатияни даволашда диалипон турбо препаратининг клиник- иммунологик аспектлари

Девяттов А.В., Бабаджанов А.Х., Рузибоев С.А. Жигар циррози билан беморларда жигар энцефалопатиясининг оғирлик даражасини аниқлаш хусусиятлари

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

**6 КОЛОНКА РЕДАКТОРА**

**7 ПРАВО И ЭКОНОМИКА**

Руководителям лечебно-профилактических учреждений Республики Узбекистан

**13 НАУЧНЫЙ РАЗРАБОТКИ В ПРАКТИКУ**

Назиров Ф.Г., Низамходжаев З.М., Лигай Р.Е., Музаффаров Ф.У., Цой А.О., Хаджибаев Ж.А., Нигматуллин Э.И. Анализ причин летальности после экстирпации пищевода с одномоментной гастропластикой

**18** Шарипов И.М., Каримов Ш.И., Курбанов Р.Д. Операции реваскуляризации миокарда у больных со стволowym поражением левой коронарной артерии

**23** Муллабаева Г.У., Курбанов Р.Д., Ирисов Дж.Б. Структурно-морфологические особенности сердца у больных с q-волновым инфарктом миокарда во взаимосвязи с электрической нестабильностью миокарда

**29** Шукуров Р.Т., Абдуллаев Т.А., Курбанов Р.Д. Влияние обучения методам самоконтроля и самопомощи на клиническое течение и прогноз больных при хронической сердечной недостаточности

**38** Мухтаров Ш.Т., Хасанов М.М. Прогноз оптимального метода лечения беременных с осложненной суправезикальной обструкцией исходя из результатов клинико-лабораторных и инструментальных методов исследований

**43** Уринбоева М., Базарова Ф. Снижение частоты патологий беременности и профилактика родовых осложнений

**47** Маджидова Е.Н., Усманова Д.Д. Клинико-иммунологическая характеристика терапии диабетической энцефалопатии препаратом диалипон турбо

**51** Девяттов А.В., Бабаджанов А.Х., Рузибоев С.А. Особенности оценки степени тяжести печеночной энцефалопатии у больных циррозом печени



- Мухитдинова Х.Н., Турсунов Д.К., Исмаилов А.О., Худобердыев Б.Х. Мактаб ёшидаги болаларда оғир бош мия жароҳати даражасини баҳолаш
- Арзикулов А.Ш., Инакова Б.Б., Нуритдинова Г.Т., Рабиева Б.Т. Муддатига етмай (чала) туғилган болаларни респиратор дистресс синдромига олиб келувчи омиллар
- Ахтамов А.А., Ахтамов А., Султонов Р.Р. Кичик ёшдаги болаларда соннинг туғма чиқшини консерватив усулда даволашда реабилитация муолажаларини қўлланилиши ва натижалари
- Маджидова Е.Н., Хусенова Н.Т., Эргашева Н.Н., Даниярова Ф.А., Жабборова С.Б. Микротўқли рефлексотерапия фонид аутитик спектрида бузилиши бўлган болаларда нутқли ва интеллектуал бузилишлар динамикаси
- Нуритдинова Г.Т., Инакова Б.Б., Солиева М.О., Махмудова Б.Ш. Муддатидан аввал туғилган болалар асаб-рухий ривожланишининг (АРР) кечикиши
- Нуритдинова Г.Т., Инакова Б.Б., Хақимов Ш.К., Махмудова Б.Ш. Муддатидан аввал туғилишига олиб келувчи она томонидаги сабаб ва омиллар
- Авезова Г. Сурхандарё вилояти шаҳар ва қишлоқларида туғма аномалияларнинг тарқалганлиги
- Сирожиддинов У.К., Самсаков Ф.Т., Расулов А.Ф., Ортиков А.Б., Дадабоев Б.Д. Пилородуоденал ярадан қон кетиши бўлган беморларни ташхисот хусусиятлари ва даволаш тактикасининг характери
- Орзиев З.М., Юлдашева Д.Х., Жумаева А.А., Жумаева З.Ж. Гастроэзофагеал рефлюкс касаллиги клиник ва эндоскопик манзарасини мужассамлаштирувчи белгиларни намоён бўлишини рефлюксат муҳити турига алоқадорлиги
- Турсунов М.К. Вақтидан илгари эякуляцияни даволаш муаммоси
- Тухтаров Б. Э., Бегматов Б.Х. Профессионал спортчиларнинг овқатланишида биологик актив қўшимча ноглюкинни қўллаш тажрибаси
- 57 Мухитдинова Х.Н., Турсунов Д.К., Исмаилов А.О., Худобердыев Б.Х. Оценка степени тяжести черепно-мозговой травмы у детей школьного возраста
- 66 Арзикулов А.Ш., Инакова Б.Б., Нуритдинова Г.Т., Рабиева Б.Т. Факторы, приводящие к респираторному дистресс-синдрому у недоношенных детей
- 68 Ахтамов А.А., Ахтамов А., Султонов Р.Р. Результаты физической реабилитации детей раннего возраста с врожденным вывихом бедра
- 72 Маджидова Е.Н., Хусенова Н.Т., Эргашева Н.Н., Даниярова Ф.А., Жабборова С.Б. Динамика речевых и интеллектуальных нарушений у детей с расстройствами аутистического спектра на фоне микротоковой рефлексотерапии
- 80 Нуритдинова Г.Т., Инакова Б.Б., Солиева М.О., Махмудова Б.Ш. Задержка нервно-психического развития (НПР) у недоношенных детей
- 84 Нуритдинова Г.Т., Инакова Б.Б., Хақимов Ш.К., Махмудова Б.Ш. Причинные и способствующие факторы недоношенности со стороны матерей
- 87 Авезова Г. Распространенность врожденных аномалий в Сурхандарьинской области
- 92 Сирожиддинов У.К., Самсаков Ф.Т., Расулов А.Ф., Ортиков А.Б., Дадабоев Б.Д. Характер тактики лечения и особенности диагностики у больных при пилородуоденальной язвенной кровотоке
- 95 Орзиев З.М., Юлдашева Д.Х., Жумаева А.А., Жумаева З.Ж. Особенности клинико-эндоскопической картины гастроэзофагеальной рефлюксной болезни с учетом характера рефлюксата
- 102 Турсунов М.К. Вопросы о терапии преждевременной эякуляции
- 107 Тухтаров Б. Э., Бегматов Б.Х. О применении биологически активной добавки к пище – ноглюкина в питании профессиональных спортсменов



Хамракулова М.А., Садиков А.У., 111 Убайдуллаева Н.Ф. Багира пестициди билан суринкали захарланганда қон ва жигарнинг биокимёвий кўрсаткичлари ҳолатига миллий таомларнинг таъсир хусусиятлари

Искандарова Г.Т., Рахманова Ж.А., Зоирова Н.Т. Стоматология йўналиши бўйича даволаш-профилактика муассасаларида санитария гигиена талаблари 117

Маматқулов Б., Уразалиева И.Р., Раманова Д.Ю. Олий ўқув юртлари студентларида соғлом турмуш тарзини шакллантириш 123

Мирахмедова Х.Т., Дадабаева Н.А., Рамазонова Н.А. Остеоартритда йирик бўғимлар жароҳатланишининг ўзига хос кечиши 127

Хушназаров Х.Х. Қалқонсимон беги хавфли ўсмаларини аниқлаштирувчи ташхисотида кўп параметрли ультратовуш текширувнинг ўрни ва муҳимлигини аниқлаш 131

Хамракулова М.А., Эргашева Н.О., Садиков А.У. Кимёвий ва физик омиллар таъсирида бош мия митохондриясининг тўқима нафаси ва оксидланиш-фосфорланиш ҳолати 136

Расулов Х.А., Примова Г.А., Хидирова Г.О. Экспериментал гипотиреозда каламушлар сон суяги элементларининг хусусиятлари 139

Искандаров А.Б. Трикотаж ишлаб чиқаришда ишловчи аёлларнинг меҳнат шароитини марказий асаб тизими ва диққат функциясини кўрсаткичлар динамикасига таъсир қилиши 145

**ТИББИЙ ТАЪЛИМ**

Мирджураев Э.М., Акилов Д.Х. Неспецифик бел оғриқларини ташхислаш ва даволашга замонавий ёндашув 151

**ТИББИЁТ ЯНГИЛИКЛАР, ИЛМИЙ МУШОАДАЛАР**

Ризаев Ж.А., Юнусходжаева М.К. Пародонтитнинг агрессив шаклларини замонавий даволаш усулларининг таҳрири 160

**ЮБИЛЕЙЛАР**

ЎРФА ва РФ АМТН академиги профессор Искандаров Тўлқин Искандарович юбилейига 168

**ЮБИЛЕИ**

К юбилею Академика АН РУз и АМТН РФ профессора Искандарова Тўлқин Искандаровича

Субхонқулов Ислон Субхонқулович 80 ёшда 171 80 лет Султонқулову Ислому Субхонқуловичу

МАХБУБ ЯННУВОН  
ЖУМК ВА ИЛТИСОДИЕТ



**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ  
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ**

Маматқулов Б., Уразалиева И.Р., Раманова Д.Ю.  
(ТМА)

Одним из актуальных проблем современной системы здравоохранения, различных государств мира является формирование здорового образа жизни подрастающего поколения. Изучение проблемы здорового образа жизни подрастающего поколения, в том числе студенческой молодежи в широком социокультурном аспекте обусловлено спецификой данной социально-демографической группы, особенностями ее формирования, положения и роли в обществе.

Формирование здорового образа жизни (ФЗОЖ), с формированием новой общеврачебной модели первичной медицинской помощи, является одним из главных направлений реформирования системы здравоохранения Узбекистана. Врач вместе с медицинской сестрой первичного звена здравоохранения, должны стать локомотивом внедрения идеологии здорового образа жизни не только на уровне семьи, но и в сфере образования с учётом её конкретных возможностей и условий жизни. Данная статья посвящена изучению компонентов здорового образа жизни, которая на сегодняшний день придерживается современной студенческой молодежью.

Согласно результатам исследования, следует обратить внимание на обучение и повышения навыков студентов по элементам здорового образа жизни, для правильного и эффективного, общедоступного понимания и внедрения пропаганды ЗОЖ. Актуально увеличение количества часов в ВУЗе на предметы, составляющие здоровый образ жизни.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, формирование здорового образа жизни, средний медперсонал, студент, молодежь.

**ОЛИЙ ЎҚУВ ЮРТЛАРИ СТУДЕНТЛАРИДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ**

Олий ўқув юрти шароитида талаба ёшларининг соғлом турмуш тарзига оид тасаввурлари ва мавжуд кўникмаларининг ҳолатини баҳолаш, ўқувчиларнинг билим даражасини оширишга қаратилган доимий ахборот-ташвиқот тизимини яратиш.

Тадқиқот материали Тошкент шаҳридаги ёшларнинг соғлом турмуш тарзи (СТТ) ҳолати ва ривожланиш истиқболлари ҳақидаги тасаввуридир. Тадқиқот ўтказишда замо-



навий статистик, ижтимоий ва ижтимоий-гигиеник усуллардан фойдаланилди. 57 нафар турли олий таълим муассасалари талабалари ўртасида соғлом турмуш тарзига риоя қилиш ва билим даражасини ҳамда фаолият доирасини ўрганиш учун тадқиқот ўтказилди.

Сўровноманинг асосий қисмида талаба-ёшларнинг соғлом турмуш тарзига хос саволларга жавоблари келтирилган. Талабалар фикрига кўра, СТТ қуйидагиларга боғлиқ; соғлом овқатланиш (92%); шахсий гигиена (33%); спорт (36-39%); жисмоний фаоллик (28%); зарарли одат ва дам олиш (23%); репродуктив саломатлик (8%); тиббий кўриқларни ўз вақтида ўтказиш, тиббий маданиятни ошириш, кун тартибига риоя қилиш ва оилавий фаровонлик (4-7%).

Ўзбекистоннинг турли аҳоли қатламларида саломатликни мустаҳкамлашга оид ишлар олиб борилишига қарамай, саломатликни мустаҳкамлаш мақсадида билим ва кўникмаларни ривожлантириш орқали ўқувчиларнинг соғлиғини сақловчи ва ривожлантирувчи характерга эга соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш бўйича чора-тадбирларни кучайтириш зарур.

**Калит сўзлар:** соғлом турмуш тарзи, соғлом турмуш тарзини шакллантириш, ўрта тиббиёт ходими, талабалар.

#### FORMATION OF HEALTHY LIFESTYLE IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS

One of the urgent problems of the modern health care system in various countries of the world is the formation of a healthy lifestyle for the younger generation. The study of the problem of healthy lifestyles of the younger generation, including students in a broad socio-cultural aspect, is due to the specifics of this socio-demographic group, the peculiarities of its formation, position and role in society.

The formation of a healthy lifestyle (FLSD), with the formation of a new general medical model of primary care, is one of the main directions of reforming the health care system of Uzbekistan. A doctor together with a primary health care nurse should become an example of introducing a healthy lifestyle ideology not only at the family level, but also in education, taking into account its specific capabilities and living conditions. This article is devoted to the study of the components of a healthy lifestyle, which today adheres to the modern student youth.

According to the results of the study, attention should be paid to training and improving the skills of students on the elements of a healthy lifestyle, for a correct and effective, accessible understanding and implementation of the promotion of healthy lifestyles. Actual increase in the number of hours in the university for items that make up a healthy lifestyle.

**Key words:** healthy lifestyle, the formation of a healthy lifestyle, nursing staff, student, youth.

**Введение.** Реформирование системы здравоохранения в Узбекистане предусматривает реформирование образования, в том числе преобразования в системе профессиональной подготовки медсестер [3].

По постановлению Кабинета Министров Республики Узбекистан № 718 от 13.09.2017г., в целях обеспечения выполнения функциональных обязанностей врачебного и среднего медицинского персонала, в том числе проведения профилактических медицинских осмотров, патронажного посещения женщин и детей на дому, организации и проведении комплекса мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения, мероприятий по санитарно-гигиеническому воспитанию и внедрению здорового образа жизни осуществляется проведение рейтинговой оценки эффективности деятельности учреждений первичной медико-санитарной помощи, а также врачебного и среднего медицинского персонала [1; 2].



Патронажная медицинская сестра, выполняющая программу по защите и укреплению здоровья населения, в том числе молодёжи, должна знать и уметь оценивать состояние здоровья студентов как единую систему, ее культурные и этнические особенности, характер питания в учебной среде, вредные привычки и факторы риска, определить влияние изменений в составе семьи на здоровье [3,7].

Существует множество методов обучения и возможностей для пропаганды здорового образа жизни. Важно заинтересовать пациентов, а затем приступить к обучению и дать им как можно больше информации, на примерах показать, как влияет выполнение всех условий на здоровье каждого человека [7]. Одним из способов для этого является изучение интересов пациента и объёма уже имеющихся у него знаний. Таким образом завязываются доверительные отношения и одновременно оцениваются потребности пациента в обучении. Во многих других ситуациях перед началом занятий медсестры должны помочь пациенту понять и принять ответственность за собственное здоровье [5].

**Цель исследования** - оценить состояние представлений навыков по ЗОЖ у студенческой молодежи в условиях высшего учебного заведения для создания постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня информированности студентов.

**Материал и методы исследования.** Материалом исследования служила сфера представлений студенческой молодежи о состоянии и перспективах здорового образа жизни. В ходе исследования использованы современные статистические, социологические, социально-гигиенические методы.

Проведено анкетирование среди 57 студентов разных ВУЗов для изучения отношения, уровня знаний и объёма деятельности по соблюдению ЗОЖ.

**Результаты.** В основной части вопросника приведены понятия о ЗОЖ у студенческой молодежи. По мнению студентов, в ЗОЖ входит рациональное питание (92%), индивидуальная гигиена (33%), занятие спортом (36-39%), физическая активность (28%), вредные привычки и правильный отдых (23%), репродуктивное здоровье (8%), своевременное прохождение диспансеризации, повышение медицинской культуры, соблюдение режима дня, семейное благополучие (4-7%).

На вопрос «Какие функции возложены на средний медицинский персонал в области пропаганды ЗОЖ среди населения» 30-32% участников исследования считают необходимым проводить санитарно-просветительную работу, повышать медицинскую грамотность, проводить разъяснительные работы по ЗОЖ, профилактику заболеваний, своевременный патронаж, проведение диспансеризаций (8-10% опрошенных).

По результатам анкетирования установлена частота посещения медицинского учреждения по вопросам ФЗОЖ: 17% опрошенных студентов посещают медицинские учреждения (частные и государственные) каждый месяц; 21% респондентов - по плану и 35% - по состоянию здоровья; 2-4% - 2-3 раза в месяц, 20-25% не обращаются, но информированы через Интернет.

Исследованы основные трудности, с которыми сталкиваются студенты в процессе учебы: удовлетворены условиями в процессе учебы (28%); отсутствие или нехватка полного удобства для употребления пищи в обеденный перерыв (43%); неблагоприятное состояние в аудиториях в зимний сезон (17%); и только 12% отметили, что нет никаких трудностей.

Установлены наиболее частые темы бесед с медперсоналом: 73% отмечают беседы по рациональному питанию и проблеме ожирения; 32% – физическая активность; 30% – индивидуальная гигиена и применение контрацептивов; 19% - о репродуктивном здоровье и стрессе; 13% - о вредных привычках и профилактике инфекционных заболеваний; и только 6% отметили, что проводятся беседы на все темы ЗОЖ.

Оценивали работу медперсонала амбулаторно-поликлинических учреждениях по пропаганде ЗОЖ среди студенческой молодежи. В большинстве случаев это делают



старшая или главная медсестра (65%), врач общей практики (22%), главный врач (12%).

Данные собственного исследования показали, что более эффективными инструментами в пропаганде ЗОЖ среди молодежи являются организация семинаров по формированию ЗОЖ (11%); издание методических пособий (25%). Большинство опрошенных считают эффективными все инструменты (46%); предпочитают телепередачи и интернет (18%).

На вопрос «Как студенты повышают свои знания по ЗОЖ самостоятельно?» были получены следующие ответы: читают медицинские журналы – 39%, медицинские книги – 25%, посещают учебные семинары – 13%, чтение газет – 6% и просмотр телепередач, основанных на повышении уровня медицинских знаний – 17%.

На вопрос «Что необходимо предпринять для повышения медицинской грамотности и ФЗОЖ среди населения» 73% респондентов ответили, что медперсонал должен чаще общаться с населением, особенно с подрастающим поколением.

**Выводы.** Добиться улучшения в формировании ЗОЖ среди молодёжи возможно путем непрерывного обучения и повышения медицинской культуры. Хотя в Узбекистане применяются разные формы поддержания здоровья среди различных слоев населения, требуется увеличить пропаганду здорового образа жизни, чтобы сохранить и укрепить здоровье студентов.

Дальнейшие исследования будут посвящены вопросам углубления реформы здравоохранения, сохранения и укрепления здоровья молодого поколения, как ключевого момента социальной политики государства.

#### Литература

1. Постановление Президента Республики Узбекистан от 29 марта 2017 года №ПП-2857 «О мерах по совершенствованию организации деятельности учреждений первичной медико-санитарной помощи Республики Узбекистан».
2. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 13 сентября 2017 г. № 718 «О дополнительных мерах по улучшению качества медицинских услуг, повышение ответственности за эффективность проводимых профилактических мероприятий в учреждениях первичной медико-санитарной помощи».
3. Адилова З.У., Эрматова А.К. Осуществление пропаганды здорового образа жизни средним медперсоналом в первичном звене здравоохранения. Международная научно-практическая конференция - Бостон, 2018. – С 136 -138.
4. Алексеенко С. Н. Проблемы формирования здорового образа жизни в медицинской образовательной среде. Кубанский научный медицинский вестник. № 3 (133). — Краснодар, 2012. — С.-10–14.
5. Иргашев Ш. Б. Формирование здорового образа жизни или санитарно просветительная работа. Журнал «Организация и управление здравоохранением» № 1 2.2010.
6. Иргашев Ш. Б., Турсунходжаева Л. А., Первичная профилактика наркозависимости среди учащихся образовательных школ, Учебное — методическое пособие для учителей, Министерство здравоохранения Республике Узбекистан, Ташкент 2011.
7. Искандарова Ш.Т., и др. Роль медицинской сестры в пропаганде здорового образа жизни. Бюллетень ассоциации врачей Узбекистана. 2013; 1: 81-3.
8. Маркина И.Е., Кострицина Г.К. Роль среднего медицинского персонала в формировании здорового образа жизни. Бюллетень медицинских интернет-конференций (ISSN 2224-6150). 2015; 5 (Iss 5): 338.