

# ARES

ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES

UIF: 6.1

SJIF: 5.7

SIS: 1.2

Cite Factor: 0.89

ASI-Factor: 1,3

2023/01

VOLUME 4  
SPECIAL ISSUE 1



*We increase scientific  
potential together!*

**ARES.UZ**

Exact Sciences  
Natural Sciences  
Technical Sciences  
Pedagogical Sciences  
Medical Sciences  
Social and Humanitarian Sciences



CONTENTS

25. Султанова, Н. С. (2023). АНАЛИЗ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА ВСКАРМЛИВАНИЯ И ПРИНЦИПОВ УХОДА (С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДИКИ DEBQ). *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 165-170.
26. Каримов, М. Ю., Иноятова, Ф. Х., & Гулямов, Ё. Б. (2023). ОСОБЕННОСТИ АКТИВНОСТЬ НО-СИСТЕМЫ В СИНОВИАЛЬНОЙ ЖИДКОСТИ И ЕЁ ВЗАИМОСВЯЗЬ С КЛИНИЧЕСКИМИ СИМПТОМАМИ У БОЛЬНЫХ АРТРОЗАМИ И АРТРИТАМИ. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 171-179.
27. Файзиев, Н. Н., Маллаев, Ш. Ш., Султанова, Н. С., & Бобомуратов, Т. А. (2023). ИЗМЕНЕНИЯ В СИСТЕМЕ ГЕМОСТАЗА У ДЕТЕЙ С ПНЕВМОНИЕЙ И ОПТИМИЗАЦИЯ ИХ ЛЕЧЕНИЯ. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 180-187.
28. Файзиев, Н. Н., Маллаев, Ш. Ш., Султанова, Н. С., & Бобомуратов, Т. А. (2023). НОВЫЙ ВЗГЛЯД ТЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 188-192.
29. Sharipova, D. J. (2023). IDENTIFICATION OF THE CHARACTERISTIC FEATURES OF THE ZINC DEFICIENCY IN CHILDREN WHO HAVE UNDERGONE COVID-19 DISEASE. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 193-195.
30. Худайберганаева, Н. Х., & Ахмедова, И. М. (2023). ТЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ У ДЕТЕЙ И ИНФЕКЦИЯ HELICOBACTER PYLORI. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 196-205.
31. Ходжамова, Н. К., & Исмаилова, М. А. (2023). ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ НЕОНАТАЛЬНОГО ПЕРИОДА У НОВОРОЖДЕННЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ РАЗВИТИЯ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 206-212.
32. Назарова, М. Б., & Адилбекова, Д. Б. (2023). ИЗУЧЕНИЕ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ ПОТОМСТВА, РОЖДЕННЫЕ В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОГО ТОКСИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА У МАТЕРИ. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 213-219.
33. Nazarova, M. B., & Adilbekova, B. D. (2023). STUDY OF THE MORPHOLOGICAL CONDITION OF THE LIVER OF THE CHILD BORN IN THE CONDITIONS OF CHRONIC TOXIC HEPATITIS. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 220-224.
34. Авезова, Г. С., & Файзуллаев, Т. С. (2023). ШАХСГА ЙЎНАЛТИРИЛГАН ТАЪЛИМ: УНИНГ ОЛИЙ ТИББИЙ ТАЪЛИМДАГИ ЎРНИ. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 225-230.
35. Авезова, Г. С. (2023). АЛКОГОЛИЗМ - КАК СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА. *Academic Research in Educational Sciences*, 4(Special Issue 1), 231-236.



## АЛКОГОЛИЗМ - КАК СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Гулойим Саттаровна Авезова

Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан

### АННОТАЦИЯ

Алкоголизм — это заболевание, вызванное частым употреблением спиртных напитков, приводящее вначале к расстройству многих функций в организме, в дальнейшем - к патологическим изменениям внутренних органов, психики, бродяжничеству. Увеличение числа лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, поставило перед обществом ряд серьезных социально-экономических и медицинских проблем. В последнее время во всех странах мира, особенно в высокоразвитых отмечается непрерывный рост заболеваемости хроническим алкоголизмом. Это, безусловно, свидетельствует о росте потребления алкогольных напитков. Зависимость здесь прямая: в странах с высоким уровнем потребления алкогольных напитков на душу населения отмечаются и более высокие показатели распространения алкоголизма и смертности от цирроза печени.

**Ключевые слова:** Алкоголизм, хроническая алкоголизм, последствие алкоголизма, употребление спиртных напитков

### ABSTRACT

Alcoholism is a disease caused by the frequent use of alcoholic beverages, which initially leads to a disorder of many functions in the body, and then to pathological changes in internal organs, the psyche, and vagrancy. The increase in the number of people who abuse alcohol has posed a number of serious socio-economic and medical problems for society. Recently, in all countries of the world, especially in highly developed countries, there has been a continuous increase in the incidence of chronic alcoholism. This, of course, indicates an increase in the consumption of alcoholic beverages. The relationship is direct: in countries with a high level of consumption of alcoholic beverages per capita, there are also higher rates of alcoholism and mortality from cirrhosis of the liver.

**Keywords:** Alcoholism, chronic alcoholism, the consequences of alcoholism, the use of alcoholic beverages

## ВВЕДЕНИЕ

Употребление спиртных напитков было известно еще в глубокой древности. Древние греки поклонялись богу виноделия Дионису, древние римляне — богу Вакха (Бахус), в честь которых устраивали торжества, связанные с приемом различных одурманивающих жидкостей. В те далекие времена и в наши дни алкоголь приносил и приносит неисчислимые беды. Он разрушает здоровье, семью, отнимает честное имя, приводит к болезням, травмам и преступлениям [3,4,5,8].

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Первые законы против пьянства были изданы царем Хаммурапи за много веков до нашей эры. В древнем Китае пьянство каралось смертной казнью. В Индии пьянице вливали в рот кипящее вино. В древней Спарте, заботясь о здоровом поколении, запрещали употреблять спиртные напитки до 30 лет. В России при Петре I пьяницу избивали палками, бросали в яму, а людям, которые попадали за пьянство в тюрьму, вешали на шею чугунную медаль весом 17 фунтов (6 кг 800 г) с надписью «За пьянство» [1,4,5,8,10].

Великие древние ученые Аристотель и Гиппократ называли пьянство добровольным безумием. В настоящее время, по данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно из-за пьянства на планете умирают 1,5 миллиона человек [8,9,10].

Алкоголь снижает трудоспособность на 15—30%, 90% всех прогулов совершают под влиянием алкоголя. В 80% причиной разводов является алкоголизм одного из супругов. Каждое пятое преступление совершается в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголизм стал причиной роста производственного, сельскохозяйственного, бытового, автомобильного травматизма. Так, во Франции в 30% причиной несчастных случаев на дорогах является опьянение водителей. В Австралии, например, смертность вследствие автомобильных аварий из-за опьянения водителей в 5 раз выше, чем от всех инфекционных заболеваний.

За последнее время увеличилось число женщин, употребляющих алкоголь. Этому способствуют семейная неустроенность, конфликт с близкими людьми, разводы, вдовство, неопределенность супружеских отношений. Алкоголизм у женщин развивается быстрее, чем у мужчин и приводит к более быстрому поражению организма, раннему климаксу.

На ранней стадии заболевания у некоторых женщин отмечаются угнетенное настроение, психопатии, асоци-

альное поведение. Для многих женщин характерны возбужденность, драчливость, плаксивость. В состоянии опьянения они часто совершают попытки самоубийства, наносят себе повреждения. У них значительно чаще, чем у мужчин, развиваются алкогольные гепатиты, переходящие в цирроз печени, поражение периферических нервов (невриты), органов зрения и слуха [2,3,5,6].

В настоящее время во всем мире отмечается увеличение числа подростков, употребляющих алкогольные напитки. Так, 91% 16-летних учащихся в штате Нью-Йорк (США) и около 90% учащихся 7—9 классов в Канаде употребляют алкогольные напитки. Способствует этому употребление алкогольных напитков в семье, а также желание, особенно у мальчиков, казаться старше, сильным и храбрым, похожим на взрослых.

Немаловажную роль играет формирование подростков в группы с целью приема спиртных напитков «ради праздника», «с друзьями за компанию», «от нечего делать». Девочки знакомятся с алкоголем в среднем на 2 года позже, чем мальчики [2].

Иногда родители сами дают маленькому ребенку спиртное для аппетита или ребенок сам из любопытства пробует выпить. В более старшем возрасте поводом к употреблению алкоголя становятся традиционные семейные торжества, дни рождения, окончание школы. Нередко подросток в 14—15 лет выпивает, потому что «друзья уговорили» или «для храбрости». У большинства подростков 10—12 лет вкусовые качества водки (горький вкус, жжение во рту), головокружение, тошнота, иногда рвота вызывают отвращение и в дальнейшем они избегают пить спиртное. Но иногда первая рюмка вызывает приятные ощущения и тогда появляется желание повторить их. В таких случаях может развиваться привыкание к алкоголю. Родителям следует помнить, что чем раньше ребенок приобщается к спиртному, тем выше риск развития алкоголизма в молодом возрасте. С точки зрения психологии формирование и психическое развитие ребенка происходит при взаимодействии трех компонентов: биологического (физическое развитие, уровень его зрелости, функция систем и органов), социального (условия жизни, взаимоотношения с окружающими); поведенческой активности ребенка (стремление подражать старшим). Семья и окружающая обстановка играют основную роль в воспитании ребенка. Поэтому неблагополучие семьи обязательно отражается на ребенке [2,3,4,5].

По данным статистики, 52,8% подростков, употребляющих алкоголь, были лишены внимания и контроля со стороны родителей. В неблагополучных семьях не уделяют должного внимания духовному воспитанию детей, их досугу, интересам, склонностям, отсутствует контроль и надзор за ними. Жилищные и материальные условия жизни семьи лишь относительно влияют на злоупотребление алкоголем. Большинство подростков знают о вредном влиянии алкоголя на организм, но есть среди них и такие, которые думают, что алкоголь полезен.

При приеме спиртного до 2—3 раз в месяц возрастает устойчивость к действию алкоголя, что приводит к более частому употреблению. В дальнейшем употребление алкоголя становится регулярным (до 2—3 раз в неделю). Поводом к употреблению спиртного в таких случаях служат выходные дни, получка, встреча с друзьями и др. Такие подростки без сожаления бросают учебу в школе, техникуме, не удерживаются на работе на одном месте, мотивируя уход разочарованием в специальности. Крут социальной активности ограничивается интересами «алкогольной» компании друзей, в которой чаще всего оказываются ранее судимые, побывавшие в медвытрезвителе.

В дальнейшем употребление спиртного становится у подростка жизненной необходимостью, и он начинает пить для того, чтобы «отключиться», «забыть неприятности». В связи с регулярным приемом алкоголя в результате постоянной интоксикации (отравления) организма у подростка меняется характер: он становится рассеянным, теряет интерес к окружающему, быстро утомляется, малоподвижен, у него снижена социальная активность. Подростки становятся невнимательны к родным и близким, порой грубыми, жестокими, неискренними, холодными, замкнутыми. Выполняемая работа, учеба становятся непосильными, что ведет, в свою очередь, к нарушению трудовой дисциплины [4].

Частое употребление алкоголя постепенно приводит к поражению внутренних органов и центральной нервной системы. Такие подростки восприимчивы к различным инфекционным заболеваниям. И, наконец, наступает самое страшное — деградация личности [3].

Различают три степени острой интоксикации, наступающей при приеме алкоголя. При опьянении первой (легкой) степени человек возбужден, у него веселое настроение, двигательная расторможенность, снижается критика к своему состоянию. Уменьшается чувствительность кожи, краснеет лицо.



Вторая (средняя) степень опьянения характеризуется торможением высших отделов центральной нервной системы, что выражается общей слабостью, замедлением темпа мышления, нарушением походки. Речь становится невнятной, теряется контроль над собственным поведением.

При третьей (тяжелой) степени наблюдается более выраженное угнетение центральной нервной системы, переходящее в кому. Для алкогольной комы характерны покраснение кожи лица и конъюнктивы глаз, понижение температуры тела, липкая холодная кожа, повторная рвота, непроизвольное выделение мочи и кала. Зрачки сужены, снижен тонус мышц, угнетены рефлексы. Дыхание становится прерывистым, замедленным, артериальное давление снижается. Попадание рвотных масс в дыхательные пути может привести к удушью с остановкой дыхания и смертельным исходом. Одним из тяжелых осложнений алкогольной комы является поражение почек. В силу того, что почки плохо очищают кровь от вредных шлаков, в ней накапливается большое количество недоокисленных продуктов обмена (шлаки), приводящих к отравлению организма. Люди, перенесшие состояние тяжелого опьянения, долго остаются малоподвижными, у них нарушена ориентация, так как алкоголь, задерживаясь в организме от 8 до 20 суток, продолжает отравлять организм [2,4,5].

Хронический алкоголизм, развившийся от частого употребления спиртных напитков, также имеет три стадии. Первая стадия — начальная, при которой появляется влечение к алкоголю и состояние опьянения, возрастает устойчивость к принимаемым дозам спиртного. Позже нарастают раздражительность, психическая неустойчивость, бессонница, снижение работоспособности.

Вторая стадия, характеризуется тем, что помимо влечения к алкоголю, у больных исчезает контроль над приемом спиртного, стойко поражаются внутренние органы (цирроз печени, гастрит и другие заболевания).

В третьей, конечной, стадии наступают запойное пьянство и тяжелые нервно-психические нарушения, вплоть до психозов и деградации личности. Больные испытывают постоянную тревогу, страх, кошмарные сновидения, галлюцинации устрашающего характера («белая горячка»), дрожание пальцев рук и др. У них часты судорожные припадки, кровоизлияния в мозг [5].

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, алкоголь быстро разрушает здоровье, пьющего. Уже в ранней стадии заболевания

поражается центральная и периферическая нервная система с развитием алкогольных неврозов, психозов, полиневритов и деградации личности. Поражение алкоголем желудочно-кишечного тракта сопровождается развитием алкогольных гепатитов с переходом их в цирроз печени, который примерно в 70% случаев заканчивается смертью от пищеводного кровотечения. У 95% алкоголиков — гастрит, у них часто развиваются язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, рак ротовой полости, пищевода. В 62% случаев причиной ишемической болезни сердца (ИБС), гипертонической болезни является хронический алкоголизм.

## REFERENCES

1. Аvezова Г.С. Алкоголга қарамлик ва унинг профилактикасига тизимли ёндашув // Тиббиётда янги кун - Илмий рефератив, маънавий –маърифий журнал. – 2020, 4 (32)- 69-72 б.
2. Ашуров З.Ш. Девиант ҳуққ –атворли беморларда алкоголизм ва наркоманиянинг клиник хусусиятлари// докторлик дисс.автореферати Т-2017 й, 59 бет
3. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни: практикум по теории и методике трезвенной работы. – Рабочая тетрадь № 1. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 69 с.
4. Короленко Ц.П., Завьялов В.Ю. Личность и алкоголь. – Новосибирск: Наука, 1987. – 170 с.
5. Лисицын Ю.П., Копыт Н.Я. Алкоголизм (социально-гигиенические аспекты). — 2-е издание, переработанное и дополненное. — М: Медицина, 1983. — 233 с.
6. Рощина Я. М. Динамика и структура потребления алкоголя в современной России //Вестник Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ. 2012. № 2. С. 238-257.
7. Guloyim Sattarovna Avezova, Zarnigor Beshimova, Gulshod Sattarovna Avezova. Means and problems of forming a healthy lifestyle among the population. The American journal of medical sciences and pharmaceutical research, (2021) 3(05), 73-77
8. Holder H. International guide for monitoring alcohol consumption and related harm. WHO/MSD/MSB/OO.4. / H. Holder // World Health Organization, 2000. - P. 3-15.
9. Global Status Report on Alcohol and Health 2011 (англ.). World Health Organisation.
10. [ww.who.int/substance\\_abuse/publications/global\\_alcohol\\_report/en](http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/en)