

**ЖУРНАЛ СТОМАТОЛОГИИ И  
РАНИОФАЦИАЛЬНЫХ  
ИССЛЕДОВАНИЙ**

**JOURNAL OF ORAL  
MEDICINE AND**

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК**

**2021**  
**SPECIAL ISSUE**





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



САМАРКАНДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

2021 йил 18 сентябрда ўтказиладиган

## «ВАЛЕОЛОГИЯНИНГ РИВОЖЛАНИШИ - СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ВА ПРЕВЕНТИВ ТИББИЁТНИНГ АСОСИ»

мавзусида Халқаро мутахассислар иштирокидаги II Республика илмий-  
амалий анжуманида чоп этиладиган

### МАҚОЛА ВА ТЕЗИСЛАР ТўПЛАМИ

ТОШКЕНТ  
2021

**МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ОРГАНОВ ГОЛОВЫ И ШЕИ****Материалы международной научно-практической конференции****Главный редактор:****Ризаев Жасур Алмиджанович***доктор медицинских наук, профессор, ректор Самаркандского государственного медицинского института, Узбекистан***Заместитель главного редактора:****Юлдашев Абдуазим Абдувалитович***доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного стоматологического Института, Узбекистан***ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:****Дустмухамедов Дильшод Махмудович***доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан***Шомуродов Кахрамон Эркинович***доктор медицинских наук, доцент, Самаркандского государственного медицинского института, Узбекистан***Шамснев Жахонгир Фазлиддинович***доктор медицинских наук, доцент, Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан***Юсупалиходжаева Саодат Хамидуллаевна***доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан***Вахидов Улутбек Нуритдинович***доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан***Муртазаев Сандмуродхон Сандаълоевич***доктор медицинских наук, доцент, Ташкентский Государственный Стоматологический Институт, Узбекистан***Шукурова Умида Абдурасуловна***доктор медицинских наук, доцент Ташкентского Государственного Стоматологического Института, Узбекистан***Бахритдинова Фазилат Арифовна***доктор медицинских наук, профессор Ташкентской медицинской Академии, Узбекистан***Бекжанова Ольга Есеновна***доктор медицинских наук, профессор, Ташкентский государственный стоматологический институт, Узбекистан***Кубаев Азиз Сайдалимович***Ответственный секретарь, PhD, Самаркандский государственный медицинский институт, Узбекистан***Аветиков Давид Саломонович***доктор медицинских наук, профессор, Украинская медицинская стоматологическая академия, Украина***Амхадова Малкан Абдурашидовна***доктор медицинских наук, профессор, «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», Россия***Копбаева Майра Тайтолеуовна***Доктор медицинских наук, профессор, президент Ассоциации эндодонтистов и пародонтологов Республики Казахстан, вице-президент Казахстанской стоматологической ассоциации***Грудянов Александр Иванович***доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Национальной Академии стоматологии Франции, заведующий отделением пародонтологии Центрального научно-исследовательского института стоматологии и челюстно-лицевой хирургии***Билалов Эркин Назимович***доктор медицинских наук, профессор, Ташкентской медицинской академии, Узбекистан***Шаковец Наталья Вячеславовна***доктор медицинских наук, профессор кафедры стоматологии детского возраста, Белорусский государственный медицинский университет, Белоруссия***Jun-Young Paeng***доктор медицинских наук, профессор Samsung Medical center, Корея***Jimichi Sakamoto***доктор медицинских наук, профессор Канадзавского медицинского университета, Япония***Абдувакитов Жахонгир Убайдулла угли***Заведующий кафедрой, Самаркандского государственного медицинского института, Узбекистан.***Верстка: Хуришид Мирзахмедов**



**Расуль-Заде Ю. Г., Алимджанова М. К.**

Ташкентский педиатрический медицинский институт  
Республика Узбекистан, г. Ташкент

## **ОПТИМИЗАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ИСХОДОВ ПУТЁМ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЗДОРОВЬЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**

По оценкам ВОЗ преждевременные роды являются одной из глобальных проблем не только здравоохранения, но и человечества. Осложнения в результате преждевременных родов остаются основной причиной смерти перинатальном периоде. По статистике преждевременные роды являются причиной 65% смертей новорожденных и 50% неврологических нарушений в детском возрасте. Необходимо отметить, что наибольшая частота заболеваемости и смертности наблюдается среди детей, родившихся до 34 недели гестации.

Одним из факторов риска перинатальных осложнений являются инфекционно-воспалительные заболевания во время беременности. К наиболее часто встречающимся патологиям относятся урогенитальные инфекции (64%), ассоциированные с гипоксией или ограничением роста плода (35%), многоводием или маловодием 32%, у 38% женщин родились дети с клиническими проявлениями внутриутробной инфекции.

Микробные биопленки в амниотической полости определяются в виде скопления плотного эхопозитивного осадка, расположенного пристеночно в нижнем полюсе плодного пузыря у внутреннего зева шейки матки, названного «амниотическим сладжем». Сладж в околоплодных водах указывает на наличие инфекции в околоплодной жидкости, высокий риск внутриутробной инфицирования и развития сепсиса у новорожденного.

Исследованием обоснованно целесообразность превентивной антибактериальной терапии беременных с амниотическим «сладжем» для предупреждения негативных перинатальных результатов у беременных и новорожденных. Ранняя комплексная лабораторно-инструментальная диагностика, включающая исследование ультразвуковых маркеров внутриутробной инфекции, с проведением своевременной терапевтической коррекции данной патологии, возможно, могут улучшить гестационные и перинатальные исходы у беременных и повысить их качество здоровья.

### **Литература:**

1. О. А. Пустотина. Дифференцированный подход к гормональной контрацепции у женщин группы риска. 2013 г.
2. Nakayama K. Molecular genetics of Porphyromonas gingivalis: gingipains and other virulence factors. // Curr. Protein Pept. Sci. – 2003. – Vol. 4. – P. 389–395. Nakayama K, 2012.

**Асадов Х. Д., Рустамова Х. Е., Нурмаматова К. Ч., Муяссарова М. М.**

Ташкентский государственный стоматологический институт  
Ташкентская медицинская академия  
Республика Узбекистан, г. Ташкент

## **ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНОВИРУСА COVID-19**

**Введение.** Пандемия коронавируса COVID-19 явилась глобальным вызовом всему обществу. Вот уже более года как все страны мира впервые столкнулись с такой проблемой, как пандемия COVID-19. На сегодняшний день в мире зарегистрировано всего около 200 млн

случаев, умерли более 4 млн человек. Средняя летальность - 2, 1%. Пандемия создала уникальную ситуацию для развития и оптимизации санитарно-эпидемиологической структуры в системе здравоохранения во всех странах, информационно-коммуникационных



технологий, научной коммуникации и открытого доступа к научной информации о распространенности данной инфекции почти во всех странах.

**Цель исследования:** провести анализ литературных источников, посвященных вопросам распространения коронавирусной инфекции COVID-19 в мире и в Узбекистане, реагирования стран на пресечение путей передачи инфекции.

**Материал и методы исследования:** Был исследован массив публикаций по теме COVID-19, полученных в ответ на поисковые запросы.

**Результаты и обсуждения.** 12 декабря 2019 года в китайском городе Ухань впервые была зафиксирована вспышка коронавируса. После этого стали регистрироваться случаи заболевания за пределами Китая, в Японии, Таиланде и Южной Корее. А 30 января 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила международную чрезвычайную ситуацию из-за коронавируса. На данный момент, изучив состояние динамики, и скорости распространения вируса ВОЗ предоставила рекомендации в связи с коронавирусом по основным ключевым областям. ВОЗ дала предложение о необходимости ускорения разработки вакцин, терапии и диагностики, борьбы с распространением недостоверных слухов и дезинформации. Также ВОЗ порекомендовала всем странам проанализировать планы готовности, определить пробелы и оценить ресурсы, необходимые для выявления, изоляции и наблюдения за случаями заболевания, а также предотвращения передачи. Несмотря на проводимые мероприятия как со стороны отдельных стран, так и со стороны ВОЗ распространение коронавируса остановить было невозможно. Он стремительно распространялся по всему миру и источниками переноса вируса из одной страны в другую в большинстве своем явились туристы, мигранты, гастарбайтеры, беженцы. А уже 11 марта 2020 года ВОЗ заявил о пандемии из-за распространения «китайского» коронавируса COVID-19. Главные проблемы, которые высветила пандемия во всем мире - страны не были готовы к такой пандемии. Во многих странах, особенно в развитых, в связи

с низким уровнем инфекционных заболеваний и одновременным увеличением неинфекционных заболеваний инфекционная служба сокращалась из года в год. Однако, пандемия во всем мире и в нашей стране убедительно показала, что инфекционная, противоэпидемиологическая служба являются стратегической и они всегда должны быть на высоком уровне и готовы к борьбе с любыми эпидемическими ситуациями.

15 марта 2020 года в Узбекистане был зарегистрирован первый случай коронавируса и впоследствии объявлен карантин, были остановлены все воздушные перевозки, как в Узбекистана, так и из Узбекистана, закрылись все границы с соседними странами, и даже между регионами внутри страны. Была скоординирована работа по перевозке всех прибывающих пассажиров из других стран в общий карантинный центр, недалеко от Ташкента. Буквально за несколько дней были построены совершенно новые объекты для целей содержания на карантине, прибывающих из других стран, жителей Узбекистана. Эти объекты сыграли важную роль в борьбе с транснациональной угрозой воздействия COVID-19 для всех лиц, прибывающих в Узбекистан. Обязательный 10–14-дневный карантин резко снизил потенциальный риск распространения вируса и стал важной частью национальной стратегии.

Одной из основополагающих мер при профилактике коронавирусной инфекции это ведение здорового образа жизни. Многочисленными наблюдениями доказано, что здоровые люди переносят коронавирус значительно лучше, чем граждане с какими-либо сопутствующими заболеваниями, которые болеют чаще и тяжелее. Следовательно, чтобы легче перенести эту инфекцию любому человеку важно поддерживать свой организм в хорошей форме и принимать меры по укреплению своего физического и психического здоровья, а также эмоционального состояния, и осуществлять профилактические оздоровительные мероприятия.

**Заключение.** Таким образом, проведенный анализ показал, что в первой волне распространения коронавирусной инфекции COVID-19 высветились три



основные проблемы - нехватка инфекционистов, отсутствие экстренной вакцинации и своевременной социально-психологической помощи. Соблюдение пяти правил ЗОЖ (здоровое питание, достаточный

уровень физической активности, соблюдение режима сна и режима дня плюс личная гигиена и отказ от вредных привычек как раз залог того, что организм будет в достаточно крепкой форме.

**Рустамова Х. Е., Стожарова Н. К., Каримова М. У.**  
Ташкентский государственный стоматологический институт  
г. Ташкент, Узбекистан

## РОЛЬ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У НАСЕЛЕНИЯ

В концепции развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019 — 2025 годы особое внимание уделено повышению качества и доступности медицинской помощи, поддержке здорового образа жизни, профилактике и борьбе с инфекционными и неинфекционными заболеваниями. Указано на необходимость раннего выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний путем внедрения диспансеризации и скрининг-исследований среди пациентов группы риска в учреждениях первичной медико-санитарной помощи, эффективных моделей патронажа и широкой пропаганды здорового образа жизни и правильного питания, воспитание граждан в духе ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, а также повышение их культуры и медицинской грамотности.

Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни среди обслуживаемого контингента обязательный раздел деятельности каждого медицинского работника и в первую очередь семейного врача. Это естественно, поскольку роль поведенческого фактора велика в предупреждении заболеваний, в раннем обращении за медицинской помощью. Этот фактор влияет на сроки выздоровления, эффективность лечения, восстановление трудоспособности и на предупреждение обострений заболеваний.

Образ жизни — это определенный исторически обусловленный тип жизнедеятельности человека в материальной и духовной сферах. Здоровый образ жизни это жизнедеятельность человека, направленная

на укрепление своего здоровья и здоровья окружающих его людей путем определения правильного соотношения между умственной и физической нагрузкой, рационального питания, занятий физкультурой и спортом, гармоничных взаимоотношений между людьми, соблюдение личной гигиены, и охрану окружающей среды, негативное отношения к вредным привычкам. Особое внимание необходимо обратить на то, что ФЗОЖ среди населения должно проводиться дифференцированно среди здоровых, лиц с повышенным риском возникновения заболевания и больных (острыми и хроническими заболеваниями).

**Цель данного исследования:** Изучить мнения населения г. Ташкента по вопросам проведения семейными врачами работы по формированию здорового образа жизни.

**Методы исследования:** Анкетирование 250 жителей старше 20 лет Хамзинского района г. Ташкента. Анкетирование было анонимным, респондентам которые были отобраны случайным методом были розданы анкеты с вопросами о состоянии здоровья, диагнозе, кратности и цели посещений врача, диспансерном наблюдении, мнении о качестве ПЗОЖ и т. д.

**Результаты исследования:** Среди опрошенных 25, 5% составили лица в возрасте от 20 до 30 лет, почти половина (48, 5%) были в возрасте от 31 до 50 лет и лица в возрасте старше 51 года составили 26%. Треть опрошенных отметили у себя 33, 4% хотя бы одно хроническое заболевание, 40% считают себя практически здоровыми, а 26, 6% здоровыми. 58, 6 % всех опрошенных,



РОЛЬ ЗОЖ В ЗДОРОВОМ ФОРМИРОВАНИИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.....	113
КИНЕЗИОЛОГИЯ В ВАЛЕОЛОГИИ. ПЕРСПЕКТИВЫ, ВОЗМОЖНОСТИ. ....	115
АНАЛИЗ ВСТРЕЧАЕМОСТИ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ .....	116
ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ У ВРАЧЕЙ.....	117
САЛОМАТЛИГИНГНИ АСРА – АЛБАТТА ЧЕКИШНИ ТАШЛА.....	118
ЎТКИР ПРОМИЕЛОЦИТАР ЛЕЙКОЗДА ГЕМОПРАГИК СИНДРОМНИ SMOG СИСТЕМАСИ ЁРДАМИДА ОҒИРЛИК ДАРАЖАСИНИ БАХОЛАШ ВА УМУМИЙ АМАЛИЁТ ШИФОКОРЛАРИГА УШБУ КАСАЛЛИК ПРОФИЛАКТИКАСИДА ТАВСИЯЛАР.....	119
ЎТКИР ПРОМИЕЛОЦИТАР ЛЕЙКОЗНИ МУРОЖААТЛАР БЎЙИЧА ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА ТАРҚАЛГАНЛИГИНИ ЎРГАНИШ ҲАМДА УШБУ КАСАЛЛИКДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИГА РИОЯ ЭТИШ ЧОРА ТАДБИРЛАРИ.....	120
ОПТИМИЗАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ИСХОДОВ ПУТЁМ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЗДОРОВЬЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН .....	122
ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНОВИРУСА COVID-19 .....	122
РОЛЬ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У НАСЕЛЕНИЯ.....	124
ТУРЛИ РЕПРОДУКТИВ ЁШДАГИ АЁЛЛАР ЎРТАСИДА КАСАЛЛАНИШ КЎРСАТКИЧЛАРИ.....	126
ВОПРОСЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ .....	127
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЕДИКОВ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ.....	129
РОЛЬ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА В ВЫЯВЛЕНИИ ВЕДУЩИХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА .....	130
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ ВАЛЕОЛОГИИ .....	131
ФОРМИРОВАНИЕ ГЕНЕРАТИВНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ПИТАНИИ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ....	132
УРОВЕНЬ ДОСТУПНОСТИ КАРДИОХИРУРГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ НАВОИЙСКОЙ ОБЛАСТИ .....	133
TIBVIYOTDA SOG'LOM TURMUSH TARZINING O'RNI VA AХAMIYATI.....	135
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ .....	137
АСПЕКТЫ МОТИВАЦИИ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	138
ВАЛЕОЛОГИЯ ФАНИ ВА УНИНГ БОШҚА ФАНЛАР БИЛАН АЛОҚАДОРЛИГИ.....	140
РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЯ ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ        У СТУДЕНТОВ .	142
ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЮТСЯ СЛЕЗЫ? .....	143
ДЕПРЕССИЯ.....	144