

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
«YOSH OLIMLAR TIBBIYOT JURNALI»**

**TASHKENT MEDICAL ACADEMY
«MEDICAL JOURNAL OF YOUNG SCIENTISTS»**

**ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
«МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ»**

IXTISOSLASHUVI: «TIBBIYOT SOHASI»

ISSN 2181-3485

Mazkur hujjat Vazirlar Mahkamasining 2017 yil 15 sentabrdagi 728-son qarori bilan tasdiqlangan O'zbekiston Respublikasi Yagona interaktiv davlat xizmatlari portali to'g'risidagi nizomga muvofiq shakllantirilgan elektron hujjatning nusxasi hisoblanadi.

№ 5 (01), 2023

Jurnaldagi nashrlar O'zbekistonda va xorijda ilmiy darajalar uchun dissertatsiyalar himoya qilinganda chop etilgan ishlar deb hisoblanadi.

Ilgari hech qayerda chop etilmagan va boshqa nashrlarda chop etish uchun taqdim etilmagan maqolalar nashrga qabul qilinadi. Tahririyatga kelgan maqolalar ko'rib chiqiladi. Nashr mualliflari maqolalarda keltirilgan ma'lumotlarning to'g'riligi uchun javobgardirlar. Materiallardan foydalanganda jurnalga va maqola mualliflariga havola bo'lishi shart.

Materiallar mualliflik nashrida chop etiladi.

Публикации в журнале учитываются как опубликованные работы при защите диссертаций на соискание ученых степеней Узбекистана и зарубежья.

К публикации принимаются статьи, ранее нигде не опубликованные и не представленные к печати в других изданиях. Статьи, поступившие в редакцию, рецензируются. За достоверность сведений, изложенных в статьях, ответственность несут авторы публикаций. При использовании материалов ссылка на журнал и авторов статей обязательна.

Материалы публикуются в авторской редакции.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Шадманов Алишер Каюмович

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Шайхова Гули Исламовна

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
Алимухамедов Дилшод Шавкатович

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

т.ф.д., доцент Азизова Ф.Л.	профессор Азизова Ф.Х.	профессор Аллаева М.Ж.
профессор Камилов Х.П.	профессор Каримжонов И.А.	профессор Каримова М.Х.
т.ф.д. Набиева Д.А.	профессор Наджмутдинова Д.К.	т.ф.д. Нуриллаева Н.М.
профессор Тешаев О.Р.	профессор Хайдаров Н.К.	профессор Хакимов М.Ш.
профессор Хасанов У.С.	т.ф.д. Худойкулова Г.К.	профессор Эрматов Н.Ж.

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

Аглиулин Д.Р.	к.м.н. (Россия)	Саломова Ф.И.	д.м.н. (Тошкент)
Ачилов Д.Д.	PhD (Термез)	Санаева М.Ж.	д.м.н. (Тошкент)
Ганиев А.А.	д.м.н. (Тошкент)	Сидиков А.А.	д.м.н. (Фарғона)
Искандарова Г.Т.	профессор (Тошкент)	Собиров У.Ю.	профессор (Тошкент)
Матназарова Г.С.	д.м.н. (Тошкент)	Тажиева З.Б.	PhD (Ургенч)
Мирзоева М.Р.	д.м.н. (Бухоро)	Ташкенбаева У.А.	д.м.н. (Тошкент)
Муртазаев С.С.	д.м.н. (Тошкент)	Турсунов Ж.Х.	PhD (Тошкент)
Нарзикулова К.И.	д.м.н. (Тошкент)	Хасанова Д.А.	д.м.н. (Бухоро)
Носиров М.М.	PhD (Андижон)	Хасанова М.А.	к.м.н. (Тошкент)
Орипов Ф.С.	д.м.н. (Самарқанд)	Хван О.И.	д.м.н. (Тошкент)
Рахимов Б.Б.	д.м.н. (Жанубий Корея)	Холматова Б.Т.	профессор (Тошкент)
Рустамова М.Т.	профессор (Тошкент)	Чон Хи Ким	PhD (Жанубий Корея)
Абдумаликова Ф.Б.	PhD, доцент (Тошкент)		

Адрес редакции:

Ташкентская медицинская академия 100109, г.
Ташкент, Узбекистан, Алмазарский район, ул. Фараби 2,
тел.: +99878-150-7825, факс: +998 78 1507828,
электронная почта: mjys.tma@gmail.com

**Toshkent tibbiyot
akademiyasi**
**«Yosh olimlar tibbiyot
jurnali»**



**Tashkent Medical
Academy**
**«Medical Journal of
Young Scientists»**

• № 5 (01) 2023 •

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОБЗОРЫ

Абдуллаева Д.Г., Асрорзода З.У. / Профилактика ожирения и пропаганда здорового образа жизни.....	6
Jumaniyozov K.Yo., Olimova M.M. / 2016-2020 yillarda xorazm viloyatida avtohalokatlarning o'ziga xos xususiyatlari.....	12
Ильясов А.С., Бабажанов Т.Ж. / Эпидемиология влияний энергетических напитков на пищеварительную систему человека и животных.....	20
Маденбаева Г.И., Матназарова Г.С., Брянцева Е.В., Саидкасимова Н.С. / Распространение рака пищевода среди населения Республики Каракалпакстан.....	29
Матназарова Г.С., Калниязова И.Б., Рахманова Ж.А. / Хавфли гурухларда ОИВ – инфекцияси тарқалишининг эпидемиологик хусусиятлари ва олдини олиш чора тадбирлари	36
Matyakubova D.Sh., Xidirova M.N., Masharipov S.M. / Poliakrilonitril asosida sintez qilingan poliamfolita mis (II) ionining sorbsiyasi.....	43
Отажонов И.О., Ахадов А.О. / Сурункали буйрак касаллиги бўлган беморларда ёндош касалликларни тахлили	47
Таирова М.И., Хайитбоева М.Р., Болунц Е.А. / Значение магнитно-резонансной томографии при диагностике рака яичников	53
Tashkenbayeva U.A., Abbosxonova F.X. / Alopetsiya va koronavirus infeksiyasi	60
Tashpulatova D.X., Burxonova M.O. / Learning disabilities and foreign language learning	63
Шайхова Г.И., Муратов С.А. / Соғлом турмуш тарзи – саломатлик гарови.....	67

НОВЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Norbekova N.M., Mirkhamidova S.M. / Oliy ta'lim muassassalarida superkontraktning ahamiyati.....	76
---	----

Xiloldinova M.Sh., Mirkhamidova S.M. / Oliy ta'lim muassasalarining talabalar turar joylariga ehtiyoj va qamrov, ulardagi afzallik va kamchiliklar	80
Usmonov S.A. / Tibbiyot mutaxassislarini tayyorlashda fizika fanini integratsiyasi	86

КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Kobiljonova Sh.R., Jalolov N.N. / Reproductive and perinatal outcomes born by caesarean section.....	92
Курбанбаев Р.И., Асраров У.А. / Тактика хирургического лечения больных с тромбозами артерий нижних конечностей.....	98
Муртозаев Д. М., Сахибоев Д.П. / Ички уйқу артериялари окклюдияси бўлган беморларда жаррохлик даво натижалари	102
Носиржонов Б.Т., Сахибоев Д.П. / Симптоматик артериал гипертензияни жаррохлик усулида даволаш	107
Пулатова Б.Ж., Нурматов У.Б., Абдуллажонова Ш.Ж., Нурматова Н.Ф. / Взаимосвязь врожденной расщелины верхней губы и нёба у детей с психоневрологическими нарушениями	112
Рахматалиев С.Х., Хантов Б.Э., Адаев А.В., Ирнazarov A.A. / Вертебро-базилляр етишмовчиликни жаррохлик усуллари билан даволаш	120
Салаева М.С., Рустамова М.Т., Турсунова М.У., Хайруллаева С.С. / Ўпкани сурункали обструктив касаллиги бор беморларда клиник-функционал ўзгаришларнинг касаллик оғирлик даражасига боғлиқлиги.....	126
Шамшиддинов Ш.Ш., Асатуллаев Ж.Р., Хакимов М.Ш. / Роль и место длительной внутриартериальной катетерной терапии в лечении деструктивных форм острого панкреатита	131
Yakubov O.E., Sahiboev D.P. / Buyrak arteriyalari stenotik zararlanishlari diagnostikasida kompyuter tomografik angiografiyaning ahamiyati	138

ГИГИЕНА, САНИТАРИЯ И ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

Саломова Ф.И., Шеркузиева Г.Ф., Садуллаева Х.А., Султанов Э., Облокулов А. / Загрязнение атмосферного воздуха города Алмалык	142
Xomidova G.F., Abdukarova M.F. / Bolalar xirurgiya sohasi kasalxona ichi infeksiyalari epidemiologiya va profilaktikasi.....	146
Исраилова Г.М. / Обоснование к применению системы НАССР в производстве мясной продукции	152
Закирходжаев Ш.Я., Жалолов Н.Н, Абдукадирова Л.К., Мирсагатова М.Р. / Значение питания при хронических гепатитах.....	157

Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Миррахимова М.Х., Кобилжонова Ш.Р., Абатова Н.П. / Загрязнение окружающей среды и состояние здоровья населения.....	163
Хасанов Ш.М., Кадирберганов Х.Б., Абдуллаев И.К. / Соғлом турмуш тарзига қатъий риоя қилиш - саломатликни сақлаш ва уни мустаҳкамлашнинг энг самарали мезони	167
Тураев Ф.Ш., Шайхова Г.И. / Пищевая и биологическая ценность изолята соевого белка «ALFA SOY 001».....	174
Sherkuzieva G.F., Salomova F.I., Fayziboev S. / Determination of the immunological activity of the food additive	182
Шерқўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Икромова Н.А. / Сузиш ва унинг саломатлик учун аҳамияти.....	185
Эрматов Н.Ж., Насирдинов М.З. / Темир танқислик камқонлиги билан хасталанган ўқувчиларни жисмоний ривожланишига маҳаллий ўсимлик оқсиллари таъсири гигиеник баҳолаш.....	191

УДК: 613.955:371.2

ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Миррахимова М.Х., Кобилжонова Ш.Р., Абатова Н.П.
Ташкентская медицинская академия. Ташкент, Узбекистан

Аннотация: В настоящее время фактор химического загрязнения среды обитания является одним из приоритетных факторов риска здоровья населения и фактором, во многом определяющим уровень санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Цель исследования: изучить источники загрязнения атмосферного воздуха и состояния здоровья населения. Применен комплексный подход к исследованию, включающий теорию рассеивания вредных веществ в атмосферном воздухе, теорию искусственных нейронных сетей, аналитические методы расчета выбросов вредных веществ в атмосферу и статистического анализа данных. Медико-экологический подход обоснования профилактических мероприятий предусматривает учет широкого спектра факторов, принимающих участие в формировании здоровья населения. Результаты большого числа краткосрочных и долгосрочных эпидемиологических исследований последовательно показывают, что экспозиция по воздуху, загрязненному пылевидными частицами, связана с повышением риска преждевременной смерти от пневмокардиальных заболеваний.

Ключевые слова: окружающая среда, заболевания, здоровье, воздух, пылевые частицы.

ENVIRONMENTAL POLLUTION AND POPULATION HEALTH

Salomova F.I., Sadullaeva H.A., Mirrahimova M.X., Kobilzhonova Sh.R., Abatova N.P.
Tashkent Medical Academy. Tashkent. Uzbekistan

Abstract: Currently, the factor of chemical pollution of the environment is one of the priority risk factors for public health and a factor that largely determines the level of sanitary and epidemiological well-being of the population. The purpose of the study: to study the sources of air pollution and the state of public health. A comprehensive approach to the study was applied, including the theory of dispersion of harmful substances in the atmospheric air, the theory of artificial neural networks, analytical methods for calculating emissions of harmful substances into the atmosphere and statistical data analysis. The medical-ecological approach to the justification of preventive measures provides for taking into account a wide range of factors involved in shaping the health of the population. The results of a large number of short-term and long-term epidemiological studies consistently show that exposure to air polluted with particulate matter is associated with an increased risk of premature death from pneumocardial diseases.

Key words: Environment, diseases, health, air, dust particles.

ATROF MUHITNI IFLOSLANISHI VA AHOLI SALOMATLIGI

Salomova F.I., Sadullaeva H.A., Mirrahimova M.X., Qobiljonova Sh.R., Abatova N.P.
Toshkent tibbiyot akademiyasi. Toshkent, O'zbekiston

Annotatsiya: Hozirgi vaqtda atrof-muhitning kimyoviy ifloslanishi omili aholi salomatligi uchun ustuvor xavf omillaridan biri bo'lib, aholining sanitariya-epidemiologik farovonlik darajasini ko'p jihatdan belgilaydi. Atmosfera havosini ifloslantiruvchi manbalar va aholi salomatligi holatini

o'rganish. Tadqiqotga kompleks yondashuv, jumladan, atmosfera havosida zararli moddalarning tarqalishi nazariyasi, sun'iy neyron tarmoqlar nazariyasi, zararli moddalarning atmosferaga chiqarilishini hisoblashning analitik usullari va statistik ma'lumotlar tahlili qo'llanildi. Profilaktika chora-tadbirlarini asoslashda tibbiy-ekologik yondashuv aholi salomatligini shakllantirishda ishtirok etuvchi omillarning keng doirasini hisobga olishni nazarda tutadi. Ko'p sonli qisqa muddatli va uzoq muddatli epidemiologik tadqiqotlar natijalari doimiy ravishda zarrachalar bilan ifloslangan havoga ta'sir qilish pnevmokardial kasalliklardan erta o'lim xavfini oshirishi bilan bog'liqligini ko'rsatadi.

Kalit so'zlar: *Atrof-muhit, kasalliklar, salomatlik, havo, chang zarralari.*

Исследование зависимости изменений в состоянии здоровья населения под влиянием химических факторов окружающей среды имеет особое значение для крупных городов, где сохраняются высокие показатели заболеваемости и смертности населения [7]. Загрязнение атмосферного воздуха в 2016 году преждевременно унесло жизни около 4,2 миллионов людей [9]. По оценкам ученых, в 2016 году 286 000 детей младше 15 лет умерли в результате воздействия опасных для здоровья уровней загрязнения атмосферного воздуха [2].

Известно, что главным источником загрязнения атмосферного воздуха городов являются тепловые электростанции, промышленные предприятия, котельные, автотранспортные средства, а также домовые топки [2]. Создание мощных промышленных комплексов приводит к значительной концентрации источников выбросов токсичных веществ, к формированию многокомпонентного загрязнения, которое может распространяться на десятки километров, сопровождаться появлением специфических запахов, приводить к снижению прозрачности атмосферы. Все это является причиной ухудшения санитарно-гигиенических условий проживания населения и показателей его здоровья [8].

Цель исследования: изучить источники загрязнения атмосферного воздуха и состояния здоровья населения.

Метод исследования. Применен комплексный подход к исследованию, включающий теорию рассеивания вредных веществ в атмосферном воздухе, теорию искусственных нейронных сетей, аналитические методы расчета выбросов вредных веществ в атмосферу и статистического анализа данных.

Результаты и их обсуждение. Медико-экологический подход обоснования профилактических мероприятий предусматривает учет широкого спектра факторов, принимающих участие в формировании здоровья населения [3]. Данный подход предполагает проведение районирования территории, в основе которого лежат региональные особенности причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и факторами, его определяющими [1]. Конкретный анализ причинно-следственных связей позволяет оценить специфику региональной обстановки, определить условия возникновения наиболее распространенных заболеваний, выявить важнейшие для здоровья факторы среды, и разработать соответствующие оздоровительные мероприятия.

Следует учитывать тот факт, что за последние десятилетия, существенно изменилась структура загрязнений атмосферного воздуха, и в крупных, городах на смену предприятиям промышленности и энергетики, как ведущих источников химического загрязнения среды, пришел автотранспорт, вносящий основной до 95% «вклад» в уровень химического загрязнения атмосферного воздуха [4]. Вопросам влияния фактора химических загрязнений атмосферного воздуха на состояние здоровья: населения посвящены многочисленные работы гигиенистов [7]. При этом особый интерес вызывают работы, исследующие влияние загрязнений атмосферы на здоровье детей и подростков наиболее чувствительной и незащищенной группы населения, здоровье которой во многом определяет будущее здоровье и выживаемость нации [8]. Однако проблема многолетнего воздействия химических загрязнений на процессы

формирования здоровья детей и подростков является многоаспектной, имеет свои региональные особенности [3]. Загрязнение атмосферного воздуха происходит по различным причинам как антропогенного, так и природного характера. Причины различны в городской и сельской местности. В городских условиях основным источником загрязнения является сжигание ископаемого топлива для получения энергии, транспорт, приготовление пищи в жилище, отопление и сжигание мусора. В сельских районах источником загрязнения в первую очередь является сжигание в домашних условиях керосина, биомассы и угля в процессе приготовления пищи, для отопления и освещения, сжигание сельскохозяйственных отходов, а также некоторые виды сельскохозяйственных и лесных работ [5]. Эти процессы порождают сложную смесь загрязняющих веществ, которые могут вступать между собой в химические реакции. Обычно это монооксид углерода (CO), оксиды азота (NOx), свинец, мышьяк, ртуть, диоксид серы (SO₂), полициклические ароматические углеводороды (ПАУ) и мелкие частицы (PM). Последние отличаются тем, что поражают большее количество людей, нежели все остальные загрязнения, и потому обычно используются в качестве приблизительного показателя загрязнения воздуха в широком смысле. Решение вопросов загрязнения атмосферного воздуха — одна из первоочередных задач для правительств и многопрофильных агентств всего мира. Существует масса надежных способов снижения выброса опасных загрязняющих веществ, среди которых использование более чистого транспорта, способов приготовления пищи, технологий и топлива для отопления, сооружение энергетически эффективных домов и специальное городское планирование, производство энергии с низким уровнем выбросов или без выбросов, более безопасные и чистые промышленные технологии и совершенствование методов переработки городских отходов [7]. Рекомендации ВОЗ по качеству воздуха [5] содержат рекомендуемые пороговые значения и пределы для основных загрязняющих

воздух веществ, которые следует соблюдать в целях защиты здоровья.

Выводы: Результаты большого числа краткосрочных и долгосрочных эпидемиологических исследований последовательно показывают, что экспозиция по воздуху, загрязненному пылевидными частицами, связана с повышением риска преждевременной смерти от пневмокардиальных заболеваний [3]. Большая часть этой повышенной смертности приходится на долю пневмокардиальных заболеваний. Связь между загрязнением воздуха и повышенной смертностью сохранялась даже после внесения поправок, связанных с индивидуальными факторами риска, включая курение, пол, индекс массы тела, образование, профессию, гипертонию и диабет. По расчётным данным, наиболее устойчивую зависимость установили для повышенных уровней таких загрязнителей как пылевидные частицы размером менее 2,5 микрон и сульфаты. Экологическая политика нашей страны направлена на осуществление перехода от защиты отдельных элементов природы к всеобщей защите экосистем, гарантированию оптимальных параметров окружающей среды обитания человека. Реализация такой экологической политики должна стать одним из условий устойчивого развития общества [4].

Список литературы

1. Абдулмуталимова Т.О., Ревич Б.А. Оценка канцерогенного риска здоровью населения, обусловленного высоким содержанием мышьяка в питьевой артезианской воде Северного Дагестана // Гигиена и санитария. – 2017. – №96(8). – С. 743-746.
2. Авалиани С.Л. Роль оценки долевого вклада выбросов предприятий, находящихся за пределами исследуемой территории города, в различные виды рисков здоровью населения // Здоровье населения и среда обитания. – 2010. – №11. – С. 41-43.
3. Берестенко Е.Д., Григорьев Ю.И. Факторы среды обитания и состояние здоровья населения // Российский медико-биологический вестник им. академика И.П. Павлова. – 2011. – №4. – С. 147-153.

4. Бойцов С.А. Механизмы снижения смертности от ишемической болезни сердца в разных странах мира // Профилактическая медицина. – 2013. – №4. – С. 7-14.

5. Голиков Р.А. Характеристика риска для здоровья от выбросов и сбросов в условиях реструктуризации промышленности крупного города Дис. канд. мед. наук. – Новокузнецк, 2015. – 120 с.

6. Даутов Ф.Ф. Факторы окружающей среды и здоровье населения // Практическая медицина. – 2010. – №41. – С. 68-72.

7. Землянова М.А., Зубарев А.Ю., Кирьянов Д.А. Гигиеническая оценка влияния повышения концентрации химических факторов в атмосферном воздухе на увеличение частоты обращаемости населения за скорой медицинской помощью в связи с сердечно-сосудистыми заболеваниями //

Материалы всеросс. научно-практ. конф. – Пермь, 2009. – С. 32-40.

8. Искандаров А.Б. Оценка загрязнения атмосферного воздуха в Ташкенте // Гигиена и санитария. – М., 2010. – №1. – С. 54-56.

9. Кацнельсон Б.А., Мажаева Т.В., Привалова Л.И. О значимости накопления свинца и кадмия в съедобных грибах как фактора риска для здоровья населения // Вестник Уральской медицинской академической науки. – 2011. – Т. 33, №1. – С. 12-16.

10. Табакаев М.В., Артамонова Г.В. Влияние загрязнения атмосферного воздуха взвешенными веществами на распространенность сердечно-сосудистые заболевания среди городского населения // Вестник РАМН. – 2014. – №3-4. – С. 55-60.