

# МОЛОДОЙ УЧЁНЫЙ

ISSN 2072-0297

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ



16+

9  
2023  
ЧАСТЬ V

# Молодой ученый

## Международный научный журнал

### № 9 (456) / 2023

Издается с декабря 2008 г.

Выходит еженедельно

*Главный редактор:* Ахметов Ильдар Геннадьевич, кандидат технических наук

*Редакционная коллегия:*

Жураев Хусниддин Олтинбоевич, доктор педагогических наук (Узбекистан)  
Иванова Юлия Валентиновна, доктор философских наук  
Каленский Александр Васильевич, доктор физико-математических наук  
Кошербаева Айгерим Нуралиевна, доктор педагогических наук, профессор (Казахстан)  
Куташов Вячеслав Анатольевич, доктор медицинских наук  
Лактионов Константин Станиславович, доктор биологических наук  
Сараева Надежда Михайловна, доктор психологических наук  
Абдрасилов Турганбай Курманбаевич, доктор философии (PhD) по философским наукам (Казахстан)  
Авдеюк Оксана Алексеевна, кандидат технических наук  
Айдаров Оразхан Турсункожаевич, кандидат географических наук (Казахстан)  
Алиева Тарана Ибрагим кызы, кандидат химических наук (Азербайджан)  
Ахметова Валерия Валерьевна, кандидат медицинских наук  
Бердиев Эргаш Абдуллаевич, кандидат медицинских наук (Узбекистан)  
Брезгин Вячеслав Сергеевич, кандидат экономических наук  
Данилов Олег Евгеньевич, кандидат педагогических наук  
Дёмин Александр Викторович, кандидат биологических наук  
Дядюн Кристина Владимировна, кандидат юридических наук  
Желнова Кристина Владимировна, кандидат экономических наук  
Жуйкова Тамара Павловна, кандидат педагогических наук  
Игнатова Мария Александровна, кандидат искусствоведения  
Искаков Руслан Маратбекович, кандидат технических наук (Казахстан)  
Калдыбай Кайнар Калдыбайулы, доктор философии (PhD) по философским наукам (Казахстан)  
Кенесов Асхат Алмасович, кандидат политических наук  
Коварда Владимир Васильевич, кандидат физико-математических наук  
Комогорцев Максим Геннадьевич, кандидат технических наук  
Котляров Алексей Васильевич, кандидат геолого-минералогических наук  
Кузьмина Виолетта Михайловна, кандидат исторических наук, кандидат психологических наук  
Курпаниди Константин Иванович, доктор философии (PhD) по экономическим наукам (Узбекистан)  
Кучерявенко Светлана Алексеевна, кандидат экономических наук  
Лескова Екатерина Викторовна, кандидат физико-математических наук  
Макеева Ирина Александровна, кандидат педагогических наук  
Матвиенко Евгений Владимирович, кандидат биологических наук  
Матроскина Татьяна Викторовна, кандидат экономических наук  
Матусевич Марина Степановна, кандидат педагогических наук  
Мусаева Ума Алиевна, кандидат технических наук  
Насимов Мурат Орленбаевич, кандидат политических наук (Казахстан)  
Паридинова Ботагоз Жаппаровна, магистр философии (Казахстан)  
Прончев Геннадий Борисович, кандидат физико-математических наук  
Рахмонов Азиз Боситович, доктор философии (PhD) по педагогическим наукам (Узбекистан)  
Семахин Андрей Михайлович, кандидат технических наук  
Сенцов Аркадий Эдуардович, кандидат политических наук  
Сенюшкин Николай Сергеевич, кандидат технических наук  
Султанова Дилшода Намозовна, доктор архитектурных наук (Узбекистан)  
Титова Елена Ивановна, кандидат педагогических наук  
Ткаченко Ирина Георгиевна, кандидат филологических наук  
Федорова Мария Сергеевна, кандидат архитектуры  
Фозилов Садриддин Файзуллаевич, кандидат химических наук (Узбекистан)  
Яхина Асия Сергеевна, кандидат технических наук  
Ячинова Светлана Николаевна, кандидат педагогических наук

© ООО «Издательство «Молодой ученый», 2023

*Международный редакционный совет:*

Айрян Заруи Геворковна, кандидат филологических наук, доцент (Армения)  
Арошидзе Паата Леонидович, доктор экономических наук, ассоциированный профессор (Грузия)  
Атаев Загир Вагитович, кандидат географических наук, профессор (Россия)  
Ахмеденов Кажмурат Максutowич, кандидат географических наук, ассоциированный профессор (Казахстан)  
Бидова Бэла Бертовна, доктор юридических наук, доцент (Россия)  
Борисов Вячеслав Викторович, доктор педагогических наук, профессор (Украина)  
Буриев Хасан Чутбаевич, доктор биологических наук, профессор (Узбекистан)  
Велковска Гена Цветкова, доктор экономических наук, доцент (Болгария)  
Гайич Тамара, доктор экономических наук (Сербия)  
Данатаров Агахан, кандидат технических наук (Туркменистан)  
Данилов Александр Максимович, доктор технических наук, профессор (Россия)  
Демидов Алексей Александрович, доктор медицинских наук, профессор (Россия)  
Досманбетов Динар Бакбертемович, доктор философии (PhD), проректор по развитию и экономическим вопросам (Казахстан)  
Ешиев Абдыракман Молдоалиевич, доктор медицинских наук, доцент, зав. отделением (Кыргызстан)  
Жолдошев Сапарбай Тезекбаевич, доктор медицинских наук, профессор (Кыргызстан)  
Игисинов Нурбек Сагинбекович, доктор медицинских наук, профессор (Казахстан)  
Кадыров Кутлуг-Бек Бекмуратович, доктор педагогических наук, и.о. профессора, декан (Узбекистан)  
Каленский Александр Васильевич, доктор физико-математических наук, профессор (Россия)  
Козырева Ольга Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент (Россия)  
Колпак Евгений Петрович, доктор физико-математических наук, профессор (Россия)  
Кошербаева Айгерим Нуралиевна, доктор педагогических наук, профессор (Казахстан)  
Курпаяниди Константин Иванович, доктор философии (PhD) по экономическим наукам (Узбекистан)  
Куташов Вячеслав Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор (Россия)  
Кыят Эмине Лейла, доктор экономических наук (Турция)  
Лю Цзюань, доктор филологических наук, профессор (Китай)  
Малес Людмила Владимировна, доктор социологических наук, доцент (Украина)  
Нагервадзе Марина Алиевна, доктор биологических наук, профессор (Грузия)  
Нурмамедли Фазиль Алигусейн оглы, кандидат геолого-минералогических наук (Азербайджан)  
Прокопьев Николай Яковлевич, доктор медицинских наук, профессор (Россия)  
Прокофьева Марина Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент (Казахстан)  
Рахматуллин Рафаэль Юсупович, доктор философских наук, профессор (Россия)  
Ребезов Максим Борисович, доктор сельскохозяйственных наук, профессор (Россия)  
Сорока Юлия Георгиевна, доктор социологических наук, доцент (Украина)  
Султанова Дилшоода Намозовна, доктор архитектурных наук (Узбекистан)  
Узаков Гулом Норбоевич, доктор технических наук, доцент (Узбекистан)  
Федорова Мария Сергеевна, кандидат архитектуры (Россия)  
Хоналиев Назарали Хоналиевич, доктор экономических наук, старший научный сотрудник (Таджикистан)  
Хоссейни Амир, доктор филологических наук (Иран)  
Шарипов Аскар Калыевич, доктор экономических наук, доцент (Казахстан)  
Шуклина Зинаида Николаевна, доктор экономических наук (Россия)

## СОДЕРЖАНИЕ

### ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

- Шолохов Д. А.**  
Об основаниях и объеме ответственности за нарушение авторских прав ..... 309
- Шолохов Д. А.**  
Проблемы гармонизации права стран Европейского союза по защите авторских прав ..... 311
- Шуст А. М.**  
Практические вопросы, возникающие на стадии проверки сообщения о преступлении ..... 313
- Югов А. А.**  
Парламент как законопроектный орган публичной власти: вариант системного анализа ..... 317

### ИСТОРИЯ

- Гатауллов Р. М.**  
Экономические процессы в Ульяновской области в годы перестройки ..... 321
- Ибрагимова Э. Ф.**  
Генерал-майор Тагир Хиирович Эминов: военный, государственный и общественный деятель .... 323
- Мартirosян А. А.**  
Модель организации поместного хозяйства в трактате Ксенофонта «Домострой» ..... 326

### ПОЛИТОЛОГИЯ

- Егорова А. В.**  
Исследование механизмов противодействия пандемии COVID-19 в Российской Федерации и Китайской Народной Республике ..... 330
- Тришина Ю. Н.**  
Деятельность РФ по сохранению и укреплению позиций русского языка в мире ..... 334

### ПСИХОЛОГИЯ

- Галюк Н. А., Зуева М. В.**  
Особенности эмоционального выгорания у педагогов с разным стажем профессиональной деятельности ..... 338
- Горяинов Е. П.**  
Исследование взаимосвязи экономического благополучия и супружеских конфликтов на примере российских семей ..... 342
- Ерохина А. В.**  
Средства развития сенсорного восприятия у детей дошкольного возраста ..... 345
- Жигулина Ю. М.**  
Влияние профессионального стресса на психическое здоровье персонала организации ..... 347
- Лазарева А. Н.**  
Арт-терапия как метод коррекции тревожности у детей старшего дошкольного возраста ..... 349
- Михайлова-Русская Е. А.**  
Техника психологической помощи «Арт-терапевтический кофе-брейк» (авторская разработка) ..... 351
- Плотникова Е. А.**  
Особенности совладания подростков в межличностном конфликте при помощи школьной службы примирения ..... 355
- Степанова Г. С., Никитина С. С.**  
Смысловые ориентации и копинг-стратегии студентов с разным уровнем удовлетворенности жизнью ..... 358

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

**Журтова К. Р.**Профилактика нарушения осанки у детей  
школьного возраста.....361**Иванова К. А., Дудус А. Н.**Закаливание как способ благоприятного  
воздействия на организм ..... 363**Симчина Т. В.**Возникновение и развитие спортивного туризма  
в России ..... 365МОЛОДОЙ УЧЕНЫЙ  
ҚАЗАҚСТАН**Алиев Ж. А., Бектурова А. Т.**Қазақстан республикасының ауылдарын  
дамытудағы мемлекеттік аудиттің рөлі  
(Қызылорда облысының мысалында): аксиома  
немесе парадокс ..... 369**Базарбаева Ж. Ж.**М. Нызанов «Еки дүньяның әуереси»  
комедиясында конфликт хәм характер .....374**Мейрамбек Ф. М., Оразбаев А. Р.**Оқытудағы әдіс-тәсілдерді қолдану арқылы  
оқушыларда зейінді шоғырландыру ..... 378**Муратбекова Ж. Қ.**Ұлттық дүниетаным кеңістігіндегі этномаркерлі  
бірліктердің алатын орны мен маңызы ..... 380**Рамазанов Р. Қ., Закиева А. А.**Қызанақтың гидропоника жағдайында өсіру  
технологиясының қарқындылығына байланысты  
өнімділігі ..... 383**Сейлғазыева Б. Е., Закиева А. А.,****Мұратбекова Г. А., Алімбек А. С.**Бидай фитопатогендерін бақылау және тұқымның  
фитопатологиялық сараптамасының маңызы.. 385МОЛОДОЙ УЧЕНЫЙ  
O'ZBEKISTON**Шарипова С. А., Носиров Ж. М.**Тошкент тиббиёт академияси талабаларининг  
тиббий фаоллигини ўрганиш ..... 390



## МОЛОДОЙ УЧЕНЫЙ O'ZBEKISTON

### Тошкент тиббиёт академияси талабаларининг тиббий фаоллигини ўрганиш

Шарипова СажидА Ахметжановна, катта ўқитувчи;  
Носиров Жахонгир Мирзо, талабаси  
Тошкент тиббиёт академияси (Ўзбекистон)

*Тошкент тиббиёт академияси талабалари ўртасида ўтказилган сўровнома талабаларининг тиббий фаоллиги бир мунча пастлиги, яъни 43,5% ўзини жуда ёмон ҳис қилган тақдирдагина тиббий ёрдамга мурожаат қилишини айтган бўлса, 49,7% фойзи эса ўз-ўзини даволаш билан шугулланишини айтган. Талабаларининг тиббий фаоллигини ошириш мақсадида улар орасида соғлом турмуш тарзини кўпроқ тарғибот қилиш лозим.*

*Калит сўзлар: талаба, саломатлик, муҳофаза қилиш, тиббий фаоллиги, сўровнома.*

### Изучение медицинской активности у студентов Ташкентской медицинской академии

Шарипова СажидА Ахметжановна, старший преподаватель;  
Носиров Жахонгир Мирзо, студент  
Ташкентская медицинская академия (Узбекистан)

*Опрос, проведенный среди студентов Ташкентской медицинской академии, показал, что медицинская активность студентов несколько низка, то есть 43,5% заявили, что обращаются за медицинской помощью только при очень плохом самочувствии, а 49,7% заявили, что занимаются самолечением. Для повышения медицинской активности студентов необходимо больше пропагандировать среди них здоровый образ жизни.*

*Ключевые слова: студент, здоровье, охрана, медицинская активность, анкета.*

Талаба ёшлар саломатлигини муҳофаза қилиш ҳар қандай жамиятнинг энг муҳим ижтимоий вазифаларидан бири ҳисобланади. Олий ўқув юртлари талабалари — мамлакатнинг ижтимоий-иқтисодий, интеллектуал, ижодий салоҳияти. Шу билан бирга, талабаларни юқори хавф гуруҳига киритиш мумкин, чунки жамият ва давлатнинг деярли барча асосий соҳаларида индизрознинг салбий таъсири замонавий талабаларнинг ёшга боғлиқ мураккаб муаммоларига боғлиқ [2, 5].

Аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш кўп жиҳатдан тиббиёт ходимларининг касбий фаоллигига боғлиқ бўлса-да, шу билан бирга, талабалар, умумий амалиёт шифокорларининг тиббий фаоллигининг таъсири, уларни тиббий кўрикдан ўтказиш самардорлиги, тиббиёт ходимларига ишончи талабалар томонидан олинган тиббий маълумотлар манбаларининг ишончлилиги ва тиббий ёрдам сифатини баҳолаш даражаси бўлажак умумий шифокорларнинг бирламчи тиббий

ёрдам соҳасидаги профессионал фаолиятга потенциал тайёргарлигини шакллантириш бўйича чора-тадбирларни ишлаб чиқиш учун асосдир [1, 7, 10].

Профилактика тиббиёти — соғлигини сақлаш ва яхшилаш, шунингдек касалликларнинг олдини олиш учун одамлар ва аҳоли саломатлиги билан боғлиқ бўлган тиббиёт соҳаси. Бугунги кунга келиб Ўзбекистонда профилактика тиббиёти турли ёш тоифаларидаги касалликлар ривожланишининг олдини олиш, аҳоли саломатлигини шакллантиришда соғлом турмуш тарзи зарурлигини таъминлашдан иборат [6, 8, 9].

Тиббий фаоллик — бу ўз соғлигига ва бошқаларнинг соғлигига бўлган муносабати, тиббий кўрсатмалар ва рецетларни бажариш, гигиена тавсиялари, меъёрлар, тиббиёт муассасаларига бориш қоидалари ва муассасаларнинг ўз ишлари [3, 4, 11].

Тиббий фаолликка қуйидагилар кирди:

1) Тиббий муассасаларга ташриф буюриш, тиббий тавсияларга, рецептларга риоя қилиш;

2) Даволаш, профилактика, реабилитация давридаги ҳатти-ҳаракатлар, шу жумладан, ўз-ўзини даволаш, бошқа тиббий чоралар;

3) Аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш ва мустаҳкамлашда иштирок этиш, бошқаларнинг соғлигига ғамхўрлик қилиш (профилактика, даволаш, тиббиёт муассасаларининг иши ва бошқалар);

4) Ёмон одатларни, урф-одатларни, урф-одатларни бартараф этиш, яъни, соғлом турмуш тарзини шакллантиришда инсоннинг мақсадли фаолияти.

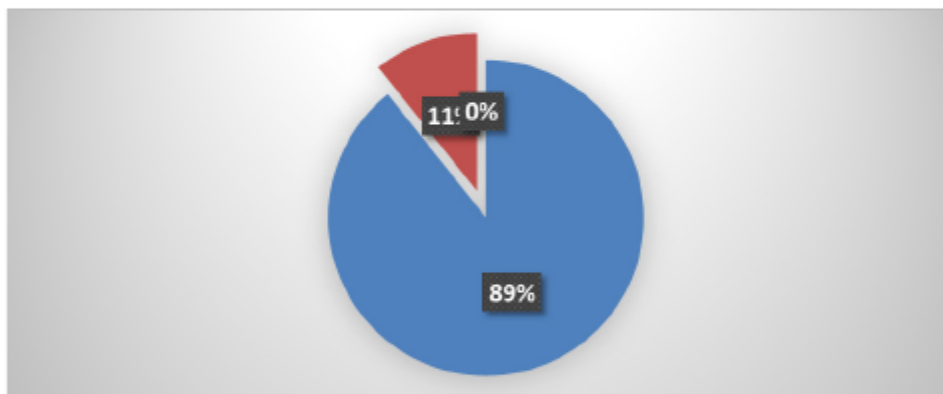
Ҳаётда юқори тиббий фаоллик ҳаётнинг бутун даври учун зарурат ва заруратдир.

**Тадқиқот мақсади:** Тошкент тиббиёт академияси (ТТА) талабаларининг тиббий онги ва тиббий фаоллик даражасини ўрганиш.

**Материаллар ва усуллар:** Ушбу тадқиқотда ТТА 120 нафар талаба иштирок этди уларнинг 45 нафари қиз бола ва 75 нафари ўғил бола. Тадқиқот ўтказишда Анкета-сўров усулидан фойдаланилди. Ушбу тадқиқотни ўтказиш

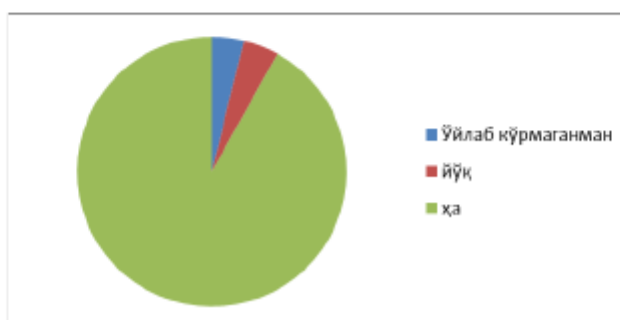
учун биз ТМА талабаларининг тиббий хабардорлиги ва тиббий фаоллик даражасини баҳолашга имкон берувчи сўровнома туздик. Сўровнома аноним тарзда ўтказилди. «ТМА талабаларининг тиббий фаоллигини ўрганиш» деб номланган сўровномамиз 15 та саволдан иборат бўлиб, Сизнинг саломатлигингиз учун ким кўпроқ жавобгар? Касаллик белгилари юзага келганда қайси тиббий ташкилотга мурожаат қилишингиз мумкинлигини аниқ биласизми? Сизнинг таҳсил олаётган олий таълим муассасасида соғлигингиз билан боғлиқ муаммолар бўлса, қаерга мурожаат қилишингиз мумкинлиги ҳақида маълумот берилганми? Сиз ўз соғлигингизни қандайдир тарада назорат қиласизми? Соғлиқни сақлаш мутахассислари ва бошқалар томонидан сизга берилган тавсияларга қанчалик риоя қиласиз. Олинган маълумотларни таҳлил қилиш учун статистик ишлов бериш усуллари қўлланилди.

**Натижалар ва муҳокама.** «Сизнинг саломатлигингиз учун ким жавобгар? Респондентларнинг 90 фоизи ўз соғлиги учун ўзлари жавобгар эканлигини, қолган 11 фоизи эса давлат ва уларнинг ота-оналари жавобгар деб жавоб берган.

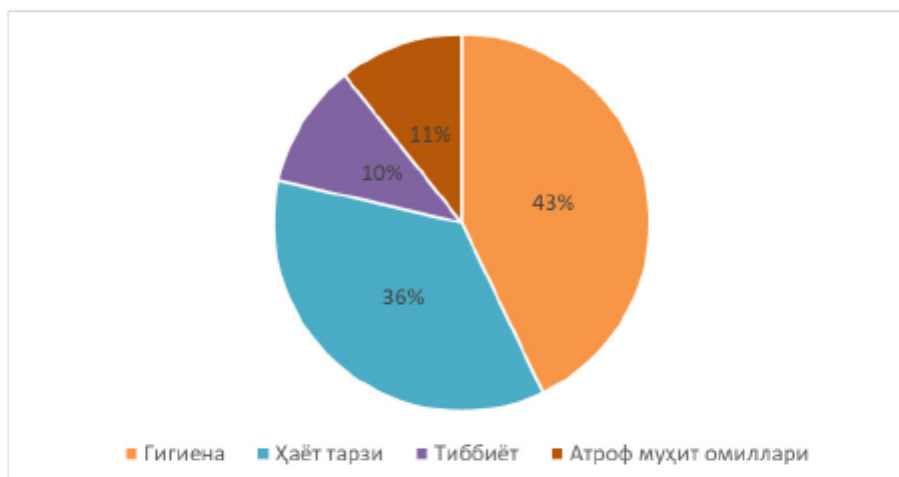


Талабалардан Сиз ўз соғлигингизга эътибор берасизми ёки йўқми деган саволга улардан 100% ижобий жавоб

олиш кутилган эди. Бу саволга респондентлардан 9% ўз соғлиқларига бефарқ эканлигини таъкидлади.



Иштирокчиларнинг жавобларига қараб, биз уларга «Саломатликка таъсир кўрсатувчи асосий омилларга нималар қиради?» деб мурожаат қилдик.



Иштирокчиларнинг 43% гигиенага, 36% ҳаёт тарзига, 11% атроф муҳит омиллари ва 10% тиббиётга деб жавоб бердилар.

«Касаллик ҳолатида кимга ва қандай ҳолларда мурожаат қилиш керак?» деб сўраганда, бу саволга респондентларнинг 5% касалликнинг дастлабки белгилари пайдо бўлганда дарҳол шифокорга мурожаат қилишини, 43,5% ўзини жуда ёмон ҳис қилган тақдирдагина боришини, 49,7% фойзи эса ўз-ўзини даволаш билан шугулланишини айтди, респондентларнинг 1,8% фойзи умуман даволанмайди.

«Аҳолида соғлом турмуш тарзини шакллантириш кимга бозлиқ?» деган саволга биз кутилган натижага

эриша олмадик. Респондентларнинг 35,5% фойзи иштирокчиларнинг ўзлари соғлом турмуш тарзини кузатиб боришларини, 64,5% фойзи эса соғлом турмуш тарзини давлат томонидан қўллаб-қувватланишини айтдилар.

**Хулоса.** ТМА талабалари ўртасида ўтказилган сўровнома талабаларининг тиббий фаоллиги бир мунча пастлиги, яъни 43,5% ўзини жуда ёмон ҳис қилган тақдирдагина тиббий ёрдамга мурожаат қилишини айтган бўлса, 49,7% фойзи эса ўз-ўзини даволаш билан шугулланишини айтган. Талабаларнинг тиббий фаоллигини ошириш мақсадида улар орасида соғлом турмуш тарзини кўпроқ тарғибот қилиш лозим.

#### Адабиёт:

1. Касимовская Н.А. Медицинская активность студентов среднего профессионального образования и их потенциальная готовность к профессиональной деятельности в первичном звене; <https://cyberleninka.ru/article/n/meditsinskaya-aktivnost-studentov-srednego-professionalnogo-obrazovaniya-i-ih-potentsialnaya-gotovnost-k-professionalnoy/viewer>.
2. Пономарева Л.А., Абдукадырова Л.К., Шарипова С.А. и др. Формирование основ здорового образа жизни у школьников // Гигиена и санитария. — 2002. — № 1. — с. 44-45.
3. Ряпова Э.И., Сарчук Е.В. Изучение уровня медицинской активности у студентов медицинской академии; <https://cyberleninka.ru/article/n/izuchenie-urovnya-meditsinskoy-aktivnosti-u-studentov-meditsinskoy-akademii/viewer>.
4. <https://klinikarassvet.ru/vzroselaya-klinika/profilakticheskaya-meditsina/>
5. Медицинская активность как компонент здорового образа жизни С.Ю. Щетинина, д-р пед. наук, доцент Тихоокеанский государственный университет (Россия, г. Хабаровск) <https://cyberleninka.ru/article/n/meditsinskaya-aktivnost-kak-komponent-zdorovogo-obraza-zhizni>
6. <https://www.journal-irioh.ru/jour/article/view/634>
7. Kodaneva V.M., Shulyatiev S.Yu. State of health and lifestyle of medical students // International Research Journal. — 2016. — No. 12 (54). — URL: <https://research-journal.org/archive/12-54-2016-december/sostoyanie-zdorovyya-i-obraz-zhizni-studentov-medikov> (date of access: 11.02.2023). — doi:10.18454/IRJ.2016.54.046
8. Lystsova N. I. Health assessment of students // Basic research. — 2015. — No. 2 (part 8). — P. 1699-1702.



9. Pikalov S. M. Medical activity as an attitude to one's own health // *Modern Society: Problems, Ideas, Innovations*, 2014. Vol. 2. No. 3. pp. 27-30.
10. Schetinina S. YU. Medical activity as a component of a healthy lifestyle // *International journal of the humanities and natural sciences* Founders: LLC «Capital» ISSN: 2500-1000eISSN: 2500-1086.
11. Sharipova S. A., Muyassarova M.M. Studying of level of medical activity of country people // *European science*. — № 2 (44). — P. 79-80.