



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI



SOG'LOM TURMUSH TARZI

XALQARO ILMIY-AMALIY ANJUMAN

HEALTHY LIFESTYLE

INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



17 fevral 2023 yil,
Toshkent sh.



**O'ZBEKISTON
RESPUBLIKASI SOG'LIQNI
SAQLASH VAZIRLIGI**



**TOSHKENT TIBBIYOT
AKADEMIYASI**

**2023 yil 17 fevralda o'tkazilgan
«SOG'LOM TURMUSH TARZI»
mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyada
chop etilgan tezislar
TO'PLAMI**



(Tezislarning originalligini tekshirish uchun QR kodni skaner qiling)

GIYOHVANDLIK VA YOSHLARNI GIYOHVANDLIKKA QARSHI BILIMLARINI BAHOLASH

Ahmadaliyeva N.O., Po'latova N.O', Sagdullayeva Y.A.

Toshkent tibbiyot akademiyasi, Toshkent, O'zbekiston

Tadqiqot maqsadi. Giyohvandlikka qarshi kurash, yoshlar o'rtasida giyohvandlik tarqalishini oldini olish, giyohvandlik va uning oqibatlarini yoshlarga tushuntirish, yoshlarni giyohvandlik to'g'risidagi bilimni baholash va oshirish.

Tadqiqot obyektlari va usullari: Tadqiqot obyekti sifatida Toshkent tibbiyot akademiyasi qoshidagi akademik litsey 2-bosqich talabalari o'rtasida anketa so'rov shaklida o'tkazildi.

Olingan natijalar va ularning muhokamasi. Tadqiqot uchun olingan TTA qoshidagi akademik litsey 2-bosqich talabalari o'rtasida "Yoshlarni giyohvandlikka qarshi bilimdonlik darajasini aniqlash" nomli so'rovnoma umumiy 56ta 16-18 yoshdagi talaba yoshlar ishtirok etdi. Yoshlarni giyohvandlikka qarshi bilimdonligi baholash anketa so'rovnoma shuni ko'rsatadiki, 56ta talabadan 40tasi 90%dan ortiq va 100% lik natijalar ko'rsatishdi, 6tasi 85%dan ortiq natija ko'rsatishdi, 10ta talaba 74%dan ortiq natijaga erishdi. Talaba yoshlar o'rtasida giyohvandlikka qarshi bilimdonligini aniqlash natijalariga ko'ra 71,42% talaba bilim darajasi yuqori ko'rsatkichda, 10,7% talaba yuqori o'rta ko'rsatkichli natijada, 17,8% talaba o'rta natijani ko'rsatdi. Talabalarining giyohvandlikka qarshi bilim darajasi yuqori, yuqori o'rta, o'rta darajada ekan, hech qaysi talaba past natija ko'rsatmadi. So'rovnoma 10ta savoldan iborat tezkor baholash usulida olib borildi. Talabalar giyohvandlik termini tasnifiga eng to'liq javobni to'g'ri topib, 100%li yuqori natija ko'rsatishgan. 28% talabalar omnopon, promedol, pantopan, medoton o'rganib qolish sindromiga olib kelishi haqida o'rta bilimga ega qolgan 72% talabalar yuqori bilimga ega. Narkotik moddalarning organizmdagi qaysi organlarga qanday ta'sir ko'rsatadi degan so'rovnoma talabalarining 90% i to'liq ma'lumotga ega qolgan 10% talabalarda to'liq bilim shakllanmagan. Narkotikdan zaharlanish belgilari haqida talabalarining barchasi yuqori bilimga ega ekanligini ko'rsatishdi. Talabalar ruhiy tushkunlikka tushganda giyohvand moddalar yordam bermasligi, kishini halokatga olib borishi to'g'risida to'g'ri javob belgilashgan. Giyohvandlikni bekorchilik, ilmsizlikdan va shunchaki qiziqishdan kelib chiqishi to'g'risida yoshlar to'liq ma'lumot ega ekanligini ko'rsatishdi. Giyohvandlikni rivojlanish darajalari va yakunlovchi bosqichida o'limga olib kelishi haqida 80% talabalar to'g'ri javob berishgan, 20% talaba xato javob bergan. Boshqa organlarga giyohvand moddalarning toksik ta'siri va psixik o'zgarishlarni rivojlanishini 77% talabalar to'g'ri javob bergan, 23% talaba to'liq ma'lumotga ega emas.

Xulosa: Yuqoridagi natijalar muhokamasiga ko'ra olingan xulosalar shuni ko'rsatadiki, 16-18 yosh oralig'idagi yoshlarning giyohvandlikka qarshi bilim ko'rsatkichi yuqori va yuqori o'rta natijalari umumiy 82,12% ni ko'rsatdi.

TTA akademik litseyining 2-bosqich talabalari o'rtasida sanitar - oqartiruv ishlari natijasi ijobiy.

Talaba yoshlarni giyohvandlikka qarshi bilim darajasini yanada yuqorilashtirish, yoshlardagi har qanday salbiy ko'rinishlarga qarshi kurash faoliyatning eng muhim yo'nalishlaridan biriga aylanmoqda.

Giyohvandlikning dunyo bo'yicha dolzarbligini va yosh avlod hayotiga havf solishini talabalarga yanada chuqur yetkazish, oilada ota-onalar farzandlariga giyohvandlik oqibatlarini chuqur yetkazib berishlari kerak.

Алимухамедов Д.Ш., Рустамов А.А., Кутлиев Ж.А., Хушвактов А.С. Полиэтилен кувурлар ишлаб чиқариш цехи иш жойлари ҳавосида газланганликни гигиеник баҳолаш	97
Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Бозаров Л.А. Оценка знаний и навыков по управлению твердыми бытовыми отходами в домохозяйствах	98
Искандарова Г.Т., Искандаров А.Б. Здоровый образ жизни и плавание	99
Карабаева Б.С. Состояние здоровья и физическое развития детей, проживающих в экологически неблагоприятных регионах Республики Узбекистан	100
Ли М.В. Развитие альфа-спектрометрических методов исследования окружающей среды в Узбекистане	101
Манасова И.С. Вредные факторы мукомольных промышленность в г.Бухара	102
Мирзакаримова М.А., Сагдуллаева Б.О. Сувнинг ифлосланишининг инсон организмга салбий таъсири	103
Ниязметов М.А., Султанов Б.Б., Куранбаев С.Б. Ичимлик суви таркибидаги қаттиқликни инсон саломатлигига таъсири	104
Садиков А.У., Хамракулова М.А., Убайдуллаева Н.Ф. Особенности нарушения функционального состояния органов пищеварения при остром отравлении децисом	105
Славинская Н.В. К вопросу рационализации режима труда и отдыха швей-мотористок ООО «Oqtera Akfa Servis»	107
Фатхуллаев Ш.Ш., Хамракулова М.А., Садиков А.У., Камалова М.А. Бош миянинг биокимёвий кўрсаткичларига тебранишининг кўп маротабалик таъсир кўрсатиши	108
Шахмуров Н.А. Охрана здоровья населения и окружающей среды при применении нового гербицида Октава	109
Шерқўзиева Г.Ф. Сув ва саломатлик	110
Эрматов Н.Ж., Ахмедова С.Т. Жанубий чегара минтақаларда тупроқнинг тозалигини сақлашнинг гигиеник чора-тадбирлари	111
Эрматов Н.Ж., Мамаризаев Х.О. Ташқи муҳит омилларининг аҳоли саломатлигига таъсирининг таҳлили	112
V-BO'LIM. TURLI YUQUMLI VA SOMATIK KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA SOG'LOM TURMUSH TARZINING TUTGAN O'RNI	115
Abdullayeva O'.Ya., Ganiyeva X.Sh. Maktabgacha yoshdagi bolalarning madaniy va gigiyenik ko'nikmalarini shakillantirish asoslari	115
Ahmadaliev N.O., Saidikarimova I.T., Makhkamova D.M. The ratio of students of universities to physical culture and sports	117

Ahmadaliyeva N.O., Po'latova N.O', Sagdullayeva Y.A. Giyohvandlik va yoshlarni giyohvandlikka qarshi bilimlarini baholash	118
Akramova D.Z., Jalilov F.S. Achchiq shuvoq dorivor o'simligining inson salomatligidagi o'rni	119
Berdimurodov B.P., Sanoev Z.I., Turdiyev P.Q. Bodomchasimon bezlar yallig'lanishida antibiotik guruhlarining samaradorligini o'rganish	120
Dadayeva N.B., Aliyeva K.K. Tizimli qizil yugurik va gerpevirus infeksiyasi ta'siri	121
Do'stmuxamedova R.Z., Yakubov D.R. Prevention of umbilical and inguinal hernias	121
Folatova A.A., Nabieva D.A., Matchanov S.Q., Kuchakov D.U. Podagra kasalligi bilan davolanuvchi bemorlarni dinamikada kuzatish va baholash	122
G'aniyev A.G., Qo'ziyev D.V., Abdullayev D.B. Bronxial astma va bolalar hayot sifatining xususiyatlari	123
Kodirova M.M. Physical activity and stress management	124
Ma'rupova M.R. Ayollar gimnastikasi va sog'lom turmush tarsi	125
Ma'rupova M.R. Ayollar jinsiy a'zolari yallig'lanish kasalligi endometrit	126
Matyazova F.R., Niyozmetov M.A., Sultanov B.B. Xorazmda mammografiya skrining tekshiruvini baxolash	127
Muhammad Arsalan Ali Sajid. A study to show the relationship of metabolic syndrome and its associated disorders with psychological stress	128
Muxsinov M.M. The impact of music education on the cognitive system and intellect of teenagers	129
Nurimbetova D.S., Magzumova N.M. Qog'onoq parda yorilishi bilan kelgan homilador ayollar xorioamnionit uchrash darajasi	129
Qarshiyeva Sh.M., Muminova Z.A. Ayollarda metabolik sindromning uchrash ko'rsatkichlari	130
Rasulova N.F., Teshabaeyva X.B., Muxiddinova I.A. Prevention of postural disorders	131
Saidova F.I. Semirishning insulinrezistentlik shakllanishiga ta'siri	132
Tursunova Z.A., Aripjanova Sh.S., Zufarov P.S. Assesment of the effectiveness of sea bands in nausea and vomiting in pregnancy	133
Zubaydullaeva M.T., Khamidova D.B., Mazhidov Sh. Assessment of vascular age in patients with metabolic syndrome	134
Zufarov P.S., Aripjanova Sh.S., Tursunova Z.A. Assesment of the effectiveness of sea bands in morning sickness	135