




СБОРНИК ТЕЗИСОВ

**МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ:
«СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
РАЗВИТИЯ ИНФЕКТОЛОГИИ,
МЕДИЦИНСКОЙ ПАРАЗИТОЛОГИИ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И
МИКРОБИОЛОГИИ»**

4-5 апреля
2023 года
Ургенч



Министерство здравоохранения
Республики Узбекистан

Ташкентская медицинская академия

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии

Международная общественная организация
«Евро-Азиатское общество по инфекционным болезням»

Министерство здравоохранения
Республики Каракалпакстан

Федеральное бюджетное учреждение науки
Московский научно-исследовательский институт
эпидемиологии и микробиологии имени Г.Н. Габричевского

**Сборник тезисов международной
научно-практической конференции
«Современные тенденции развития
инфектологии, медицинской паразитологии,
эпидемиологии и микробиологии»**

4-5 апреля 2023 г.

Город Ургенч



СУРУНКАЛИ ГЕПАТИТ ВА COVID-19 БИЛАН БИРГА КЕЧГАН ПАТОЛОГИК ЖАРАЁНДА ОВҚАТЛАНИШ СТАТУСИНИ ЎРГАНИШ ВА БАҲОЛАШ

Шамуратова Н.Ш, Зокирходжаев Ш.Я, Рўзметова И.Я.

Тошкент тиббиёт академияси Урганч филиали

Тошкент тиббиёт академияси, Ўзбекистон

Муаммонинг долзарблиги. COVID-19 билан боғлиқ қатор илмий тадқиқотларнинг бажарилишига қарамасдан дунёнинг ривожланган давлатларида COVID-19 билан оғриган ва нутриентив ҳолат билан боғлиқ касалликлар сони кун сайин ортиб бормоқда. Буларга метаболик ўзгариш касалликлари, темир танқислик камқонлиги, ортиқча тана вазни, семириш ва қандли диабет касаллиги кирса, ривожланмаган мамлакатларда нутриент етишмаслик касалликлари ҳам қайд қилинмоқда.

Овқат рациона таркибидаги А, С ва Д витаминлари ҳамда микронутриентлардан рух ва гемли темир, йод микроэлементининг кескин камайиши бугунги кундаги энг долзарб муаммо ҳисобланган COVID-19 ривожланишига ҳам боғлиқлиги исботланмоқда.

Юқоридагиларни инобатга олган ҳолда сурункали гепатит билан хасталанган беморларнинг касаллигини ривожланишидаги энг асосий хавф омиллардан бири соғлом турмуш тарзи ва соғлом овқатланишни баҳолаш бугунги кундаги долзарб муамолардан биридир.

Тадқиқотнинг мақсади. Бугунги тараққиёт даврида мамлакатимизнинг иссиқ иқлим шароитида истиқомат қилаётган сурункали гепатит ва COVID-19 билан хасталанган беморларнинг кунлик овқатланишининг нутриентив таркибини таҳлил қилишдан иборат.

Тадқиқот материал ва усуллари. Назорат остига тадқиқот ишларни амалга ошириш мақсадида Хоразм вилоятида истиқомат қилиб вилоят гастроэнтерология бўлимига мурожаат қилган сурункали гепатит билан хасталанган беморлар қамраб олинган. Жами 90 нафар бемор (43 нафар эркаклар ва 47 нафар аёллар) олинган бўлиб, 20 ёшдан 74 ёшгача бўлган беморларни ташкил қилган. Биз асосан ушбу контингентни даволанишгача бўлган муддатдаги уй шароитидаги кунлик овқатланиш тартибини таҳлил қилдик. Тадқиқотлар йилнинг ёз, куз, қиш ва баҳор мавсумларида алоҳида мавсум мисолида ҳар ойнинг боши, ўртаси ва ойнинг охирида кунлик таомноманинг таркиб ва тузилиши таҳлил қилинди.

Олинган натижаларнинг таҳлили. Аҳолининг овқатланиш тартибини сўровнома асосида таҳлилидан кўришиб турибдики, эркакларнинг кунлик маҳсулотларининг истеъмол нисбати аёлларга нисбатан кескин фарқ қилганлигини кўрсатмоқда. Эркакларнинг кунлик рациона тузли, аччиқ ва қовурилган овқатларининг истеъмоли билан биргаликда меъёридан ортиқ ширинликлардан ташкил топган. Бу эса касалликнинг ривожланишининг энг асосий хавф омилларидан бири ҳисобланади. Ноннинг кунлик истеъмол даражаси эса эркакларда 167,6%, аёлларда 163,1%га ортиқчалиги аҳолининг иккала жинс вакилларида ҳам моддалар алашинуви жараёнини издан чиқишга олиб келишига шароит яратилганлиги кўрсатиб турибди. Бунинг оқибатида ортиқча тана вазнига эга бўлиши овқат ҳазм қилиш тизимининг ишига салбий таъсир қилади ва гепатит аломатларини кучайтиради.

Хулоса ва тавсиялар. Сурункали гепатитда метаболизм бузилади, хусусан, оксил синтезлаш функцияси, витаминлар ва микроэлементлар камаяди, ёғ-липид алмашинуви ҳам бузилади ва жигар ёғли инфильтрацияга дучор бўлади. Шунинг учун парҳез таомларда кўпроқ протеин, витаминлар, микроэлементлар ва липотроп моддалар бўлиши керак. Шунингдек, улар организмнинг иммунобиологик барқарорлигини ошириши керак. Таомларни тайёрлашда қуйидаги тавсияларни ҳисобга олиш керак: таомлар буғда пиширилиши, сув ёки сабзавотли бульонда етилтирилиши ёки паст оловда димланиши керак. Сурункали гепатитда мева ва сабзавот пюрелари истеъмол қилинади. Агар таомга мой (сариеғ ёки ўсимлик мойи) қўшилиши керак бўлса, у овқатга бевосита ейишдан олдин қўшилади. Донли маҳсулотлар- оқ жўхори, буғдой, маржумакдан тайёрланган таомлар тавсия этилади. Сабзавотлар ва мевалар ҳар қандай шаклда фойдалидир.

ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
ГОЛОВНОГО МОЗГА У БОЛЬНЫХ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ С КОГНИТИВНЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ

Утепбергенова Г.А., Баймбетова С.Б., Киргизбаева И.С., Акылбекова Р.А., Шерметова М.Б. ЭПИЗОТОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА ПО ЧУМЕ В СОЗАКСКОМ РАЙОНЕ ТУРКЕСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ	223
Утепбергенова Г.А., Бердыкулова М.М., Кудабай А.У., Масабаева А.Т., Насырова Г.К. ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ХОЛЕРЕ В ТУРКЕСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ	224
Филатова Е.Н., Уткин О.В. ПРИМЕНЕНИЕ ПРОГРАММЫ «DISPROSE» ДЛЯ ПОДБОРА ЗОНДОВ, СПЕЦИФИЧЕСКИ ДЕТЕКТИРУЮЩИХ НАЕМОРИЛУС INFLUENZAE В ФОРМАТЕ ДНК-БИОЧИПА	225
Хайитов А.Х., Атоева М.А. ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ В ТЕЧЕНИИ СЕЗОНОВ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	226
Хакимов З.З., Курбанниёзова Ю.А. СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЕ ГЛИЗИМЕДА, ФИТИНА И ПИРАЦЕТАМА НА ТЕЧЕНИЕ ЦИРКУЛЯТОРНОЙ ГИПОКСИИ ЖИВОТНЫХ	227
Хамраева И.У., Собиров У.Ю., Инояттов А.Ш., Халдарбеков М.К., Исмаилова А.А., Акбаров У.С. ИЗУЧЕНИЕ ОСНОВНЫХ ИММУНОЛОГИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ У БОЛЬНЫХ С БУЛЛЕЗНЫМ ЭПИДЕРМОЛИЗОМ	228
Хамраева И.У., Собиров У.Ю., Халдарбеков М.К., Исмаилова А.А., Адылов Д.Г., Рахимджанов А.А. ВОЗМОЖНОСТИ ИММУНОДИАГНОСТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ С БУЛЛЕЗНЫМ ЭПИДЕРМОЛИЗОМ	229
Ходжибеков Р.Р., Далгатова А. А., Бургасова О. А. ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ЭТИОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ БРУЦЕЛЛЕЗА	230
Худайбергенов М.Р., Якубова Н. МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И ИХ ИЗМЕНЕНИЕ У БОЛЬНЫХ С ВНУТРИБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИЕЙ	231
Чернов В.С., Патлусов Е.П., Козлов К.В. КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ COVID-19 У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ РОСГВАРДИИ УРФО	233
Чечеткин А.В., Ганапиев А.А., Кононенко С.Н. ПРОФИЛАКТИКА БАКТЕРИАЛЬНОЙ КОНТАМИНАЦИИ КОНЦЕНТРАТА ТРОМБОЦИТОВ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	234
Шамара Л.Ф., Иванова А.П. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В КУРСКОЙ ОБЛАСТИ	235
Шамара Л.Ф., Лесневская И.Ю. АТИПИЧНАЯ ФОРМА ГЕМОРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ	236
Шамуратова Н.Ш., Зокирходжаев Ш.Я., Рўзметова И.Я. СУРУНКАЛИ ГЕПАТИТ ВА COVID-19 БИЛАН БИРГА КЕЧГАН ПАТОЛОГИК ЖАРАЁНДА ОВҚАТЛАНИШ СТАТУСИНИ ЎРГАНИШ ВА БАҲОЛАШ	237
Шамуратова Н.Ш., Рўзметова Д.А.	238