



СБОРНИК ТЕЗИСОВ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ

XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ
ВЗГЛЯД НА ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



ISBN 978-9943-9403-6-9



9 789943 940369

ТАШКЕНТ

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТАШКЕНТСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИНСТИТУТ**

АССОЦИАЦИЯ ПСИХИАТРОВ УЗБЕКИСТАНА

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ

**XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА
ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - III**

*Сборник посвящен памяти учителя, доктора медицинских наук,
профессора Исмаилова Турсун Исмаиловича*

20 апреля 2023

ТАШКЕНТ

УДК: 616.89(082)

ББК 89.4я

Д 22

XXI век: Современный взгляд на психическое здоровье - III. Сборник тезисов научно-практической онлайн-конференции. –Т.: «Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi», 2023. 440 с.

ISBN 978-9943-9403-6-9

Нарушения психического здоровья – это собирательное понятие, охватывающее психические расстройства, различные виды психосоциальной инвалидности, а также прочие психические патологические состояния, сопряженные со значительным дистрессом, функциональными нарушениями или риском самоповреждения. Как правило, лица с нарушениями психического здоровья чаще испытывают более низкий уровень психического благополучия, хотя возможны и исключения.

Коллектив кафедры Психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии и психотерапии Ташкентского педиатрического медицинского института организовала данную конференцию в продолжение цикла проводимых онлайн-конференций «XXI век: современный взгляд на психическое здоровье - III», посвященный 90-летию прекрасного ученого и наставника, профессора Турсун Исмаиловича Исмаилова.

В сборнике тезисов конференции будут освещены актуальные вопросы эпидемиологии и диагностики психических и поведенческих расстройств, вопросы клинической психологии, обсужден современный взгляд на вопросы терапии, прогноза и профилактики психических заболеваний и аддикций.

Коллектив авторов: сотрудники кафедры - Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б., Рустамова Ж.Т., Ганиханов А.А., Нурходжаев С.Н., Насыров А.А., Туйчиев Ш.Т., Саттаров Т.Ф., Матвеева А.А., Рогов А.В., Мухтаров Б.А., Ирмухамедов Т.Б., Султанова К.Б., Алиев Б.А.

Рецензенты:

Султанов Ш.Х. – руководитель 3-го терапевтического направления Ташкентского государственного стоматологического института, д.м.н., доцент;

Ходжаева Н.И. – профессор кафедры Психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии и психологии Ташкентского педиатрического медицинского института

ISBN 978-9943-9403-6-9

© «Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi», 2023.

повреждение мозга. Особенности и полиморфизм клинических проявлений при COVID-19 напоминает интоксикацию токсичными химическими веществами нейротропного действия формирующую психические расстройства на фоне интоксикационного синдрома. Установленные причинно-следственные связи появления некоторых нарушений в работе ЦНС и системной регуляции функций при COVID-19 можно связать с изменениями состояния кровеносной системы мозга вызванных воспалением и повреждением кровеносных сосудов.

Выводы. Результаты исследования указывают на необходимость принятия неотложных мер по диагностике, лечению и профилактики психических расстройств у медицинских работников и пациентов больницы, перенесших инфекционное заболевание COVID-19 как во время госпитализации так и в период медицинской реабилитации. Принимая во внимание высокую социальную значимость состояния психического здоровья населения и существующий менталитет (в ПНД население не идет из-за опасений моральных, юридических, производственных и др. проблем), необходимы организационные мероприятия для формирования системы психотерапевтической помощи пациентам в условиях соматических больниц.

Таким образом, ситуация с пандемией новой коронавирусной инфекцией COVID-19 обострила проблему с оказанием психотерапевтической помощи в условиях многопрофильных соматических стационаров и поликлиник в свете реализации приказов МЗ Узбекистан и других многочисленных директивных документов в области психического здоровья

ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЕЙ ОСОЗНАННОСТИ И ТРЕВОЖНОСТИ У РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ С ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Усербаева Р.К., Ашуров З.Ш.

Ташкентская медицинская академия

Около 20% детей и подростков в мире имеют психические расстройства; депрессия и тревожность являются наиболее распространенными расстройствами психического здоровья в детском и

подростковом возрасте, оказывая значительное влияние на развитие [1]. Психологическое состояние подростков влияет на аффективное состояние их родителей, что в свою очередь имеет весомую роль в эффективности психотерапевтических вмешательств.

Ключевые слова: осознанность; подростковый возраст; психическое здоровье молодежи, тревожность.

Цель. Определить уровни осознанности и тревожности у родителей подростков с тревожными расстройствами.

Материалы и методы. В исследование были охвачены 20 матерей в возрасте от 33 до пациентов 12-16 лет ($M=13,5\pm 1,35$), обратившиеся за медицинской помощью в клинику Mental Med Service с жалобами на симптомы тревожного расстройства. Всем пациентам был проведён осмотр психиатра, состояние осознанности было оценено с помощью Scale of the MAAS (Mindfulness Attention Awareness Scale). Аффективное состояние было исследовано с помощью шкалы самооценки тревоги, разработанная Цунгом в 1971 году (сокр. ZARS).

Результаты. Среднее значение уровня осознанности у исследуемых составило $\sim 3,75$, что является низким показателем. Среднее значение уровня тревожности составило ~ 49 , что соответствовал среднему уровню тревоги. При подсчете результатов не проводилась корреляция с такими показателями как возраст, пол и семейное положение.

Выводы. У родителей подростков с тревожными расстройствами были выявлены сравнительно низкий уровень осознанности и средний уровень тревоги. Результаты данного исследования показывают, что у исследуемых уровни тревожности и осознанности имеют обратно пропорциональную взаимосвязь. Вмешательства направленные на повышение осознанности может снижать уровень тревожности родителей, что способствует улучшению результатов терапии их детей.

Литература:

1. Garaigordobil, M.; Bernarás, E.; Jaureguizar, J.; Machimbarrena, J.M. Childhood Depression: Relation to Adaptive, Clinical and Predictor Variables. *Front. Psychol.* 2017, 8, 821. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)][[Green Version](#)]

2. Morris, J.; Belfer, M.; Daniels, A.; Flisher, A.; Villé, L.; Lora, A.; Saxena, S. Treated prevalence of and mental health services received by children and adolescents in 42 low-and-middle-income countries. *J. Child Psychol. Psychiatry* 2011, 52, 1239–1246. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)]

3. Kieling, C.; Baker-Henningham, H.; Belfer, M.; Conti, G.; Ertem, I.; Omigbodun, O.; Rohde, L.A.; Srinath, S.; Ulkuer, N.; Rahman, A. Child and adolescent mental health worldwide: Evidence for action. *Lancet* 2011, 378, 1515–1525. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]

4. Kessler, R.C.; Angermeyer, M.; Anthony, J.C.; De Graaf, R.O.N.; Demyttenaere, K.; Gasquet, I.; de Girolamo, G.; Gluzman, S.; Gureje, O.; Haro, J.M.; et al. Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of mental disorders in the World Health Organization’s World Mental Health Survey Initiative. *World Psychiatry* 2007, 6, 168–176. [[Google Scholar](#)]

5. Belfer, M.L. Child and adolescent mental disorders: The magnitude of the problem across the globe. *J. Child Psychol. Psychiatry* 2008, 49, 226–236. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]

6. National Research Council (US); Institute of Medicine (US). Committee on the Prevention of Mental Disorders and Substance Abuse Among Children, Youth, and Young Adults: Research Advances and Promising Interventions. In *Preventing Mental, Emotional, and Behavioral Disorders among Young People: Progress and Possibilities*; O’Connell, M.E., Boat, T., Warner, K.E., Eds.; National Academic Press: Washington, DC, USA, 2009. [[Google Scholar](#)]

7. Dowdy, E.; Ritchey, K.; Kamphaus, R.W. School-based screening: A population-based approach to inform and monitor children’s mental health needs. *Sch. Ment. Health* 2010, 2, 166–176. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)][[Green Version](#)]

8. Choudhury, S.; Moses, J.M. Mindful interventions: Youth, poverty, and the developing brain. *Theory Psychol.* 2016, 26, 591–606. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]

9. Šouláková, B.; Kasal, A.; Butzer, B.; Winkler, P. Meta-review on the effectiveness of classroom-based psychological interventions aimed at improving student mental health and well-being, and preventing mental illness. *J. Prim. Prev.* 2019, 40, 255–278. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]

| | |
|--|-----|
| <i>Turayev B.T. Covid-19 pandemiyasi davrida alkogolga qaramlik mavjud bo'lgan oiladagi bolalarda autoagressivlik harakatlar.....</i> | 359 |
| <i>Тухватуллина Э. И. Агибалова Т. В. Гордеева Е. А. Анализ приверженности к психофармакотерапии у пациентов с заболеваниями шизофренического спектра.....</i> | 363 |
| <i>Умуров Н. А., Абдуллажанова Ш. Ж. Клинические особенности психических нарушений в период пандемии короновирусной инфекции.....</i> | 366 |
| <i>Усербаева Р.К., Ашуров З.Ш. Взаимосвязь уровней осознанности и тревожности у родителей подростков с тревожно-фобическими расстройствами.....</i> | 369 |
| <i>Umurov N. A., Shadmanova L. Sh.,Yadgarova N.F. Koronavirus infeksiya pandemiyasi davrida ruhiy kasalliklarning patopsixologik xususiyatlari.....</i> | 372 |
| <i>Утеулиева П. Г., Рогов А.В. Личностные характеристики подростков с несуйцидальными аутоагрессивными действиями.....</i> | 373 |
| <i>Файзуллаева К.Р., Мирворисова З.Ш., Бабарахимова С.Б. Арт-терапия дигестивных нарушений у пациентов с параноидной шизофренией....</i> | 374 |
| <i>И.И. Шошина, А.С. Федорова, З.Т. Гусейнова, И.С. Ляпунов, М.В. Иванов, С.И. Ляпунов. Контрастная чувствительность и микротремор глаз у лиц с шизоаффективной и шизотипической симптоматикой: пилотное исследование.....</i> | 377 |
| <i>Хайрединова И.И., Ашуров З.Ш. Международные аспекты развития наркологической службы, на примере республиканского специализированного научно-практического центра наркологии министерства здравоохранения республики Узбекистан.....</i> | 379 |
| <i>Халилов Ш.Б., Бабарахимова С.Б. Изменения в психоэмоциональной сфере подростков с интернет-аддикцией.....</i> | 383 |
| <i>Хаятов Р.Б., Шамсикулова С.А. Особенности коморбидного течения депрессивных расстройств при алкогольной зависимости.....</i> | 386 |
| <i>Nayatov R. B., Shamsikulova S. A. Influence of learning stress on the development of asthenic syndrome in medical students.....</i> | 388 |
| <i>Холмуродова М.Б. Рогов А.В. Клинические особенности течения параноидной шизофрении, Сочетанной с соматической патологией....</i> | 391 |
| <i>Чубаровский В. В. Распространённость, структура пограничной психической патологии у учащихся подростков в условиях гиперинформационной цифровой среды</i> | 394 |
| <i>Чурбакова О.Ю., Прокопенко Ю.А. Эффективность комплексного подхода в лечении и реабилитации детей с расстройствами аутистического спектра.....</i> | 398 |
| <i>Шадманова Л.Ш., Ходжаева Н.И., Ядгарова Н.Ф. , Лян Е.М., Ражабов М.Ш. Деменцияда аффектив бузилишлар ривожланишининг ижтимоий-психологик хусусиятлари.....</i> | 400 |

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ**

**XXI ВЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА
ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - III**

*Сборник посвящен памяти учителя, доктора медицинских наук,
профессора Исмаилова Турсун Исмаиловича*

Ташкент – «Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi» – 2023

Редактор: Ш.Кушербаева
Дизайнер: У.Ортиков
Компьютерная
вёрстка: Ш.Миркасимова



E-mail: tipografiyacent@mail.ru Тел: 97-450-11-14, 93-381-22-07.

Разрешено в печать 17.04.2023.

Формат 60x84 ¹/₁₆. Гарнитура «Times New Roman».

Офсетная печать. Усл. печ.л. 27,75. Изд. печ.л. 27, 5.

Тираж 100. Заказ № 30.

**Отпечатано в типографии
«Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi»
г. Ташкент, ул. Фозилтепа, 22 б.**