









4. Kurbonova Z.Ch., Sayfutdinova Z.A. Laborator tekshirish uchun material olish qoidalari: o'quv qo'llanma. Toshkent, 2023.
5. Kurbonova Z.Ch., Sayfutdinova Z.A. Laborator tekshirish uchun material olish qoidalari: elektron o'quv qo'llanma. Toshkent, 2023.
6. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A., Sayfutdinova Z.A. Laboratory work: study guide. Tashkent, 2023
7. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A., Sayfutdinova Z.A. Laboratory work: electronic study guides. Tashkent, 2023
8. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A., Sayfutdinova Z.A. Introduction to cytological diagnostics: study guide. Tashkent, 2023.
9. Kurbonova Z.Ch., Sayfutdinova Z.A. Klinik laborator tahlillar uchun biologik material olish qoidalari: o'quv - uslubiy qo'llanma. Toshkent, 2023.
10. Kurbonova Z.Ch., Sayfutdinova Z.A. Peshobning klinik laborator tahlili: o'quv – uslubiy qo'llanma. Toshkent, 2022. 49 b.

## **ZIMNITSKIY SINAMASI UCHUN KO'RSATMALAR**

**Sayfutdinova Z.A.**

**Toshkent tibbiyot akademiyasi**

Zimnitskiy sinamasi pielonefrit, glomerulonefrit, buyrak yetishmovchiligiga shubha qilinganda, arterial gipertenziyada, tug'ruq jarayonida buyraklarda muammo bo'lganda tavsiya etiladi.

Zimnitskiy sinamasiga peshob to'plash uchun tanani oldindan tayyorlash va ba'zi qoidalarga rioya qilishni o'z ichiga oladi. Material to'plashdan oldin spirtli va yog'li ovqatlardan cheklaniladi. Shuningdek, suyuqlik va diuretiklarni ortiqcha iste'mol qilish diagnostika natijasini buzishi mumkin. Tarvuz, qovun va uzum kabi mahsulotlar peshob topshirilishdan kamida bir kun oldin chiqarib tashlanishi kerak. Bemor tahlil paytida iste'mol qilingan suyuqlik miqdorini yozib oladi.

Muhim! Yig'ilgan siydik faqat muzlatgichda saqlanishi kerak. Ammo shunga qaramay, saqlash muddati ikki kundan oshmasligi kerak va hech qanday holatda muzlatilmasligi kerak.

8 ta toza, quruq siydik yig'ish uchun toza idish, ya'ni konteynerlar olinadi. Ertalab soat 6 da hojatxonaga borish kerak, ammo bu peshobni tahlil uchun olinmaydi. Tahlilni to'plashning boshlanishi soat 9.00 dan bemorning xohishi yoki xohlamasligidan qat'iy nazar, kun davomida har uch soatda siydik konteynerlarga to'planishi kerak, buning uchun belgilangan vaqtni konteynerlarga yozib qo'yish kerak.

Har bir konteynerga bemorning ismi va otasining ismi, bo'lim, siydikni yig'ish sanasi va vaqti ko'rsatilgan holda yozib qo'yish kerak.

1-konteyner - soat 6-00 9-00 gacha,

2-chi – 9-00 dan 12-00 gacha,

3-chi – 12-00 dan 15-00 gacha,

4-chi – 15-00 dan 18-00 gacha,

5-chi - soat 18-00 dan 21-00 gacha,

6-chi – 21-00 dan 24-00 gacha,