



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ**

**САМАРКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**V МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**



**ТАШКЕНТ**

## **ATROF-MUHIT OMILI VA INSON SALOMATLIGI**

*Iskandarova G.T., Shabonova D.B.*

*Toshkent tibbiyot akademiyasi*

Rivojlangan davlatlarda inson salomatligini muhofaza qilish va mehnat qobiliyatini ko'tarish haqida g'amxo'rlik qilish muhim davlat vazifalaridan hisoblanadi. Kasalliklarning oldini olishda, sog'lom turmush tarzini shakllantirish va targ'ib qilishda tibbiyotda profilaktika yo'nalishining xizmati benihoya kattadir.

Inson organizmi tashqi muhitning beto'xtov almashinib turadigan ko'p omillari ta'siriga duch keladi, lekin organizmning tabiiy moslashuvchanlik xususiyati kasallik kelib chiqishiga yo'l qo'ymaydi. Organizm bilan tashqi muhit o'rtasidagi muvozanatning buzilishi esa kasalliklarga zamin yaratadi, chunki moslashuvchanlikning chegarasi bor.

Hozirgi kunga kelib O'zbekiston Respublikasida ko'plab gigiyenik me'yoriy hujjatlar tasdiqlangan va amaliyotda qo'llash uchun tavsiya qilingan bo'lib, ularning asosiylari Sanitariya qoidalari va me'yorlari (SanQvaM) hisoblanadi. Bu hujjatlarning aksariyat qismi oldin o'rnatilgan me'yorlar bo'lib, ularga ayrim yangilik va qo'shimchalar kiritilgan. Bu hujjatlarning bir qismi ko'pincha gigiyenik reglament ko'rinishi (masalan, atmosfera havosidagi kimyoviy moddalarning REM, shovqin va tebranishning REM) tabiatiga egadir, ammo bu hujjatlarning ko'pchilik qismi o'z tarkibiga sanitariya qoidalari va me'yorlarini yoki sanitariya qoidalari va reglamentlarini oladi.

Iqlim va ob-havoning odam organizmiga ta'sirini o'rganish tibbiy-biologik muammolar ichida eng asosiylaridan biri hisoblanadi. Hozirgi kunda bu muammo bioklimatologiya nomi bilan ataladi, chunki u faqat kasalliklarning oldini olibgina qolmay, balki ba'zi bir kasalliklarning zo'rayib ketmasligining oldini olish uchun ham zaruriy chora-tadbirlarni ishlab chiqadi. Hozirgi zamon fani va texnikasining ilg'or tajribalaridan foydalanib, koinot sirlarini chuqurroq o'rgangan holda va bu omillarning ta'sirini insonning ruhiy holatiga salbiy ta'sir etmagan holda aholi ongiga singdirib borish katta ahamiyatga egadir. Turli iqlimiy omillarning inson organizmiga ta'sir etish xususiyatlari turlichadir.

Iqlim sharoitlari va ob-havoning o'zgarishi alohida fasllarga bog'liq bo'lgan kasalliklarning qaytalanishi va zo'riqishiga sabab bo'lib, bemorning holati yomonlashishi mumkin. Shunday kasalliklarga misol qilib, fasllarga bog'liq bo'lgan yuqori nafas yo'llarining shamollash holatlari, sil kasalligi, revmatizm, o'tkir diffuzli nefrit kabilarni keltirish mumkin.

<b>К ВОПРОСУ ОБ АЛИМЕНТАРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ ПОВЫШЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ МОЗГА ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ</b>	
<i>Воронина Н.В., Сайдуллаева К.М.</i>	<i>144</i>
<b>ВОЗДЕЙСТВИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА</b>	
<i>Давлятова М.А., Мусаева О.Т.</i>	<i>146</i>
<b>ЙОД ТАНҚИСЛИГИ ОҚИБАТИДА КЕЛИБ ЧИҚАДИГАН КАСАЛЛИКЛАР ВА УЛАРНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ</b>	
<i>Ибрагимходжаев Б.У., Рўзиева С.Ю., Фуломов С.С.</i>	<i>148</i>
<b>ВЛИЯНИЕ ГИДРОКОРТИЗОНА НА ОРГАНЫ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ В ОНТОГЕНЕЗЕ</b>	
<i>Ибрагимходжаев Б.У., Ахмедов М.М., Бобоев С.К.</i>	<i>150</i>
<b>THE ROLE OF HYGIENE EDUCATION IN THE HEALTH CARE SYSTEM PREVENTION OF DENTAL DISEASES</b>	
<i>Isak G., Argynova Karlygash Kuatovna</i>	<i>153</i>
<b>АҲОЛИДАН ҲОСИЛ БЎЛАДИГАН ҚАТТИҚ МАИШИЙ ЧИҚИНДИЛАРНИ ЗАРАРСИЗЛАНТИРИШНИНГ ГИГИЕНИК АСОСЛАРИ</b>	
<i>Искандаров А.Б., Ахметова Ф.М.</i>	<i>155</i>
<b>ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОБНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ КАНАЛА ДЖУН В УСЛОВИЯХ ПОСТУПЛЕНИЯ СТОЧНЫХ ВОД</b>	
<i>Искандаров А.Б., Батырова Г.К.</i>	<i>156</i>
<b>ОҚАВА СУВЛАРНИ САНИТАР-ГЕЛЬМИНТОЛОГИК ТАВСИФИ ВА “САЛАР” АЭРОСТАНЦИЯСИДАГИ ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИЯ САМАРАДОРЛИГИ</b>	
<i>Искандарова Г.Т., Юсупхўжаева А.М.</i>	<i>157</i>
<b>ATROF-MUHIT OMILI VA INSON SALOMATLIGI</b>	
<i>Iskandarova G.T., Shabonova D.B.</i>	<i>158</i>
<b>ХАВФСИЗ ВА СИФАТЛИ ОВҚАТЛАНИШНИ ПРЕЗИДЕНТ МАКТАБ МУАССАСАЛАРИДА ТАШКИЛ ҚИЛИШНИ ГИГИЕНИК АСОСЛАРИ ТЎҒРИСИДА</b>	
<i>Камилов А.А., Тўрахонова Ф.М., Карабаев З.</i>	<i>159</i>
<b>THE ENDEMIC IMPORTANCE OF DRINKING WATER IN DENTISTRY.</b>	
<i>Kamilov A.A., Tangirov A.L., Turakhnova F.M.</i>	<i>161</i>
<b>DUST AS A HARMFUL PRODUCTION FACTOR IN THE PRODUCTION OF CERAMIC PRODUCTS</b>	
<i>Kurbanova Sh.I., Sabitov M.A.</i>	<i>162</i>
<b>ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ НАССР СИСТЕМЫ В ПРОИЗВОДСТВЕ ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ</b>	
<i>Махмудова М.Х., Бободжонов Б.Р., Худойбергандов А.С.</i>	<i>163</i>
<b>СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШНИНГ АҲАМИЯТИ</b>	
<i>Махмудова М.Х., Турахонова Ф.М.</i>	<i>165</i>