



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ**

**САМАРКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**V МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**



**ТАШКЕНТ**

пробирки для одновременного иммуноферментного и биохимического анализа, гель полностью разделяет форменные элементы крови и сыворотку крови.

**Результаты.** Полученные результаты показали, что до начала эксперимента количество глюкозы в крови подопытных животных равнялось  $4,4 \pm 0,8$  ммоль/л (табл. 1). Установлено, что количество инсулина в крови этих животных равнялось  $9,5 \pm 0,91$  мЕд/л. При введении подопытным животным цикломата натрия в течение 15 дней количество глюкозы в крови увеличилось на 39% по сравнению с контрольной группой, а при введении в течение 30 дней - на 61%. Количество инсулина на 15-й день опыта превышало контрольный показатель на 77,1% , а на 30-й день на 97,3%.

Согласно результатам, цикломат натрия, заменитель искусственного сахара, при длительном приеме влияет на углеводный обмен в организме и вызывает повышение уровня глюкозы в крови. Кроме того, результаты показывают, что гиперинсулинемия развилась в организме под влиянием цикломата натрия. Перед началом опыта было установлено, что количество мочевой кислоты в крови подопытных животных равно  $63,4 \pm 3,0$  ммоль/л. Этот показатель увеличился на 52% через 15 дней и на 27% через 30 дней. Количество креатинина в крови равно  $36,5 \pm 4,9$  в интактной группе, и мы видим, что на 15-й день эксперимента этот показатель увеличился на 82%, а на 30-й день - на 88%. Хроническое введение цикломата натрия может вызвать рак мочевого пузыря у экспериментальных животных.

Согласно полученным результатам, показатели общего белка, альбумина, триглицеридов, ЛВП и ЛНП за время эксперимента существенно не изменились. Однако мы видим, что до начала опыта количество холестерина было равно  $1,0 \pm 0,1$ , в середине эксперимента оно уменьшилось на 25%, а через 30 дней увеличилось на 50%.

**Вывод.** Полученные результаты показали, что цикломат натрия, относящийся к группе искусственных заменителей сахара, влияет на углеводный обмен в организме и может вызывать гипергликемию и инсулинорезистентность в крови при длительном и хроническом приеме. Однако необходимы дополнительные исследования, чтобы определить, оказывают ли заменители сахара прямое влияние на развитие резистентности к инсулину.

## **SHOVQINING INSON ORGANIZMIGA TA'SIRI**

*Rashidov V.A.*

*Toshkent tibbiyot akademiyasi*

Hozirgi kunda zamonaviy dunyoda shovqin inson organizmiga tas'ri ortib borib, turli hil kasalliklar kelib chiqmoqda. 20-asr 70-yillarida shahar ko'chalaridagi Shovqin 60-70 detsibelni tashkil qilgan, 21-asr boshida bu ko'rsatkich 100 detsibel va bundan yuqori qiymatga yetdi. Shovqin axoli yashaydigan joylarda asosan temir yo'llari transportlarning tovushlaridan, har xil mexanizmlarning ishqalanishi - eng

asosiysi transportlarning harakatlanishi natijasida paydo bo'ladi. Shovqin inson organizmga tas'irini o'z vaqtida oldini olmasak bu jismoniy charchoq va asabiylashish, uyqusizlik, surunkali arterial yuqori qon bosimi, tashvish, depressiya, hatto tajovuzkor xatti-harakatlar, shuningdek, travmatik oqibatlar, shikastlanishlar, to'satdan paydo bo'lishi mumkin. Baland tovushli shovqinlar hatto qisqa muddatli, jiddiy va eshitish qobiliyatiga ham, sog'likka ham qaytarib bo'lmaydigan darajada zarar etkazishi mumkin.

Xulosa qilib shuni aytish mumkinki, shovqin hozirgi vaqtda juda global muaomolardan bo'lib turibdi. Shovqinning darjasa oshib borgan sayin, inson salomatligiga salbiy tasiri ham oshib boradi buning natijasida insonlarda turli hil kasalliklar depressiya, hatto tajovuzkor xatti-harakatlar va eshitish qobiliyati pasayishiga olib keladi. Shovqinni salbiy ta'siri kamaytirish uchun aholi yashash joylariga turli hil daraxtlar ekishimiz zarur chunki, daraxtlari ko'p bo'lgan jamoada yashash, daraxtlari bo'lmagan yoki kamroq bo'lganlarga qaraganda tinch va osoyishta, chunki bargli daraxtlar shovqinni yaxshi qabul qiladi. Katta daraxtlar bo'lgan joylar shovqin ifloslanishini kamaytirish uchun ideal yashash muhitidir. Aholi yashaydigan joylarda shovqin darajasini kamaytirishning yana birqancha yullaridan biri: transport vositalarning xarakat paytida tezligini pasaytirish va uni nazorat qilish; ba'zi avtomobil turlariga aholi ko'p yashaydigan joylardagi magistral ko'chalarida xarakatini ta'qiqlab qo'yish; yashash binolarining tovush-izolyasiyasini yaxshilash; avtomobil dvigatellarining qismlarini mukammallashtirish zarur.

## **OCHIQ SUV HAVZALARI MUHOFAZALASH OB'EKTI SIFATIDA**

*Sadullayeva X.A., Salomova F.I., Sultonov E.Yo.*

*Toshkent tibbiyot akademiyasi*

O'zbekiston Respublikasi hududidagi yer usti, yer osti va dengiz suvlaridan zarur miqdordagi suvning tabiiy aylanishini saqlash, uning normativda ko'rsatilgan darajada tozaligini ta'minlash, suv o'simliklari va hayvonlarini asrash, suv havzalarining ifloslanishiga yo'l qo'yimaslik, ularda ekologiya muvozanatini saqlash va suv havzasiga landshaft elementi sifatida ziyon yetkazmaslik sharti bilan undan foydalanishga yo'l qo'yiladi (Tabiatni muhofaza qilish to'g'risidagi qonun, 19-modda).

Tadqiqot uchun viloyat hududida joylashgan 2 ta shahar va 1 ta tuman tanlab olindi. Toshkent viloyatida joylashgan Angren, Bekobod shaharlari va Qibray tumani hududida joylashgan ochiq suv havzalari hajmi jihatdan suv ta'minoti manbasi sifatida ahamiyatga ega. Mazkur shaharlar va tumanda ikkala toifaga kiruvchi ochiq suv havzalari joylashgan. Bekobod shahar hududida jami 5 ta suv havzalari ya'ni Sirdaryo daryosi, Farhod, Kirov, Xoz-yoz va Dalvarzin daryolari oqib o'tadi. Bularning 2 tasi 1-toifaga mansub, 3 tasi 2-toifaga mansubdir. Sanitariya-epidemiologiya va jamoat salomatligi boshqarmasi kommunal gigiyena bo'limi hisoboti ma'lumotlariga ko'ra shaharda suv havzalariga oqava suvlarini tashlaydigan ob'ektlar soni 1-toifaga taalluqli havzaga 2 ta, 2-toifaga taalluqli havzaga 3 tani

<b>САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МОНИТОРИНГА СТОЧНЫХ ВОД НА КОВИД-19 В УЗБЕКИСТАНЕ</b> <i>Миршина О.П.</i>	<b>168</b>
<b>ХАЛҚ ТАБОБАТИНИ ЎҚИТИШДА ХОРИЖИЙ МУТАХАССИСЛАРНИ ЖАЛБ ЭТИШ</b> <i>Раҳманов Т.О., Абдукадиров Х.Ж., Абдуллаева Д.</i>	<b>169</b>
<b>ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОДГОТОВКЕ СТОМАТОЛОГОВ В СОВРЕМЕННОМ УЗБЕКИСТАНЕ</b> <i>Рахмонов Т.О., Умаров Б.А., Ахмадалиева Н.О., Махмудова М.Х., Исмоилов М.Х., Абдукадиров Х.Ж.</i>	<b>171</b>
<b>МЕҲНАТНИ МУҲОҒАЗА ҚИЛИШ ВА САНОАТ САНИТАРИЯСИ</b> <i>Раҳманов Т.О., Атажанова Д.Ш., Абдукадиров Х.Ж., Д.Б. Норқулова</i>	<b>172</b>
<b>ВЛИЯНИЕ ЦИКЛОМАТА НАТРИЯ КАК ИСКУССТВЕННОГО ЗАМЕНИТЕЛЯ САХАРА НА УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН</b> <i>Рахмонов А.Н., Хабибуллаев С.М., Сулейманова Г.Г.</i>	<b>173</b>
<b>SHOYQINING INSON ORGANIZMIGA TA'SIRI</b> <i>Rashidov V.A.</i>	<b>174</b>
<b>ОСИҚ СУВ НАВЗАЛАРИ МУНОҒАЗАЛАШ ОБ'ЕКТИ СИФАТИДА</b> <i>Sadullayeva X.A., Salomova F.I., Sultonov E.Yo.</i>	<b>175</b>
<b>СУВ РЕСУРСЛАРИНИ МУҲОҒАЗАЛАШ МУАММОЛАРИ ВА ЕЧИМЛАРИ</b> <i>Саломова Ф.И., Шерқўзиева Г.Ф., Урманова Л.Ж., Эгамбердиева З.З.</i>	<b>177</b>
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА НА НЕКОТОРЫХ РАБОЧИХ МЕСТАХ АММИАЧНОГО ПРОИЗВОДСТВА</b> <i>Самигова Н.Р.</i>	<b>178</b>
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОЧИСТКИ МУТНЫХ ВОД СОПОЛИМЕР-ФЛОКУЛЯНТАМИ</b> <i>Таджиев М.Х., Ибрагимходжаев Б.У., Абдуназаров Д.</i>	<b>179</b>
<b>SITRUS MEVALARNING SOG'LOM TURMUSH TARZIDAGI ANAMIYATI</b> <i>Tashpulatova M.N.</i>	<b>181</b>
<b>THE PROBLEM OF IODINE DEFICIENCY AND WAYS TO SOLVE IT</b> <i>Togyzbayeva D., Tashimbetova. O.Zh.</i>	<b>182</b>
<b>АДАПТОГЕННЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЯ TRIBULUS TERRESTRIS, ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО В УЗБЕКИСТАНЕ</b> <i>Туляганов Б.С., Воронина Н.В.</i>	<b>184</b>
<b>ПИТАНИЯ ЛИЦ, РАБОТАЮЩИХ С ИСТОЧНИКАМИ ИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ</b> <i>Турахонова Ф.М., Тухтаров Б.Э.</i>	<b>185</b>
<b>НОМИЛАДОРЛАР АҲОЛЛАР ВА НОМИЛА РИВОЖЛАНИШИДА РАТСИОНАЛ ОҲҚАТЛАНИШ ВА ВИТАМИНЛАРНИ АНАМИЯТИ</b> <i>Umbarova S.T., Mo'sayeva O.T.</i>	<b>187</b>