



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI



SOG'LOM TURMUSH TARZI

XALQARO ILMIY-AMALIY ANJUMAN

HEALTHY LIFESTYLE

INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



17 fevral 2023 yil,
Toshkent sh.

«Sogʻlom turmush tarzi» 2023 yil 17 fevral



**O'ZBEKISTON
RESPUBLIKASI SOG'LIQNI
SAQLASH VAZIRLIGI**



**TOSHKENT TIBBIYOT
AKADEMIYASI**

**2023 yil 17 fevralda o'tkazilgan
«SOG'LOM TURMUSH TARZI»
mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyada
chop etilgan tezislarni
TO'PLAMI**



(Tezislarning originalligini tekshirish uchun QR kodni skaner qiling)

Toshkent – 2023

существенной и высокой. Так, в анкетах отмечены заболевания горла и глаз, которые имеют высокую степень связи с водным фактором.

Также отмечены случаи заболеваний, имеющих существенную и возможную степень связи с водным фактором (заболевания кожи, уха, носа, горла, глаз, кожи, желудочно-кишечного тракта и мочевыделительной системы).

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЭКОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ РЕГИОНАХ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Карабаева Б.С.

Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан

На физическое развитие детей оказывает влияние множество факторов, среди которых фактор внешней среды играют немаловажную роль, так как растущий организм наиболее чувствителен к их воздействию.

Детское население наиболее уязвимо к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды. Неблагоприятные факторы окружающей среды ухудшают основные показатели физического развития, обуславливают увеличение количества детей с дисгармоничным развитием. Загрязнение окружающей среды в Республике Узбекистан достигло к настоящему времени существенного, а в некоторых регионах критического уровня.

Рост смертности, сокращение продолжительности жизни в экологически неблагоприятных регионах Республики Узбекистан приобрели в последние годы стремительный характер.

Среди многочисленных факторов, влияющих на состояние здоровья и физического развития, выделяют экологическую обстановку. Между атмосферным загрязнением и физическим развитием у детей присутствует корреляционная связь. Существует зависимость между дисгармоничным развитием и кратностью заболеваний у детей и подростков.

Экологические неблагоприятные условия обуславливают не только высокую распространенность заболеваемости у детей и подростков, но и занимают определенный удельный вес в структуре детской смертности. Вопрос влияния загрязненного атмосферного воздуха на растущий организм в последнее время приобретает большую актуальность.

Решающей мерой для защиты здоровья молодого поколения является борьба с загрязнением атмосферного воздуха, который является вторым по значению, фактором риска развития неинфекционных заболеваний.

До настоящего времени данных о специфике влияния загрязненного атмосферного воздуха на физическое развитие и возникновение заболеваемости детей пока еще недостаточно. Не в полной мере изучены вопросы взаимосвязи заболеваемости и физического развития.

Нарушение гармоничного развития детей можно рассматривать как результат неблагоприятного воздействия атмосферных загрязнений.

Проведенные научные исследования в этой области показали, что у детей в экологически неблагоприятных регионах повышается риск развития различных

Алимухамедов Д.Ш., Рустамов А.А., Қутлиев Ж.А., Хушвақтов А.С. Полиэтилен қувурлар ишлаб чиқариш цехи иш жойлари ҳавосида газланганликни гигиеник баҳолаш	97
Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Бозаров Л.А. Оценка знаний и навыков по управлению твердыми бытовыми отходами в домохозяйствах	98
Искандарова Г.Т., Искандаров А.Б. Здоровый образ жизни и плавание	99
Карабаева Б.С. Состояние здоровья и физическое развития детей, проживающих в экологически неблагоприятных регионах Республики Узбекистан	100
Ли М.В. Развитие альфа-спектрометрических методов исследования окружающей среды в Узбекистане	101
Манасова И.С. Вредные факторы мукомольных промышленности в г.Бухара	102
Мирзакаримова М.А., Сагдуллаева Б.О. Сувнинг ифлосланишининг инсон организмга салбий таъсири	103
Ниязметов М.А., Султанов Б.Б., Қуранбаев С.Б. Ичимлик суви таркибидаги каттиқликни инсон саломатлигига таъсири	104
Садиков А.У., Хамрақулова М.А., Убайдуллаева Н.Ф. Особенности нарушения функционального состояния органов пищеварения при остром отравлении децисом	105
Славинская Н.В. К вопросу рационализации режима труда и отдыха швей-мотористок ООО «Огтера Akfa Servis»	107
Ғатқуллалев Ш.Ш., Хамрақулова М.А., Садиков А.У., Камалова М.А. Бош мианинг биокимёвий кўрсаткичларига тебранишининг кўп маротабалик таъсир кўрсатиши	108
Шахмуров Н.А. Охрана здоровья населения и окружающей среды при применении нового гербицида Октава	109
Шерахўниева Г.Ф. Сув ва саломатлик	110
Эрматов Н.Ж., Ахмедова С.Т. Жанубий чегара минтакаларда тупроқнинг тозалигини сақлашнинг гигиеник чора-тадбирлари	111
Эрматов Н.Ж., Мамаризаев Х.О. Ташки муҳит омилларининг аҳоли саломатлигига таъсирининг таҳлили	112
V-BO'LIM. TURLI YUQUMLI VA SOMATIK KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA SOG'LOM TURMUSH TARZINING TUTGAN O'RNI	115
Abdullayeva O'.Ya., Ganiyeva X.Sh. Maktabgacha yoshdagi bolalarning madaniy va gigiyenik ko'nikmalarini shakillantirish asoslari	115
Ahmadaliyeva N.O., Saidikarimova I.T., Makhkamova D.M. The ratio of students of universities to physical culture and sports	117