



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ**

**САМАРКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**V МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**



**ТАШКЕНТ**

---

---

*V международная научно-практическая конференция  
«Современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения»*

---

*Доктор медицинских наук, Хайдаров Н.К. (отв. редактор)*

*Доктор медицинских наук, профессор Ризаев Ж.А. (отв. редактор)*

*Доктор медицинских наук, профессор Рустамова Х.Е. (зам. отв. редактора)*

**Редакционная коллегия:** Шомуродов К.Э., Нурмаматова К.Ч.,  
Маишарипова Р.Ю., Камиллов А.А.

*Данный сборник состоит из материалов международной научно-практической конференции «Современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения» состоявшейся 7 апреля 2022 г. в г.Ташкенте. Представленные в сборнике работы содержат материалы по актуальным вопросам здравоохранения, охраны здоровья населения. Представляет интерес для научных сотрудников и практических врачей всех областей, а также студентов бакалавриата и магистратуры высших медицинских учебных заведений. В сборнике представлены информации о состоянии здоровья разных стран, таких как Российская Федерация, Казахстан и другие.*

УДК: 614.2:61-084

ББК: 51.1л0я43

С-56

А-95

*Современные достижения и перспективы развития охраны здоровья населения  
Сборник трудов Международной научно-практической конференции*

## СОДЕРЖАНИЕ

### *Общественное здоровье и управление здравоохранением*

<b>ПУТИ УЧАСТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СООБЩЕСТВ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ПОСТДИПЛОМНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН</b>	3
<i>Асадов Д.А., Хакимов В.А.</i>	
<b>ВОЗМОЖНЫЕ ПУТИ ТРАНСФОРМАЦИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ</b>	4
<i>Асадов Д.А., Хакимов В.А.</i>	
<b>ASSESSMENT OF THE QUALITY OF MEDICAL CARE FOR PREGNANT WOMEN AT THE PHC LEVEL</b>	10
<i>Abdirambay D.</i>	
<b>ZAMONAVIY AXBOROT TEXNOLOGIYALARI NAZARIYASI VA AMALIYOTI</b>	11
<i>Abdukadirova B.Y.</i>	
<b>ИНФОРМАТИКА В МЕДИЦИНЕ</b>	12
<i>Абдукадирова Б.Ю.</i>	
<b>BOLALAR VA O'SMIRLAR SALOMATLIK XOLATIGA EKOLOGO- GIGIYENIK OMILLAR TA'SIRINI O'RGANISH</b>	14
<i>Abdukadirova L.K., Erkinov Sh.E., Aytmuratova G.A.</i>	
<b>IMPACT OF LACK OF SLEEP ON HUMAN HEALTH</b>	15
<i>Abidova M.I., Khasanova M.I.</i>	
<b>ШКОЛЫ ХОБЛ В ВЕЛИКОБРИТАНИИ И ГЕРМАНИИ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)</b>	17
<i>Аимбетова Г.Е., Рамазанова М.А., Турсынбекова А.Е., Жамирова Р.Н., Серикбаева А.К., Кабдылдаева Г.К.</i>	
<b>ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЯ СРЕДНЕЙ ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ С ДРЕВНИХ ВРЕМЁН ДО НАШИХ ДНЕЙ</b>	26
<i>Ахметов А.И., Глушаков А.И.</i>	
<b>EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF ACUTE INTESTINAL INFECTIONS IN THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN</b>	34
<i>Baikonsova L.O., Suyundikova E.M., Bekzhanova M.U.</i>	
<b>ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА В ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ КАК ВАЖНЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ АСПЕКТ.</b>	36
<i>Бахтиёрова Н.К., Рузиева С.Ю.</i>	
<b>РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ БЕРЕЖЛИВОГО ПРОИЗВОДСТВА В ПОЛИКЛИНИКЕ КРУПНОЙ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ</b>	

<i>Блохина М.В.</i>	<i>37</i>
<b>ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ</b>	
<i>Данилова В.В., Моисеева К.Е., Алексеева А.В.</i>	<i>41</i>
<b>СИСТЕМА НЕПРЕРЫВНОГО ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РУКОВОДИТЕЛЯ СЕСТРИНСКИМИ КАДРАМИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ</b>	
<i>Денисова С.В., Сачек М.М.</i>	<i>50</i>
<b>ОЖИРЕНИЕ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ</b>	
<i>Ибрагимова М.Х., Рустамова Х.Е., Рузикулова М.Ш.</i>	<i>56</i>
<b>СЕСТРИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН: ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ</b>	
<i>Исенова Б.К., Зайнищева С.Б.</i>	<i>57</i>
<b>SOCIAL AND MORAL RELATIONS BETWEEN DOCTOR AND PATIENT AS A REALIZATION OF THE HUMAN RIGHT TO HEALTH PRESERVATION</b>	
<i>Ishbayeva A., Kulmakhanbetova A.M.</i>	<i>58</i>
<b>ЗДОРОВАЯ МАТЬ И ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК</b>	
<i>Камилова Д.Н., Ирханова Д.</i>	<i>60</i>
<b>ЖЕНЩИНА, И ЕЕ ЗАЩИТА, ГАРАНТИИ В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ</b>	
<i>Камилова Д.Н., Ирханова Д.</i>	<i>63</i>
<b>НЕФРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИНВАЛИДНОСТЬ</b>	
<i>Камилова Д.Н., Рустамова Х.Е., Ирханова Д.М.</i>	<i>66</i>
<b>ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ИНВАЛИДИЗАЦИИ ВСЛЕДСТВИЕ НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	
<i>Камилова Д.Н., Рустамова Х.Е., Каримова М.У.</i>	<i>69</i>
<b>IMPROVEMENT OF MEDICAL CARE FOR ARTERIAL HYPERTENSION IN PREGNANT WOMEN</b>	
<i>Karmanova A.</i>	<i>72</i>
<b>ВОПРОСЫ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ВЗРОСЛЫМИ ПАЦИЕНТАМИ С ХРОНИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>	
<i>Карпова С.С.</i>	<i>73</i>
<b>IMPROVING THE ORGANIZATION OF THE PROVISION OF EMERGENCY SURGICAL CARE TO THE POPULATION</b>	
<i>Kinoyatov Zh.</i>	<i>79</i>
<b>НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СОТРУДНИКОВ ОТДЕЛЕНИЯ РЕАНИМАЦИИ</b>	
<i>Кириленко В.В.</i>	<i>80</i>
<b>АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНСКОЙ</b>	

<b>КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ</b>	81
<i>Латыпов А.Б., Узбекова К.Р.</i>	
<b>ОЦЕНКА ДИНАМИКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЮНОШЕЙ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</b>	83
<i>Межидов К.С.</i>	
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ СЕЛЬСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРОФИЛЮ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН</b>	84
<i>Назмиева Л.Р., Мухамадеева О.Р., Сагитова З.Р., Бакирова Р.С., Баймышева Л.Р.</i>	
<b>ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВРАЧЕЙ ПРЕДПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)</b>	86
<i>Нигматуллина Д.Х.</i>	
<b>ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ</b>	87
<i>Нурмаматова К.Ч., Каримова М.У., Зиядуллаев Ш.Х.,</i>	
<b>ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА</b>	91
<i>Нурматова Ф.Б., Рахимова Х.Д., Мирзахмедова Г.Р.</i>	
<b>ФУНДАМЕНТ МЕДИЦИНЫ</b>	96
<i>Облокулов Ш.Ш., Анварова Р.А., Музаффаров А.А.</i>	
<b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ</b>	97
<i>Оспанова Г.Т.</i>	
<b>ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ КАК ГЛАВНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ.</b>	98
<i>Ризаев Ж.А., Нурмаматова К.Ч., Каримова М.У.</i>	
<b>ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ</b>	100
<i>Родин Е.А., Романова Т.Е.</i>	
<b>ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ: ФАРМАКОЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ</b>	103
<i>Романова И.С., Гавриленко Л.Н., Кожанова И.Н., Чак Т.А., Сачек М.М., Мардас Д.М.</i>	
<b>РАЗРАБОТКА АНКЕТЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ВРАЧЕЙ КЛИНИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ</b>	108
<i>Русецкая Ю.Н., Брынза Н.С.</i>	
<b>АНТИФОСФОЛИПИДНЫЙ СИНДРОМ КАК ПРИЧИНА ИНСУЛЬТОВ</b>	109
<i>Рустамова Х.Е., Рахматуллаева Г.К., Кадырова А.Ш., Рустамова М.А.</i>	

<b>УПРАВЛЕНИЕ ФАКТОРАМИ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ - ПУТЬ К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ</b> Сачек М.М., Щавелева М.В., Глинская Т.Н.	113
<b>SOLIDARY HEALTH INSURANCE SYSTEM</b> Tangirov A.L., Lolayeva Z.A.	117
<b>СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ СОҒАСИНИ САМАРАЛИ БОШҚАРИШНИНГ ИСТИҚБОЛЛАРИ</b> Умаров Б.А., Рахмонов Т.О., Нурмаматова Қ.Ч., Мирзарахимова К.Р.	119
<b>ОЦЕНКА ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ</b> Усманбекова Г.К.	120
<b>АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО БРУЦЕЛЛЕЗА НА МУЖСКУЮ РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ ПО Г. ШЫМКЕНТ</b> Утепбергеннова Г.А., Насырова К.Б.	122
<b>ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ МЕНЕДЖЕРОВ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b> Хакимов В.А., Асадов Д.А., Турсунова Д.А.	124
<b>ИЗУЧЕНИЕ РОЛИ ИНТЕРНЕТ – ЗАВИСИМОСТИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ</b> Хасанова М.И., Файзиева М.Ф.	126
<b>МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИ СОҒЛОМЛАШТИРИШДА ЖИСМОНИЙ ЮКЛАМАЛАРНИНГ ҚЎЛЛАНИЛИШИ</b> Шайхова М.И.	128
<b>КОНСТИТУЦИОННЫЕ ОСНОВЫ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ</b> Щавелева М.В., Сачек М.М., Глинская Т.Н.	129
<b>ФАКТОРНЫЙ АНАЛИЗ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ</b> Юрьев В.К., Соколова В.В., Кузьмин А.Н., Жгулёва А.А.	130
<b>ОЦЕНКА ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ РОДОВСПОМОЖЕНИЕ В АКУШЕРСКИХ СТАЦИОНАРАХ</b> Юрьев В.К., Моисеева К.Е., Заступова А.А., Сергиенко О.И., Харбедия Ш.Д., Алексеева А. В., Кузьмин А.Н.	132

*Гигиена. Медицинская экология*

<b>МИС ВА МОЛИБДЕН КОНЦЕНТРАТИНИ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ КОРХОНАЛАРИДА ТЕХНОЛОГИК ЖАРАЁННИНГ ЎЗИГА ХОС ЖИҲАТЛАРИ</b> Абдурахимов Б.А., Самигова Н.Р., Хаширбаева Д.М., Кодирова Д.Э.	141
<b>ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОМОВЕНИЯ</b> Бахтиёрова Н.К., Турахонова Ф.М., Камиллов А.А.	142

<b>К ВОПРОСУ ОБ АЛИМЕНТАРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ ПОВЫШЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ МОЗГА ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ</b> <i>Воронина Н.В., Сайдуллаева К.М.</i>	144
<b>ВОЗДЕЙСТВИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА</b> <i>Давлятова М.А., Мусаева О.Т.</i>	146
<b>ЙОД ТАНҚИСЛИГИ ОҚИБАТИДА КЕЛИБ ЧИҚАДИГАН КАСАЛЛИКЛАР ВА УЛАРНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ</b> <i>Ибрагимходжаев Б.У., Рўзиева С.Ю., Ғуломов С.С.</i>	148
<b>ВЛИЯНИЕ ГИДРОКОРТИЗОНА НА ОРГАНЫ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ В ОНТОГЕНЕЗЕ</b> <i>Ибрагимходжаев Б.У., Ахмедов М.М., Бобоев С.К.</i>	150
<b>THE ROLE OF HYGIENE EDUCATION IN THE HEALTH CARE SYSTEM PREVENTION OF DENTAL DISEASES</b> <i>Isak G., Argynova Karlygash Kuatovna</i>	153
<b>АҲОЛИДАН ҲОСИЛ БЎЛАДИГАН ҚАТТИҚ МАИШИЙ ЧИҚИНДИЛАРНИ ЗАРАРСИЗЛАНТИРИШНИНГ ГИГИЕНИК АСОСЛАРИ</b> <i>Искандаров А.Б., Ахметова Ф.М.</i>	155
<b>ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОБНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ КАНАЛА ДЖУН В УСЛОВИЯХ ПОСТУПЛЕНИЯ СТОЧНЫХ ВОД</b> <i>Искандаров А.Б., Батырова Г.К.</i>	156
<b>ОҚАВА СУВЛАРНИ САНИТАР-ГЕЛЬМИНТОЛОГИК ТАВСИФИ ВА “САЛАР” АЭРОСТАНЦИЯСИДАГИ ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИЯ САМАРАДОРЛИГИ</b> <i>Искандарова Г.Т., Юсупхўжаева А.М.</i>	157
<b>ATROF-MUHIT OMILI VA INSON SALOMATLIGI</b> <i>Iskandarova G.T., Shabonova D.B.</i>	158
<b>ХАВҒСИЗ ВА СИФАТЛИ ОВҚАТЛАНИШНИ ПРЕЗИДЕНТ МАКТАБ МУАССАСАЛАРИДА ТАШКИЛ ҚИЛИШНИ ГИГИЕНИК АСОСЛАРИ ТЎҒРИСИДА</b> <i>Камилов А.А., Тўрахонова Ф.М., Карабаев З.</i>	159
<b>THE ENDEMIC IMPORTANCE OF DRINKING WATER IN DENTISTRY.</b> <i>Kamilov A.A., Tangirov A.L., Turakhnova F.M.</i>	161
<b>DUST AS A HARMFUL PRODUCTION FACTOR IN THE PRODUCTION OF CERAMIC PRODUCTS</b> <i>Kurbanova Sh.I., Sabitov M.A.</i>	162
<b>ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ НАССР СИСТЕМЫ В ПРОИЗВОДСТВЕ ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ</b> <i>Махмудова М.Х., Бободжонов Б.Р., Худойбергенов А.С.</i>	163
<b>СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШНИНГ АҲАМИЯТИ</b> <i>Махмудова М.Х., Турахонова Ф.М.</i>	165

<b>САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МОНИТОРИНГА СТОЧНЫХ ВОД НА КОВИД-19 В УЗБЕКИСТАНЕ</b> <i>Миришина О.П.</i>	168
<b>ХАЛҚ ТАБОБАТИНИ ЎҚИТИШДА ХОРИЖИЙ МУТАХАССИСЛАРНИ ЖАЛБ ЭТИШ</b> <i>Раҳманов Т.О., Абдукадиров Х.Ж., Абдуллаева Д.</i>	169
<b>ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОДГОТОВКЕ СТОМАТОЛОГОВ В СОВРЕМЕННОМ УЗБЕКИСТАНЕ</b> <i>Рахмонов Т.О., Умаров Б.А., Ахмадалиева Н.О., Махмудова М.Х., Исмоилов М.Х., Абдукадиров Х.Ж.</i>	171
<b>МЕҲНАТНИ МУҲОФАЗА ҚИЛИШ ВА САНОАТ САНИТАРИЯСИ</b> <i>Раҳманов Т.О., Атажсанова Д.Ш., Абдукадиров Х.Ж., Д.Б. Норқулова</i>	172
<b>ВЛИЯНИЕ ЦИКЛОМАТА НАТРИЯ КАК ИСКУССТВЕННОГО ЗАМЕНИТЕЛЯ САХАРА НА УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН</b> <i>Рахмонов А.Н., Хабибуллаев С.М., Сулейманова Г.Г.</i>	173
<b>SHOYQINING INSON ORGANIZMIGA TA'SIRI</b> <i>Rashidov V.A.</i>	174
<b>OCHIQ SUV HAVZALARI MUHOFAZALASH OB'EKTI SIFATIDA</b> <i>Sadullayeva X.A., Salomova F.I., Sultonov E.Yo.</i>	175
<b>СУВ РЕСУРСЛАРИНИ МУҲОФАЗАЛАШ МУАММОЛАРИ ВА ЕЧИМЛАРИ</b> <i>Саломова Ф.И., Шерқўзиева Г.Ф., Урманова Л.Ж., Эгамбердиева З.З.</i>	177
<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА НА НЕКОТОРЫХ РАБОЧИХ МЕСТАХ АММИАЧНОГО ПРОИЗВОДСТВА</b> <i>Самигова Н.Р.</i>	178
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОЧИСТКИ МУТНЫХ ВОД СОПОЛИМЕР- ФЛОКУЛЯНТАМИ</b> <i>Таджиев М.Х., Ибрагимходжаев Б.У., Абдуназаров Д.</i>	179
<b>SITRUS MEVALARNING SOG'LOM TURMUSH TARZIDAGI AHAMIYATI</b> <i>Tashpulatova M.N.</i>	181
<b>THE PROBLEM OF IODINE DEFICIENCY AND WAYS TO SOLVE IT</b> <i>Togyzbayeva D., Tashimbetova. O.Zh.</i>	182
<b>АДАПТОГЕННЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЯ TRIBULUS TERRESTRIS, ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО В УЗБЕКИСТАНЕ</b> <i>Туляганов Б.С., Воронина Н.В.</i>	184
<b>ПИТАНИЯ ЛИЦ, РАБОТАЮЩИХ С ИСТОЧНИКАМИ ИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ</b> <i>Турахонова Ф.М., Тухтаров Б.Э.</i>	185
<b>HOMILADORLAR AYOLLAR VA HOMILA RIVOJLANISHIDA RATSIONAL OVQATLANISH VA VITAMINLARNING AHAMIYATI.</b> <i>Umbarova S.T., Mo'sayeva O.T.</i>	187



<b>ШАХСИЙ ГИГИЕНА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ТАРКИБИЙ ҚИСМЛАРИДАН БИРИ СИФАТИДА</b> <i>Умаров Б.А., Тураханова Ф.М., Махмудова М.Х.</i>	<b>189</b>
<b>МОДЕЛЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ В XXI ВЕКЕ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН</b> <i>Умаров. Б.А., Рахманов Т.О., Ахмадалиева Н.О., Махмудова М.Х., Исмоилов М.Х., Турахонова Ф.М.</i>	<b>191</b>
<b>СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ ЗАГРЯЗНЕНИЯ РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ ОСТАТОЧНЫМИ КОЛИЧЕСТВАМИ ПЕСТИЦИДОВ</b> <i>Шамсутдинова М.А., Воронина Н.В.</i>	<b>192</b>
<b>ПРИРОДНЫЕ ТОКСИНЫ КАК ИСТОЧНИКИ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА</b> <i>Шамсутдинова М. А., Тошбобоева Л.С.</i>	<b>195</b>
<b>ЭКОЛОГИК ҲОЛАТГА САНОАТ КОРХОНАЛАРИНИНГ ТАЪСИРИНИ БАҲОЛАШ НАТИЖАЛАРИ</b> <i>Шерқузиева Г.Ф.</i>	<b>196</b>
<b>ИЧИМЛИК СУВИНИ МИКРОБИОЛОГИК КЎРСАТКИЧЛАРИНИ ТЕКШИРИШ НАТИЖАЛАРИ</b> <i>Шерқузиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Қобилжоновна Ш.Р.</i>	<b>197</b>
<b>ТИББИЙ ЧИҚИҢДИЛАР МУАММОСИ ВА ЕЧИМИ</b> <i>Шерқузиева Г.Ф., Умуров.Ш.С., Бобоева И.Ў.</i>	<b>199</b>
<b>АВТОТРАНСПОРТ АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИ ИФЛОСЛАНТИРУВЧИ МАНБА СИФАТИДА</b> <i>Юлбарисова Ф.А., Юсупхўжаева А.М., Хаджаева У.А.</i>	<b>201</b>

*Вопросы здорового образа жизни*

<b>IMPACT OF STUDENTS' LIFESTYLE ON DENTAL HEALTH</b> <i>Aitmatov A., Gazizova K.I.</i>	<b>203</b>
<b>ПЛАВАНИЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ</b> <i>Камилова Ж.Э., Ибадова М.У.</i>	<b>204</b>
<b>THE ROLE OF EXERCISE IN DISEASES OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM</b> <i>Karimov V.V., Raxmonov T.O.</i>	<b>207</b>
<b>PREVENTION OF PHYSIOLOGICAL EXHAUSTMENT OF THE ORGANISM OF STUDENTS</b> <i>Karimov V.V., Raxmonov T.O., Shakirzyanova S.R.</i>	<b>209</b>
<b>ACTUAL PROBLEMS OF FORMING A HEALTHY LIFESTYLE AMONG YOUNG PEOPLE</b> <i>Katkova D., Yuvakaeva G.R.</i>	<b>211</b>
<b>ОИВ ИНФЕКЦИЯСИ ВА ОИТС ХАСТАЛИГИ НИМА?</b> <i>Неъматова Н.Ў, Абдуқахарова М.Ф.</i>	<b>213</b>

<b>TALABALAR SALOMATLIGIGA O'QUV JARAYONINING TA'SIRI</b> <i>Umarova M., Kurbanova X.</i>	214
<b>ИЗУЧЕНИЕ ХАРАКТЕРА ПИТАНИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ НИЖНЕГО НОВГОРОДА</b> <i>Лаврентьева С.М., Семисынов С.О., Позднякова М.А., Савицкая Н.Н., Харыбин В.Г.</i>	215
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СРЕДСТВАМИ НЕТРАДИЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ</b> <i>Машиарипова Р.Ю., Сайдалихўжаева Ш.Х.</i>	221
<b>ВАЖНОСТЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА</b> <i>Мухутдинов Э.Р., Сабиров Т.Т., Шаропов Ш.Б.</i>	224
<b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ГИМНАСТИКИ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОК</b> <i>Пахруддинова Н.Ю.</i>	227
<b>МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!</b> <i>Раджабов З.Н.</i>	230
<b>ЗНАЧЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b> <i>Раджабов З.Н., Уралов У.Б.</i>	234
<b>СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ТАШКИЛ ЭТИШНИНГ ҲУҚУҚИЙ АСОСЛАРИ .</b> <i>Сатторова Д.Ф.</i>	239
<b>TALABALARDA SOG'LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISHDA ZAMONAVIY INNOVATSION YONDASHUV</b> <i>Tangirov A.L., Mirzaraximova K.R., Lolayeva Z.A.</i>	242
<b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ БУДУЩИХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ</b> <i>Турсункулова М.Э., Рустамова Х.Е.</i>	243
<b>ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ</b> <i>Умаров Б.А., Рахманов Т.О., Зикирова М.Ш., Рузиев Ш.А.</i>	244
<b>“ЁШ ОИЛА” МАҚСАДЛИ ГУРУҲИДА СОҒЛОМ ҲАЁТ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШНИНГ ВАЛЕОЛОГИК ТАМОЙИЛЛАРИ</b> <i>Иргашев Ш.Б., Файзиева Н.Н., Эрметова Д.И., Мамадалиева У.И.</i>	251
<b>ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ</b> <i>Федорова С.В.</i>	259
<b>РОЛЬ АЭРОБИКИ В ПОВЫШЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОК</b> <i>Хасанова Г.М.</i>	261
<b>IMPACT OF STUDENTS' LIFESTYLE ON DENTAL HEALTH</b>	

<i>Shakirkozha S., Mukhanbetov M.A.</i>	<i>264</i>
<b>САМДТУ ТАЛАБАЛАРИНИНГ СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ МАДАНИЯТИДА СМАРТФОН ДАСТУРЛАРИНИНГ ЎРНИ</b>	
<i>Шопурова Г., Курбанова Х.</i>	<i>265</i>
<b>ХАРАКТЕРИСТИКА ЗДОРОВЬЯ И ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ</b>	
<i>Эшмуротов С.Г.</i>	<i>266</i>

*Клиническое направление*

<b>ОПЫТ КОНСЕРВАТИВНОГО И ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПАРЕНХИМАТОЗНЫХ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ</b>	
<i>Абдуганиева М.З., Каримова М.З., Шодмонова Г., Умедов Х.А., Хурсанов Ё.Э.</i>	<i>270</i>
<b>ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ НИЗКИХ УРОВНЕЙ ОБЛУЧЕНИЯ</b>	
<i>Абдукадирова Л.К., Эштемуров А.Н.</i>	<i>272</i>
<b>ЛАПАРОСКОПИЯ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОГО АППЕНДИЦИТА</b>	
<i>Абдулсаидов С.К., Авазов А.А., Хурсанов Ё.Э.</i>	<i>274</i>
<b>ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭНДОВИДЕОХИРУРГИЧЕСКОГО МЕТОДА ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ПЕРФОРАЦИИ ПИЛОРОДУОДЕНАЛЬНЫХ ЯЗВ</b>	
<i>Абдулсаидов С.К., Авазов А.А., Хурсанов Ё.Э.</i>	<i>275</i>
<b>ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ИНТРААБДОМИНАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ПРИ ОЖОГОВОМ ШОКЕ</b>	
<i>Авгонова М.Ю., Дониёрова У.Х., Авазов А.А.</i>	<i>277</i>
<b>ИСХОДЫ БЕРЕМЕННОСТИ ПРИ ТЕРМИЧЕСКОЙ ТРАВМЕ</b>	
<i>Авгонова М.Ю., Дониёрова У.Х., Авазов А.А.</i>	<i>278</i>
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ НА УРОВНЕ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ</b>	
<i>Бабаханова Д.С., Ибрагимов А.Ю., Мамадалиева Я.С., Мирзамухамедов Х.К.</i>	<i>280</i>
<b>ПРОБЛЕМЫ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ УЛЬТРАЗВУКОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ НА ЭТАПАХ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ</b>	
<i>Бабаханова Д.С., Гафур-Ахунов М.А., Алиева Д.А.</i>	<i>287</i>
<b>РОЛЬ ПИТАНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА ЗУБОВ У ДЕТЕЙ</b>	
<i>Валиева Р.Р., Абдуллаев Ж.Р.</i>	<i>293</i>

<b>РОЛЬ ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ В ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА ЗУБОВ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА</b>	297
<i>Валиева Р.Р., Абдуллаев Ж.Р.</i>	
<b>ПРИМЕНЕНИЕ ЛАПАРОСКОПИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕЧЕНИИ ОСТРОГО КАЛЬКУЛЕЗНОГО ХОЛЕЦИСТИТА</b>	300
<i>Джаббаров Ш.Р., Абдулсаидов С.К., Хурсанов Ё.Э.</i>	
<b>ТРУДНОСТИ ДИАГНОСТИКИ НЕЙРОФИБРОМАТОЗА 1 ТИПА У РЕБЕНКА</b>	302
<i>Ерцкина П.О.</i>	
<b>EFFECTIVENESS OF UTERINE ARTERY EMBOLIZATION IN CERVICAL PREGNANCY</b>	303
<i>Israil F.</i>	
<b>МЕНИНГИТЫ У ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID 19</b>	304
<i>Кемельбеков К.С., Бердалиева Ф.А., Қайнарқызы Д., Аuezханов С.П.</i>	
<b>RISK FACTORS FOR THE BIRTH OF SMALL CHILDREN (based on the materials of the regional perinatal center)</b>	310
<i>Kemelbekov K., Khatatov F., Kenes B., Tazhibayeva S., Tursimetova N., Shaitmyrzaquzy A., Yuldashev O., Mahametova M.</i>	
<b>КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ ВРОЖДЕННОЙ ЭНТЕРОПАТИИ НЕЯСНОЙ ЭТИОЛОГИИ</b>	313
<i>Кылышбекова Г.Н., Калменова Г.М., Бекмуратова Ж.Ж., Сабитова А.М.</i>	
<b>СЛУЧАЙ ИДЕНТИЧНОГО ПОРАЖЕНИЯ ЦНС У ОДНОЯЙЦЕВЫХ БЛИЗНЕЦОВ (клинический случай)</b>	320
<i>Кылышбекова Г.Н., Калменова Г.М.</i>	
<b>ОЦЕНКА ВИДЕОЛАПАРОСКОПИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДЕСТРУКТИВНЫМ ПАНКРЕАТИТОМ</b>	325
<i>Мамарасулов Ж., Аиранов С., Халилов М.М., Карабаев Х.К., Умедов Х.А.</i>	
<b>ТИББИЙ ХОДИМЛАРНИ ОИВ ИНФЕКЦИЯСИ БИЛАН ЗАРАРЛАНИШИНИ ЭПИДЕМИОЛОГИК БАХОЛАШ</b>	326
<i>Муродқосимов С., Маматкулов Т., Саибназаров А.</i>	
<b>YOUTH REPRODUCTIVE HEALTH: CHALLENGES AND SOLUTIONS</b>	328
<i>Nazarali Z., Uterova R., Barkhybaeva N.</i>	
<b>ИЖТИМОЙ-ПСИХОЛОГИК ТРЕНИНГ – ЭМОЦИОНАЛ ТОЛИҚИШ СИНДРОМИНИНГ ПСИХОПРОФИЛАКТИКАСИ СИФАТИДА</b>	330
<i>Хайдаров Н., Раманова Д.</i>	
<b>THE REVIEWS OF DENTAL CARIES AND SOCIOECONOMIC INDICATORS IN PRESCHOOL CHILDREN</b>	332
<i>Rixsiyeva D.F., Abdullayev J.R.</i>	

<b>ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ПУЗ) КАК ОСНОВНОЙ ИНСТРУМЕНТ В РАБОТЕ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР НАПРАВЛЕННЫЙ НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ УТЯЖЕЛЕНИИ СОСТОЯНИЙ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 2 ТИПА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ</b> <i>Сазанбаева А.А.</i>	334
<b>РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СПИРОМЕТРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С АСТМОЙ И ХОБЛ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В ПРАКТИКЕ ВРАЧА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ</b> <i>Серикбаева А.К., Кабдылдаева Г.К., Жамирова Р.Н.</i>	338
<b>ПАТОЛОГИЯ ЦНС ПРИ ГЕРПЕСВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ</b> <i>Таукебаева Г.З., Торебек И.</i>	339
<b>МЕТАБОЛИЗМ ВИТАМИНА Д ПРИ РАХИТЕ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА</b> <i>Таукебаева Г.З., Шериева М.</i>	344
<b>IMMUNOLOGICAL METHODS FOR ASSESSING HEALTH UNDER THE INFLUENCE OF ATMOSPHERIC DENSITIES</b> <i>Taskara Z., Tulegenova I.</i>	346
<b>ORAL HYGIENE AS PREVENTION OF DENTAL DISEASES</b> <i>Терреев К., Dosumbekova Z.N.</i>	347
<b>РОЛЬ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК В ЛЕЧЕНИИ ПАТОЛОГИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА У ДЕТЕЙ</b> <i>Токбергенов Н.М., Алмирзаева А.К.</i>	349
<b>КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ БРОНХИТОВ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА</b> <i>Токбергенов Н.М., Иб Мелтем</i>	350
<b>АДАПТИВНЫЕ РЕАКЦИИ ПРИ ПНЕВМОНИЯХ У НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ</b> <i>Токбергенова С.М., Таишходжаев Б.С.</i>	351
<b>ОСОБЕННОСТИ КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАФИИ У ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ</b> <i>Токбергенова С.М., Турдыбаев У.Т.</i>	352
<b>ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ</b> <i>Токбергенова С.М., Кенжебаїұлы Н., Карсыбаева К.Р., Умарова А.Н.</i>	354
<b>РОЛЬ ГОРМОНОВ В АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЯХ У ДЕТЕЙ ПРИ РЕЦИДИВИРУЮЩИХ БРОНХИТАХ</b> <i>Токбергенова С.М., Курбантай М.</i>	361
<b>НОВЫЕ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ: В ЛЕЧЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА С ЛЕКАРСТВЕННОЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ МИКОБАКТЕРИЙ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)</b> <i>Туктибаева С.А., Сапаргали Д.С.</i>	362

<b>ОЦЕНКА КОНСЕРВАТИВНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПЕЧЕНИ И СЕЛЕЗЁНКИ</b> Умедов Х.А.	372
<b>ОЦЕНКА ВИДЕОЛАПАРОСКОПИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДЕСТРУКТИВНЫМ ПАНКРЕАТИТОМ</b> Мамарасулов Ж., Аиратов С., Халилов М.М., Карабаев Х.К., Умедов Х.А.	373
<b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ОРФАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ДЕТЕЙ В РБ ЗА 2018-2021 ГГ.</b> Хакимова А.М.	374
<b>TISH TOSHLARI. TISHDA TOSH TO'PLANISHINING SABABLARI VA ULARNI OLDINI OLISH USULLARI. NAMATAK DAMLAMASINING TISH TOSHLARINI XOSIL BO'LISHIGA QARSHI XUSUSIYATLARI.</b> Ergashev B. J.	376
<b>РИСК РАЗВИТИЯ НАРУШЕНИЯ МОЧЕИСПУСКАНИЯ У ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ</b> Юсупов А.М., Джуррабекова А.Т.	386
<b>МЕТОДЫ НЕМЕДЕКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ ЭНУРЕЗА У ДЕТЕЙ</b> Шарипов А.Т.	388

сильную боль в животе, рвоту и диарею, если было употреблено всего 4-5 полусырых бобов (Rabia Hamid and Akbar Masood, 2009). Все растения семейства пасленовых, к которому относятся томаты, картофель и баклажаны, содержат природные токсины соланин и чаконин (гликоалкалоиды) (Mendel Friedman, Carol E. Levin, 2009; 2016). Как правило, концентрация этих веществ в растениях невысока. Тем не менее, в более высокой концентрации они присутствуют в побегах картофеля и кожуре и зеленоватых частях его клубней, имеющих горький привкус, а также в зеленых томатах. Цитрусовыми (лимон, лайм, грейпфрут) продуцируются фуранокумарины (WL Hung, 2017). У чувствительных людей эти токсины могут вызвать нарушения работы желудочно-кишечного тракта. Отравления скумбриевыми рыбами (тунец, ставрида, макрель) вызывается высоким содержанием в мясе этих рыб гистидина, который при нарушении условий и сроков хранения превращается в активное гистаминоподобное вещество заурин (Alicia Minns, 2015).

Таким образом, в сбалансированном здоровом рационе человека концентрация природных токсинов намного ниже порогов острого и хронического токсического действия. Однако необходимо широко информировать население о возможности «побочных эффектов» широко реализуемых пищевых продуктах и способах их нивелирования.

### **ЭКОЛОГИК ҲОЛАТГА САНОАТ ҚОРХОНАЛАРИНИНГ ТАЪСИРИНИ БАҲОЛАШ НАТИЖАЛАРИ**

*Шеркузиева Г.Ф.  
Тошкент тиббиёт академияси*

Ҳозирда экологияни муҳофаза қилиш долзарб кечиктириб бўлмайдиган муаммолардан бири бўлиб қолди. Экологик вазиятга антропоген хусусан саноат қорхоналарининг таъсир этишининг тобора кучайиши натижасида экологик мувозанат издан чиқмоқда, бу эса ер юзида ҳаётий жараёнларни меъёрда кечишига хавф солмоқда. Саноат қорхоналари инсон ҳаёти учун энг хавфли бўлган азот оксиди, аммиак, фенол, олтингугурт, чанг, ацетон кабиларни атмосферага ташлапти, булар саратонни келтириб чиқаради. Экология ва атроф-муҳитни муҳофаза қилиш давлат қўмитасининг маълумоти бўйича атмосфера ҳавоси, сув, тупроқ қатламини зарарли моддалар билан ифлослантириш бўйича «Навоийазот», «Охангарон цемент», «Бекободцемент», «Фарғонаазот», «Ўзбметкомбинат», «Олмалик тоғ-қон комбинати» каби йирик саноат қорхоналарига тўғри келмоқда. Улардан атрофга чиқаётган заҳарли моддалар белгиланган меъёрларидан 40 бараваргача кўпроқ кўрсаткични кўрсатмоқда. 2018 йил якунлари бўйича атрофга 2 млн 449 минг тонна зарарли модда чиқарилган. Бунинг 1 млн 600 минг тоннаси автомобил воситаларига, 880 минг тоннаси ишлаб чиқариш қорхоналари ҳиссасига тўғри келмоқда. Республикада 300 мингдан зиёд хўжалик қорхоналари мавжуд бўлиб, улардан 5 мингтаси экологияни зарарлантириш бўйича биринчи ва иккинчи тоифали

корхоналар ҳисобланади. Республика бўйича 181 та корхона атмосферага маълум миқдорда зарар келтиради ва улардан йилига атроф-муҳитга 808 минг тонна ташланмалар чиқарилади. Саноат корхоналаридан ташқи муҳитга чиқаётган ифлослантирувчи моддалар хусусан кислоталар, ишқорлар, чанглар, газсимон ва буғсимон моддалар нафақат экологик ҳолатга, балки аҳоли саломатлигига ва яшил ўсимликларга ҳам салбий таъсир кўрсатмоқда. Айниқса, аҳоли ўртасида нафас олиш тизими касалликлар кўпайишига сабаб бўлмоқда.

Экологик ҳолатга бевосита таъсир кўрсатувчи саноат корхоналари учун” Ўзбекистон Республикаси аҳоли яшаш жойларида атмосфера ҳавосини муҳофазалаш бўйича” СанҚ ва М № 0246-08 мавжуд. Ушбу меъёрий ҳужжатда ҳавони асосан ва энг қувватли ифлослантирувчи манбалар бўлган саноат корхоналарини лойиҳалаштириш, куриш ва ишлатишга доир талаблар белгилаб қўйилган, хусусан саноат корхоналарининг қуввати, ҳавога чиқараётган чиқиндилар миқдори ва уларнинг хавфлилиги бўйича саноат корхоналарининг санитария классификацияси ва уларга мос равишда санитария химоя минтақаларининг (СХМ) ўлчамлари белгилаб қўйилган.

Юқоридагилардан келиб чиққан ҳолда биз аҳоли яшаш жойларида саноат корхоналарининг экологияга таъсирини ўргандик. Кузатув минтақасида 3459 та корхона ва ташкилот бўлиб, улардан 12 та йирик саноат корхонаси, халқ истеъмоли моллари ишлаб чиқарувчи 8 та йирик корхона, 2929 та кичик корхона ва микрофирма, 200 дан ортиқ чет эл инвесторлари иштирокидаги корхоналар мавжуд. Кузатув минтақасидаги экологик ҳолатга таъсир кўрсатувчи манбаларга қуйидагилар киради: “Тошмармар” АЖ; Агрегат заводи; ЖБИ-9; “ОНИКС” АЖ; Компрессор заводи; Уз ДЭУ ва бошқалар.

2015 йилда экологик ҳолатни баҳолаш мақсадида санитария кимёвий лаборатория томонидан жами 2560 та ҳаводан намуна олинган, улардан 310 таси гигиеник талабларга жавоб бермаган, уларнинг барчаси чангга олинган намуналар бўлиб, бу 12,1% ни ташкил этди. 2016 йилда жами 2565 та ҳаводан намуна олинди, улардан 376 таси гигиеник талабларга жавоб бермаган, бу 14,6% ни ташкил этди. 2017 йилда жами 2576 та ҳаво намунаси олинди, улардан 361 таси гигиеник талабларга жавоб бермаган, бу 14,01% ни ташкил этди.

Олинган натижаларнинг таҳлили шуни кўрсатадики, кузатув минтақасида 2016 йилли экологик ҳолат бошқа йилларга нисбатан юқори эканлиги ўрнатилди.

### **ИЧИМЛИК СУВИНИ МИКРОБИОЛОГИК КўРСАТКИЧЛАРИНИ ТЕКШИРИШ НАТИЖАЛАРИ**

*Шерқўзиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Қобилжоновна Ш.Р.  
Тошкент тиббиёт академияси*

Республикада ичимлик суви таъминоти ва канализация тизимларини ривожлантиришга оид муҳим устувор йўналишлар, дастур ва лойиҳаларнинг изчил амалга оширилиши шаҳар ва туманларда, жумладан, кишлоқ жойларда