

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI**  
**«YOSH OLIMLAR TIBBIYOT JURNALI»**

**TASHKENT MEDICAL ACADEMY**  
**«MEDICAL JOURNAL OF YOUNG SCIENTISTS»**

**ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**  
**«МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ»**

**IXTISOSLASHUVI: «TIBBIYOT SOHASI»**

**ISSN: 2181-3485**

**Mazkur hujjat Vazirlar Mahkamasining 2017 yil i5 sentabrdagi 728-son qarori bilan tasdiqlangan O'zbekiston Respublikasi Yagona interaktiv davlat xizmatlari portali to'g'risidagi nizomga muvofiq shakllantirilgan elektron hujjatning nusxasi hisoblanadi.**

**№ 6 (05), 2023**

**ТОМ 1**

«Yosh olimlar tibbiyot jurnali» jurnali O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasi Rayosatining 2023 yil 5 maydagi 337/6-son karori bilan tibbiyot fanlari buyicha dissertatsiyalar asosiy ilmiy natijalarini chop etish tavsiya etilgan milliy ilmiy nashrlar ruyxatiga kiritilgan.

Решением Президиума Высшей аттестационной комиссии при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан от 5 мая 2023 г. № 337/6 «Медицинский журнал молодых ученых» внесен в перечень национальных научных изданий, рекомендованных для публикации основных научных результатов диссертаций по медицинским наукам

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Шадманов Алишер Каюмович

## ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Шайхова Гули Исламовна

## ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

Алимухамедов Дилшод Шавкатович

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

д.м.н., доцент Азизова Ф.Л.	профессор Нуриллаева Н.М.
профессор Азизова Ф.Х.	профессор Тешаев Ш.Ж.
профессор Аллаева М.Ж.	профессор Хайдаров Н.К.
профессор Камилов Х.П.	профессор Хакимов М.Ш.
профессор Каримжонов И.А.	профессор Хасанов У.С.
профессор Каримова М.Х.	д.м.н. Худойкулова Г.К.
профессор Набиева Д.А.	профессор Эрматов Н.Ж.
профессор Нажмутдинова Д.К.	профессор Маматкулов Б.М.

## ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

Агишев И.А.	д.м.н. (Казахстан)	Парпиева Д.А.	д.м.н. (Ташкент)
Аглиулин Д.Р.	к.м.н. (Россия)	Рахимова Г.С.	д.м.н. (Ташкент)
Алейник В.А.	профессор (Андижан)	Рустамова М.Т.	д.м.н. (Ташкент)
Билолов Э.Н.	профессор (Ташкент)	Саломова Ф.И.	профессор (Ташкент)
Ганиев А.А.	д.м.н. (Ташкент)	Сидиков А.А.	д.м.н. (Фергана)
Инаков Ш.А.	PhD (Германия)	Собиров У.Ю.	профессор (Ташкент)
Искандарова Г.Т.	профессор (Ташкент)	Тажиева З.Б.	PhD (Ургенч)
Исраилов Р.	профессор (Ташкент)	Ташкенбаева У.А.	д.м.н. (Ташкент)
Кайнарбаева М.С.	к.м.н. (Казахстан)	Хасанова Д.А.	д.м.н. (Бухара)
Матназарова Г.С.	профессор (Ташкент)	Хасанова М.А.	д.м.н. (Ташкент)
Мирзоева М.Р.	д.м.н. (Бухара)	Хван О.И.	д.м.н. (Ташкент)
Мирмансур	PhD (Индия)	Хожиметов А.А.	профессор (Ташкент)
Муртазаев С.С.	д.м.н. (Ташкент)	Холматова Б.Т.	д.м.н. (Ташкент)
Орипов Ф.С.	д.м.н. (Самарканд)	Чон Хи Ким	PhD (Южная Корея)
Отамурадов Ф.А.	д.м.н. (Термез)	Юлдашев Б.С.	д.м.н. (Ургенч)

### Адрес редакции:

Ташкентская медицинская академия 100109, г.  
Ташкент, Узбекистан, Алмазарский район, ул. Фараби 2,  
тел.: +99878-150-7825, факс: +998 78 1507828,  
электронная почта: mjys.tma@gmail.com

**Toshkent tibbiyot  
akademiyasi  
«Yosh olimlar tibbiyot  
jurnali»**



**Tashkent Medical  
Academy  
«Medical Journal of  
Young Scientists»**

• № 6 (05) 2023 •

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

- Бадиева Б.М., Саркисова Л.В.** / Биохимические предикторы угрозы прерывания беременности и преждевременных родов..... 7
- Мукумжонова Д.М., Бахриева Н.Н.** / Редкие генетические синдромы, детерминирующие сахарный диабет 1 типа, на примере Самаркандской области..... 12
- Юлдашева Д.Ю., Ирназарова Д.Х., Алиходжаева А.М., Усманова Б.И., Сайдакулова Д.В., Ахмедова Г.А.** / Оценка симптомов пролапса тазовых органов с помощью опросника PFID-20 UDI-6 у женщин в Узбекистане ..... 16
- Мустакимов А.Ж., Гуламов М.Х.** / Оптимизация определения влияния дистанционной ударно-волновой литотрипсии на состояние почечной паренхимы у больных нефролитиазом..... 22
- Исломжонова М.М., Саидмуродов К.С., Исмаилов Д. Ш., Садритдинова М.С., Тожибоев М.С.** / Частота проявлений симптомов гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у людей с избыточной массой тела ..... 28
- Бахадирова З.Б., Тиллабаева А.А.** / Оценка качества жизни больных с артериальной гипертонией в первичном звене здравоохранения..... 33
- Хамидова М.Н., Даминов А.Т.** / Определение плотности щитовидной железы в дифференциальной диагностике функциональных нарушений у пациентов с аутоиммунным тиреоидитом..... 40

**Islomova M.S., Jabbarov A.A., Umarova Z.F., Xodjanova Sh.I., Qodirova Sh.A., Jumanazarov S.B., Rahmatov A.M.** / Surunkali buyrak kasalligini davolash va profilaktikasida antioksidantlar samaradorligi ..... 45

**Шамансурова И.А., Юсупалиева Г.А.** / Результаты ультразвуковой диагностики врожденных пороков сердца у плода ..... 52

### **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА (ГИГИЕНА, ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, МИКРОБИОЛОГИЯ)**

**Xomidova G.F., Abdukaarova M.F.** / Bolalar xirurgiya sohasi kasalxona ichi infeksiyalari epidemiologiya va profilaktikasi..... 58

**Абдукадилова Л.К.** / Рентген нурларидан фойдаланганда тиббиёт ходимлари саломатлигига таъсир этувчи носпецифик гигиеник омиллар таъсирини ўрганиб баҳолаш..... 64

**Kobiljonova Sh.R.** / Features of growth, development and morbidity of preschool children with allergic diseases..... 69

**Rahimov B.B., Salomova F.I., Jalolov N.N., Sultonov E.Y., Qobiljonova Sh.R., Obloqulov A.G.** / O‘zbekiston Respublikasi Navoiy shahri havo sifatini baholash: muammolar va yechim yollari..... 75

**Тиллаева З.У., Шайхова Г.И.,** / Комплексная оценка условий воспитания детей в дошкольных образовательных учреждениях ..... 80

### **МОРФОЛОГИЯ, БИОЛОГИЯ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА**

**Дехканова Н.Н., Жамолиддинова Н.Б.** / Изотерма и дифференциальные теплоты адсорбции сероводорода в цеолите LiX..... 86

**Ниёзов Н.К., Ахмедова С.М., Нисанбаева А.У.** / Особенности морфологических изменений поджелудочной железы при экспериментальном гипотиреозе ..... 91

**Дехканова Н.Н., Усмонов А.Х.** / Энтропия и время установления адсорбционного равновесия сероводорода в цеолите LiX ..... 96

**НАУЧНЫЕ ОБЗОРЫ**

- Асадова Г.А.** / Диагностические и лечебные мероприятия перинатальной службы в Узбекистане ..... 101
- Джалилова Г.А., Асадов Р.Х., Саттарова З.Р.** / Организационные аспекты гемодиализной помощи населению в Узбекистане ..... 109
- Джалилова Г.А., Мирдадаева Д.Д., Одилова М.А.** / Охрана материнства и детства в Республике Узбекистан..... 114
- Mustafaqulova K.I., Jumanazarov S.B.** / Yurak ishemik kasalligi stabil zo‘riqish stenokardiyasida refleksoterapiyaning qo‘llanilishi..... 118
- Исломжонова М.М., Саидмуродов К.С., Исмаилов Д.Ш., Садриддинова М.С., Рахматова Ф.У.** / Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы юных спортсменов и подростков, не занимающихся активными видами спорта, с разным уровнем физической подготовленности..... 123
- Юсупова Ш.А., Камилова Б.М., Пинязов А.Х.** / Эффективность применения лазера Q-SWITCH при удалении Невуса Ота..... 130
- Курбанбаева С., Мустанов А.Ю., Матназарова Г.С., Брянцева Е.В.** / Динамика заболеваемости менингококковой инфекцией ..... 135
- Rishabh, Mirkhamidova S.M.** / The impact of different types of addiction on human health ..... 141
- Deepanshu Tanwar, Mirkhamidova S.M.** / Problems and challenges faced by hostel students ..... 146
- Himanshu Tanwar, Mirkhamidova S.M.** / The impact of smoking on students’ life..... 150
- Chirag, Mirkhamidova S.M.** / The impact of social media on student health ..... 155
- Himanshu Dahiya, Mirkhamidova S.M.** / The impact of alcohol on student health ..... 160

<b>Мухамедова Н.С. / Особенности внедрения обязательного медицинского страхования в республике узбекистан .....</b>	<b>163</b>
<b>Назарова С.К. / Пациенты, перенесшие инсульт, как аспект медико - социальной реабилитации .....</b>	<b>167</b>
<b>Rasulova N., Sattarova Z., Mirdadaeyva D. / A study of adolescents' healthy lifestyle awareness.....</b>	<b>174</b>
<b>Расулова Н.Ф. / Изучение важных неинфекционных заболеваний среди населения, Узбекистан и зарубежный опыт .....</b>	<b>177</b>
<b>Ruziyeva L.D., Tukhtasinov N.N., Daliyev A.G. / Modern schemes for the diagnosis and treatment of acute rhinosinusitis on an outpatient basis.....</b>	<b>183</b>
<b>Toshtemirova Z.M., Toshtemirova F.M., Kholmuradova Z.E. / Today's aspects of metabolic syndrome in children .....</b>	<b>189</b>
<b>Ибадуллаева Н.Д., Нуриллаева Н.М. / Частота встречаемости модифицируемых факторов риска в семьях больных ишемической болезнью сердца.....</b>	<b>194</b>

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI NAVOIY SHAHRI HAVO SIFATINI BAHOLASH:  
MUAMMOLAR VA YECHIM YOLLARI**

**Rahimov B.B., Salomova F.I., Jalolov N.N., Sultonov E.Y., Qobiljonova Sh.R.,  
Obloqulov A.G.**

*Toshkent tibbiyot akademiyasi. Toshkent, O'zbekiston*

**Annotatsiya.** Ushbu maqolada O'zbekiston Respublikasining Navoiy shahridagi atmosfera havosining sifati baholanadi. Asosiy ifloslantiruvchi moddalarning kontsentratsiyasi o'rganildi: chang, oltingugurt dioksidi, karbon oksidi, azot dioksidi va oksidi, shuningdek, o'ziga xos aralashmalar va og'ir metallar [6]. Navoiy shahridagi havo sifati yaxshilash, jumladan korxonalarda ifloslantiruvchi moddalar chiqindilarini kamaytirish bo'yicha chora-tadbirlarni ishlab chiqish va amalga oshirish, emissiya me'yorlariga rioya etilishi ustidan nazorat va nazoratni kuchaytirish, shuningdek, aholi uchun ekologik vaziyat to'g'risida axborot kampaniyalarini o'tkazish bo'yicha yechimlar taklif etildi.

**Kalit so'zlar:** havoning ifloslanishi, zararli moddalar konsentratsiyasi, MPC, chang, oltingugurt dioksidi, karbon monoksit, azot dioksidi, ozon, fenol, ammiak, og'ir metallar.

**ASSESSMENT OF AIR QUALITY IN THE CITY OF NAVOI, REPUBLIC OF  
UZBEKISTAN: PROBLEMS AND SOLUTIONS**

**Rakhimov B.B., Salomova F.I., Jalolov N.N., Sultonov E.Yu., Kobiljonova Sh.R.,  
Oblakulov A.G.**

*Tashkent medical academy. Tashkent, Uzbekistan*

**Annotation.** This article assesses the quality of atmospheric air in the city of Navoi, the Republic of Uzbekistan. The concentrations of the main pollutants were studied: dust, sulfur dioxide, carbon monoxide, nitrogen dioxide and oxide, as well as specific impurities and heavy metals. Solutions were proposed to improve air quality in the city of Navoi, including the development and implementation of measures to reduce pollutant emissions at enterprises, increased control and supervision of compliance with emission standards, as well as information campaigns for the population about the environmental situation in the city.

**Keywords:** air pollution, concentration of harmful substances, MPC, dust, sulfur dioxide, carbon monoxide, nitrogen dioxide, ozone, phenol, ammonia, heavy metals.

**ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ВОЗДУХА В Г. НАВОИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН:  
ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ**

**Рахимов Б.Б., Саломова Ф.И., Джалолов Н.Н., Султонов Е.Ю., Кобилжонова Ш.Р.,  
Облакулов А.Г.**

*Ташкентская медицинская академия. Ташкент, Узбекистан*

**Аннотация.** В данной статье дана оценка качества атмосферного воздуха в городе Навои Республики Узбекистан. Исследованы концентрации основных загрязняющих веществ: пыли, диоксида серы, оксида углерода, диоксида и оксида азота, а также специфических примесей и тяжелых металлов. Предложены решения по улучшению качества атмосферного воздуха в г. Навои, включающие разработку и реализацию мероприятий по снижению выбро-

сов загрязняющих веществ на предприятиях, усиление контроля и надзора за соблюдением норм выбросов, а также проведение информационных кампаний для населения об экологической ситуации в г. Навои. город.

**Ключевые слова:** загрязнение атмосферного воздуха, концентрация вредных веществ, ПДК, пыль, диоксид серы, оксид углерода, диоксид азота, озон, фенол, аммиак, тяжелые металлы.

**Dolzarliligi.** Atmosfera havosi atrof-muhitning muhim elementi bo'lib, inson salomatligiga bevosita ta'sir qiladi [1]. Atmosferaning ifloslanishi nafas olish va yurak-qon tomir tizimlarining turli kasalliklarini rivojlanishiga olib keladi, shuningdek, aholining hayot sifatini yomonlashtiradi [2]. O'zbekiston Respublikasida joylashgan Navoiy shahrida ham havoning ifloslanishi muammosi mavjud bo'lib, bu vaziyatni yanada o'rganish va yaxshilash uchun zarur [3,20].

Atmosfera havosini ifloslantiruvchi asosiy manbalardan biri transport vositalari, sanoat korxonalari va isitish tizimlaridan chiqadigan chiqindilardir [18]. Navoiy shahrida atmosfera havosini ifloslantiruvchi asosiy manba shahar ichida joylashgan va ko'p miqdorda ifloslantiruvchi moddalarni chiqaradigan sanoat korxonalari hisoblanadi. [14,15,23] Bundan tashqari, mavsumiy chang bo'ronlari va chiqindilarni yoqish tutuni ham havo ifloslanishining muhim manbalari hisoblanadi.

**Tadqiqot maqsadi.** Ushbu tadqiqotning maqsadi 2018 yil uchun monitoring stansiyala-

ridan olingan ma'lumotlar asosida Navoiy shahridagi atmosfera havosi sifatini baholashdan iborat. Tadqiqot havoning chang, oltingugurt dioksidi, karbon monoksit, azot dioksidi va oksidi, shuningdek, o'ziga xos aralashmalar (ozon, fenol, ammiak) va og'ir metallar (kadmiy, qo'rg'oshin) kabi turli xil moddalar bilan ifloslanish darajasini aniqlashga qaratilgan., mis, sink). Tadqiqotning asosiy maqsadi – shahar aholisi salomatligi va atrof-muhitga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin bo'lgan havo sifati bilan bog'liq yuzaga kelishi mumkin bo'lgan muammolarni aniqlash, shuningdek, kelajakda havo ifloslanishi darajasini pasaytirish va uning sifatini yaxshilash bo'yicha tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

**Materiallar va usullar.** Ushbu tadqiqotni o'tkazish uchun 2018-yil uchun Navoiy shahri havosidagi turli ifloslantiruvchi moddalar kontsentratsiyasi to'g'risidagi ma'lumotlardan foydalanildi (1-jadval). Ma'lumotlar shaharning turli qismlarida joylashgan havo sifatini avtomatik nazorat qiluvchi postlar yordamida olingan.

*1-jadval.*

### 2018 yil uchun Navoiy shahridagi atmosfera havosining ifloslanish xususiyatlari

Aralashma	Post	q <sub>cp.</sub>	G	q <sub>m</sub>	q	q <sub>i</sub>	n
Chang	1	0,1	0,072	0,5	0,0	0,0	846
Oltingugurt dioksidi	1	0,003	0,002	0,014	0,0	0,0	846
	2	0,003	0,002	0,010	0,0	0,0	684
	3	0,003	0,001	0,009	0,0	0,0	405
Uglerod oksidi	1	1	0,653	4	0,0	0,0	774
Azot dioksidi	1	0,05	0,013	0,10	1,1	0,0	846
	2	0,05	0,014	0,11	1,3	0,0	684
	3	0,04	0,011	0,09	0,5	0,0	405
Azot oksidi	1	0,05	0,015	0,12	0,0	0,0	846
Ozon	1	0,014	0,005	0,04	0,0	0,0	297
Fenol	3	0,002	0,001	0,005	0,0	0,0	405
Ammiak	1	0,03	0,013	0,09	0,0	0,0	846
	2	0,04	0,014	0,11	0,0	0,0	684
Metallar (mkg/m <sup>3</sup> )							
Qo'rg'oshin	1	0,03	-	0,08	-	-	12



kadmiy	1	0	-	0	-	-	12
Mis	1	0,02	-	0,06	-	-	12
Sink	1	0,15	-	0,33	-	-	12

$q_{cp}$  - havodagi aralashmalarning o'rtacha konsentratsiyasi, mg/m<sup>3</sup>;  
 $q_m$  - havodagi aralashmalarning maksimal konsentratsiyasi, mg/m<sup>3</sup>;  
 $q$  - havodagi aralashmalar konsentratsiyasining MPC m.r.ning ruxsat etilgan maksimal konsentratsiyasidan yuqori takrorlanishi,% bilan;  
 $q_i$  - havodagi aralashmalar konsentratsiyasining chastotasi 5 MPC m.r., % da;  
 $n$  - kuzatishlar soni;  
 $G$  - standart og'ish

Nazorat qilingan ifloslantiruvchi moddalar orasida chang, oltingugurt dioksidi, karbon monoksit, azot dioksidi, azot oksidi, ozon, fenol va ammiak, shuningdek, og'ir metallar: kadmiy, qo'rg'oshin, mis va rux bor edi. Har bir ifloslantiruvchi konsentratsiyasi bir yil uchun o'rtacha qiymat va maksimal bir martalik qiymat sifatida o'lchandi. Olingan ma'lumotlarning me'yoriy talablarga muvofiqligini baholash uchun har bir ifloslantiruvchi uchun belgilangan MPC lardan foydalanilgan. Ma'lumotlarni tahlil qilish uchun statistik ishlov berish, shu jumladan o'rtacha va maksimal qiymatlarni hisoblash, shuningdek, MPC bilan bog'liqliklardan foydalanildi.

**Natijalar.** Mazkur ko'rik-tanlov doirasida 2018-yilda Navoiy shahridagi atmosfera havosining ifloslanishi holatiga baho berildi. Buning uchun O'zbekiston Respublikasi Favqulodda vaziyatlar vazirligi huzuridagi Gidrometeorologiya xizmati markazining shaharning turli hududlarida joylashgan monitoring stansiyalari yordamida olingan ma'lumotlaridan foydalanildi. Ma'lumotlar tahlili shuni ko'rsatdiki, atmosferadagi ifloslantiruvchi moddalar konsentratsiyasi MPC darajasida, ammo kelajakda bu turli kasalliklarning rivojlanishiga olib kelishi mumkin [5,22].

Navoiy shahrida yil davomida havo sifati monitoringi o'tkazildi. Yil davomida o'rtacha chang konsentratsiyasi 0,1 mg / m<sup>3</sup> ni tashkil etdi, maksimal bir martalik konsentratsiya esa 0,5 mg / m<sup>3</sup> ga etdi. Ammo barcha qiymatlar MPC ichida qoldi. Oltingugurt dioksidining o'rtacha konsentratsiyasi yil davomida 0,003 mg / m<sup>3</sup>, bir martalik konsentratsiyalarning maksimal miqdori 0,014 mg / m<sup>3</sup> ni tashkil etdi. Ammo bu erda ham maksimal konsentratsiya chegarasi oshib ketmadi. Yil davomida uglerod oksidining o'rtacha konsentratsiyasi 1

mg / m<sup>3</sup>, bir martalik konsentratsiyalarning maksimal miqdori 4 mg / m<sup>3</sup> ni tashkil etdi. Biroq, bu erda ham qiymatlar MPC ichida qoldi. Azot dioksidining o'rtacha yillik konsentratsiyasi 0,05 mg/m<sup>3</sup> bo'lib, MPC d.s dan oshib ketdi. 1,3 marta. Maksimal konsentratsiya 2-sonli postda iyul oyida qayd etilgan va 0,11 mg/m<sup>3</sup> ni tashkil qilgan. Azot oksidining o'rtacha konsentratsiyasi 0,05 mg/m<sup>3</sup>, maksimal konsentratsiyasi esa 0,12 mg/m<sup>3</sup> ni tashkil etdi. Ammo bu holda MPC oshmadi.

Atmosfera havosi sifatining asosiy parametrlaridan tashqari, vodorod sulfidi, uglerod oksidi, azot dioksidi va chang miqdori, ozon, fenol va ammiak kabi o'ziga xos aralashmalar, shuningdek, og'ir metallar konsentratsiyasi o'lchandi [6,7,12].

Ozonning o'rtacha yillik konsentratsiyasi 0,014 mg/m<sup>3</sup>, maksimal yagona konsentratsiyasi esa 0,035 mg/m<sup>3</sup> ga yetdi. Ozon nafas olish tizimiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin bo'lgan kuchli oksidlovchi vositadir, shuning uchun uning darajasi ham atrof-muhit havosi sifatining muhim ko'rsatkichidir [17,18]. Fenolning o'rtacha yillik konsentratsiyasi 0,002 mg / m<sup>3</sup> ni tashkil etdi va maksimal bir martalik konsentratsiyasi 0,005 mg / m<sup>3</sup> ga etdi. Fenol teri va nafas yo'llarining tirnash xususiyati keltirib chiqarishi, shuningdek, jigar va buyraklarga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin, shuning uchun uning darajasi ham havo sifatining muhim ko'rsatkichidir. Ammiakning o'rtacha yillik konsentratsiyasi 0,03 mg / m<sup>3</sup> ni tashkil etdi va maksimal bir martalik konsentratsiyasi 0,11 mg / m<sup>3</sup> ga etdi. Ammiak ko'z va nafas yo'llarini bezovta qilishi, shuningdek, hayvonlarning tanasiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin, shuning uchun uning darajasi ham havo sifatining muhim ko'rsatkichidir [4,15,19]. Bu qiymatlarning barchasi MPC dan oshmadi.

Kadmiy, qo'rg'oshin, mis va sink kabi og'ir metallarning kontsentratsiyasi MPC dan oshmadi. Og'ir metallar odamlar va hayvonlar uchun zaharli bo'lishi mumkin bo'lgan xavfli havo ifloslantiruvchi moddalardir [8,26].

**Xulosa.** Umuman olganda, monitoring ma'lumotlariga asoslanib, Navoiy shahridagi havo sifati qoniqarli va o'rnatilgan MHKlar darajasida degan xulosaga kelish mumkin.

Asosan Navoiy shahri havosining ifloslanishi atmosferaga azot oksidi, oltingugurt va uglerod, shuningdek, chang va tutun chiqishi bilan bog'liq. Navoiy shahrida sanoat korxonalari va avtotransport vositalaridan chiqayotgan chiqindilardan tashqari, atmosfera havosini ifloslantiruvchi boshqa manbalar ham mavjud. Masalan, kuzdan bahorgacha bo'lgan chang bo'ronlari paytida atmosferada changning kontsentratsiyasi sezilarli darajada oshadi. Bundan tashqari, chiqindixonaning yonishi ham havo ifloslanishining muhim manbai hisoblanadi, ayniqsa yozda [9,21,24].

Navoiy shahrida atmosfera havosining ifloslanishi bilan bog'liq vaziyatni yaxshilash uchun atmosferaga ifloslantiruvchi moddalar chiqarilishini kamaytirishga qaratilgan qator chora-tadbirlarni amalga oshirish zarur [26,27]. Masalan, elektromobillar kabi ekologik toza transport turlarini rivojlantirish, shuningdek, atmosferaga chiqindilarni kamaytirish uchun sanoat korxonalarida uskunalarni modernizatsiya qilish zarur. Bundan tashqari, axlatni tozalash tizimini ishlab chiqish va shaharda chang yukini kamaytirish choralarini ko'rish kerak.

Shunday qilib, ijobiy natijalarga qaramay, Navoiy shahrida havoning ifloslanishi aholi salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatayotgan jiddiy muammo hisoblanadi. Vaziyatni yaxshilash uchun atmosferaga ifloslantiruvchi moddalar chiqindilarini kamaytirishga qaratilgan chora-tadbirlarni ko'rish, shuningdek, havoni tozalash va chang yukini kamaytirish bo'yicha ishlarni amalga oshirish kerak.

#### Литература.

1. Abdukadirova, L. K., Jalolov, N. N., Nozimjonova, M. N., & Narzullayeva, U. S. (2022). Evaluation of practical nutrition of patients with chronic hepatitis.

2. Axmadaliyeva, N., Imamova, A., Nigmatullayeva, D., Jalolov, N., & Niyazova, O. (2022). Maktabgacha yoshdagi bolalarda sog'lom turmush tarzini shakllantirishning dasturiy platformasi.

3. Imamova, A. O., and L. O. Soliyeva. Hygienic assessment of children's health in the orphanage. Diss. «Образование и наука в XXI веке» Xalqaro ilmiy jurnal, 2022.

4. Imamova, A. O., G. O. Toshmatova, and R. Khabiljonova Sh. "Protecting works and hygienic assessment of nutrition of pre-school children in Tashkent." (2023).

5. Jalolov, N. (2022, April). Умумтаълим мактаблари бошланғич синф ўқитувчиларнинг саломатлиги бўлажак авлодни тарбиялашнинг асосий мезони. Республиканской научно-практической конференции «Дни молодых ученых».

6. Jalolov, N. N., & Imamova, A. O. (2023). The role of nutrition in the management of chronic hepatitis. *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, 3(02), 28-34.

7. Kobiljonova, S. R., & Jalolov, N. N. (2023). Reproductive and perinatal outcomes born by caesarean section.

8. Zokirkhodjayev, S. Y., Jalolov, N. N., Ibragimova, M. M., & Makhmudova, I. A. (2019). The use of local legumes in the diet therapy of chronic hepatitis. *Toshkent tibbiyot akademiyasi axborotnomasi*, (1), 64-68.

9. Закирходжаев, Ш. Я., Жалолов, Н. Н., Абдукадилова, Л. К., & Мирсагатова, М. Р. (2023). Значение питания при хронических гепатитах.

10. Зокирходжаев, Ш. Я., Жалолов, Н. Н., Ибрагимова, М. М., & Махмудова, И. А. (2019). Сурункали гепатитлар пархезте-рапиясида маҳаллий дуккакли махсулотларни қўллаш.

11. Jalolov, N. N., Rakhimov, B. B., Imamova, A. O., & Sulonov, E. Y. (2023). Proper nutrition of athletes, martial arts.

12. Niyazova, O. A., and A. O. Imamova. "Improving the organization of the provision of medical services and the digital environment." *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies* 3.02 (2023): 41-46.

13. Niyazova, O. A., Jalolov, N. N., & Khairullaeva, L. G. (2023). Studying the actual nutrition of students of technical institutions (Uzbekistan, Germany). *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, 3(02), 35-40.

14. Nurmatov B., Rakhimov B. (2022). Study of virus contamination of indoor air and surfaces of hospital which specialized in the treatment of COVID-19 patients. *Toshkent tibbiyot akademiyasi axborotnomasi*, 2022(1), 198-201.

15. Salomova, F. I., Sadullaeva, H. A., Abdullaeva, D. G., & Kobilzhonova Sh, R. (2022). Prevalence and risk factors of allergic diseases in children in hot climatic conditions.

16. Yuldasheva, F. U., and A. O. Imamova. "The role of sports in the formation of a healthy lifestyle among young people." *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies* 2.11 (2022): 85-89.

17. Ибодуллаевна С.Ф., Рустамовна К.С., Гайратовна А.Д., Абдурахмоновна С.Х. (2022). Распространенность и факторы риска аллергических заболеваний у детей в жарких климатических условиях. *Искусство медицины. Международный медицинский научный журнал*, 2 (3).

18. Кобилжонова, Ш. Р., Миррахимова, М. Х., & Садуллаева, Х. А. (2022). Распространенность и факторы риска бронхиальной астмы у детей.

19. Кобилжонова, Ш. Р., Миррахимова, М. Х., Садуллаева Х. А. (2022). Значение экологических факторов при бронхиальной астме у детей.

20. Миррахимова, М. Х., Нишонбоева, Н. Ю., & Кобилжонова, Ш. Р. (2022). Атопик дерматит билан касалланган бола-

ларда панкреатик етишмовчиликни коррекциялаш.

21. Миррахимова, М. Х., Садуллаева, Х. А., & Кобилжонова, Ш. Р. (2022). Значение экологических факторов при бронхиальной астме у детей (Doctoral dissertation, Россия).

22. Ниязова, О.А., и Имамова, А.О. (2023). Совершенствование организации оказания медицинских услуг и цифровой среды. *Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и управленческих исследований*, 3 (02), 41-46.

23. Саломова Ф.И., Миррахимова М.К., Кобылжонова С.Р. (2022, апрель). Влияние факторов внешней среды на развитие атопического дерматита у детей. Серия конференций Европейского журнала научных архивов.

24. Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Миррахимова М.Х., Кобилжонова Ш.Р., Абатова Н.П. (2023). Загрязнение окружающей среды и состояние здоровья населения. *Yosh olimlar tibbiyot jurnali*, 2023 01(5), 163-166.

25. Саломова, Ф. И., Садуллаева, Х. А., Миррахимова, М. Х., Кобилжонова, Ш. Р., & Абатова, Н. П. (2023). Загрязнение окружающей среды и состояние здоровья населения.

26. Саломова, Ф., Садуллаева, Х., & Кобилжонова, Ш. (2022). Гигиеническая оценка риска развития аллергических заболеваний кожи у детского населения. *Актуальные вопросы профилактики стоматологических заболеваний и детской стоматологии*, 1(01), 88-91.

27. Х, ММ (2022). Распространенность и факторы риска бронхиальной астмы у детей. *Техасский журнал медицинских наук*, 7, 111-116.