

**“XALQ TABOBATI: TARIXI, YUTUQLAR,  
ISTIQBOLLAR”**

mavzusidagi Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani materiallari  
to‘plami

28 aprel 2023-yil

Toshkent sh., O‘zbekiston

Сборник материалов Международной научно-  
практической конференции

**«НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: ИСТОРИЯ,  
ДОСТИЖЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ»»**

28 апреля 2023 года

г. Ташкент, Узбекистан

Collection of materials of the International scientific and  
practical conference

**"TRADITIONAL MEDICINE: HISTORY,  
ACHIEVEMENTS, PROSPECTS"**

28 April 2023

Tashkent, Uzbekistan

Ташкентская медицинская академия // Сборник материалов Международной научно-практической конференции «НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: ИСТОРИЯ, ДОСТИЖЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ» Сборник материалов конференции // ООО "TIBVIYOT NASHRIYOTI MATVAA UYI" - 2023 - 112 стр.

<b>Главный редактор</b>	Шадманов А.К., ректор Ташкентской медицинской академии, профессор, д.м.н.
<b>Заместитель главного редактора</b>	Азизова Ф.Л., проректор по науке и инновациям Ташкентской медицинской академии, профессор, д.м.н.
<b>Ответственный секретарь</b>	Высогорцева О.Н., доцент кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, к.м.н.
<b>Редколлегия:</b>	Собирова Г.Н., профессор кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, д.м.н. Жумаева Г.А., доцент кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, к.м.н.

СОДЕРЖАНИЕ	
<i>A'zamjonov A.A., Abdurasulova M. B., Xasanova M.I., Raximova X. A. GEPATITNI DAVOLASHDA ZAMONAVIY YONDASHUV</i>	2
<i>Abilov O'rol HAMSHIRA VA MA'NAVIYAT</i>	2
<i>Ahmedova D.Sh., Toxtamuratova Z.Sh., Rayimberdiyev E.D OLIY O'QUV MUASSASALARIDAGI TALABALARNI SOG'LOM TURMUSH TARZIGA RIOYA QILISHI BO'YICHA SO'ROVNOMA TAHLILLARI</i>	4
<i>Allayeva M.J., Achilov .D.D. DIABETNING DITIZON MODELIDA UMUMIY LIPIDLAR DARAJASINI O'SIMLIGI EKSTRAKTINING GIPOLIPIDIMIK HAMDA GIPOXOLESTERINEMIK TA'SIR SAMARADORLIGI</i>	5
<i>Atamuratova F.S.IBN SINO SHIFOKOR AXLOQI HAQIDA</i>	7
<i>Azizov A.A. O'ZBEKLARDA ANIMALOTERAPIYA: ETNOGRAFIK QAYDLAR TAHLILI</i>	8
<i>Biykuziyeva A.A., Muxiddinova F.M, Sodikova N.S., Turdialiyeva Sh.U. IBN SINO TA'BLIMOTIDA BADAN TARBIYA TADBIRI – DAVOLOVCHI JISMONIY TARBIYA TO'G'RISIDA</i>	9
<i>Bo'riyev O., Iskandarov Sh. ABU RAYHON BYERUNIYNING ASARLARIDA ZARDUSHTIYLIK BILAN BOG'LIQ QARASHLAR</i>	10
<i>Bo'riyev O., Iskandarov Sh. «HUDUD UL-OLAM» VA UNDA QASHQADARYO VOHASI SHAHARLARI TAVSIFI</i>	12
<i>Ergasheva N.O. BO'G'IM KASALLILARNI DAVOLASHDA APITERAPIYANING O'RNI</i>	14
<i>Fayzullayeva O.U., Nazirtashova R.M. QANDLI DIABET KASALLIGI VA UNI DAVOLASHDA TOPINAMBUR O'SIMLIGIDAN FOYDALANISH</i>	15
<i>Ganijonov H. THE ROLE OF BEHAVIOR IN THE EARLY DETECTION OF SCHIZOPHRENIA</i>	16
<i>Hyangmi Gavart_KOREAN MEDICAL BOOK REPORT IN EUROPE</i>	17
<i>Jumanazarov X.S. O'ZBEK XALQINING TABOBAT AN'ANALARI TARIXI</i>	18
<i>Kim Taewoo THE EMERGENCE OF NEW TRADITIONAL ACUPUNCTURE PRACTICES IN KOREAN MEDICINE: A HISTORICAL AND ANTHROPOLOGICAL APPROACH</i>	20
<i>Mahmaraimov Sh.T., Soatova M.B. XONDROITIN SULFAT VA CENTELLA ASIATICA EXTRACTINI BIRGA QO'LLAGANDA TIZZA BO'G'IMI ARTROZIDA OG'RIQQA QARSHI TA'SIRINI O'RGANISH</i>	20
<i>Mahmaraimov Sh.T., Chutboev B.R., Choriev M.Yu. CENTELLA ASIATICA EXTRACTINING TIZZA BO'G'IMI ARTROZIDA YALLIG'LANISHGA QARSHI TA'SIRINI O'RGANISH</i>	21
<i>Maxmudov L.Yu. TIB QONUNLARIDA KASALLIKLAR, ULARNING ASOSIY SABABLARI VA KO'RINISHLARI HAQIDA YORITILISHI</i>	22
<i>Maxsumov Sh.M., Zayseva O.A. O'ZBEKISTON FARMAKOLOGLARINING FITOTERAPIYA RIVOJIGA QO'SHGAN HISSASI</i>	24
<i>Nazarbaiuly B. BASICS OF TRADITIONAL MEDICINE</i>	25
<i>Niyozova N.S. QADIMGI SHARQ TIBBIYOTINING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI</i>	26
<i>O'tayev G'G' . YUQUMLI KASALLIKLARNING RIVOJLANISHIDA IBN SINO AMALIY MEROSINING O'RNI VA AHAMIYATI</i>	27
<i>Orazgalieva M.T. Aimagambetov M.Zh., Akbayeva M.M., Orazgalieva M.T., Shortombayev A.A., Yermukhambetov B.Y. ALGORITHM OF PROACTIVE THERAPY OF HEMOSTASIS DISORDERS IN PATIENTS WITH MECHANICAL JAUNDICE IN THE INTRA - AND POSTOPERATIVE PERIOD</i>	29
<i>Qosimjanova N. A., Raximova X.A. ABU ALI IBN SINO TA'LIMOTIDA FARMASEVTIKA</i>	30

Мирзаева Д.Б. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНГИБИТОРОВ ПРОТОННОЙ ПОМПЫ У БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ АССОЦИИРОВАННОЙ С ГЭРБ	79
Мирзаева Д.Б. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА СЕРЕТИД ПРИ ЛЕЧЕНИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	80
Мирраҳимов Ж.А. ШАРҚ ХАЛҚ ТАБОБАТИ НОДИР ҚЎЛЁЗМА ТАВСИЯЛАРИНИ ЗАМОНАВИЙ ТИББИЁТ АМАЛИЁТИГА ИНТЕГРАЦИЯЛАШ	81
Муминова Н.Х., Высогорцева О.Н., Азизова Ф.Л. ПРИМЕНЕНИЕ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19, ОСЛОЖНЕННЫЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ	81
Мнажов К.К. ПРИМЕНИТЬ И ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДОРСОПАТИЕЙ	83
Муминова Н.Х., Высогорцева О.Н., Азизова Ф.Л. ПРИМЕНЕНИЕ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19, ОСЛОЖНЕННЫЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ	84
Мухамедова З.М. ЗНАЧЕНИЕ ФИЛОСОФИИ АБУ АЛИ ИБН СИНЫ НА РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ЭТИКИ И ДЕОНТОЛОГИИ	85
Ражапов Алишер Жумабаевич., Аллаева Мунира Жўракуловна ХАЛҚ ТАБОБАТИДА ФОЙДАЛАНАДИГАН ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАРДАН ОРГАНИЗМДА ТЕМИР ЕТИШМОВЧИЛИГИНИ ОЛДИНИ ОЛИШДА ФОЙДАЛАНИШ	86
Расулова С.М., Шодиева Ш.Ш., Рахматова М.Р. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЛИНКАМИЦИН СОДЕРЖАЩЕГО БИОКОМПЗИТА КОЛЛАПАН-Л И ТРОМБОЦИТАРНОЙ АУТОПЛАЗМЫ	88
Рахматова Д.Б. ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИК КАСАЛЛИКЛАРДА ИБН СИНО ҚАРАШЛАРИ	89
Рахматова М.Р. ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ТОПИНАМБУРА	90
Рустамова М.Т., Шайхова Г.И., Сарыбаева Г.К., Хайруллаева С.С., Тилляходжаев С.С. ЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ПОДАГРОЙ	91
Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А., Дёмин Н.А. РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПОСТНАГРУЗОЧНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	92
Собирова Г.Н., Арипова Н.Н. СУРУНКАЛИ ПАНКРЕАТИТ КАСАЛЛИГИ ВА ВИТАМИН Д НИНГ АҲАМИЯТИ	94
Собирова Г.Н., Шадманова Д.А. ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ	95
Утепова Н.Б., Азизова Ф.Х., Умарова З.Х. ВЛИЯНИЕ ВНУТРИУТРОБНОГО И РАННЕГО ПОСТНАТАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПЕСТИЦИДОВ НА РОСТ И СТАНОВЛЕНИЕ МЕЗЕНТЕРИАЛЬНЫХ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ	95
Хакимов З.З., Мамаджанова М.А., Каххарова Ш.Б., Мамаджанова М.А. К МЕХАНИЗМУ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ЭКСТРАКТА ВЬЮНКА ПОЛЕВОГО (CONVOLVULUS ARVENSIS L)	97
Хакимов З.З., Рахманов А.Х., Шукурлаев К.Ш., Бабажанов А.У., Турсунова Л.И. ВЛИЯНИЕ НОВОЙ ФИТОКОМПОЗИЦИИ – ДОРУСИМ НА ТЕЧЕНИЕ АСЕПТИЧЕСКОГО АРТРИТА	98
Шарипов А.Т., Эргашева Н.О. ЛЕЧЕНИЕ НОЧНОГО ЭНУРЕЗА У ДЕТЕЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДОВ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ	99
Шерқўзиева Г.Ф., Бойсариева М., Эгамбердиева З.З., Ўролова О., Бахриддинова М. ИБН СИНО ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР ҲАҚИДА	100

## ПРИМЕНИТЬ И ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДОРСОПАТИЕЙ

Мнажов К.К.

*Ташкентская медицинская академия, город Ташкент*

**Цель исследования:** Изучить сравнительную эффективность методов электро-терапии в реабилитации больных дорсопатией.

**Материалы и методы исследования:** Были обследованы больные в возрасте от 20 до 60 лет с дорсопатией в отделении реабилитологии 1-й клиники ТМА и лечебно-оздоровительном комплексе “ТашМинВоды”. Мы отобрали 56 пациентов с болевым синдромом дорсопатии, разделив их между собой на 2 группы. В основной группе было 32 пациента, 20 женщин и 12 мужчин со средним возрастом  $35,16 \pm 2,18$  года; в контрольной группе было 24 пациента, гендерное соотношение у которых составляло 15 женщин и 9 мужчин. Средний возраст –  $31,43 \pm 2,04$  года. Продолжительность болезни в обеих группах от 3 месяцев до 2,5 лет. Все пациенты ранее получали медикаментозное и физиотерапевтическое лечение, что свидетельствует о временном эффекте лечения. Пациенты, относящиеся к основной группе, имели степень боли до лечения к III степени – 21 (65,6%) и IV степени – 11 (34,4%); по объему мышечного напряжения II степени – 15 (46,9) и III степени – 17 (51,3%).

У пациентов контрольной группы в начальные периоды лечения выявлена степень болевых ощущений: II степень – 3 больных (12,5%), III степень – 13 больных (54,1%), IV степень – 8 больных (33,3%). по объему мышечное напряжение II степени было у 16 больных (66,6%) и III степени – у 8 больных (33,3%).

- визуальная аналоговая шкала боли (ВАШ)

- определение амплитуды движений

**Результаты.** Пациенты проходили реабилитационное лечение в отделении реабилитологии 1-й клиники ТМА и лечебно-оздоровительном комплексе “ТашМинВоды” в течение 10 дней. Мы наблюдали 56 пациентов с диагнозом «дорсопатия с болевым синдромом», разделенных на 2 группы. Среди 32 пациентов в основной группе было 20 женщин и 12 мужчин, со средним возрастом  $34,12 \pm 3,08$  года; в контрольной группе было 24 пациента, включая 15 женщин и 9 мужчин, со средним возрастом  $32,43 \pm 2,18$  года. Продолжительность заболевания в обеих группах составляла от 2 месяцев до 5 лет, в среднем  $0,98 \pm 0,37$ . В зависимости от локализации дорсопатии при болевом синдроме отмечалось следующее распределение (рис.1): мышцы шеи, груди, трапеции, спины и ягодиц. При оценке результатов лечения анализировалась динамика снижения болевой тяжести (I. L. По Антонову). В начале лечения пациенты основной группы имели степень тяжести боли III – 21 (65,6%) и IV – 11 (34,4%). В контрольной группе в начале лечения пациенты были разделены по степени боли следующим образом: II степень – 3 пациента (12,5%), III степень – 13 пациентов (54,1%), IV степень – 8 пациентов (33,3%) .

При оценке болевого синдрома по шкале визуальная аналоговая шкала боли (ВАШ) явность в обеих группах составила  $7,37 \pm 1,24$  балла.

**Заключение:** Использование аппарата высоко-тоновой электротерапии «НИТОР» (Германия) при реабилитации дорсопатии помогает повысить эффективность реабилитацию.