

**“XALQ TABOBATI: TARIXI, YUTUQLAR,  
ISTIQBOLLAR”**

mavzusidagi Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani materiallari  
to‘plami

28 aprel 2023-yil

Toshkent sh., O‘zbekiston

Сборник материалов Международной научно-  
практической конференции

**«НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: ИСТОРИЯ,  
ДОСТИЖЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ»»**

28 апреля 2023 года

г. Ташкент, Узбекистан

Collection of materials of the International scientific and  
practical conference

**"TRADITIONAL MEDICINE: HISTORY,  
ACHIEVEMENTS, PROSPECTS"**

28 April 2023

Tashkent, Uzbekistan

Ташкентская медицинская академия // Сборник материалов Международной научно-практической конференции «НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: ИСТОРИЯ, ДОСТИЖЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ» Сборник материалов конференции // ООО "TIBVIYOT NASHRIYOTI MATVAA UYI" - 2023 - 112 стр.

<b>Главный редактор</b>	Шадманов А.К., ректор Ташкентской медицинской академии, профессор, д.м.н.
<b>Заместитель главного редактора</b>	Азизова Ф.Л., проректор по науке и инновациям Ташкентской медицинской академии, профессор, д.м.н.
<b>Ответственный секретарь</b>	Высогорцева О.Н., доцент кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, к.м.н.
<b>Редколлегия:</b>	Собирова Г.Н., профессор кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, д.м.н. Жумаева Г.А., доцент кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, к.м.н.

СОДЕРЖАНИЕ	
<i>A'zamjonov A.A., Abdurasulova M. B., Xasanova M.I., Raximova X. A. GEPATITNI DAVOLASHDA ZAMONAVIY YONDASHUV</i>	2
<i>Abilov O'rol HAMSHIRA VA MA'NAVIYAT</i>	2
<i>Ahmedova D.Sh., Toxtamuratova Z.Sh., Rayimberdiyev E.D OLIY O'QUV MUASSASALARIDAGI TALABALARNI SOG'LOM TURMUSH TARZIGA RIOYA QILISHI BO'YICHA SO'ROVNOMA TAHLILLARI</i>	4
<i>Allayeva M.J., Achilov .D.D. DIABETNING DITIZON MODELIDA UMUMIY LIPIDLAR DARAJASINI O'SIMLIGI EKSTRAKTINING GIPOLIPIDIMIK HAMDA GIPOXOLESTERINEMIK TA'SIR SAMARADORLIGI</i>	5
<i>Atamuratova F.S.IBN SINO SHIFOKOR AXLOQI HAQIDA</i>	7
<i>Azizov A.A. O'ZBEKLARDA ANIMALOTERAPIYA: ETNOGRAFIK QAYDLAR TAHLILI</i>	8
<i>Biykuziyeva A.A., Muxiddinova F.M, Sodikova N.S., Turdialiyeva Sh.U. IBN SINO TA'BLIMOTIDA BADAN TARBIYA TADBIRI – DAVOLOVCHI JISMONIY TARBIYA TO'G'RISIDA</i>	9
<i>Bo'riyev O., Iskandarov Sh. ABU RAYHON BYERUNIYNING ASARLARIDA ZARDUSHTIYLIK BILAN BOG'LIQ QARASHLAR</i>	10
<i>Bo'riyev O., Iskandarov Sh. «HUDUD UL-OLAM» VA UNDA QASHQADARYO VOHASI SHAHARLARI TAVSIFI</i>	12
<i>Ergasheva N.O. BO'G'IM KASALLILARNI DAVOLASHDA APITERAPIYANING O'RNI</i>	14
<i>Fayzullayeva O.U., Nazirtashova R.M. QANDLI DIABET KASALLIGI VA UNI DAVOLASHDA TOPINAMBUR O'SIMLIGIDAN FOYDALANISH</i>	15
<i>Ganijonov H. THE ROLE OF BEHAVIOR IN THE EARLY DETECTION OF SCHIZOPHRENIA</i>	16
<i>Hyangmi Gavart_KOREAN MEDICAL BOOK REPORT IN EUROPE</i>	17
<i>Jumanazarov X.S. O'ZBEK XALQINING TABOBAT AN'ANALARI TARIXI</i>	18
<i>Kim Taewoo THE EMERGENCE OF NEW TRADITIONAL ACUPUNCTURE PRACTICES IN KOREAN MEDICINE: A HISTORICAL AND ANTHROPOLOGICAL APPROACH</i>	20
<i>Mahmaraimov Sh.T., Soatova M.B. XONDROITIN SULFAT VA CENTELLA ASIATICA EXTRACTINI BIRGA QO'LLAGANDA TIZZA BO'G'IMI ARTROZIDA OG'RIQQA QARSHI TA'SIRINI O'RGANISH</i>	20
<i>Mahmaraimov Sh.T., Chutboev B.R., Choriev M.Yu. CENTELLA ASIATICA EXTRACTINING TIZZA BO'G'IMI ARTROZIDA YALLIG'LANISHGA QARSHI TA'SIRINI O'RGANISH</i>	21
<i>Maxmudov L.Yu. TIB QONUNLARIDA KASALLIKLAR, ULARNING ASOSIY SABABLARI VA KO'RINISHLARI HAQIDA YORITILISHI</i>	22
<i>Maxsumov Sh.M., Zayseva O.A. O'ZBEKISTON FARMAKOLOGLARINING FITOTERAPIYA RIVOJIGA QO'SHGAN HISSASI</i>	24
<i>Nazarbaiuly B. BASICS OF TRADITIONAL MEDICINE</i>	25
<i>Niyozova N.S. QADIMGI SHARQ TIBBIYOTINING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI</i>	26
<i>O'tayev G'G' . YUQUMLI KASALLIKLARNING RIVOJLANISHIDA IBN SINO AMALIY MEROSINING O'RNI VA AHAMIYATI</i>	27
<i>Orazgalieva M.T. Aimagambetov M.Zh., Akbayeva M.M., Orazgalieva M.T., Shortombayev A.A., Yermukhambetov B.Y. ALGORITHM OF PROACTIVE THERAPY OF HEMOSTASIS DISORDERS IN PATIENTS WITH MECHANICAL JAUNDICE IN THE INTRA - AND POSTOPERATIVE PERIOD</i>	29
<i>Qosimjanova N. A., Raximova X.A. ABU ALI IBN SINO TA'LIMOTIDA FARMASEVTIKA</i>	30

Мирзаева Д.Б. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНГИБИТОРОВ ПРОТОННОЙ ПОМПЫ У БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ АССОЦИИРОВАННОЙ С ГЭРБ	79
Мирзаева Д.Б. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА СЕРЕТИД ПРИ ЛЕЧЕНИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ	80
Мирраҳимов Ж.А. ШАРҚ ХАЛҚ ТАБОБАТИ НОДИР ҚЎЛЁЗМА ТАВСИЯЛАРИНИ ЗАМОНАВИЙ ТИББИЁТ АМАЛИЁТИГА ИНТЕГРАЦИЯЛАШ	81
Муминова Н.Х., Высогорцева О.Н., Азизова Ф.Л. ПРИМЕНЕНИЕ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19, ОСЛОЖНЕННЫЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ	81
Мнажов К.К. ПРИМЕНИТЬ И ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДОРСОПАТИЕЙ	83
Муминова Н.Х., Высогорцева О.Н., Азизова Ф.Л. ПРИМЕНЕНИЕ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19, ОСЛОЖНЕННЫЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ	84
Мухамедова З.М. ЗНАЧЕНИЕ ФИЛОСОФИИ АБУ АЛИ ИБН СИНЫ НА РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ЭТИКИ И ДЕОНТОЛОГИИ	85
Ражапов Алишер Жумабаевич., Аллаева Мунира Жўракуловна ХАЛҚ ТАБОБАТИДА ФОЙДАЛАНАДИГАН ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАРДАН ОРГАНИЗМДА ТЕМИР ЕТИШМОВЧИЛИГИНИ ОЛДИНИ ОЛИШДА ФОЙДАЛАНИШ	86
Расулова С.М., Шодиева Ш.Ш., Рахматова М.Р. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЛИНКАМИЦИН СОДЕРЖАЩЕГО БИОКОМПЗИТА КОЛЛАПАН-Л И ТРОМБОЦИТАРНОЙ АУТОПЛАЗМЫ	88
Рахматова Д.Б. ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИК КАСАЛЛИКЛАРДА ИБН СИНО ҚАРАШЛАРИ	89
Рахматова М.Р. ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ТОПИНАМБУРА	90
Рустамова М.Т., Шайхова Г.И., Сарыбаева Г.К., Хайруллаева С.С., Тилляходжаев С.С. ЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ПОДАГРОЙ	91
Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А., Дёмин Н.А. РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПОСТНАГРУЗОЧНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	92
Собирова Г.Н., Арипова Н.Н. СУРУНКАЛИ ПАНКРЕАТИТ КАСАЛЛИГИ ВА ВИТАМИН Д НИНГ АҲАМИЯТИ	94
Собирова Г.Н., Шадманова Д.А. ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ	95
Утепова Н.Б., Азизова Ф.Х., Умарова З.Х. ВЛИЯНИЕ ВНУТРИУТРОБНОГО И РАННЕГО ПОСТНАТАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПЕСТИЦИДОВ НА РОСТ И СТАНОВЛЕНИЕ МЕЗЕНТЕРИАЛЬНЫХ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ	95
Хакимов З.З., Мамаджанова М.А., Каххарова Ш.Б., Мамаджанова М.А. К МЕХАНИЗМУ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ЭКСТРАКТА ВЬЮНКА ПОЛЕВОГО (CONVOLVULUS ARVENSIS L)	97
Хакимов З.З., Рахманов А.Х., Шукурлаев К.Ш., Бабажанов А.У., Турсунова Л.И. ВЛИЯНИЕ НОВОЙ ФИТОКОМПОЗИЦИИ – ДОРУСИМ НА ТЕЧЕНИЕ АСЕПТИЧЕСКОГО АРТРИТА	98
Шарипов А.Т., Эргашева Н.О. ЛЕЧЕНИЕ НОЧНОГО ЭНУРЕЗА У ДЕТЕЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДОВ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ	99
Шерқўзиева Г.Ф., Бойсариева М., Эгамбердиева З.З., Ўролова О., Бахриддинова М. ИБН СИНО ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР ҲАҚИДА	100

## ШАРҚ ХАЛҚ ТАБОБАТИ НОДИР ҚЎЛЁЗМА ТАВСИЯЛАРИНИ ЗАМОНАВИЙ ТИББИЁТ АМАЛИЁТИГА ИНТЕГРАЦИЯЛАШ

Мирраҳимов Жамшид Абдуллаевич (раҳбар, тфн)

*Ўзбекистон Республика Халқ табобати илмий-амалий маркази*

Ўзбекистон Республика Халқ табобати илмий-амалий маркази илмий тадқиқотлар бўлим мудири олий тоифали шифокор: Махмудова Нилуфар Махаммаджоновна

**Тадқиқот мақсади:** Сурункали гастрит (СГ) даво чораларини Халқ табобати нодир қўлёзма тавсиялари асосида тайёрланган биологик фаол моддалар ёрдамида оптималлаштириш. (“ВЕНТРАП”, “OMAR care” МЧЖ, Ўзбекистон.)

Унутилган халқ табобати нодир қўлёзма тавсиялари- даволаш услубларини қайта тиклаш, маҳаллий, зарарсиз, юқори самарадор, иқтисодий жиҳатдан камчиқим даво воситасини илмий тадқиқот ҳулосалари асосида мавжуд даволаш амалиётида кенг қўламда қўллаш учун тақдим этиш.

### **Тадқиқот вазифалари:**

1. Дунё ва Ўзбекистон миқёсида (СГ) касаллиги билан касаланиш даражасини аниқлаш.

2.(СГ) дастлабки профилактик чора-тадбирларини Халқ табобати услублари асосида ишлаб чиқиш.

3.Ўзбекистон табиий экологик тоза ўсимликлари асосида ишлаб чиқарилган биологик фаол қўшимчаларни қўллаш иқтисодий самарадорлигини аниқлаш.

**Тадқиқот услублари:** ЖССЖ маълумотларига кўра дунёдаги ва Ўзбекистондаги (СГ) эпидемиологияси ўрганилиб, статистик солиштирма таҳлил ўтказилади. Тадқиқот объекти ТМА 2-клиник шифохонаси базасида 120 нафар бемор тасодифий усулда танлаб олинади.(СГ) билан касаланган беморлар клиник кузатуви асосий ва назорат гуруҳларига ажратилади.Клиник ташхислаш ва кузатув беморларнинг бир гуруҳига амалдаги стандарт терапия ва беморлар розиликлари билан иккинчи гуруҳига шу давога қўшимча “Вентрап” терапияси (йўриқнома бўйича) ўтказиш ва солиштирма таҳлил қилиш билан олиб борилади. Натижа статистик услублар, гуруҳ натижаларининг ўтказилган даво чоралари билан корреляцион боғлиқлиги ва стандарт оғиш ва хатоликларига асосланган ҳолда баҳоланади.

### **Хулоса:**

1. Тадқиқот натижалари асосида Халқ табобати услубларига таянган ҳолда (СГ) эрта профилактикаси ва даво чоралари такомиллаштирилади. Илмий асосланган натижаларга биноан илк маротаба “Вентрап” биологик фаол қўшимчаси Соғлиқни сақлаш тизими мутахассислари кенг даволаш амалиётига тадбиқ этишлари учун тақдим этилади.

2. Халқ табобати даволаш услублари ва воситаларини Соғлиқни сақлаш тизимидаги мавжуд замонавий тиббиёт амалиётига интеграциялаш имконини беради. Олий ва ўрта тиббий таълим муассасалари, Республика Халқ табобати илмий амалий маркази, Тиббиёт ҳодимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази Халқ табобати ўқув курси дастурларига киритилади, Саломатлик мактаблари фаолиятларида кенг қўллаш учун таклиф этилади.

## ПРИМЕНЕНИЕ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19, ОСЛОЖНЕННЫЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Муминова Н.Х., Высогорцева О.Н., Азизова Ф.Л.

*Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан*

**Введение.** Пандемия коронавирусной болезни 2019 (COVID-19) стала глобальным медицинским, социальным и экономическим кризисом. Медицинские работники, пациенты, здоровые люди и все сообщество находятся под неизбежным пси-

хологическим давлением, которое может вызвать различные психологические проблемы, такие как страх, тревога, депрессия и бессонница. В комплекс программы реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, включаются занятия лечебной физкультуры (ЛФК), физические факторы, а также методики иглорефлексотерапии (ИРТ), обладающие седативным, психотонизирующим, болеутоляющим, трофостимулирующим действием.

**Цель исследования** – оценить эффективность комплексной программы реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, осложненной психоневрологическими расстройствами, с применением иглорефлексотерапии.

**Материалы и методы исследования.** Исследование проводилось в Центре Восточной медицины при корейском агентстве по международному сотрудничеству (KOICA) в Узбекистане и Республиканской клинической больнице (РКБ) № 2, поликлинике №2 в г. Ташкенте. Под нашим наблюдением находились 166 пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, и имевших признаки поражения нервной системы. Больные проходили амбулаторный этап реабилитации в период 2020-2022 гг. спустя 4 недели после окончания лечения по поводу основного заболевания, мужчин и женщин в возрасте от 30 до 65 лет. В зависимости от проводимой программы медицинской реабилитации больные были разделены на 4 группы. В I группу (n=38) были отнесены пациенты, которые самостоятельно в домашних условиях ежедневно занимались лечебной физкультурой в виде 10-15 минутного комплекса утренней гимнастики и 30-40 минутной вечерней пешей прогулки. В II группе (n=40) больные получали процедуры массажа и физиотерапии (магнитотерапия воротниковой зоны или области болевого синдрома) продолжительностью курса 10 дней. В III группе (n=42) больных программа реабилитации включала процедуры рефлексотерапии. В IV группу (n=46) вошли пациенты, программа реабилитации которых содержала процедуры рефлексотерапии и занятия ЛФК с элементами традиционных восточных гимнастик (цигун, йога с элементами медитации). Больные проходили комплексное обследование до начала программы МР, по окончании курса процедур, а также через 1, 3 и 6 месяцев от начала программы.

**Результаты.** При оценке состояния пациентов на момент проведения реабилитационных мероприятий улучшение состояния пациентов отмечалось во всех группах, но в различной степени. Суммарный показатель по шкале HADS снизился в I группе на 26%, во II группе – на 39%, в III – на 37%, а в IV – на 86%. При этом выраженность тревоги и депрессии наиболее снизилась в группе, где на фоне рефлексотерапии пациенты занимались гимнастикой с элементами цигун, йоги и медитации ( $p < 0,05$ ). Болевой синдром уменьшился в группах применения физических факторов и рефлексотерапии в равной степени, максимально в группе комбинирования рефлексотерапии с разработанной лечебной гимнастикой. Переносимость физической нагрузки по Шкале Борга улучшилась во II и III группах (на 27% и 24% соответственно), более выражено ( $p < 0,05$ ) в группах применения регулярных физических нагрузок (на 39% в I группе и на 51% в IV). В I группе к концу 1 месяца от начала МР одышка уменьшилась на 34%, а сила мышц по шкале MRC увеличилась на 33%, во II группе на 12% и 23%, в III – на 19% и 22% соответственно, наиболее выражено в IV – на 45% и 46%. Уменьшение выраженности болевого синдрома, одышки, тревоги и депрессии, улучшение качества сна, повышение физической работоспособности и силы мышц. Суммарный показатель качества жизни по опроснику EQ-5 повысился на 40% в I группе, на 37% - во II группе, на 39% - в III и на 67% - в IV группе.

**Выводы.** Комплексное применение ИРТ, физических факторов и модифицированных комплексов ЛФК способствует выравниванию процессов возбуждения и торможения в ЦНС, а также развитию психотонизирующего, болеутоляющего и трофостимулирующего эффектов.